



拜布为师

有戎国最伟大的射手应该是布，这是人们公认的一个事实。大家都说，有戎国能够天下无敌，就是因为拥有了最伟大的射手布。这一天，布气势汹汹地跑来，指名道姓要见羿和嫦娥。他的突然出现，把正与羿说话的嫦娥吓一大跳。

布以十分不屑的口吻告诉嫦娥，在孩子学校，所有的学生都像羿一样优秀。布告诉嫦娥，羿不过是学到了一个射手的一点最基本的东西，仅仅是靠这么一点东西，就敢到处卖弄，实在是太可笑，太不知天高地厚。嫦娥突然想到造父占她便宜时，在她耳边叮嘱过的一番话，他说根据他的经验，羿很可能会成为一名比布更伟大的射手，但是要想达到这一步，羿还必须先拜布为师。为了让羿成为一名真正的伟大射手，嫦娥乐意为他做任何事情。现在，布既然自己送上门来，天赐良机，嫦娥决心不放过这个好机会。

几乎没费什么口舌，布就转怒为喜，很爽快地答应收下羿这个学生。不过，布答应再一次收羿为徒是有条件的，他的条件是嫦娥必须像满足造父那样，让他也占一回便宜。对于布会直截了当地提出这样的条件，嫦

名家新作

故事从吴刚家开始，嫦娥在他家做女奴，也是吴刚的第七个老婆。一次她被洪水冲走，抱住水中一个葫芦，得以生还。这个葫芦其实是龙蛋，不久葫芦裂开，后羿诞生。后羿跟嫦娥的关系如同母子，但后羿是神，飞速地成长变成了少年，与嫦娥形同姐弟。等到他成长为青年后，与嫦娥间产生恋情……

叶兆言 著 重庆出版社友情推荐

娥并没有感到丝毫冒昧，恰恰相反，她甚至感到荣幸，因为能被布这样的英雄看中，是许多女人梦寐以求的事情。

第二天，布把羿和嫦娥带到野外的山崖上，开始为羿上教学的第一课。天高云淡，草木青青，横在他们眼前的是一道深深的山沟。布取下了自己身上的宝弓，问羿有没有看见对面的山崖上一只麋鹿在行走。羿点点头，说他看到的不是一只，而是一群。布又问羿有没有看见领头的那只麋鹿，羿回答说看见了，是不是走在最前面头上长了一堆角的那头。布点点头，说你小子果然有一双好眼力，真是一个做好射手的材料。这时候，远远的那只麋鹿的脑袋正对着这边张望，布又问羿，如果他这时候侧过身去，布真的是只能看到它的左眼。

布说：“好吧，那我就射它的左眼。”

布从箭囊里取出了一支箭，拉开弓便射，箭嗖的一声直飞出去，消失在远处的树林里。箭无虚发的布自然不会射不中靶子，他一本正经地让羿过去把猎物给

取回来。要想取回猎物，羿必须先下到很深的山沟里，然后才能爬到对面的山崖上，布知道羿这一过去，一时半会绝对不可能回来，他的脸上情不自禁地流过了一丝笑意。羿回过头来看了一眼嫦娥，嫦娥示意他应该按照布的话去做，于是羿便去取猎物了。

看着羿的身影在树丛中渐渐消失，布扬扬得意转过身来，意味深长地看了嫦娥一眼。嫦娥并没有感到太大的意外，她象征性地抵抗了一番，与其说是在抵抗，还不如说是在和布玩游戏。很快布就取得了实质性的进展，他死死地按住了她，完完全全地把她给制服了。现在，嫦娥已经完全放弃了抵抗，布已经大获全胜，可是就在刚刚进入的那一瞬间，嫦娥吃惊地发现，羿扛着那头作为猎物的麋鹿，已经站在了他们面前。

嫦娥刺耳的尖叫声，并没有让布一下子明白是怎么回事，然而他很快也意识到了羿的存在，他想不明白羿怎么会那么快就回来了，快得简直不可思议。这时候，箭已离弦，刀已出鞘，布已经不能停下来，现在他能做的唯一选择，就是立刻把该做的事赶快做完。结果，布和嫦娥在羿的眼皮下，将就着做完了该做的工作。



