

梁静茹要把美食搬上个唱舞台

梁静茹不光歌唱得好,还是个地地道道的美食家。前不久静茹来南京为2月14日“tesiro 通灵钻石之夜·爱的大游行亲亲演唱会”做宣传时,还特地来南京本土美食栏目《标点·美食》上做了一回大厨。静茹说,她平时最爱的美食是广式的炖鸡汤和糖醋肉。后来做了歌手,为了保持身材,静茹自己发明了一套美容瘦身健康美食——马来风味沙拉。“我做的色拉不用千岛酱,因为千岛酱热量非常大,吃了容易发胖。我用橄榄油和盐巴,一样很美味噢!”说到美食,梁静茹也体贴地想到了将在2月14日来参加演唱会的情侣们。“今年的情人节,我会带来参加我演唱会的观众们设计一个非常好的美食计划。哈哈,到时候我会先偷偷地尝尝南京的美味小吃,然后把好吃的都搬到现场,让大家一起品尝。”

快报记者 史丽君



梁静茹

葛优战战兢兢“当”骗子

葛优在《西望长安》中的造型

五六十年来,有个骗子,骗身份,骗荣誉,骗飞机票,骗生活补助费,骗了三年,在西安古城被抓时,他已经混得位高权重……葛优就演那骗子。话剧《西望长安》受江苏文艺台之邀,将于3月9日奔赴南京,拉开全国巡演的序幕。该剧是纪念中国话剧诞生百年的首部大戏,动用了超强阵容——著名演员葛优、著名喜剧导演娄乃鸣、舞美大师易立明。

台前 葛优为演骗子失眠

很多人都不知道,“影帝”葛优是全总文工团的一名话剧演员。在流行国字脸、大眼睛的年代里,葛优那张不够主流的脸,让他演了很多老人的角色,却没当过主角。

不过,现在很多人都认为,这张脸终于让葛优演上了《西望长安》的主角——骗子。连导演娄乃鸣都说:“如果说葛优长得像骗子,也不算太冤枉他,老谋深算,含而不露,外表持重,内心狡诈,所以,葛优演,我看行!”

而葛优对《西望长安》是战战兢兢的,他透露自己

十七八年没踏上过话剧舞台了,为了这部戏,他夜夜失眠,上厕所也要背几句台词。他一门心思想把《西望长安》演得更轻松、好玩。据悉,三月初葛优会来到南京,与媒体及话剧迷见面。

幕后 全是重量级人物

话剧《西望长安》的幕后阵容,可谓是绝对强大。首先,它的剧本改编自老舍1956年创作的讽刺喜剧《老舍先生之子》,著名学者舒乙担任了该剧的艺术顾问。其次,娄乃鸣以导演喜剧著称。老百姓百看不厌的情景喜剧《闲人马大姐》就出自

她手。该剧舞美设计易立明是中国著名的舞美大师,他曾担任过《茶馆》《白鹿原》《建筑大师》等剧的舞台设计。

引进该剧的江苏文艺台今年升级为江苏省广电总台文艺广播事业部,下辖故事广播(AM585)、戏剧广播(AM1053)等。该台负责人方园表示,以《西望长安》为开篇,江苏文艺台将把一系列优秀话剧介绍到南京。南京是《西望长安》全国巡演第一站。虽然只演一场,但剧组十分重视。有兴趣的朋友,可垂询订票热线84652788,84652705。

快报记者 沈梅

今日快娱指数

上周唱片销量排行 TOP10

歌手	唱片	发行	一周销量
周杰伦	《依然范特西》	新索	43733张
李宇春	《皇后与梦想》	太麦	41786张
潘玮柏	《反转地球》	天凯	36955张
羽泉	《朋友难当》	华谊兄弟	33301张
萧亚轩	《1087》	华纳	23508张
周笔畅	《谁动了我的琴弦》	乐林	20008张
张韶涵	《梦里花》	福茂	17832张
183CLUB	《183CLUB 首张专辑》	华纳	16689张
花儿乐队	《花天晴世》	EMI/步升	15223张
韩寒	《十八禁》	环球	11200张

