

■演出

顾欣执棒浪漫音乐会

2月14日,紫金大戏院将上演“2007南京浪漫故事——情人节天籁之音合唱音乐会”。这场合唱音乐会将由我国著名男高音歌唱家、江苏省演艺集团有限公司总经理顾欣执棒。音乐会充分融合了传统经典与时尚元素。目前,主办方已经开通热线电话 025—85973309 接受订票了!

快报记者 史丽君

■导看

《百姓聊斋》

大华和小华是一对姐妹,因家境贫寒,妈妈不得不让大华放弃学业,仅供小华读书。从此姐妹俩的人生路完全不同,大华在老家经营水果摊;小华在一家事业单位工作。不料,小华被诊断患了尿毒症,她决定求助大华,大华的丈夫却极力反对……

快报记者 曹锋

江苏影视频道今天21:15播出 南京数字机顶盒用户按29频道可收看

《非常大明星》之梁咏琪

今晚,玉女掌门人梁咏琪带您体会冬日里那一抹难得的清新气息。新专辑《给自己的情歌》记录着梁咏琪一年来的心情日记,那温暖而有质感的声音继续感动着歌迷。

此番,梁咏琪将让我们重温她那些经典老歌,还将唱起新专辑中的歌曲。

快报记者 孙伊

江苏综艺频道今天20:35播出

葛优比本山还能忽悠

每逢春节来临,观众都翘首企盼两个“开心果”:一个是赵本山的春晚小品;一个是葛优的贺岁片。今年的春晚肯定有赵本山,但贺岁片里却少了葛优。然而,南京人是很很有福气的——3月9日,葛优将来南京主演讽刺话剧《西望长安》。让人意想不到的,赵本山的《卖拐》小品与葛优这部话剧有着千丝万缕的联系。

葛优继续幽默

葛优在贺岁喜剧电影《手机》《天下无贼》等中,成功地将自己的表演风格——冷幽默深入人心。观众看到他有点想笑。那么,在舞台上,他还将延续这种风格吗?昨天《西望长安》的导演姜乃鸣说,“葛优突破了自己过去的演出风格,大放异彩。”

葛优饰演骗子栗晚成,又瘸又结巴,他的表演带有赵本山式的喜剧色彩。在第四幕中,有这样一段,葛优骗取了周围同志的信任,最终骗到200块钱。只见葛优坐在轮椅上,先用干部的口吻一本正经地说话,得手后,他忽然跳起来,蹦到桌子上,往身上套个大纸箱,跟着印度

风格的音乐蹦蹦跳跳,那股疯劲儿,让大家哄堂大笑。

《卖拐》疑有范本

如今的话剧《西望长安》改编自50年前老舍写的讽刺喜剧。昨天《西望长安》在北京进行了首次联排。现场,一些观众惊讶地表示,“赵本山的《卖拐》好像参考过《西望长安》的原著。一个是西安忽悠王,忽悠吃喝,忽悠钱。一个是东北忽悠王,几句话,把人家腿给忽悠瘸了。现在葛优当上‘忽悠祖师爷’了。”不过,论起“行骗历程”,葛优比赵本山复杂得多。届时,葛优一定会和本山一样,让观众笑得前仰后合。有兴趣的读者可致电 84652705、84652788 咨询。

快报记者 沈梅



在排练《西望长安》的葛优

《孝子》太真 观众动容

亲情大戏《孝子》于昨晚在江苏卫视情感剧场独家上演。江苏卫视于昨天下午携《孝子》中的精彩片花走进了司背后社区,和那里的观众体验了剧中的苦辣酸甜。

观片会现场,温馨的气氛贯穿始终,所有到场的社区居民都沉浸在一种浓浓

的亲情氛围中,看到动情之处还不忘拿自己的亲身经历与之比较,并不时跟周围的小声讨论着。许多观众都表示,这部电视剧虽然表现的是普通人的平凡生活,但处处都将亲情和孝道融于其中,让观众觉得很真,情不自禁地被触动。周阿姨表示,看了这部剧,体会到其实做

