

搞定76人,火箭仅用三节

新华社华盛顿1月29日体育专电(记者 梁金雄)火箭的稳固防线对东部弱旅76人来说如同铜墙铁壁。29日,火箭用首发阵容仅打了三节就确立了38分优势,并最终105:84轻取76人这支NBA老字号球队。

此役,火箭还创造了一项赛季纪录——全队助攻多达31次。这表明火箭在进攻上除了打麦蒂这一点外,还讲究集体配合。这也是火箭连续三场获胜,还是连续三场把对手得分控制在85分以下。

前三节拿到25分、助攻5次的麦蒂说:“我们把球运转了起来,使得每个人都参与进来。当你在如此大比分领先的情况下离场坐着看比赛,那真是一种乐趣。”

自打中国球员姚明受伤后,火箭的首发阵容基本是麦蒂、阿尔斯通、穆托姆博、霍华德和巴蒂尔。正是他们五人在前三

节就早早确立了89:51的大比分领先优势,使得主帅范甘迪在第四节放心地把这五虎将稳稳地安排在运动员席上休息,并把第四节的表现机会全部留给了7名替补。显然,替补的能力有待提高,12分钟下来把38分的优势缩到21分。

范甘迪对替补队员的表现明显不满,他说:“第四节简直无法接受,那就是为什么我从不听有人告诉我他们想多打比赛的原因。”首发位置越来越稳固的阿尔斯通说:“我们正在向一支伟大的队伍努力着。等姚明回来那一天,就会说明一切。”

这也是姚明受伤后,火箭在18场比赛中取得的第12场胜利。目前,火箭28胜16负,胜率在全联盟仅排在小牛、太阳和马刺之后。31日,火箭继续在主场比赛,对手是西部排名倒数第二位的超音速。



麦蒂前三节就拿到25分

赛后 斯潘“大战”范甘迪

快报讯 昨天,火箭在主场105:84大胜76人。由于前三节,火箭就领先对手38分,第四节,范甘迪派上了替补球员,最近一直处于风口浪尖的“欧洲科比”斯潘诺里斯也得到上场机会,不过5分钟拿下2分2个篮板2次失误的成绩让范甘迪大为不满。

赛后,范甘迪说:“我看完第四节的比赛,结果让我绝对不能接受。我不想再听到有人告诉我我希望获得更多的出场时间,我希望用我的眼睛看到他们的表现,看到他们有所进步。”这句话明显是在对

之前斯潘要求获得更多出场时间的指责。

对此,斯潘诺里斯也不甘示弱,赛后,斯潘在更衣室里出言还是比较谨慎,他对记者说:“我不想在这个方面说太多。我能打多长时间是教练决定的事情,我尊重他的决定。”但是,当听到范甘迪在新闻发布会上所说的内容时,斯潘一下子有些激动,问记者:“谁?说的是谁?”当听到没有指名道姓时,斯潘还是感觉出来范甘迪在说自己,斯潘有些不屑一顾,“好的,他比我更了解我自己。”语调中满是鄙夷。(中合)

第四节休息,麦蒂享受胜利

快报讯 “这样的比赛多好。我们前三节就把任务完成了,第四节就像坐在游泳池旁边一样放松休息。”大胜76人,麦蒂觉得最近火箭无论是心理还是身体的状态都提高了很多,而这样的改变正是能够把火箭带到联盟顶尖队伍行列中去的人场券。

“我们今天的表现才是火箭真正水平的体现呢!”不知为什么,麦蒂坐下来的时候小肚子还是挺明显的。“今天我们的能量很高,如果照今天这样打的话,我们在丹佛的那场球怎么也不会输的了!”