快娱指数每周二将为您奉上北美电影排行榜,每周三刊登唱片排行榜,每周五刊登电视剧收视率排行榜

今日荧屏

【南京电视台】

南京新闻综合频道 19:45 新上海滩(13、14)	南京生活频道 17:30 天国的嫁衣(28、29)
南京影视频道 19:10 结婚吧我会更爱你(14、15)	南京娱乐频道 19:20 暗伤(16、17)

【江苏电视台】

江苏卫视频道 19:36 新三言二拍	江苏综艺频道 19:35 夜光神杯(21、22)
21:30 调解:中国式网婚	21:33 娱乐818
江苏城市频道 19:50 警察抓小偷(9—11)	江苏影视频道 17:30 爱情魔发师(6)
23:03 美丽神话(19、20)	19:00 小当家(21—23)

【中央电视台】

央视一套 19:55 贞观长歌(上)(9、10)	决赛、男女接力决赛等
22:39 艺术人生:冯骥才	央视六套 19:35 中国电影2006(上)
央视五套 11:00 长春亚冬会自由式滑雪空中技巧、女子冰球、速滑决赛等	21:54 尘世情缘
18:30 长春亚冬会短道速滑	央视八套 19:30 荀慧生(21—23)
	22:00 小妇人(19—21)(韩)

新年好礼:健康是福,高档礼物 “蜂胶养生宝” 新春第一“火”

火了,蜂胶养生宝真是太火了!春节还未到,中科专卖店人头攒动,已经被拥挤得水泄不通。孝敬父母表心意,送礼送健康,蜂胶养生宝——中老年人的高档礼品。一瞬间,蜂胶养生宝熊熊“烈火”席卷开来,北京、广州、西安、哈尔滨、武汉、青岛、南京各大专卖店,超市“火”光闪耀。

【火场目击】

蜂胶养生宝“火”势惊人

◆在超市

张先生一大清早就赶到超市给爸爸妈妈准备新年礼品,恰好在超市门口遇到同事,聊起来才知道,同事也是来买“蜂胶养生宝”的,他已吃了5年了,反映很不错。

◆在苏州新市路专卖店……

这段时间以来,专卖店里每天都遇到几十个顾客排队购买“蜂胶养生宝”,专卖店的工作人员从早上一直忙到下班,累得够呛,可是望着手提着蜂胶养生宝的礼盒满意而去的顾客,她们觉得自己累得“值”。

◆在南京山西路专卖店……

在南京山西路专卖店,蜂胶养生宝的销量比以往翻了一番;在专卖店里,因购买的顾客太多,原来的服务专员忙不过来,中科总部立刻增派人手,才及时满足了顾客的需求。

【火源揭秘】

功效+口碑+品牌 “火”力强劲

功效确切口碑好

“蜂胶养生宝”起效快,服用几天,胸闷、心慌、头晕、失眠等心脑血管缺氧现象明显改善,“三高”人群就认准它。“蜂胶养生宝”是能够切实切实给消费者带来好处的。

无法仿制的配方

蜂胶养生宝的“功效成分”(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基-α-癸烯酸1100mg),在蜂胶同类产品中排在前列。卫生部界定的“功效成分”是一个产品功效的关键所在。专家认为,“功效成分”是一个产品的“含金量”,蜂胶产品如果黄酮含量每100克中低于4000mg,又无“10-羟基-α-癸烯酸1100mg”成分,那就必须大剂量的服用。蜂胶养生宝高效浓缩,少剂量服用效果就好,被誉为中老年人的“健康处方”。

蜂胶养生宝科技含量高,并可有效起到预防多种中老年病的作用。蜂胶养生宝在研制过程中,攻克了“脱铅”技术难关,并且获得了国家卫生部的批准,品质得到保障,而且值得一提的是,蜂胶养生宝的科学配方,是无法仿制的!