游戏高手

在普京总统选举的问题上，再次证明了阿布对于机会的把握。为了帮助普京入主克里姆林宫，阿布和别列佐夫斯基组织团结党，并向其提供财政支持。按照最初的目标，团结党应该帮助普京成为俄罗斯总统，而在整个选举过程中，阿布与普京的私人关系也得到了进一步加强，普京曾多次光临过他在莫斯科的99英亩庄园。

后来，寡头们开始与总统发生争执——别列佐夫斯基希望能够得到政府职位，但是普京却对他说，一切将由自己负责。在这个时候，阿布立即站到了普京一边。他向人们表明，准备严格遵守新的游戏规则。1999年底，普京上台后，开始了对控制俄罗斯政治经济“七寡头”的打击。别列佐夫斯基受到政府严重打击后，不得不将名下产业低价转卖给阿布，其中最重要的就是西伯利亚石油公司的股份。

而阿布在这一段大风大浪的日子里显示了一个新生代寡头的圆滑和机警。他在普京上台之后就马上表示了对和自己年纪相仿的新总统的支持，“俄罗斯需要普京这样的总统”。而且在普京收回俄罗斯各大州州长权力以及对大众传媒

人物传记

阿布原本是一个默默无闻的小人物。4岁时失去双亲，由伯父抚养长大，从小就过着困苦的生活。年幼失去双亲使阿布过早成熟，也造就了其日后的成功。在他很年少的时候，就已表现出过人的野心和天赋。以后的岁月里，他那超乎寻常的成熟和处事方面的冷静都与他的实际年龄不相称——苦难有时反而是一种激励、一种财富。

张智 著 金城出版社友情推荐

的控制上，当选为楚科奇民族自治区州长的阿布都给予了极大的支持。这直接使得在若干年后，在普京开始清算俄罗斯的寡头们的行动中，阿布成为了为数极少的能够独善其身的经济寡头。2001年，当别列佐夫斯基失宠于普京，因为涉嫌诈骗逃亡到英国之后，阿布顺理成章地接手了别列佐夫斯基的位置。

昔日在俄政坛叱咤风云的寡头如惊弓之鸟，惶惶不可终日：有些人躲进议会，借议员享有的人身不受侵犯的保护伞，消灾避难；有些人跑到了国外，寻求政治避难；而在国内商业巨贾则经常被检察机关传讯，度日如年。据悉，普京向俄罗斯的新兴贵族发出了警告，“我奉劝那些人最好还是先把自己在法国或西班牙地中海沿岸买的宫殿卖掉，他们的钱是哪来的？”普京总统这一震聋发聩的棒喝声，已由俄罗斯国家税务局付诸行动。该局调查部长沙连科夫，称中央税警已奉命清查俄罗斯新贵们近些年来在海外购置的不动产，所涉国家包括地中海沿岸的西班牙、法国、希腊、塞浦路斯和土耳其。他还奉劝那些用假名字或假文件在海外购置不动产的人，不要和国家开玩笑，不要自以为

聪明，俄国家资产委员会将会拿出对付他们的办法。俄罗斯舆论认为：在总统普京强大的反寡头行动震慑下，大小寡头们已乱了阵脚，因为他们意识到，“幸福新生活”已经屈指可数了。

事实上，在普京打击寡头的斗争中，阿布的角色一直很模糊，甚至可以说是充当了老一代寡头和政府的中间人。在俄罗斯税务局指责阿布名下的俄第五大石油公司西伯利亚石油公司在2000年至2001年间共偷逃税款10亿美元，并要求该公司补交这部分巨额税款时，阿布又一次及时地赶回了莫斯科。当俄罗斯第一大石油公司尤科斯石油公司的最大股东霍多尔科夫斯基被俄政府拘押几天后，阿布也曾回了一趟俄罗斯，和总统普京进行了一次会面。