儿女的也有很多难处,父母们在抱怨孩子不够孝顺的时候,也要去体谅自己的子女。张奶奶说,我的子女多数在外地,难得才能团聚,每一次团聚我都很珍惜。我觉得这部剧演员表演很自然到位,让我们有亲切感。

快报记者 李谷

江苏卫视今日19:36播出

■影讯

(2月2日至2月5日)

- 《007大战皇家赌场》中文版 南京上影华纳影城: 15:00、16:00、17:10、18:00、19:00、20:10、21:00、22:00 新街口国际影城: 15:40、17:20、18:30、20:10、21:20 工人影城: 15:00、15:30、16:00、16:30、17:00、17:30、18:00、18:30、19:00、19:30、20:00、20:30、21:00、21:30、22:00
- 《007大战皇家赌场》英文版 南京上影华纳影城: 10:30、13:30、16:30、19:40 新街口国际影城: 12:10、15:00、17:50、20:40
- 《落叶归根》 南京上影华纳影城: 17:20、19:30、21:50 新街口国际影城: 14:50、19:30 工人影城: 16:55、19:05、21:15
- 《快乐的大脚》 南京上影华纳影城: 17:00、19:10、21:20 新街口国际影城: 17:10、19:20、21:30
- 《亚瑟和他的迷你王国》 南京上影华纳影城: 18:20、20:20 新街口国际影城: 18:25、20:20 工人影城: 17:25、19:35

快报记者 曹锋

南京电视台	江苏电视台	中央电视台
南京新闻综合频道 (18、19) 19:45新上海滩 (17、18) 22:00冬日恋歌 (31、32) 南京影视频道 19:10结婚吧我会更爱你	江苏卫视频道 19:36孝子 (4-6) 22:55名师高徒 江苏城市频道 19:50警察抓小偷 (15-17) 23:03美丽心愿 (3、4)	央视一套 19:55贞观长歌 (上) (13、14) 央视五套 04:25四国女足锦标赛 (德国-英国) 08:30世界斯诺克英国锦标赛1/4决赛 (埃伯顿-丁俊晖) 12:25长春亚冬会赛场:男子冰球等
南京生活频道 17:30真命天女 (3、4) 南京娱乐频道 19:20暗伤 (20、21)	江苏综艺频道 19:35夜光神杯 (25) 20:35非常全明星:梁咏琪 江苏影视频道 17:30爱情魔发师 (8) 19:00小当家 (27-29)	15:30中国男篮职业联赛 18:30长春亚冬会赛场:花滑短节目、冰舞创编舞等 央视六套 19:35神经侠侣 22:20第六感女神 (美) 央视八套 19:30苜蓿生 (27、28); 你是苹果我是梨 (1)

教中老年人如何选蜂胶

专家问答

南京中科生物研究所的科学家研制的蜂胶养生宝问世以来,受到了海内外各界人士的广泛关注和一致好评,被誉为“最完美的天然广谱抗生素”、“人类健康的卫士”、“中老年人健康的守护神”……那么,蜂胶是什么?它又有着怎样的作用?是什么样的神奇力量使得它能够引起如此广泛的关注呢?带着这样的问题,我们请教了南京中科生物研究所的科学家们。

问:蜂胶是什么?

答:蜂胶是蜜蜂采集植物精华酿造成的天然物质。近年来,世界各国对于蜂胶的研究更加系统、深入、全面,有许多著作,如《蜂胶与糖尿病》、《蜂胶对心脑血管疾病的作用》、《蜂胶的奇迹》及上万份研究报告和无数次实验证实了蜂胶对人类具有多方面的健康作用。

问:在购买蜂胶时应该注意些什么,如何选择最佳的蜂胶产品呢?

