

民典 & 分类

最全面的生活实用资讯 Information

现代快报分类广告市版3元/字 省版5元/字 刊登招聘信息请携带营业执照 地址:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:84783581 84783538



房产资讯
求购、出租、转让
B18版



汽车广场
租赁、求购、转让
B18版



人才天地
招聘、待聘
B19版



信息快递
咨询、健康、IT、法律
B19版



生活直通车
家政、疏通、维修、搬家
B20版



综合信息
其他、求购、转让
B20版



分类启事
遗失、公告、寻人、寻物
B20版

A 水电气 B 招聘 C 健康 D 科技 E 交通 F 消费 G 旅游 H 生活

A 停电通知

2月4日 6:00-18:30 停茶亭线,范围:江东门桥等。

8:00-17:00 停葛畔线部分、工农线部分,范围:葛塘扬巴行政楼全停、荣峰酒店、滁河管理处、姜桥小区、大厂液化气公司全停、郑南村等,通洋纺织1分厂、绿化管理所、公安水上分局等。

2月5日 6:00-18:30 停茶亭线,范围:江东门桥等。

7:30-11:30 停瞻园路线,范围:国税秦淮分局、中华中学、瞻园、秦淮区委等。

8:30-11:00 停汉府街线,范围:中央饭店、长江路东等。

13:30-17:30 停马

道街线,范围:国税秦淮分局、大油坊巷南、军师巷等。

7:30-8:30 和 11:00-12:30 停船厂线,范围:跃进二站、西下一队、红光村部、海事局、长江一二队、金化冶公司等。

7:30-12:30 停船厂线,范围:红光一队、红光二站、排灌站、跃进一队、长江隧道临时变、六号套口、横埂一二队、大江、横埂一二机站、洲尾、船厂、梅洲推进器厂等。

8:00-17:00 停街道线,范围:龙袍镇街道等。

8:00-14:00 滨江变:三江线停。

8:00-11:00 江宁变:小河水线部分停。

南京市供电公司

停气通知

因天然气管道施工,2月4日9:30至18:00下列地区停气:和会街110-114号周围用户等一片。

因天然气管道施工,2月5日9:30至18:00下列地区停气:迈皋桥街256号部分用户等一片。

因天然气管道施工,2月5日13:00至18:00下列地区停气:十字街杰海公寓等一片;双井巷一片、葵巷、将军巷、老虎桥、大纱帽巷、小纱帽

巷、珠江路(291号、371号、373号、375号、377号)、沙塘园、成贤街、进香河10号、珍珠饭店、珠江路悠仙美地、东南大学(幼儿园、沙塘园餐厅)、节水供水管理处、南京市市级机关第三食堂、珠江路小学幼儿园、玄武市政食堂等一片;峨嵋岭、牌楼巷49号、百步坡、永庆村、拉萨路、五台山、萍聚村、江苏省体委(食堂)、南京罗曼酒家、南京市拉萨路小学(食堂)、珍珠楼酒店等一片。 港华

B 河西中央商务区管委会招人

快讯(记者 项风华)记者昨天从南京市人事局获悉,经市政府批准组建的南京河西中央商务区管委会办公室将面向全市范围公开招聘相关工作人员,其中招商部专职招商人员5人,综合部专职管理人员2人,要求年龄一般不超过35周岁,专业为金融、大型商贸、网络通讯等相关专业;具有海外经济工作经历或具有世界500强企业(中国区)总部工作经

历的;具有招商工作相关特长的,可优先考虑。

报名时间:2月5日~2月7日上午9:00~11:00,下午2:30~5:00,报名地点:建邺区教师进修学校(南京市彩虹路37号),报名者须携带身份证、户口簿、毕业证书、学位证书,能够证明相关资历、资质及业务水平的材料(以上均需提供原件及复印件),近期正面2寸免冠照片两张。

三星电子今有专场招聘

快讯(记者 戴明夷)今天9:00~16:00,世界500强企业之一、三星电子(中国)研发中心将在南京金陵饭店举办专场招聘会。据该公司人力资源经理透露,本次专场招聘对象主要需求集中在九类人员身上,包括