提醒:消费者购买时,请看清蜂胶“功效成分”的含量及保健功能:免疫调节

质量可靠品牌硬

蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线,率先通过GMP国际认证,确保生产管理与国际接轨。

脱铅技术过关

脱铅技术是蜂胶产品整个生产、加工的关键,如果脱铅不过关、分离不彻底,这时蜂胶中以铅为主的重金属就会超标,造成服食者铅中毒现象发生。铅是一种具有多亲和性的毒物,在体内具有蓄积性,不易排出体外,从而产生对人体各脏器的毒性作用,损害人体免疫系统,使机体免疫力下降。这样的蜂胶对人体非但无益反而有害!蜂胶养生宝,不但符合国际标准,而且在出口新加坡时,被要求甚严的新加坡政府誉为“完美的生物制剂”。同时,日本科学家也惊叹不已“想不到中国科学家在短短的三年时间内就完成了蜂胶的脱铅

技术,真是了不起!”

送蜂胶养生宝“火”暖爸妈心

年龄大了,难免出现头晕、失眠、胸闷、心慌等心脑血管不适症状,加上高血压、高血脂、高血糖等“三高”人群急剧增多,所以,孝顺儿女都买蜂胶养生宝,回家孝敬父母。

买,儿女各有各的理由;送,他们都有一个共同的愿望——

爸妈身体健康,全家开心!

八年验证,送礼保健好品牌

蜂胶养生宝每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基-α-癸烯酸1100mg,有效改善胸闷、心慌、头晕、失眠等缺氧现象,有效预防心脑血管疾病的发生、发作。

友情提醒:蜂胶养生宝并非单纯蜂胶,它是一个科学组方。消费者在购买时认清“南京中科生物研究所”字样及国家专利号:023175842。

中老年人好消息

即日起至2007年2月16日,中科生物研究所特举办特大优惠活动。

一、蜂胶养生宝优惠方案:

买十瓶(660元)赠送二瓶(价值132元);买二十瓶(1320元)赠送五瓶(价值330元)。

二、灵芝胶囊优惠方案:

买十瓶(960元)赠送三瓶(价值288元);买十五瓶(1440元)赠送五瓶(价值480元)。满一定金额,中科生物高档“健康无烟锅”、“远红外健康被”等任您选择!

凡购中科生物健康产品满现金1000元,即可获抽奖券一张。特等奖2名:“中老年香港游”。同时彩电、手机、自行车等多重大奖等您来迎取,详

情请见店堂公告!

二、中科院研制的AZN检测仪,可免费为您检测,随时跟踪您的身体状况,及时为您的健康提个醒!

三、活动期间,“冬虫夏草”(原价369元/瓶,90粒)、“通络康”(原价396元/瓶,90粒)都以特价每瓶90元奉献给广大中老年朋友。(数量有限,售完为止)

如您工作繁忙,请拨打各地区免费送货热线,我们的服务专员将在第一时间配送上门,免去您的后顾之忧!

活动地址:

中科生物专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口江苏议事园对面)

中科生物专卖·大厂(大厂区杨村路213号,扬子二中对面)

中科生物专卖·江宁(金箔路831号竹山公园旁)

中科生物国际连锁(南京市石鼓路107号华威大厦14楼)

中科生物专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁)

红十字医院门诊一楼(白下路242号,中医科对面)

咨询电话:025-83367338,83223426

市内免费送货热线:025-83367338

团购热线:025-83223426

溧水·中科生物专卖(溧水县永阳镇大西门4号,邮局旁)咨询电话:025-57207706

镇江·中科健康咨询中心(梦溪路15号7-4,桃花坞路口,审计局、水利局正对面)咨询电话:0511-4422405。

马鞍山市湖北路18号天正堂大药房