答:一、看批文。现在市场上各种各样的蜂胶制品种类很多,其质量、性能也是千差万别的,蜂胶的鉴定工作难度很大,因此大家在购买时应选择经国家卫生部严格检验和测试,并已取得卫生部正规批文的。由于蜂胶的特殊功能,只有卫生部审批批,任何市区的批文,都是不符合规定的;二、看研制、生产单位的科研实力。蜂胶的研制、开发是一项技术要求相当高的工作,尤其是蜂胶的脱铅技术,更是一般单位所无法掌握的。在购买蜂胶制品时应选择那些有雄厚的科研实力及生产实力的单位。

问:现在市场上各种蜂胶产品的价格相差甚多,那么南京中科生物研究所的蜂胶养生宝价格是如何确定的呢?

答:中国是世界上最大的蜂胶产出国之一,但大部分蜂胶都作为廉价原料出口海外,一些国家经过加工后再返销入境,运费、关税以及中间环节的层层加价,使进口到国内的,已经是天价的蜂胶产品了。而一些不具备研制、生产实力的小企业土法上马、粗制滥造,把原料蜂胶经过简单加工后即进行销售,这样的蜂胶制品虽然价格便宜,但由于没有经过严格的脱铅以及分离加工处理,不但蜂胶本身的功效成分无法发挥出来,而且还会由于铅含量过高而对人体造成一定的损

伤。南京中科生物研究所研制成功的蜂胶养生宝每瓶仅售66元,其前期的科研经费不需要分摊在每一件产品上,而且蜂胶养生宝生产、销售一体,这样就省去了许多中间环节的加价,价格自然也就更接近平常百姓的承受能力了。

问:蜂胶养生宝能与其它中药、西药一起服用吗?会不会有什么冲突?

答:蜂胶养生宝是一种纯生物制剂,它本身没有任何毒副作用,因此与中药一起服用关系不大,蜂胶可以帮助中药发挥更好的治疗作用。因此,蜂胶加中药可以放心使用。但是,一般的西药,作用效果比中药强且快。由于蜂胶有加强药效的作用,如果蜂胶和西药一起服用,蜂胶养生宝就有可能加强西药药效。因此,对于毒副作用较大的西药,最好还是与蜂胶养生宝分开服用为好。服用间隔半个小时以上即可。

问:听说蜂胶养生宝对糖尿病人效果非常明显,那么糖尿病人服用蜂胶时,能不能把其它降糖药停掉?如果效果不理想,还有必要继续服用蜂胶吗?所有的蜂胶都可以治疗糖尿病吗?

答:是的,从我们大量的反馈信息来看,蜂胶养生宝对糖尿病人的效果是非常确切而明显的。大约94.7%的病人在服用蜂胶后,可起到降低血糖的作用,但是由于个人体质不同、病情不同,能在短期内显著降低血糖的患者只占39%,还有大部分患者要在原来治疗基础上加服蜂胶,经过长期的服用才能达到满意效果。因此从科学的角度讲,我们建议糖尿病人一般不宜随便更换用药,随便停药、换药容易引起血糖反弹,严重时容易引起危险。实际上,蜂胶养生宝治疗糖尿病的最大意义并不是它的降糖作用,而是它对糖尿病患者者的综合治疗作用,特别是蜂胶能够预防和治疗各种感染,能够软化血管、净化血液、改善微循环、预防心脑血管等并发症的发生。另外,蜂胶能够抗氧化,显著提高免疫力等。对糖尿病患者都具有非常重要的意义。因此,无论蜂胶的降糖效果如何,对于糖尿病患者来说都应该长期使用。另外,必须提醒大家的是,并不是所有的蜂胶都可以治疗糖尿病,因为蜂胶中能够降低血糖的成分有随水蒸气蒸发的特性,如果加工工艺不合理,这部分成分就会损失严重,达不到预期效果。

另外,选取的蜂胶原料对产品的质量影响也很大,经过长期储存及储存方法不当的蜂胶原料,降糖成分也损失严重。而且,不同产地、不同树种生产的蜂胶原料,其成分差异较大,对蜂胶产品也会产生明显影响。

问:心脑血管疾病确实是一个比较严重的问题,那么服用蜂胶养生宝可以预防心脑血管疾病的发生吗?

