

■视频预告

www.lifenanjing.com.cn

春节出游办证烦
警官教你巧办证

快报讯(记者 田雪亭)随着春节的临近,前往南京市公安局出入境管理处办理护照、港澳通行证等证件的市民日渐增多,目前每天的办证人数都能达到四五百名,多时甚至一天能达到六百余人。

“我想去香港自助游,需要办理什么证件?”“去台湾旅游,能办手续吗?”昨天上午,记者在南京市公安局出入境管理处办证大厅看到,排队的、咨询的、拿证的,整个大厅里黑压压一片,因为人多,很多办证民警甚至忙得满头是汗。

为方便市民前往南京市公安局出入境管理处快速便捷办证,今天下午2点30分至3点30分,快报特别邀请了南京市公安局出入境管理处的办证专家刘伟国警官,做客现代快报视频在线(www.lifenanjing.com.cn),就办证时间、办证技巧以及相关的注意事项与市民和网友进行交流。

■特别提醒

颌面外伤患者中
九成因骑摩托车

快报讯(记者 金宁)“骑摩托车太危险!驾驶员要么减速,要么不要再骑了”。记者昨天从江苏省口腔医院获悉,该院颌面外科去年接诊的颌面外伤患者中,近95%的人由于骑摩托车发生交通事故,造成鼻梁骨折、下颌骨骨折以及面部多处损伤,医生说这些颌面创伤的患者基本是20-30岁的小伙子。

颌面外科医护人员告诉记者,年轻人骑摩托车实在太危险。他们遇到的病人中,大多数是晚上酒后驾驶摩托车撞到墙上或树上,有些是白天摩托车之间相撞,而一撞击很容易伤到面部部位。

据江苏省口腔医院颌面外科主任邢树忠教授介绍,驾驶摩托车发生事故,脸部最容易遭殃的是鼻子和颧骨等突出地方。每次遇到脸部受伤的患者,医生在手术过程中不光要医好患处,还得替他们考虑以后谈恋爱、结婚和找工作时的形象问题。



洗衣机也要洗澡

王女士家的全自动洗衣机已经买了两年了,洗起衣服非常方便,最近突然噪音很大,向96060报了修。工作人员到王女士家检查过后,很快解决了噪音大的问题,却意外地发现洗衣机的内壁上还有不少衣物的残留物。一询问王女士才知道,她很少清洗机体内壁,最多就是用热水冲洗两遍,看不到杂质就可以了。

便民网专家表示,这样的家庭不在少数,其实经过长时间的使用之后,会有残留物粘在洗衣机内桶的内壁上。如果之后盖子盖不上不透水,或是把脏衣服堆在洗衣机里,就很可能滋生霉菌,不但会二次污染衣物,还可能通过接触人体导致一系列疾病。所以对洗衣机要定期给它洗澡,最好用专业杀菌的洗涤剂清洗。

快报记者 赵丹丹

双氧水
泡出白胖大猪蹄

快报讯(通讯员 江晓峻 记者 陈英)又白又大的猪蹄竟是用双氧水泡过的!近日,南京栖霞区工商局接到举报,联合质监、卫生、公安等部门,对一加工猪蹄的黑作坊进行检查,在现场发现一大缸被双氧水泡过的猪蹄。

在栖霞区万寿村一处民房,执法人员在院子后面一处披棚内,找到两口直径约一米的大缸,缸内码放着整整齐齐的猪蹄。凑近缸口,一股双氧水味道扑鼻冲来。

执法人员在院子里发现了已用了一半的双氧水,倒出一点在清水里,水面上立即激起了大量白色泡沫,还发出滋滋声响。在双氧水旁边,10多条塑料管引起了众人注意,管子的一头,连接着一根根粗大的注射针头。在众多执法人员面前,老板娘伍某只好承认,她先用双氧水浸泡猪蹄,等猪蹄泡得又白又大后,再用针管向猪蹄注入自来水。经清点

发现,大缸内双氧水浸泡的猪蹄约40公斤,还未加工的猪蹄约100公斤。随后,执法部门取缔了这个黑作坊,并暂扣了现场的猪蹄。

工商部门提醒消费者,选购牛肚、猪蹄等食品,不要贪颜色白、亮。双氧水属于消毒类药水,浸泡牛肚、猪蹄等,可使其表面看起来新鲜有光泽,但对人体的危害性极大,轻者会对口腔、食道等造成腐蚀,严重的会造成畸形,甚至会引发基因突变等。

■相关新闻

死猪肉节前
“蠢蠢欲动”

快报讯(通讯员 江晓峻 记者 陈英)春节即将来临,家家户户的餐桌上猪肉是少不了的。竟然有“黑心”老板想浑水摸鱼,私自收购、宰杀死猪肉卖给市民,所幸的是,这批死猪肉还没来得及及销售就被查获扣

