

足疗,也会感染乙肝

时下,眯着眼睛舒舒服服捏一回脚,这已成为不少人消遣或保健的一种方式。然而记者昨天获悉,近来医院肝病科接治了很多例急性乙型肝炎感染者,而这些病人的感染途径正是足疗。专家提醒市民,随着足疗生意越来越红火,人们对这个行业卫生、安全等一定要高度关注。

捏脚捏出了急性乙型肝炎

魏先生由于有脚气,因此特别喜欢下班之后去做足疗。前一段时间他感觉明显提不起精神,吃饭食欲下降,经常恶心不适,眼睛居然也发黄了。经检查发现他肝功能异常,两对半呈阳性,最后诊断为急性乙型肝炎感染。

八一医院传染科主任汪茂荣对记者说,毛巾消毒不严格是足疗导致急性乙型肝炎的主要原因。专家说,在足疗捏脚的过程中,客人脚底的水泡很容易被捏破,形成微小创口。如果上一个客人碰巧是乙肝病人,而他又同时有脚气,那么,沾着肝炎病毒的客人体会附着在毛巾上,再由技师给下一个客人

服务时,通过毛巾使另一个客人感染,魏先生的病就是这么来的。

足疗师的手也可能传播病毒

“不仅是毛巾和足盆,有时候足疗师手也会携带细菌和病毒”,南京某大医院皮肤科主任对记者说,由于足疗师的手长时间浸在药水中,经常用药物对客人进行按摩,手指关节处皮肤增厚,令皮肤表面受损,出现粗糙的裂痕,极易被客人脚上所携带的病菌尤其是真菌感染。譬如梅毒患者常有手足红斑和鳞屑,足疗师接触后手部沾有梅毒螺旋体,不及时消毒会传染给自己和其他客人。

足疗要选择正规机构

足疗店卫生条件如何?是否容易交叉感染?记者探访了几家足疗店后发现,这些分散在街头巷尾的足疗店多数规模不大,一般只有几张床位。有的足疗店没有摆放消毒柜,根本无法保证对毛巾、浴巾、床单做到一客一换,定期消毒。记者拨通一家足疗店的电话,称自己想办一张足疗卡,想咨询店里卫生情况,工作人员回答,他们用的都是一次性塑料袋,没有卫生隐患。至于拖鞋和脚盆具体怎样消毒,服务人员能否提供健康证明等问题,接电话的人表示不清楚。

“我国每10个人中有1个是乙肝病毒携带者,该病

的传播渠道为母婴传播、性传播和血液传播”,专家告诉记者,这就要求我们根据其传播途径特点,在生活中积极预防乙肝。与乙肝病毒携带者同桌吃饭不会被感染,但接受足疗、文身、拔牙等服务时,一定要选择正规机构,万一相关器械消毒不严,这些服务会有血液传播病毒的可能性。

汪茂荣建议市民,没有感染过乙肝病毒者、乙肝表面抗体呈阴性的人,接种疫苗是主要预防方式。目前国内采取的016注射方案,即初次接种注射,1个月后接种第二针,第6个月接种最后一针,若体内产生抗体,就表示接种已经成功。

快报记者 金宁

特别提醒

糖尿病患者 冬季别用电热毯

快报讯(通讯员 崔玉艳)因使用电热毯和热水袋等取暖产品,导致脚趾全部烫伤以及皮肤组织坏死,中大医院内分泌科最近连续收治了好几例这样的糖尿病患者。该院内分泌科足病中心副主任杨兵全介绍,由于糖尿病患者的神经病变、下肢血管供血不佳以及足部感觉减退消失等原因,导致患者受到各种创伤而完全不觉。

专家提醒,糖尿病人一定要注意双脚的保护,不但要禁用热水袋保温足部,也不应用火炉烘烤,平常连电热毯也最好不要用,糖尿病人往往腿部知觉迟钝,一旦忘记关开关,有烧伤皮肤的可能。冬天天气一冷,糖尿病患者常常会觉得畏寒,这时可以多穿一双稍宽松的袜子外,也可开暖气,给室内空气加温。

春节期间食品卫生 投诉24小时开通

快报讯(通讯员 魏坚)为防止节假日期间食物中毒和食源性疾病的发生,昨天,南京市卫生局发出通知,春节期间,市民如遇到食品卫生方面的问题,可24小时投诉。

据悉,各级卫生监督机构将组织公共卫生突发事件应急处理小分队。接到食物中毒事故报告后,迅速组织救治,积极开展调查,并在规定时限内及时上报卫生局。市卫生局24小时值班电话为83766555。各区县卫生局(卫生监督所)投诉电话如下:

玄武区:84821525
白下区:84528406
秦淮区:52262585
建邺区:52211879
鼓楼区:83207268
下关区:86285900
栖霞区:85506485
雨花台区:83921120(小灵通)52457175
江宁区:52284394
浦口区:58188548
六合区:57122120
六合二合:57060532
溧水县:57204266
高淳县:57311016



