

停用胰岛素四个月,没事!

鼓楼医院治疗 1 型糖尿病取得重大突破

患上糖尿病的患者痛苦不堪,不仅要承担一笔不小的医疗费用,而且每天都必须注射胰岛素,一些患者为了怕别人误解,偷偷注射还引来异样的眼光。昨天,南京鼓楼医院宣布,国内首例造血干细胞移植治疗 1 型糖尿病获得成功。血液科主任欧阳建教授笑着说:“治疗后的患者张友(化名)已停止使用胰岛素注射 4 月余,不仅再也没有复发糖尿病,而且收获了自己的爱情”。

大学生突患 1 型糖尿病

张友是南京一名大学生,风华正茂之时,哪想到突然就被“怪病”缠上了。去年 7 月,张友发现自己常常口干,必须要多喝水才能减轻

这种症状,不仅如此,一天上厕所的次数也大为增加,浑身感到没有力量,病怏怏的。随着时间的推移,人越来越瘦。张友赶紧去鼓楼医院内分泌科就诊,诊断发现,张友患了 1 型糖尿病,并且有酮症酸中毒。专家告诉记者,在我国,由于医疗水平还比不上国外,糖尿病发现较晚,一般 1 型糖尿病患者同时还患有酮症酸中毒,这属于比较严重的症状了。家境贫寒的小张听到诊断结果后异常惊讶。

按常规治疗,张友今后需要每天注射胰岛素,每年都需要花费 1000 元钱,这对家境贫寒而且尚在念书的他来说,简直是笔巨款。不仅如此,今后工作出差还必须准备一个“小冰箱”,里面存放着胰岛素,好随时注射。由于糖尿病人长期注射胰岛素,还会对肝功能有所损害。

造血干细胞移植治疗

张友得到这个消息后,

非常痛苦,甚至担心今后找工作、谈恋爱都会引来异样的眼神。他心里想:“绝对不能这样,得试试其他方法。”血液科主任欧阳建教授得知消息后,就跟张友说:“目前国外有一种最新的治疗方法,就是用造血干细胞移植的方法进行治疗,最长的一个病人现在已经一年都不需要注射胰岛素了,不过全球才有 10 个病人尝试了该种治疗。”听到这个消息后,张友心里一下就亮了,这是难得的机会啊。

虽然鼓楼医院的专家已经准备了相当长的时间了,而且已经通过各类实验证明治疗完全没有问题了,但也没有十分的把握,血液科主任欧阳建教授说:“那 10 个国外患者只有糖尿病,还没有酮症酸中毒,张友病情应该说比其他成功患者要严重许多。”国外有成功的范例,但毕竟国内尚是空白,能成功吗?

4 个月了,血糖平稳

1 型糖尿病属于器官特异性自身免疫性疾病,造血干细胞可以协助患者重建正常的免疫系统。2006 年 7 月 20 日,患者住进血液科病房,血液科主任欧阳建教授与内分泌科朱大龙教授一起为患者制定了详细的治疗方案。7 月 27 日进行造血干细胞动员,8 月 5 日采集患者的外周血造血干细胞并冷冻保存。8 月 21 日给患者行预处理,清除患者异常的免疫系统。8 月 26 日患者的外周血造血干细胞移植回体内。9 月 7 日患者造血及免疫重建。之后患者胰岛素用量逐渐减少,9 月 22 日患者停用胰岛素治疗。迄今患者停用胰岛素已 4 月余,血糖一直维持在正常水平。与此同时,张友通过了毕业考试及答辩并找到了理想的工作,还找到自己的爱情。一直以来笼罩心头的乌云终于散了,“不用天天打胰岛素了,不用走到

哪都带着胰岛素了,不再感觉自己是个病人了,新的生活、新的感觉、新的生命。”

仅仅突破,未到痊愈

不过,在高兴的同时,专家也相当谨慎与冷静。欧阳建教授告诉记者,张友身上携有易感基因,也就是说接触到某一种细菌后,还有可能会造成糖尿病的复发,因此他平时要避免感冒等疾病。从这个角度上说,目前这个治疗还只能说是有个重要的突破,不能说痊愈,关于它的研究还得继续。据悉,采用造血干细胞移植的方法治疗 1 型糖尿病、酮症酸中毒并获得成功,这在国内尚属首例。1 型糖尿病患者有望通过此项技术治疗,摆脱每天注射胰岛素的可能,价格今后可能定在 10 万左右。

不过,专家也冷静分析说,并不是所有糖尿病患者都适合这个治疗,必须根据患者病情作出判断。

通讯员 刘宁春 快报记者 刘峻

特别提醒

汞超标化妆品可致慢性中毒

快报讯(记者 张星)卫生部近日通报 2006 年对宣称具有祛斑或美白功能的化妆品、儿童或婴儿用化妆品、面膜等监督抽检情况,结果显示,部分功效类化妆品汞含量严重超标。记者昨天从江苏省卫生监督所了解到,去年该所在对苏北农村市场销售的化妆品卫生质量进行调研中,发现很多化妆品标签标识存在问题,尤其是祛斑类化妆品,抽检的 10 个祛斑类化妆品,经检验汞含量均严重超标。