其实昨天比赛结束后,很多队员都觉得这场胜利来得很轻松。巴蒂尔说:“今天的比赛真是有趣好玩”,很显然没有把对手放在眼里了。麦蒂坐在那里,一边玩着脏衣服的洗衣袋,一边说:“我们赢了那么多,就等于两手叉起来享受胜利!今天每个人都得了分,不过分数不重要,最重要是开心。”(李佳)

加内特终结 太阳十七连胜

新华社华盛顿1月29日体育专电(记者 梁金雄)前一天还在为7年来取得NBA赛场最长的十七连胜纪录而兴奋的太阳,29日在明尼苏达被“狼王”加内特一手挡住了他们前进的势头。

加内特用44分和11个篮板的赛季最佳表现,率领森林狼以121:112让太阳吞下2007年首个败果。这场失利也让太阳从全联盟胜率第一的位置上滑落到第二位。小牛又重返第一位。

此役,整体实力平均的太阳前三节依然是多点开花,拿下95分,领先对手1分。但在第四节,加内特突然爆发,他在对手紧逼下转身仰投篮几乎百发百中,仅此节他独得15分。在他的鼓舞下,队友们也打得激情四溢,特别是极为出色的防守让太阳的进攻突然卡了壳。

太阳核心纳什本节仅得3分,助攻仅1次。他和队友马里昂、斯塔德迈尔、巴博萨、贝尔等在第四节得分加在一起才区区17分,比加内特一人仅多两分。

纳什和戈登 当选上周最佳

新华社华盛顿1月29日体育专电(记者 梁金雄)太阳的核心纳什虽然没能入选今年全明星赛首发阵容,但这位加拿大名将却在29日NBA公布的一周(1月22日至28日)最佳球员评选中再次当选西部最佳。

当选东部最佳球员的是位新面孔,他是公牛的后卫戈登。

33岁的纳什是上周、也是12月11日该项荣誉的得主。上周,他领衔的太阳继续高歌凯歌,不仅客场连赢4场,而且还以17连胜改写了本赛季连胜最长纪录。作为组织后卫,他又得分又能传球,上周场均得22.5分,还抢到4.3个篮板,最不可思议的是他场均助攻达14.8次,创下本赛季最高纪录。

戈登上周场均得26.8分,抢到4.3个篮板,助攻4.8次,与队友一起取得了3胜1负的战绩。在27日与卫冕冠军热火的比赛中,他独得34分,而且在其他两场战中得分也突破了30分。

江苏第四期注册理财规划师(CFP)培训认证开始报名

权威认证: 合格者将获得由“中国注册理财规划师协会(CICFP)”颁发的“注册理财规划师(CFP)”专业资格证书,金融理财行业权威证书。

强大师资: 协会拥有强大的专家讲师团,均由著名国际金融机构资深理财专家组成,注重实战能力培养。

培训课程: 《金融基础知识》、《理财规划职业道德》、《投资规划及实务》、《保险规划》、《财会基础和税务筹划》、《理财顾问营销与心理学》、《综合理财规划》等七大方面内容,共计120个学时。

培训时间: 每周六、日全天上课。

考核方式: 全国统考,“理论基础知识”和“专业技能”两门考核。

热烈祝贺江苏第二批注册理财规划师(CFP)即将持证理财

姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位	姓名	单位
周祥华	农业银行泰州分行	宋德玉	南京鸿达投资顾问公司	胡小慧	农业银行泰州分行	李静	中宏保险
韩燕	农业银行	孙伟	工商银行	孙霞	光大银行	张晓红	建设银行张家港支行
于亚娟	建设银行	邹毛	南京市邮政局	胡飞	中国石化泰州分公司	陈瑞清	平安保险泰州分公司
于慧	工商银行	陆瑞	中化江苏分公司	李蔚	中信银行	朱玉	美国通用电气公司
张文凯	建设银行扬州分行	周叶	江苏法尔理集团	熊江晖	华夏银行	金序宁	中宏保险
李承俊	华夏银行	杨帆	江苏投资网	徐作	华夏银行	汪海波	广东发展银行
徐广博	华夏银行	闫亚东	联合证券	戴晓燕	深圳发展银行	乔霞文	中冶置业
谈剑	常州市北区信融社	吴云江	长途客运总公司	鲍建富	建设银行马鞍山分行	王瑞清	建设银行马鞍山分行

中国注册理财规划师协会南京管理中心

报名地址: 南京市汉中中路牌楼巷45号国华大厦5楼502室
咨询热线: (025) 86659010, 13851550350

官方网站: www.cfp.org.cn
江苏理财网: www.jsccfp.com

学习方法改变孩子一生

当您看到孩子终日埋头读书却收效甚微时,当您看到孩子提到学习就满面愁容时,当您看到孩子每到考试就发挥不如人意时,您是否想过,这些问题都不是不可逾越的鬼门关,只要找到好的方法,一切都将迎刃而解。学习方法决定了你的成绩,好的方法,就是征服未知、获得好成绩的最佳工具。