留了。

近日,南京栖霞工商分局接到群众举报,称在尧化地区海子口村一民宅内有人私自加工、销售死猪肉。接到举报后,工商执法人员会同公安、卫生防疫等部门,一起迅速赶到海子口村,找到了屠宰死猪肉窝点,现场发现当事人正用一口大锅煮制猪肉,旁边堆放着20头冻僵的死猪。

据当事人交待,自己是安徽人,来宁不久,并承认没有任何证照,宰杀的是私下收购的死猪,每只都在100公斤左右,还未来得及销售就被发现了。执法人员依法取缔了这家猪肉黑加工点,并将还没有加工的20头死猪依法扣留。经动物检疫站检测,该批为“病死或死因不明”猪,如果流入市场,会给老百姓身体健康造成极大威胁。目前有关部门已对该批死猪肉作了无害化处理,当事人已被移交公安机关,此案正在进一步查处之中。



年味

昨天,一位市民从两个大红灯笼下走过,灯笼上的可爱小猪向人们送福。春节将至,南京城中也慢慢体现出浓浓年味。快报记者 施向辉 摄

2月11日,白马公园

农业“嘉年华”扮靓春节

春节,买年货、装饰居室、外出游玩又有新地方!南京市农林局从2月11日起在白马公园推出迎新春美食旅游度假嘉年华活动,在这里,好吃的好玩的,让你一次过足瘾。

吃:年货大集会

这次的农业嘉年华将分成两大块,一块是江苏全省部分地区的优质农产品展销,一块是南京市地方名特产土特产品展销。以往农副土特产展销会上参展的红蓝打糕、六合东沟老鹅和蟹黄包子、溧水傅家边的脆梅、景田有机大米、土桥和远望的绿色大米等都会悉数到场与市民见面。

南京市农林局这次还将江苏全省的优质黑猪肉请到南京,这无疑给南京市民带来好口福。黑猪是江苏地方品种,生长周期要8个月,但肉质比较香,口感超过杂交品种,适合腌制或煲汤,特别的美味。专家称,这种猪肉好吃的主要原因是硒元素的含量较高,肌肉间

的脂肪也比杂交品种多,不过价格要高出市场杂交品种猪肉好几倍,卖到25元/斤。另外,黑鸡是南京市农业大学和相关企业从江西引进的珍稀品种,从前一直为宫廷药膳用鸡,不仅肉质鲜嫩,而且鸡杂、鸡蛋也很美味,一只鸡也要卖到38元。

看:花卉大展销

抱盆花卉回家,已渐渐成为南京人新的过年习俗。这次农业嘉年华也把花卉引进了进来。据农林局花卉产销处的相关负责人介绍,展销的品种有蝴蝶兰、凤梨、一品红、杜鹃花、文竹、仙客来、兰花、大花惠兰等30多个本地品种。代表喜庆的花卉有金桔、郁金香以及仙客来等,金桔可以表达招财进宝的意思,黄色郁金香代表高贵、祝福和财富的含义,而红色郁金香则可以表达喜悦和热爱的意思。

玩:农庄过大年

这次的农业嘉年华首先

是让市民购买到称心如意、美味可口的年货,剩下的时间是考虑怎么玩的问题了。南京市农林局首次推出到生态农业过年的活动。农林局环能处的施处长说,在这次的农业嘉年华上,农林局将举行南京旅游农业手册首发式,该手册汇集了南京市43家旅游农业景点,其中的20家农庄在春节期间对市民开放,市民可以尽情地享受那里的田园风光,自由自在放鞭炮,垂钓、一家人包饺子吃团圆饭,找回儿时过春节的感觉。据介绍,住在江宁的千盛龙农庄和浦口的雨竹农庄,年夜饭中可以吃到当地的土菜,到江心洲过年可以无拘无束的放鞭炮、吃江鲜,而价格要比城里的大餐馆便宜得多。

小贴士:前往白马公园采购土特产品的市民可乘坐2路、40路、79路、143路和308路公交车,展销会暂定为2月11日一天。快报记者 夏天

■革命本钱

七成人“久病成医”自我药疗

心血管疾病和不明原因的发热、腹痛不宜自行服药

感冒咳嗽自己吃药喝糖浆,腰酸背痛贴两块膏药,很多人生病了都会选择自我药疗。不过药学专家指出,市民药疗的前提必须是了解病因,不能凭经验判断。

不适症状时会采用自我药疗,超过50%的人通过购买健康产品来增强自身免疫力,高达七成者根据经验判断自己的疾病。

自我药疗必须了解病因

江苏省人民医院临床药物研究室主任刘广余认为,自我药疗是指在没有医师指导的情况下使用非处方药物,用以缓解轻度的短期的症状、不适和轻微的疾病。像普通感冒、咳嗽这些小毛病就可以自我药疗,但不建议心血管方面的疾病患者自我药疗,临床上同样患高血压的两个人,可能用药完全不同。此外,不明原因的发热和腹痛也不宜自行服用退热药和止痛药,需要医生诊断方可用药。