答:患了各种老年心脑血管疾病都会给老年人带来很大的痛苦,预防老年心脑血管疾病的发生,消除致病因素,对保持老年人身心健康尤为重要。据调查,中老年人只要加强对心脑血管疾病的防范意识,心脑血管病症是可以预防的,预防可以从以下几个方面着手:第一,要保持良好的生活习惯、规律的作息时间,保证充分的睡眠,纠正不良的吸烟、喝酒的嗜好;第二,注意饮食调节,注意食物中营养成分的合理搭配控制体重,减少动物脂肪的摄入量,多吃新鲜的水果蔬菜;第三,培养业余爱好,保持良好的心理状态,保持稳定乐观的情绪,是预防心脑血管疾病发生的重要因素。第四,定期进行中风预防性检查,定期检查身体,以便采取有效的防范措施;第五,也是最重要的一点,那就是积极治疗可能引起心脑血管疾病的各种因素,比如高血压、高血脂等,都是引起心脑血管疾病的重要因素。那么除了定期服用必要的治疗用药外,在此期间服用蜂胶养生宝不但可以使蜂胶内特有的黄酮类化合物发挥软化血管、降血压降脂的作用,同时,蜂胶对一些治疗用药还有增效作用,也就是说在服用降压药的同时服用蜂胶可以有效地增加降压药的效果,因此有人说,在预防和治疗心脑血管疾病的同时,坚持服用蜂胶可以起到事半功倍的效果。

友情提醒:蜂胶养生宝并非单纯蜂胶,它是一个科学组方。消费者在购买时认清“南京中科生物研究所”字样及国家专利号:023175842。

中老年人好消息 买“蜂胶养生宝”送高档健康无烟锅

即日起至2007年2月16日,中科生物研究所特举办特大优惠活动。

一、蜂胶养生宝优惠方案:

买十瓶(660元)赠送二瓶(价值132元); 买二十瓶(1320元)赠送五瓶(价值330元)。

二、绿芝胶囊优惠方案: 买十瓶(960元)赠送三瓶(价值288元); 买十五瓶(1440元)赠送五瓶(价值480元)。 满一定金额,中科生物高档“健康无烟锅”、“远红外健康被”等任您选择! 凡购中科生物健康品满现金1000元,即可获赠抽奖券一张。特等奖2名:“中老年香港游”。同时彩电、手机、自行车等多重大奖等您来迎,详情请见店堂公告!

三、中科院研制的AZN检测仪,可免费为您检测,随时跟踪您的身体状况,及时为您的健康提个醒!

四、活动期间,“冬虫夏草”(原价369元/瓶,90粒)、“通络康”(原价396元/瓶,90粒)都以特价每瓶90元奉献给广大中老年朋友。(数量有限,售完为止)

如您工作繁忙,请拨打各地区免费送货热线,我们的服务专员将在第一时间配送上门,免去您的后顾之忧!

活动地址: 中科生物专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口江苏议事园对面) 中科生物专卖·大厂(大厂区杨村路213号,扬子二中对面) 中科生物专卖·江宁(金箔路831号竹山公园旁) 中科生物国际连锁(南京市石鼓路107号华泰大厦14楼) 中科生物专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁) 红十字医院门诊一楼(白下路242号,中医院对面)

咨询电话:025-83367338、83223426 市内免费送货热线:025-83367338 团购热线:025-83223426

溧水·中科生物专卖(溧水县永阳镇大西门4号,邮局旁)咨询电话:025-57207706 镇江·中科健康咨询中心(梦溪路15号7-4,桃花坞路口,审计局、水利局正对面)咨询电话:0511-4422405。 马鞍山市湖北路18号天正堂大药房