南京红山森林动物园门口,一个孩子开心地驾驶着大耳朵宠物形象的儿童车。近日天气晴好,不少市民走向户外,享受和煦的阳光。 实习生 倪春燕 摄

春天的脚步越来越快

近40年来春季每10年上升0.25℃

“这天气是不是到春天了,太阳太好了”,家住城南的张阿姨昨天一边把衣服拿出来晾晒,一边唠叨着。明天立春了,由于暖冬,南京其实已经嗅到一点春天的气息。江苏省气象台专家介绍,南京这一波冷空气过去后,气温又将急速回升,周末两天的最高气温将在15℃。

今年春天要早到

明明有冷空气,但就是感觉不到冷,这就是今年暖冬的现象之一。前天起,一股冷空气迅速进入南京,但风过无痕,南京的最低气温只是出现在凌晨,而人们工作上班期间,气温却相当舒适,到了昨天下午,气温已经上升到10℃以上,暖意融融。

省气象台专家介绍,刚刚过去的1月,南京平均气温为3.7℃,比常年偏高1.4℃,而根据江苏省气象台的长期预报,今年“立春”这个节气的气温仍然比往年偏高。按照这个趋势发展,今年的春天肯定要比上年来得早。

春天脚步越来越快

气象专家表示,明天“立春”,但并不代表春天来了。去年2月南京还下过大雪,3月还出现过零下的气温,据气象部门统计,南京地区真正春天要等到3月下旬。现在还只是在下午偶

然感觉到一点春的影子,真到了暖洋洋的春天,南京还得等一个多月,到那时候,暖风熏人,油菜飘香才是人们印象中的那个春天。

专家补充说,近40年来,南京春天的脚步其实是越来越快了,南京市自有气象记录以来,气温变化呈波动性演变,然而最近40年来,平均气温则明显有上升趋势,每10年约升高0.155℃,其中春季每10年上升0.25℃,不要小看这个微小的变化,它随时都会让我们的天气“发烧”。

双休日最高15℃

据省气象台预报,这个双休日南京天气晴好,明天最高气温将升到15℃。省气象台专家说,今冬以来,冷空气生成的位置都偏北,虽然连续有冷空气南下影响,但它们过了黄河以后,威力就已经减弱,因此一直无法让南京寒冷起来。这股冷空气走后,会迎来一个晴朗温暖的双休日。据省气象台预报,2月3日晴到多云,西到西南风3-4级,最低温度0℃至-1℃,最高温度11-12℃。2月4日全市多云有时阴,最低温度1℃左右,最高温度14-15℃。2月5日全市阴到多云,最低温度3-4℃,最高温度12-13℃。气温变化比较剧烈,请注意保暖。

快报记者 刘峻

空气报告

云层变薄 飘尘减少

快报讯(记者 安莹)少了一点云层的遮挡,空气质量也越来越好。昨天,南京的污染指数从82降到76。

这两天,天高云淡,阳光明媚,扩散条件有所好转,因此空气中的“飘尘”也变乖了,不再肆无忌惮。6个国控监测点中,城南的中华门呼吸最佳,指数为69。而自净能力比较好的玄武湖指数却略高一些,空气质量为85。专家表示,这是由于该测点靠北,刚好处于下风向之外,成为扬尘集中地。

2月3日 空气质量预报

地点	主要污染物	污染等级	空气质量
中华门	可吸入颗粒物	二级	良
玄武湖	二氧化氮	二级	良
山西路	可吸入颗粒物	二级	良
瑞金路	可吸入颗粒物	二级	良
南京市	可吸入颗粒物	二级	良
迈皋桥	二氧化氮	二级	良
草场门	可吸入颗粒物	二级	良

春节服务员工资涨三成仍一人难求 酒店请来大学生当“堂倌”

“只要春节留下来的服务员,这个月的工资可以涨三成。”位于南京大桥南路的一家饭店的郝老板昨天看着服务员递上来的请假条,眉头直皱,还不断地在给服务员做工作。郝老板告诉记者,上个星期,饭店负责冷盘的大师傅回家了,他不得不花了一倍工资,从外面临时招了一个厨师。

涨三成仍一人难求

“待遇优厚,急招服务员。”几乎太平南路每个大小饭店大门上都醒目地贴着这样的招聘消息。翻开各大报纸,这段时间各家招聘服务员的广告达到了高峰。“即使这样,仍是一人难求。”某饭店的人事部经理告诉记者。

记者以应聘者身份询问薪酬,不少店主开出了千元以上的月薪,若是在平日,月薪就600~800元。记者算了一下,若是一家中等薪酬店的服务员,春节期间的待遇是包吃包住,法定假日三倍薪水,工资大约在1800至2000元左右。