江苏省卫生监督所专家介绍,在抽检的 10 个化妆品中,汞含量最低的为 1437mg/kg,最高的为 14118mg/kg,其中有 6 个汞含量超过国家标准 1mg/kg 的一万倍。经与卫生部批准的特殊用途化妆品卫生许可批准文号核对,这种产品均为伪造或冒用特殊用途化妆品卫生许可批准文号的伪劣产品。目前,省卫生监督所已经对经营单位进行了处罚,市场上已经没有这些“问题”产品。

记者昨天走访了南京的部分化妆品批发市场以及化妆品专卖店,在部分化妆品批发市场的专柜上,记者看到的祛斑类化妆品有新上市的产品,也有老牌子的祛斑产品。但对于化妆品中是否含有汞等问题,几名销售人员均没有正面回答,一名销售人员说:“我们这里的都是正规产品,不会含有汞。”江苏省卫生监督所监督二处主任吴玉珍介绍,皮肤长期接触含汞化妆品可引起接触性皮炎,出现红斑丘疹,并可融合成片或形成水泡,愈合反而会色素加深,皮肤一层层脱落。严重者会造成慢性汞中毒,出现神经系统症状,头昏、头痛、失眠、多梦以及肢体麻木和疼痛、肌肉震颤、运动失调等。专家提醒消费者,若使用或发现无卫生部批准的特殊用途化妆品批准文号或格式标注不正确的祛斑类化妆品[正确格式为:“卫妆特字(年度)第××××号”],应及时向当地卫生监督所举报。

今天温差大 请注意保暖



昨天,天空蔚蓝如洗,给市民带来了好心情 快报记者 齐天天 摄

快报讯(记者 刘峻)昨天,北方冷空气已经到达南京,当天下午 3 点气温 7℃,比前天同一时间降低了 6℃。气象专家预计,在冷空气的控制下,今天早晨气温更低,局部地区路面会出现冰冻。

昨天,虽然冷空气过境,但市民感觉还是相当

暖和,特别是下午,晒晒太阳,甚至还觉得有点热,气象专家说,冷空气的威力还没有完全发挥出来,而且由于光照充足,一天昼夜温差较大。今天南京仍然会维持这样的天气特征,一天的昼夜温差将达到 14℃。这种天气更容易引发各种疾病。建议市民

注意通风和保暖。

据省气象台预报,2 月 2 日晴到多云,偏北风 3-4 级,最低温度-3℃至-4℃,最高温度 10℃左右。2 月 3 日全市晴到多云,最低温度-1℃至-2℃,最高温度 12℃左右。2 月 4 日全市多云有时阴,最低温度 1℃左右,最高温度 13-14℃。

空气报告

冷风中 我们畅快呼吸

快报讯(记者 安莹)虽然是又一拨冷空气侵袭南京,但是灿烂的阳光让人暂时忘记了凛冽,好天气还和冷风联手让昨天的空气变得好起来。

晴朗的天气真是有利于空气中污染物的扩散,因此,这几天的呼吸质量基本维持在二级良好状态,环保监测部门的数据显示,昨天全市平均污染物指数为 82,主要污染物是二氧化硫。专家表示,来自北方的这股冷空气本身就比较干净,吹到南京后,又将本地扬尘赶跑了不少,我们的呼吸也因此觉得顺畅些。

根据预报,今天的空气质量仍然保持在良好,平均指数为 79-89,影响空气的主要是扬尘污染。

职业病“家族”也该增加新成员了

新兴职业不断出现,现行 115 种职业病目录被指“过时”

开了 8 年出租车的吴先生最近总感觉腰疼,到医院一查,医生告诉他:“腰椎间盘突出,出租车司机的‘职业病’!不过记者昨天了解到,老百姓和医生口中的‘职业病’与法规上界定的‘职业病’并不是一回事,2001 年国家出台的《职业病防治法》中界定的职业病有 115 种,现在老百姓口中常说的腰椎间盘突出、颈椎病等‘职业病’都不在其列。

在册职业病病人多是矿工

南京专门的职业病防治所——金山医院,目前收治了 106 名职业病病人,其中有 60 多名都是不同程度的“矽肺病”病人,年龄多在 60 岁以上。据该院杨惠敏副院长介绍,目前在南京,患职业病的主要是各类矿山工人、化工化纤企业的工人等,

其中在矿山工作的工人患上“矽肺病”在职业病中占大多数。

2001 年制定的《中华人民共和国职业病防治法》对“职业病”的界定是:企业、事业单位或个体经济组织的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病,主要有 10 大类 115 种。一旦患上职业病,对病人的身体和精神都是很大的打击。据了解,职业病病人的治疗费用由用人单位来承担,一些单位还会给予一定的经济补偿。

“现代职业病”不是职业病?