有数字电视、手机、媒体播放器、文件系统、数字家电商软件工程师、图形用户界面、人机交互设计师、技术企划和软件质量工程师。以上岗位都面向社会人员招聘。此外,该公司还有少量计算机科学等专业应届毕业生需求。

C 磕下的牙 半小时内还可种活

快讯(记者 金宁)记者近日获悉,从去年12月份至今,江苏省口腔医院儿童牙病科每天都能接诊到数例牙外伤的小患者。该院医务人员介绍,牙外伤患者主要是调皮的小男孩,可能是天冷导致行动不灵活的原因,孩子们玩耍推搡

时,如果不小心面朝地倒下,特别容易磕掉门牙。出现牙外伤时该如何处理?该院儿童牙病科专家张晓提醒家长,别随意扔掉孩子脱位的牙齿,可以将牙放在牛奶中或含在舌下,避免用手抓牙根部位,半小时内去医院种植的话存活率较高。

当上“标兵”自我有效控制血糖

快讯(通讯员 程守勤)昨天,中大医院内分泌科糖尿病自我管理培训学校举办了一场特殊的医患联谊活动,5名“严以律己”的糖尿病患者荣获“中大医院糖尿病自我管理标兵”荣誉称号。

该院内分泌科主任、留德专家孙子林教授介

绍,今年刚过60岁的一位男性糖尿病患者刚开始血糖很高,主动报名参加糖尿病自我管理培训,感到受益良多,并在生活中现学现用,严格按照医生要求去做,加强运动,原先服用的药物如今全部停了,血糖控制得非常理想。

高领衣服领子不宜太紧

冬季天气寒冷,许多人习惯穿一些高领毛衣、高领棉袄保暖,但衣领过高、过硬、过紧会引发一种新的时疾病——“高领晕厥症”。患这种病的人在转头速度过快时,会突然发生头昏、眼花、心动过速、恶心等症状,心脏功能不好的人甚至会因心脏停搏而昏厥。

原来,衣领过高、过硬、过紧或领带、衣扣过紧,均能使颈动脉窦突然受压,反射性地引起血压快速下降,心率减慢甚至停搏,致使脑部缺血,引起头晕、眼花等不良反应。尽管这些症状会在几秒钟内消失,但对一些高空作业者或司机朋友来说,十分危险,故不可掉以轻心。 《新闻晨报》

D 科学家发现大脑控制体重原理

据智利《信使报》2月1日报道,智利天主教大学研究人员找到了大脑中饱腹信号和储能信号相互作用的特定区域,从而发现了大脑如何控制人体体重的原理。

智利天主教大学的研究人员发现,脂肪组织可向大脑输送一种被称为“瘦素”的激素,可传递人体能量的储存状况,告知大脑还可进食多少。肥胖病人体内向大脑输送“瘦素”激素的载体数量明显

减少,不能及时将“瘦素”传递到大脑,大脑便会误解为应继续增强能量储备,从而导致无节制的进食。这或许有助于解释为何不少肥胖病人进食后没有饱腹的感觉。

该大学生物科学系教授费尔南多·托雷亚瓦尔指出,在进化过程中,人体已适应了食物匮乏的环境,所以大脑习惯于为食物匮乏做准备,而不太适应食物丰盛的情况。 新华社记者 许云鹏 赵凯

E 波哥大“无车日”私车都没了影

2月1日,哥伦比亚首都波哥大迎来了“无车日”。大街上喧闹依旧,但是平日拥堵的私家车不见了,只有黄色出租车和五颜六色的公共汽车往来穿梭,不少上班族夹着公文包步行,很多人不紧不慢地骑着自行车。

举办“无车日”活动,是600多万波哥大市民于2000年10月投票选择的结果。他们将每年2月第一个星期四定为“无车日”。每年这一天,从6时30分至19时30分,除公共汽车、

出租车、消防车、校车和警车等特殊车辆外,其他车辆禁止上路,违者将被扣留车辆并罚款。而且“无车日”这一天,“千年公交”系统还有1000多辆公交车服务市民,其他公交系统将派出1.4万辆汽车运送乘客,此外还有3.9万辆出租车随时待命。

