

“国粹”武术为何不敌跆拳道“热销”

一年三四千元的学费挡不住跆拳道学员的热情
传统武术亟待包装、推广、考评方法的改进

去年底,北京奥组委正式宣布:经国际奥委会同意,武术作为“特别设置项目”,将进入2008年奥运会赛场。同样是一种具有鲜明民族特色的运动项目,武术在国际体坛上的地位和影响却远远低于日本的柔道和韩国的跆拳道,尤其是在民间普及和推广方面,它面临的形势也不容乐观。

记者调查发现,在南京,林林总总的跆拳道馆有好几十家,而武术馆总共不超过10家。跆拳道馆经营状况普遍很好,很多教练是从武术改行而来,而南京武术馆却基本是在勉力维持,经营处于亏损状态。从人数上来看,保守估计,学跆拳道者有上万名,而学武术的仅有千名左右,其中还包括了超过半数的半专业学员。在南京普通市民的选择中,为何跆拳道比武术更有吸引力?记者一番调查,发现原因多多。

升级很过瘾,方法也灵活

记者走访多家跆拳道馆发现,这些场馆每逢下午四、五点,就有很多家长携孩子前来。他们为孩子穿上白色的道服,系上颜色不同的腰带。孩子们很听话地跟在教练后面,很有兴致地练习。而6点以后,来练习的上班族和大中学生群体多了起来。这已成为各跆拳道馆的一景。相比跆拳道馆,南京为数不多的几家武术馆则显得门庭冷落,难以为继。

送孩子去南京培蕾韩式跆拳道馆练习的吴奶奶告诉记者,她跟老伴每天都送两个外孙来,大外孙8岁,小外孙5岁。大外孙练习几个月后,体质明显增强。小外孙原来性格内向,身体虚弱,食欲很差,家人便决定将小外孙也送来。如今,两兄弟学得很有兴趣,“大外孙已经是黄绿带了。他天天嚷着要‘升级’为黑带。”

赵量今年10岁,去年在母亲陪同下去三道跆拳道馆

训练,刚入馆,小赵量就跟教练说他练过一两年的武术,但觉得武术练起来太累,太枯燥。赵量说,“教练让我拉韧带,拉了半年还在拉,每次都要求踢腿,想学点招式教练也不让学,一点意思都没有”。赵量还说,自己很怕武术教练,感觉他们很严厉。但练了三四个月的跆拳道后,赵量再舍不得离开了。他告诉记者,用不着每天都练很长时间,只要隔一天练一个多小时就行了。“练的时候,教练还给我们放音乐,还能做游戏。有时跟大家一起比赛踢腿,蛮好玩的”。

三道跆拳道馆馆长臧志伟坦承,他跟韩国人学了很多好的教育方法。“比如家长跟孩子互动,练枯燥了可以做游戏,可以放音乐,可以用各种方法激发他们学习热情”。臧志伟称,中国武术传统教育方法很单调,信奉“严师出高徒”,很少用其它方法辅助教学。

武术高手改行教跆拳道

南京培蕾韩式跆拳道馆黑带3段的教练吴庄其实是学武术出身。他说,自己6岁习武,“当时《霍元甲》流行,我就吵着去学武”。吴庄练了20年,曾拿过南京市武术冠军,后加入专业队练习,退役后还曾在马来西亚教过武术。

“但是,武术在国内市场很小,我改行学了两三年跆拳道,现在主业是教跆拳道”。记者采访吴庄时,有名瑞士小伙马西尔(音)正在他指点下学武术套路,马西尔来宁签证只有

55天,是特地来学武术的。吴庄苦笑说,经常有老外来学武术,但想学武术的中国人还真少。

马西尔告诉记者,他被中国功夫迷倒,非常向往中华武术,特地跑来南京学习。他吃惊的是,在中国,学武术的人竟这么少。

据了解,目前南京的跆拳道教练多半是改行而来,他们的来源有3类:退役的专业运动员、武术出身人士、高校体育教师。因为跆拳道市场大,有施展空间,他们转而教跆拳道。

学武术耗时耗力难见效

记者问吴奶奶为何不将外孙送去练武术,她坦言,“太苦了,又枯燥,没必要让孩子练,我们也没想过。练跆拳道能健身,小孩容易上手,又感兴趣”。另一名送孩子学跆拳道的马女士则认为,武术太耗时间,“而且会让孩子崇尚武斗,跆拳道讲规矩礼仪,讲做人的道理,对孩子有好处”。

南京全民健身中心10楼武术馆教练郭宝洪认为,传统武术冬练三九、夏练三伏,要天天苦练。“俗话说,太极10年不出门,传统武术博大精深,很讲基本功,蹲马步就要好几个月,短时间内见不了效果。现代社会快节奏,

人们不可能花功夫去练武”。据了解,传统武术门派种类繁多,光拳就有几十种,门外人往往认为武术太深,耗力耗时。

郭宝洪今年60岁,他说练武50年,年轻时练少林武术,后来练八卦掌和陈式太极,他说“两三个壮小伙不是我对手”。郭宝洪说,传统的重文轻武观念也给人们带来了偏见。“其实,传统武术内涵高远,融合有佛家文化和道家文化,太极就根自《易经》,武术很讲武德,讲尊师重道,扶弱济困,并不比跆拳道的礼仪教育和道德培养差”,郭宝洪认为。



