



便民网帮你订机票

还有20来天就过年了,许多离家较远的人已经在筹划着要回家过年。近日便民网的订票服务逐渐火热起来,很多人提前通过便民网订了机票,准备回家过年。

周先生大学毕业后一直在南京工作,而他的老家在内蒙古的呼和浩特,照例每年都要乘飞机回家过年。以往,周先生买机票都要费上一番周折,或是去代售点买,或是托朋友买,有时候一忙就忘记先订机票,常常到快过年手忙脚乱。昨天周先生打电话到“96060”,希望帮忙预订两张2月5日到呼和浩特和浩特的机票,经过工作人员的安排,机票已经预订好了。“现在方便多了,打个电话就搞定了。”周先生很满意。

快报便民网提醒读者,如果您家比较远,准备乘飞机回家的,可以随时拨打“96060”提前预订机票,保证回家探亲的顺利。 快报记者 赵丹丹

律师在线

喝喜酒钱被偷 酒店应担责

“参加朋友婚礼,钱包被偷,酒店至今没有说法,怎么办?”刘先生1月7日在南京一家四星级酒店参加朋友的婚宴,外衣挂在椅背上,由于服务人员未用衣套套上,导致他的钱包被偷。后来刘先生的钱包被保安发现,但其中的1200元现金及两张银行卡被偷。他找酒店理论,但酒店至今没有说法。

南京金恒通律师事务所主任张保强律师对此解释道,按照《中华人民共和国消费者权益保护法》第七条规定“消费者在购买、使用商品和接受服务时享有人身、财产安全不受损害的权利”,该案例中虽然是第三人(小偷)的行为导致刘先生的财产损失,但由于大酒店在提供服务时有瑕疵,对顾客衣服该用衣套套上而没有套,故该大酒店应该承担责任。当然刘先生对自己的财产所尽保管、注意义务不够,也应承担一部分责任。

快报记者 宗一多 今日在报 江苏当代国安律师事务所副主任 鲁民 律师 热线电话 025-84783513 时间 9:30—10:30 同时, 登录 www.lifenanjing.com.cn 法律频道,每天有律师在线为您解答。

教育资讯

“疯狂英语” 李阳将来宁演讲

南京中学实验班下学期启动

快报讯(记者 黄艳)2006年曾在南京多所中学进行公益演讲的“疯狂英语”创始人李阳将来宁演讲。昨天记者获悉,李阳将在南京中小学生学习放寒假后的第二天,即2月6日晚在南京林业大学体育馆举办2007年全国巡回演讲南京站活动,李阳本人将带领南京英语爱好者一起学英语。春季新学期开学后,南京部分中学的“疯狂英语”实验学校将启动。届时每两个月会有专职教师为学生免费讲课。

李阳“疯狂英语”江苏服务中心负责人介绍,寒假里在南京的李阳演讲除了讲授一些“疯狂英语”的学习方法外,还会针对中考、高考和四六级考试提供解决方案。就是想在假期开始时激发学生们对英语学习的热情,在假期里通过自己的努力有所提高。

快报记者 张星

以“取消折扣价,恢复原价”的名义

春运期间,火车票部分“涨价”

快报讯(记者 毛丽萍)虽然今年春运铁路票价不再上浮,但平时部分票价下浮的车次春运期间将恢复原价。昨天,记者从南京火车站获悉,2月3日之后南京的部分列车的票价将比2月3日之前高出一大截。

昨天下午,记者来到位于鼓楼的火车票售票处,表示要购买一张2月4日南京到吉林的火车票。在买票前,记者查询了票价表,南京到

吉林的普通硬座客票的票价为209元,可是售票员却表示,2月3日之后得执行新的价格了,是230元。记者随即来到南京火车站售票大厅,大厅里的电子显示屏明确告诉旅客,不仅开往吉林的票价将比现在高,从2月3日至3月14日春运期间,南京开往宜昌、信阳、成都、北京、厦门、常州、连云港、阜新、宁波等很多列车都将调整票价。告示上说,这次上调

价格仅仅是取消原来的折扣票价,恢复原价而已,并非涨价。记者在候车室见到正准备乘坐1512次列车回宜昌的李先生,这次他能赶上在价格上调之前离开南京,而节后回南京的时候,就要高价买票了。

随后,记者了解到,目前全国各大铁路局大约有五分之一的列车都已经以“取消折扣价,恢复原价”的名义,上调了票价。以南京到北京

的1426次列车为例,上调前,硬座票价为115元,调整后原票价为132元。

对此,南京站一位资深专家介绍,铁道部规定的只有3种减价票,儿童票、学生票和残疾人(包括因公致残警察),目前这种折扣票指的是由绿皮车升级为新型空调车的,可执行折扣一档和折扣二档两种优惠票价。按照铁道部规定,新型空调车的票价是在绿皮车票价基础上上浮