现在,普通老百姓眼中的“职业病”越来越多:出租车司机长期坐在车里,极易患上腰椎间盘突出;长期伏案工作的人,患颈椎病、肩周

炎的人很多;不少“电脑族”也担心,他们每天在电脑前工作数小时甚至十多个小时,长期受电脑辐射,经常觉得头昏眼花……类似这些病是不是职业病呢?

对于这些常见的“现代职业病”,金山医院陈宏宁副院长说,老百姓口中一般说的颈椎病、腰椎间盘突出等“职业病”,只能说是与职业有关的常见病,不属于法定职业病范畴。

陈宏宁说,确诊为职业病要有一整套的程序,首先应是集体诊断,而不是某一个医生替一个病人诊断后就可以确定他是否患上职业病,还要由用人单位提供病人的职业史、接触到的有害物质等,经过一系列的工作程序才能确诊。

“职业病”是否该与时俱进?

有关人士表示,南京的

职业病防治工作形势不容乐观。一方面新兴的工业企业不断增多,生产原料及在生产过程中产生的新的有害物质种类大量增多、有害作业的工种、岗位和接触有害作业的职业人群也大幅度增加,职业病的发病年龄趋年轻化。

另一方面,目前法律所规定的职业病是 6 年前根据当时的情况界定的,而随着经济的发展,产业结构的调整,生产技术的更新,出现了越来越多的新职业,职业病危害因素的种类和接触人数也在不断地增加、变化,一些原先没有的职业病也在慢慢显现出来。那么,对职业病的相关界定以及政策法规是否也应该“与时俱进”,适当拓展职业病的范畴?

快报记者 陈英

革命本钱

南京疾控中心发布 2 月传染病预警——

春节前后 当心呼吸道传染病

快报讯(通讯员 范华锋 记者 刘峻)今年 2 月南京气温基本上维持寒冷、干燥的天气,气温较往年有所偏高,室内外温差大,呼吸道疾病正处于高发期。南京市疾控中心昨天发布本月传染病注意事项,提醒市民重点预防呼吸道传染病。此外,由于春节长假,亲人团聚、饮酒等原因,也要注意预防心脑血管等疾病。

该中心副主任殷晓梅介绍,虽然今年冬季温度较往年有所偏高,马上就要进入春季,但近期气候仍然寒冷干燥,湿度较低,人体呼吸道适应力减弱,免疫力下降,容易导致细菌、病毒感染的发生。特别是儿童、老人等体质较弱的人群要特别注意防寒保暖。市民居家不要因为寒冷而紧闭门窗,要注意室内的通风,及时根据气温变化增减衣物,同时适当锻炼身体,增强机体对寒冷的适应能力和抵抗力。

考试刚结束 小朋友扎堆看病

前两天,南京各小学、幼儿园的期末考试已经结束,记者昨天从南京几家大医院了解到,昨天出现了小朋友集中来就医的现象。记者昨天一早,在江苏省中医院门诊部看到,不少科室门前孩子和家长人头攒动,而感冒发烧和配眼镜的小患者显得尤为集中。专家提醒家长,孩子放假过度放松反而容易生病。

省中医院儿科一上午就诊治了近百例发烧患儿。该院儿科副主任医师袁斌分析,时值冬春交替,气候忽冷忽热,孩子平时上学生活有规律,面临放假,反而饮食无节制,生活无规律,再加之孩子在一起高兴来回奔跑容易出汗,一冷一热,非常容易感冒。

而在该院眼科中心儿童弱视斜视门诊以及配镜部看到,许多家长带着孩子早早地就在排队,以 10 岁以下儿童多见。多数家长抱怨,虽然小年龄,但许多孩子看远处都“眯”着眼。据了解,眼科仅一上午就检查了四五十个孩子,多数孩子视力都比较差,有的甚至测视力为 0.1、0.2。

儿童弱视、斜视门诊副主任医师刘虹分析,这些孩子视力下降,多数因用眼不卫生、长时间近距离看书、写字所致。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

消费行情

Vista 刚上市 就遭遇 5 元盗版

快报讯(记者 徐勇)备受关注的微软最新一代电脑操作系统 Windows Vista 在正式宣布全球上市并销售后,引发了业界诸多的反应。微软共经历了五年时间累计花费近 60 亿美元才研发出的该产品,刚上市两三天,就严重遭遇盗版的问题。

业内传言,家庭普通版的 Windows Vista 零售价格在千元左右。不过记者前天在珠江路连邦软件了解到,微软正版 Vista 最便宜的价格也要 1530 元。而与销售正版 Vista 冷淡形成鲜明对比的是,Windows Vista 简体中文专业版、Windows Vista 极版等盗版 DVD 盘倒是卖得很热乎。在百脑汇卖场附近,有七八位销售盗版的人曾向记者兜售,有的卖 5 元,有的卖 8 元或 10 元,不过讨价还价后,基本 5 元就可成交。