“库尔斯克号”核潜艇失事后，普京总统对金融寡头做了强烈的抨击，指责他们凭着在叶利钦掌权时期同克里姆林宫的密切关系，掠夺国家财富造成了经济

和军队衰败。不过，可以肯定，阿布和普京至少在相当层面已经达成共识，未来的日子里，牺牲局部的利益，阿布依然会“配合”总统的工作。寡头阿布相当清楚政治和经济之间的游戏规则。



一张白纸

1992年10月1日，上海。杨阳和小灯骑着自行车，在熙熙攘攘的人群中见缝插针地行走。毛巾衫、牛仔裤、运动鞋，背上驮着一个旅行包。在色彩和声响都很纷乱的街景里，他们看上去像是两个趁着假日出去散心的小年轻，没有人会猜到他们是在那天结婚。

杨阳研究生毕业后留校做了教书匠，而小灯本科毕业后在一家出版社当了一名外文编辑。小灯离开学校后几乎一天也没有浪费就开始准备结婚。杨阳刚在复旦分到了小小一间房，小灯的东西已经陆陆续续地搬过来了。

杨阳只是在上世纪五十年代的书籍和电影里看到过这种简单到接近于过家家游戏的婚礼。这样的婚礼其实并不是杨阳的原意。杨阳原来的计划包括旅行去双方的家乡，然后再小规模地宴请几个亲近的同学朋友，杨阳已经工作了两年，有一点小小的积蓄，完全可以支付这样的一次行程。杨阳甚至把这一笔钱都已经交给小灯保管，可是这些钱在小灯的手里转过一圈以后，就渐渐销声匿迹了。有一天杨阳无意中在小灯的皮夹子里发现了一张寄往石家庄的汇款单，

都市小说

唐山地震中，万小登和弟弟小达一同被压在了一块水泥板下面，只能救一个，母亲李元妮选择了小达。这次灾难中幸运活下来的小登，被王家夫妇收养，改名王小灯。多年后，王小灯和杨阳结婚，三次割腕自杀呼救的她，到底有什么不能面对的呢……

张翎 著 人民文学友情推荐

才终于明白这笔钱的下落。杨阳说小灯你完全可以慢慢还他的，为什么非得要克扣你自己的婚礼呢？小灯说我不一天也不想等，就想还了他，就什么也不欠他了。杨阳说钱还了，情呢？到底是养你这么大的爸。小灯说我只认养我的妈。杨阳说你在强词夺理，没有养你的爸，你妈一个人想养你也养不成。小灯的脸色渐渐也难看了起来。小灯冷冷一笑，说杨阳你要心疼钱我可以以后慢慢还你，你想改变主意不结婚也行。话说到这一步，杨阳就不吭声了。

两人骑了半程的车，杨阳突然心血来潮，将脚往地上一点，说灯啊我们去王开照相吧，也算是个念心儿。小灯看了看自己，说就这副样子吗？杨阳说就这副样子。今天咱俩照了，都还是一张白纸。过了今天，咱们就是历经沧海了。小灯吓了一跳，别臭美了。海什么海，你也就一个水泥潭。两人果真就改道一路风尘仆仆地骑去了王开照相馆。很多年后，杨阳和小灯在不同的场合里看到这张笑得龇牙咧嘴的照片，都不约而同地认为这是他们一生中最为简单快乐的日子。

照完相，两人一身臭汗地骑回了宿舍。国庆放假，大楼中空荡荡的。推门进屋，秋阳明晃晃地照出了空空的四

壁和墙上印迹斑驳的蚊血。小灯蹲下身来翻弄着自己的那只旧箱子，终于在箱底找出了一条红色的纱巾。小灯用胶纸把纱巾贴在玻璃窗上。杨阳只觉得一身燥热，便过去脱小灯的衣服。衣服之下的那个胴体他其实已经很熟捻了，他只是还没有走过那关键的一步——小灯不让。慌乱中他听见小灯在他的耳畔低低地叹了一口气。“杨阳，其实我早就不是一张白纸了。”