跆拳道“酷酷”的招式吸引着活泼好动的孩子们 快报记者 施向辉 摄



热身



控腿练习



侧踢



防守

比价格

跆拳道价码虽高学员多

据了解,南京跆拳道馆几乎遍及主城区,约有好几十家,学员多达一两万名。目前南京的跆拳道馆价格并不低,高的达三四千元一年,比较上档次的道馆价格多在一年2000元左右。即使价格不菲,学员依然热情高涨。各跆拳道馆只要经营不太差,一年盈利少则数万,多则数十万元。

据南京市武术协会副秘书长余光辉介绍,南京现有武术馆不超过10家,几乎没有什么盈利。郭宝洪告诉记者,因生源太少,一年亏本就达10多万。目前,学员一年不过100多。郭宝洪称,“只要学员数常年在150名以上,就能收支平衡”。郭宝洪称,“费用其实不高,一小时就10元”。

比包装

跆拳道服饰统一吸引人

吴庄介绍说,跆拳道包装得很好,“道服统一,各级别有各级别的腰带,有不同的段位,小孩很有兴趣。”武术界人士坦承,跆拳道善于包装,精于一术,对各个水平等级分为9个段位,级别明晰,所以在学习时容易给人一种不断晋升、不断上进的感觉,在心理上对练习者是一种激励和推动。在跆拳道精

神、服饰及晋级上,韩国人还都制定有明确的规范,便于学习者对照。

目前,国家体育总局将武术也分为9个段位,每3段分别对应初级、中级和高级程度。但,这些段位的考评基本不向普通练习者开放,只有武术专业人士才有机会考评。即使这样,段位的考级也并非年年举行。

比门槛

跆拳道老少能学门槛低

据多名从武术改教跆拳道的教练介绍,武术“入门”门槛很高,“武术从小就要练,18岁才练武术,基础已经难打了,但跆拳道没问题,现在老老少少都在练,更多是成年人在参加这项运动。武术刚入门的小孩有可能半年还在练韧带、踢腿,人家跆拳道刚入门的已经在练套路了”。这些教练告诉记者,“武术,如果不进行专业训练,就不容易出效果”。

据了解,专业武术运动员基本每天要练4场,每天要花费八九个小时,即使是市级体校这一级,每天也要练1场,即两三个小时。

“不光是花费时间多,强度也很大,压腿、劈叉、跳跃幅度很大”。一名教练坦承,一个练了3年武术的人都可以说未入流,而练了3年跆拳道,基本可以进入黑带3段了。

比地位

跆拳道国际地位更稳固

跆拳道运动起源于1500年前的韩国民间武术。由韩国的花郎道、中国的武术、日本的空手道融汇而成。到2000年悉尼奥运会、2004年雅典奥运会,跆拳道都被列为正式比赛项目,同样,2008年北京奥运会上,跆拳道依然是正式比赛项目。可以说,跆拳道在奥运赛场上的地位已经稳固。

相比跆拳道在国际体育界的地位和影响,中国武术则显得相对落后。武术运动第一次进入亚运会同样是在1986年的汉城亚运会。但是,武术进入奥运会却比较曲折,现在刚刚被列为2008年北京奥运会的表演项目。因此,开展武术的普及教育工作是当务之急。

■为国术呼

武术并非花拳绣腿

在很多市民眼中,现在的武术就像是在表演,如同老话中所说的“花拳绣腿”,因此不如跆拳道实战技巧性强。特别是看起来很普及的太极拳,似乎只适合老年人健身。

据了解,实际上,武术分套路和散打,套路更重表演,散打包括拳、摔、踢等,就是实战性的。郭宝洪告诉记者,在传统武术外柔内刚借力打力,每个招式都有很强的攻防意识。

缺经费导致推广难

一位业内人士告诉记者,目前南京武术基本靠自身的社团——武协支撑,“自己找场地、裁判,经费基本靠自己拉赞助和收会费维持,但常常拉不到赞助。因为,企业讲广告效应,没人看武术比赛,自然不愿投钱”。据透露,南京武协会员约三四十名,每年正常运转经费需四五十万元。

“我们都知道武术在全国都不赚钱,开武术馆就是想做些普及工作。但最起码能保本吧,现在赔成这样,我也不知道能坚持多久……”郭宝洪满头银发下,是沉思的愁容。

简化套路,传承国术

据余光辉透露,南京武协已着手研究适合孩子的武术拳和武术操,将繁琐的套路简单化,以便让更多的中国孩子重拾中华武术。

一些改教跆拳道的教练也开始琢磨传授武术了。臧志伟透露,他打算招聘专业武术教练,教授孩子们太极。“哪怕开始以免费学习的方式,慢慢来,吸引孩子们学习传统武术”。臧志伟称,自己学过10年武术,也学过几年跆拳道,还是认为武术好,他说他更看重太极拳。说到武术是否真的枯燥,臧志伟一口否定,他认为,武术中各种拳就非常形象,如猴拳、蛇拳、鹤拳、龙拳、虎拳、豹拳、螳螂拳等,是武术中精品,也非常生动,只要教育方法得当,孩子也应该感兴趣。

快报记者 许小红 沙辰