有一种方法,可以让孩子学习时间节省三分之一以上;记忆力提高80%以上;阅读速度倍增至1000字/分钟;英语的听说读写能力大幅度轻松提高;应试时成绩提高20分以上;开发出人人皆有的潜在能力。仅以记忆为例:训练后孩子们可创造这样的奇迹:30秒掌握地月系、太阳系、银河系、河外星系、宇宙之间相对关系;30秒掌握太阳系九大行星名称及相对关系;1分钟记下一黑板文学常识;2分钟学会10个英语生词;3分钟记住40个无逻辑联系单词;4分钟掌握中国地图;2小时掌握一本历史书;3小时熟记一本代数书公式。

这样的方法就是神奇得令人难以置信的思达学习方法。思达学习方法缘起于美国,是由欧美20几名各领域专家学者经过数十年研究开发的一种高效学习法,风靡世界各地。2004年,专家团队的唯一美籍华人、美国思达学院院长李杰夫应邀回到祖国,在大陆掀起了学法热潮。两年来,李杰夫教授的足迹遍及了20几个城市,给成千上万的中小学生带来了福音。

2005年暑期李杰夫教授第一次来大连,在首期特训班上,当时有3名

重点高中的高三学生有幸接受了李杰夫的训练,结果,在2006年高考中,大连8中的孙逸飞考取了655分的高分一举夺魁,8中另一名男生唐宁考取了586分,而旅顺高中的宗颖,原本已丧失了考取大学的信心,结果高考中获得了564分,进入重点大学。孙逸飞从听课、阅读、思维、记忆等11个方面列举了从思达学习法中的收益,宗颖对笔者激动地说:“我想,方法、兴趣,以及它们之间的联系,这是我克服学习障碍取得成功的关键。现在我仅仅用了高三一年时间,就取得这么大的进步,上大学以后,它必定更有用,甚至将来的一生,它都会为我赢得更多更多。”作为中学教师的宗颖的妈妈则认为,孩子学习最困难的时候,最需要的就是学习方法;而高效实用的思达学习法,对那些面临中高考的学生尤其有用。

事实上,接受过李杰夫教授训练的学生无不对思达学习法充满了感激之情,张文显说:(青岛1中高1学生)三天短短的学习却为我今后节省了更多的时间,高于他人的效率可以让我们在竞争中拥有比他人多多的优势。学习后我的心中充满了感激。济南李清实验中学七年级胡博文、济南北园中学初二周建志都是学习名列前茅的好学生,但三天学习让他们感慨万分,学习除了努力,更需要高效率的学习方法。而神奇的思达学习法让他们豁然开朗,如虎添翼。大连中山区解放路小学的王艺霏这样描写三天思达学习的:“三天将会使我一生受用不尽;三天将会使我名列前茅;三天将会使我一生

快乐。”大连辽师大二附中初二孙雪口用诗一样的语言写道:“谢谢你,思达学习法,你让心灰意冷的莘莘学子变为栋梁之材;你让雄鹰和‘弱智鹰’变成了雄鹰;你让雨滴变成了彩虹,你让小河变成了大海。”

寒期即将来临,听一场讲座,学一套方法,将会使你新学年如虎添翼。2月4日,李杰夫教授将首次应邀来到南京,举行“美国思达学习方法”大型免费报告会。

李杰夫简介:
美国思达学院院长 美国英语教学研究会副会长,常任理事
美国人类学习行为研究学会会长,常任理事
美国天下卫视 << 学习天下 >> 天下学习 >> 栏目主讲
2月4日 大型免费报告会
主题:美国思达学习方法讲座
时间:2007年2月4日上午8:00
地点:中山南路67号大华电影院
对象:初高中及四年级以上小学生和家长
请欲参加者持本报速至下列地点领票(亲子套票),发完即止:大华电影院一楼 咨询电话:025-51698469