据市政府统计,由于私家车没有上路,“无车日”当天的二氧化碳排放量比平常减少了75.3%。 新华社记者 林如萱

F 32英寸液晶电视 4490元就能买到

快讯(记者 卞飞)一场名为“喜福会”的大型迎新促销将于今天在南京国美上演,历时23天。“开门见喜”、“送福到家”、“鹊桥会、逛庙会”等特色活动将让人感受到实惠。

据介绍,今起国美彩电、冰洗、3C等七大品类都有大幅让利。如国美特供石城春节市场的一款21英寸纯平仅售738元;夏新特供国美的51系列

(32、37、42英寸液晶电视)特惠售价4490、6490、8490元;IBM笔记本一款仅售5299元,方正双核电脑一款4499元,海尔宽频酷睿笔记本一款配有120G超大硬盘、GF7300、128M显卡、正版XP操作系统,售价6699元;国美包销索尼数码相机W50售价1700元,打84558030进行团购可享更高折扣。

G 不少人青睐去哈尔滨“冰雪游”

以冰雕、雪塑闻名于世的哈尔滨,2007年伊始便迎来了八方来客。1月份以来,仅哈尔滨太平国际机场就有39万人次出入,“冰雪旅游热”已成为哈尔滨经济的新增长点。

据记者了解,从1月1日开始,机场每天进出港旅客超过1.2万余人,其中游客占七成左右,而且旅游团队也比往年明显增多。大量涌入的游客主要来自深圳、北京、上海、福建、广州等南

方城市和港澳台地区,还有泰国、新加坡、俄罗斯、韩国、日本等国家。

民航哈尔滨售票处统计显示,由青岛、济南、武汉、宁波、南京、烟台、杭州、长沙、成都等地飞往哈尔滨的航班客座率接近90%,由深圳、北京、上海、广州、厦门、三亚、俄罗斯海参崴、日本大阪等城市飞往哈尔滨的航班客座率接近100%。

新华社记者 颜秉光

H 盖被子其实也有讲究

舒适的被窝是人们劳累一天之后最向往的地方。一年中,人们至少有6个月以上的时间要盖着厚厚的被子,而北方则更久。

研究表明,寝室的温度、湿度、光照等都会对睡眠产生影响。一般人睡觉时室内温度在20℃~23℃最为适宜,在20℃以下人就会因冷而蜷曲身躯并裹紧被子,但超过23℃就会感到热,要掀被子了。

如果感到冷,蒙头大睡的话,对呼吸新鲜空气还非常不利,所以这种睡觉姿势不提倡。此外,据研究,被窝温度在32℃~34℃时人最容易入睡。而被窝内相对湿度保持在50%~60%最好。

人体睡眠时要排出汗和一些异味,因此,被褥要经常晾晒,最好的办法就是在阳光下晾晒,平时要经常摊开通风。

老人在家应穿有跟拖鞋

对于老年人来说,宽松的拖鞋很可能导致一些意外发生。

上海静安老年医院康复科主任王凯说,拖鞋宽松,鞋底一般都比脚掌长,老人穿起来,很难像绑在脚上的鞋子那么牢固和跟脚。此外,拖鞋多是平底、平跟,故而穿拖鞋时,脚掌必须紧紧用力贴住鞋底,才能正常走路。而且,平底鞋让脚部的压力增大后,会影响血液循环,或使足部因神经紧张

产生疲劳感。为分散足底的压力,老年人最好选择那种后跟在2到3厘米的拖鞋,或干脆就穿有点跟的布鞋,垫起的鞋跟能减轻足弓压力,起到一定保护作用。

老人在选择拖鞋时,不宜太宽松,也不宜太紧。长度以刚刚塞满足部为好,不要太长。而鞋底材质也要考虑,塑胶的与地面摩擦力小,容易滑倒,所以最好选择布底的。

《生命时报》

一些生活用品不宜放在一起

- 1.茶叶吸收香皂的香味会变味;
- 2.纯碱会使玻璃表面受腐蚀而发花;
- 3.橡胶制品接触油会因失去弹性而老化;
- 4.鸡蛋与生姜、洋葱混放,生姜等气味通过气孔钻入蛋内会使其变质;

- 5.水泥碰上食糖就失去了凝固作用;
- 6.樟脑会降低尼龙制品纤维的强度;
- 7.酸类会使棉花纤维变脆折断;
- 8.明矾不宜和食物一起放,因为铝混入食物,会让人中毒。