右,涨幅大约在三成左右,就是这样,春节期间服务员还是很紧缺,饭店80%以上的服务员都是外地人,回家过年是人知常情。

大学生临时当“堂倌”

河西某大型饭店开始把目光放在了春节不回家的在校大学生身上。“服务员不是什么技术活,只要临时培训一下,就能上岗。”该酒店人事部的刘经理告诉记者。

刘经理说,酒店一般要求“大学生堂倌”在下午4:30到达饭店,我们会提供一份免费的晚餐,5:15左右,他们就可以上班了,下班时间一般在晚上8:30左右。除了工资以外,连续在春节三天上班,还有奖金。工作表现突出的大学生,也会得到饭店的额外奖励。

一位外地大学生告诉记者,每月一般会有300元的固定工资,加上加班费,一般15天左右,就可以拿到600元,收入还是较可观的。

快报记者 杨坤

从腊月十八到正月十五 南图捧出新年免费文化盛宴

快报讯(通讯员 陈立记者黄艳)从2月5日(腊月十八)至3月4日(正月十五),来到全新的南京图书馆新馆,各种各样的免费活动在等着读者。猜谜、听讲座、看电影、看影展、看表演……在浓浓的书香中度过新年,还有免

费的礼物相送。活动期间,南京图书馆新馆一楼及负一楼各厅室、成贤街66号老馆均正常开放,读者证在老馆照常办理。此外还有中文图书春节展示、诵读经典活动,免费聋人手语培训等。

名称	时间	地点
迎春猜谜	正月初一(2月18日)至正月初七(2月24日)、正月十三(3月2日)至正月十五(3月4日)	南京图书馆新馆一层大厅综合服务区、负一层六朝遗迹展示区
六场名家讲座(年俗文化、自然美景、文学创作等多个主题)	时间(2月11日、2月20日、2月22日、2月23日、2月24日、3月4日上午9:30-11:30)	南图新馆负一层多功能厅
佳片放映	2月18日(正月初一)—24日(正月初七)下午2:00	南京图书馆新馆负一层多功能厅
	每逢周二、周四、周六下午2:00	成贤街66号(南图老馆)阅览楼五楼报告厅
少儿动画、英语学习、科普资料片放映	2月5日(腊月十八)—3月4日(正月十五)上午10:00-下午4:30	南京图书馆新馆一层少儿阅览室、南京图书馆新馆一层视障人阅览室
“人间净土——新疆喀纳斯风光摄影全国巡回展”	2月13日-3月1日	南京图书馆新馆负一层展览厅
第三届“读书乐”摄影比赛优秀作品全国巡回展	3月2日-3月8日	南京图书馆新馆负一层展览厅展出
琴童才艺展示	2月18日(正月初一)-24日(正月初七)两场,下午2:30-3:30	南京图书馆新馆一层大厅举行。

吃喝玩乐,节日消费别入误区 什锦菜好吃却是“三高”食品

春节将至,南京各大超市和农贸市场置办年货的人多了起来。记者昨日走访发现,很多市民的节前消费走入误区。专家提醒,吃什么都不要过量、过荤、过甜;买什么都不要贪图便宜,过分相信广告。

什锦菜好吃但“三高”

记者昨日来到白云亭蔬菜批发市场,发现这里的生意非常火,不少市民来到这里批发蔬菜。一位老人说,过年要做什锦菜,得多买点蔬菜。“什锦菜其实属于‘三高’食品,高油、高盐、高糖。”江苏省人民医院营养科主任李群说,什锦菜这种腌制品放油盐较多,对患有糖尿病、高血压、冠心病等病人不利。并且,放了盐的蔬菜营养流失严重,还含有亚硝酸盐。

乱吃保健品有风险

过年送保健品就一定是送健康吗?李群主任认为,保健品既不能代替药物,也不能代替锻炼。由于每个人之间都存在个体差异,因此需要采取不同的方式进行保养。“跟着广告

走”,花钱买下价格不菲的保健品,让老人乱吃,可能会有风险。

炒货蜜饯是高脂食品

炒货、蜜饯等生意也越来越火爆,有的市民一买就是几斤。“瓜子、花生、核桃、开心果等都属于高脂类食品,蜜饯则偏甜。”李群告诉记者,炒货、蜜饯可以偶尔吃,但不提倡大量进食。另外,市场上炒货、蜜饯的质量也堪忧。南京市工商部门不久前的抽检显示,蜜饯合格率为25%。

劣质烟花爆竹不安全

部分年轻市民在购买烟花爆竹时,喜欢“新花样”,并且图便宜、方便,往往就在路边小店购买。省质监局日前抽查发现,部分烟花爆竹产品的引火线引燃时间过短,个别产品出现了低炸、炸筒现象,而低炸和炸筒都是致命缺陷,易造成燃放人员伤亡。专家提醒,选购烟花爆竹产品一定要到由公安部门批准的,有工商营业执照的定点商店,并且要看产品标识是否清楚。

快报记者 常毅