

A生活 B健康 C消费

买速冻面米食品应首选预包装产品

速冻面米食品是指以面粉、大米、杂粮等粮食为主要原料,或同时配以(单一或多种配料)肉、禽、蛋、水产品、蔬菜、果料、糖、油、调味品等为馅料,经成型、生制(或熟制)、速冻包装而成的食品。常见的食品有速冻水饺、汤圆、包子、花卷、馒头等。

二、首选市场占有率较高的大型企业生产的知名品牌。品牌知名度较高的产品,大多为具有实力的大型企业生产,其产品质量有保障。

防止水饺粘连妙招多

很多人爱吃水饺,但饺子煮熟了,捞出来放在盘子里,时间稍长或者还没吃完,就互相粘在一起,使人感到厌烦。遇到这种情况,一般是赶紧吃,或是一个个地夹开,使饺子的热气散发出来,否则就成“烂馅坨”。为防止水饺粘连,现介绍几种方法。

二、盐,待盐溶化后再下饺子。不再翻动,直到煮熟。这样煮出的水饺既不粘锅,也不粘连。

真皮皮包保存有方

真皮皮包不用时,最好置于棉布袋中保存,不要放入塑料袋里,因为塑料袋内空气不流通,会使皮革

过干而受损。包内最好塞上一些软卫生纸,以保持皮包的形状。若没有合适的布袋,旧枕套也能用。

购买和食用果蔬罐头有讲究

在购买和食用果蔬罐头时,消费者应注意以下几点:

一、看标签、外观。观察外包装是否整洁干净,金属罐的内壁或罐盖是否有因腐蚀引起的生锈痕迹。标签是否完整、清晰,标签上应该标有品名、厂名、厂址、配料表、净含量、固形物含量、执行标准代号、质量等级、保质期限。

力。“漏听”是指密封失效,有泄漏现象的罐头。

三、查看内质。对玻璃瓶包装的产品,可检查内容物的色泽、状态等,观察其内容物块形是否完整,无异物,无浑浊。质量好的罐头内容物呈原料食品固有的自然、新鲜色泽,块形、大小基本一致,完整不松散。

五、开罐即食。罐头食品开盖后,很容易造成微生物大量繁殖,引起产品变质。建议消费者在食用时,应一次开罐后就食用完。

B 不可给婴儿过量喂豆奶

哥斯达黎加科研人员最近研究发现,哺乳期的婴儿如果过量服食豆奶会出现长大后青春期提前和体内微量元素含量超标等不良现象。

物质,这类物质中的植物雌性激素会使长期服用豆奶的女婴未来出现青春提前和性早熟。

报告还显示,长期喂食豆奶的婴儿体内微量元素和铝元素的含量分别是喂食母乳或牛奶的婴儿的80倍和100倍,这种微量元素的超标会对幼儿的神经系统产生不良影响。

房颤病人要避免喝茶和咖啡

心房颤动简称房颤,是一种常见的心律失常,属心血管疾病。“房颤病人应尽量避免饮用茶、咖啡、可乐等含有咖啡因的物质;同时,还应谨慎服用某些治疗咳嗽或者感冒的药物,这些药可能含有刺激物促进不规则心律,服用前应听从医嘱。”中国医师协会心血管内科医师分会副会长马长生在日前举行的“房颤治疗2006年回顾,2007年展望”媒体见面会上如是说。

脱落后可随血液循环至全身各处,导致中风、偏瘫、肢体动脉栓塞等。”马长生说:“房颤通常与高血压、冠心病、慢性肺部疾病、心力衰竭、先天性心脏病、甲亢、心包炎等因素有关,症状主要表现为心悸、体力疲乏或者劳累、胸部不适、气短等。”

“房颤时心房丧失有效的收缩功能,血液容易在心房内淤滞形成血栓,血栓

马长生还介绍,根据有关调查,房颤在一般人群中的总患病率为0.4%,60岁以下的患病率为1%,随着年龄的增加,房颤患病率有逐渐增加的趋势,75岁以上人群可达到10%。

C 物价部门提醒:警惕九种价格欺诈

如今各种商场、超市的促销手段可谓层出不穷,但以价格欺诈行为为主要形式的价格违法行为时有发生。陕西省物价部门日前在市场价格检查中就发现了九种主要的价格欺诈行为,提醒广大消费者加以留意。

新华社记者 何雨欣

据了解,这九种价格欺诈行为是: 一是明码标价不规范,以金银首饰及玉器为代表的体积小商品未按规定明码标价; 二是买赠活动不规范,不标明赠品的数量; 三是促销宣传与实际销售活动不符,玩弄文字游戏,欺骗消费者。如某专卖店在卖场标明新款秋装满168元送运动鞋,而实际上是购买任意商品加39元都可以送运动鞋,宣传与实际活动不符;

四是降价打折商品的原始资料保存不够完整或不保存,涉嫌价格欺诈; 五是低价招徕顾客以高价结算。如某连锁超市部分商品的结算价高于标价,构成价格欺诈; 六是虚构原价诱骗消费者购买;

七是虚假优惠打折。如某商场在举行“满200元省50元”活动时,销售的服装标价636元,应省150元,顾客实付现金为486元,而仅在此活动开始前两天,顾客的售价为420元,顾客不但没省相反多付66元;

八是违规出现全市最低价、超低价等广告宣传字样; 九是为标榜自己“低价”,在卖场散发诋毁或不利于其他经营者的不实广告。

新华社记者 石志勇

Real estate advertisement for 'Letao Real Estate' (乐淘房产) featuring various property listings with prices and locations. Includes a large banner for 'Super low price 1258元/m²' and '8.38万买二室一厅'.

Real estate advertisement for 'Letao Real Estate' (乐淘房产) featuring various property listings with prices and locations. Includes a large banner for 'Super low price 1258元/m²' and '8.38万买二室一厅'.

Real estate advertisement for 'Letao Real Estate' (乐淘房产) featuring various property listings with prices and locations. Includes a large banner for 'Super low price 1258元/m²' and '8.38万买二室一厅'.