杨阳愣了一愣。小灯的话使他突然放松了，他有了肆无忌惮的力度。这时他听见小灯沉沉地叫了一声，杨阳吓了一跳，站起来，一眼就看见了血迹。

杨阳慌慌地爬下床来，抓了自己的衣服就来擦小灯的身子。血很多，擦了很久才渐渐干了。杨阳扔了脏衣服，一把将小灯搂住。“疼吗？你，啊？啊？”他语无伦次地问。“灯，你还是，一，一张白……”杨阳没把一句话说完，眼中已落下泪来。

小灯的嘴唇翕动了几下，却没有发出声音来。那天小灯没有说出来的那句话是：杨阳你的眼睛太干净了，你看不到纸上的污迹。

那天小灯想起了一个人。一个叫王德清的男人。



“成熟”有助于情绪稳定

不管是情绪稳定，还是我们平常所说的“成熟”，都让人们有着同样的言行举止。那种教人能够稳定情绪的培养方法，同样也能使人变得成熟起来。

心理学家们早已注意到这样一个事实，世上几乎没有人是完全成熟的——在他们个性中的某个地方，仍然会扮演着儿童的角色，会像孩子似的思考问题，并常常能感受到压力的存在。诚然，在现实生活中，确实存在着一些比较成熟的人，请注意，我是说他们已经接近成熟了，但是仍然不是完全意义上的成熟。

我们也确实看到过幸运的人，说他们幸运完全是因为他们能碰到智者，那些极有智慧的人能够帮助身边人了解成熟是什么，他们是怎样达到这种成熟度的。即便如此，这还不能算是个完整的情绪教育过程。

一个在专业领域有突出贡献的人，或是在工商业前沿阵地工作的领头人物，都会在大众面前表现出他们八面玲珑、面面俱到的本事。但是，在他们那伪装的面具背后，却有着极不成熟的表现。对于他们生活中的一些琐事，就像个孩

健康指南

对所有人来说，不良情绪是有害的，保持良好情绪能使人身心受益。如果你想保持身体健康，一定要时刻注意控制自己的情绪，使其处于快乐状态。据统计，50%以上的病皆因自己的情绪所诱发，辛德勒博士将这种病叫做情绪诱发病（EII病）。本书为《纽约时报》畅销书，为我们提出了一系列保持情绪健康的方法。

(美)辛德勒 著 群言出版社友情推荐

子似的无法自理，他们仍然需要有人来照顾。

从本质上说，那些高级白领，和每天都会登上报纸头条的风云人物，都是些不成熟的人。一旦人民大众了解了什么是成熟，什么是不成熟以后，那些人也就不会再像现在这样风光，不会像现在这样被众人崇拜模仿。人们当然也就不会再把他们想象得那么完美，而他们那成熟模样的伪装也将会被撕得片甲不留。因为他们也是人，所以也要为他们所做的一切事情负责任。他们所说的一些废话，做的一些令人厌恶的事也会被众人唾弃。

成熟的第一标准是独立性。学会独立，不再依赖父母及其他监护人，是在成长的道路上必须要迈出的一步。在漫长的儿童阶段，特别是和长辈一起生活的岁月中，我们受到父亲、母亲及其他亲友们

的保护、关怀和照顾，沉溺在这样的爱中，小孩子依赖别人的倾向是非常突出的。谁都知道，我们的成长道路上困难重重，那些过分依赖家长的孩子们在面对这些困难时，根本无法一个人独立解决问题，只会跑回家去找爸爸妈

妈。即便是已经成人有了婚姻关系后也是这样。那些跟丈夫吵架后就一个人跑回娘家

的女人比比皆是；因为忍受不

了婚姻带来的重大责任而跑回去找妈妈的女人到处都有，她们的这些做法真令人头疼。这种全然不顾后果的做法只会让她们

的丈夫越来越急躁，而婚姻也会因此亮起红灯，最终导致破裂。这场闹剧中的每个人——妻子、丈夫、岳母等都会因此而患上情绪诱发