■专家提醒

自我药疗注意事项

首先要清楚自身病情的状况下用药。买药时分清处方药与非处方药,了解药物的安全性和购药渠道。这就要求买药人认真查看包装、使用说明书和标签,咨询药店药师,确认儿童和老年人的用药剂量。服药前请查明药品有效期。快报记者 金宁

女白领26岁就进入更年期

快报讯(记者 金宁)26岁的女孩出现更年期症状,闭经半年并且经常心悸。记者昨天从江苏省中医院获悉,该院妇科近年来碰到的类似白领患者越来越多,情绪紧张压力大是致病的首要原因。

据了解,这个26岁的女孩就职于一家外资公司,由于长期紧张疲劳,再加上隔三差五地加夜班,她从去年上半年开始就有些月经紊乱,但没想到几个月后月经彻底不来了。闭经以来她常感觉精力不济、失眠烦躁,医院检查发现这个年轻女孩身体里的激素水平居然和更年期女性差不多。

江苏省中医院妇科主任医师施艳秋介绍,年轻女性闭经和卵巢功能早衰,身体内激

素水平变化有关。

卵巢功能早衰好发于白领,城市多于农村,年轻白领女性承受前所未有的压力,工作上的人际关系矛盾、情感问题上的离合,都成为她们压力大的源泉。她碰到好几个35岁不到的女性,在经历某次工作变故或发脾气后,突然出现闭经现象。

专家提醒年轻女性,预防卵巢早衰一定要摆脱精神压力,调整好心态,在医生指导下适当用一些药物调整身体状况。目前有些美容院的卵巢保养不具备科学依据,因为经医学证明能刺激脑垂体从而使卵巢分泌激素的办法就是使用激素,使用激素需要医生指导,如果剂量过大则有诱发妇科肿瘤的风险。

八旬老人只有30公斤
超低体重老人成功换关节

八旬老人仅重30公斤,因跌伤了骨头,被紧急送到南京市第一医院救治。为如此特殊的老人做手术这在全国都相当罕见。

体仅重30公斤

昨天,记者在骨科病房看到了这位87岁高龄的老人,第一眼的印象就是骨瘦如柴,两腿上几乎没有一点肌肉了,虽然身高有168厘米,但体重仅有30公斤,一人就可以轻松抱起。“体重还是在跌伤前称的,经过手术过后,现在更瘦了”,站在一旁的亲属告诉记者,平时老爷子身体还不错,关键可能是吸收太差。

医生告诉记者,人到了老年,身体不是胖得厉害,就是奇瘦无比,特别是一些长寿老人,多以瘦人为多,但体重这么轻的患者还是头一次见到。据其家属介绍,7年前,老爷子就因意外跌倒造成右侧股骨骨折,当时由于骨折处没有移位,决定进行保守治疗,但在一年多时间里,老人长期卧床痛苦不堪,身体每况愈下。一周前,老人在卫生间不慎跌倒,当时就感到疼痛难忍,这一次是左侧股骨骨折。

小切口:一次解除痛苦

经过检查,医生进一步发

现,老人心脏几乎是在“乱跳”,同时还伴有肺气肿,咳嗽无力,咳不出痰。如果仍然继续保守治疗,老人必须长期卧床休息,很容易长褥疮不说,生活质量也大受影响。但是如果立即进行手术,老人身体状况太差了,没有足够的肌肉和血液,做这样的手术相当危险。权衡再三后,家属决定手术治疗,该院副院长、骨科专家王黎明为老人实施微创小切口左半髋关节置换术,手术从切口到人工关节安装到位仅用了35分钟。一般来说,动这样的手术需要14厘米的切口,而这个切口仅有6厘米长。

高龄患者换关节越来越多

参与手术的宋文锺博士介绍,为体重只有30公斤的87岁老人做髋关节置换,现有文件检索后还没有发现同样病例的。目前,随着生活水平的提高,80岁、90岁以上的老人想通过手术治疗来提高生活质量的人数每年都呈明显增长,他所管的11张病床,常年都有3-4张是80岁以上的老人要求做髋关节置换手术治疗的,这也反映出人们对生活质量的要求提高了。

通讯员 张子青
快报记者 刘峻