

A生活 B投资 C健康

A 衣服干洗后不宜马上穿

现代人为了方便,习惯将衣服拿到洗衣店干洗,但干洗衣服所用的溶剂,对人体健康确有不良影响。

目前,干洗最普遍的溶剂是四氯乙烯,而皮肤吸收了四氯乙烯的气体会引起头晕眼花、恶心等症。

胡萝卜头也可拿来擦锅盖

家里的锅盖用久了之后,总是蒙上一层油污,您会选择用什么来擦呢?钢丝球?抹布?还是用这招吧——胡萝卜头。

略带潮湿的干洗衣服所散发出来的气体,是污染室内空气的物质之一。盛装干洗衣服的提袋,会保留那些有毒的溶剂。

具。在锅盖有油污的地方滴点洗洁精,然后用萝卜头来回一擦,油污立刻就被去除了。

B 古玩收藏不要盲目跟风

鉴定400多件古玩藏品,不到10%是真品,假货中甚至不少是毫无收藏价值的普通工艺品。

1月27日,北海市邀请广西博物馆3名专家对当地民间收藏进行免费鉴宝。

无论是青铜、瓷器、玉器还是其他杂件,货真价实的古玩寥寥无几,有的花数万元购买的藏品竟是拙劣的工艺品。

广西博物馆副馆长、青铜器专家蓝日勇说,目前的古玩收藏盲目性很大,很多人没有基本的鉴别知识,很容易上当受骗。

朗诵 让脑子“做体操”

近年来,朗诵在日本已被视为健身、受益无穷的活动,各地都办起了不同形式的民间朗诵组织,甚至连小学也恢复了朗诵课。

日本人之所以对朗诵如此情有独钟,是因为健康学家认为,朗诵犹如“健身体操”,可使大脑皮层的抑制和兴奋过程达到相对平衡。

体操”,特别有助于减轻老人“黄昏思想”的精神压力和锻炼老人的记忆力与表达能力。

日本东北大学川岛隆太教授研究发现,人在朗读时,70%以上的神经细胞参与大脑活动,超过默读和识字,相当于大脑的“热身体操”。

《广州日报》

C 宝宝睡觉慎选睡袋

为防止宝宝因踢掉被子而着凉,不少家长都选用儿童睡袋。儿科专家指出,选用睡袋,也一定要讲究年龄和方法。

儿科医生提醒,睡袋一定要宽松,睡袋的长度和宽度都要足够,不要妨碍孩子的肢体发育。

时,最好选用棉质睡袋,这样透气性比较好。家长要注意睡袋缝线,如有问题的话很可能会缠绕住孩子的手指脚趾。

缓解酒后不适有良方

聚会时饮酒助兴在所难免,但纵情畅饮之后往往会出现头疼、头晕和恶心等不适症状。

智利专家介绍了一些缓解酒后不适的方法。智利蒂萨萨医院营养师伊萨贝尔·莫拉莱斯说,应尽量避免将低度酒和高度酒混着喝。

中喝得更多,还会刺激消化道,导致消化功能紊乱。莫拉莱斯指出,饮酒的间歇应喝一些非酒精饮料,给身体补水。

此外,新鲜水果如橙子、仙人掌果和佛手柑(枸橼)等水果和果汁也能减缓酒后不适的症状。

新华社记者 许云鹏 赵凯

房产广告:真鼎,新荣御,纵地行,银城东苑,龙润,84063316. 包含多个楼盘名称、地址、面积、价格等信息。

房产广告:江苏逸仙,为买卖双方利益,签合同到公司,出租车费报销. 包含多个楼盘名称、地址、面积、价格等信息。

港厦房地产,资质证号:000076. 市房产局协会AAA级信用企业. 更多房源请看-数字电视菜单-缤纷服务-都市之窗-(DTV楼视)公司地址:华侨路46号房产局正对面

特别推荐:北京西路机关大院,名湖雅居,玉兰山庄别墅,一品嘉园,洪武大厦,南苑宇园,夫子庙,青岛路,清凉山庄(六套).

鼓楼区:大桥南路,云南路,古平岗,清河新寓,归云堂,辰龙广场,清凉山庄,宁工新寓,西康新村,凤凰西街,清凉山庄,广州路,傅佐路,清凉山庄,石头城,黑龙江路,宁工一村,君临国际,湖南路马家街,汉中门,芦席营,龙江城市假日,福建路,芳草园,龙江嘉年华,凤凰西街.

现金收购 当日付款 热线:84707161 84732330

其他区:三山花园,华静家园,夫子庙,秦虹小区,龙翔苑,红山公园旁,金陵八村,热河南路,热河南路,热河南路,建宁路,东井一村,阳光之旅,和燕路,建宁路,幕府佳园(多套),金碧花园,方园绿茵,金港大厦,雨花西路新苑,锦虹丽都,清江花苑,仁恒翠竹园,中央北路门面,天泓山庄.