50%,而折扣一档票价是指虽然已升级为空调车,但票价只在绿皮车基础上上涨40%;折扣二档则是在绿皮车票价基础上上涨30%。举例说明,同样距离绿皮车票价为100元,空调车票价为150元,而折扣后的票价为140元和130元。据介绍,执行折扣票价一般都是开行列车所在的铁路局决定的,其原因是硬件、软件还没跟上,有的是为了保证客源。

今晨有雾 天气持续湿冷

今日气象

快报讯(记者 刘峻)昨天,南京的整点气温线几乎是一条直线,这说明昼夜温差极小,一天都不暖和。气象专家说,今天南京不会下雨了,但是早晨局部地区还有点雾,而今后三天持续湿冷,请市民注意防寒。

昨天,南京雨不大,但是随着北风吹起,逼人的寒气仍然扑面而来,“四九”似乎终于有一点冬天的样子了。省气象台专家预计,今天不会再下雨了,但昨天降雨已经带来了

大量水汽,加上今天早晨气温会进一步下降,南京今晨又会有雾。据省气象台预报,1月24日早晨局部地区有雾,白天阴转多云,偏北风2—3级,最低温度0℃至-1℃,最高温度6—7℃。1月25日全市多云转阴,最低温度0℃左右,最高温度7—8℃。1月26日全市多云,最低温度0℃至-1℃,最高温度5—6℃。气象专家说,未来3天,南京气温不会明显回升,尤其是早晚,天气寒冷。预计27日又将有一股冷空气要到达南京,届时气温还会再降。

冷风冷雨带来了好空气

空气报告

快报讯(记者 安莹)一场雨加上一股冷空气,果然让呼吸质量好了不少,昨天南京的空气真是舒适宜人。

环境监测数据显示,昨天全市平均污染指数为62,这与前几天连续的轻度污染相比较,空气中的灰尘已经少了三分之一。

全市6个国控点的污染

指数也全面下降。除了迈皋桥的指数是78,其它监测点的指数均在70以下。监测人员分析,呼吸质量的好转,冷风和雨水功不可没,一下子赶跑了灰尘,空气中的扩散条件也更加有利,因此空气会在短时间内一下子变好。根据预报,今天全市平均指数在58~78之间,呼吸质量良好,主要污染物是可吸入颗粒物。

26日 水星“相约”海王星

天文奇观

快报讯(通讯员 马伟宏 记者 安莹)记者昨天从江苏省天文学会获悉,1月26日黄昏时分,只要天气晴好,在日落后的西方低空,天文爱好者借助10厘米以上的小型天文望远镜可以清晰地观赏到淡蓝色星球——海王星与“难得一见”的水星相依相伴、遥相呼应的天文景观。

26日太阳落山后约半小时,在西方低空水星距离海王星的北边大概只有两个多月亮直径那么远。专家提醒,爱好者要想观测这一幕两星相依相伴、遥相呼应的天文景观,必须借助小型天文望远镜和详细的星图,以及熟练的观测技巧,否则不会有任何收获。尽管难度较大,铁杆星迷依旧可尝试观测。

英语特级教师沈峰专家辅导讲座即将开讲 学好小学英语 没啥难的

今日教育

由今日教育频道举办的中考、高考语数外学科特级教师专家辅导系列讲座,在全省范围内特别是南京市内引起了巨大反响,南京市第三中学、滨江中学等多所学校的学生从讲座中受益颇深。本周末1月28日上午9:00,沈峰老师将在南师大贻芳报告厅为广大的小学生,特别是小学六年级毕业班的同学们带来小学英语专家现场辅导讲座。

氛围中掌握学习英语方法,在趣味的讲座中提高知识和综合能力的培养。

专家介绍:沈峰 全国模范教师、江苏省特级教师、南京市英语学科带头人。20多年来,一直从事小学英语的教学和研究工作,连续获得玄武区、南京市、江苏省小学英语竞赛第一名、全国首届小学英语竞赛一等奖等。

特别提醒:快报今日教育频道的会员,可以凭会员卡领取听课证免费现场听课,也可以在线收看专家的现场辅导讲座视频(www.lifenanjing.com.cn),其他参与现场讲座的家长或学生可以办理会员卡充值卡或者购买听课证的方式参与。快报今日教育频道办公室地址是:南京市珠江路88号新世界中心B座3003室,外地的家长可以邮购充值卡。电话:025-84717743-20, 025-81589810。 付彦成



金猪送福

新年将至,商家开始营造新年气氛,昨天,南京湖南路上出现数只神态可掬的金猪,喜庆的形象吸引了行人的目光。快报记者 赵杰 摄

运动少了,竞争压力大了,心灵也感冒了

五大疾病缠上都市人

前天在南京举行的“2007中国健康体检促进大会暨中国健康体检发展报告专家论坛”上,有关专家介绍,当前“五大都市文明病”距离人们越来越远,而这和当前社会竞争压力加大、不良生活方式泛滥、肥胖和缺少运动等有着直接关系。这次论坛由南京健康体检中心协办。

时尚病:英年早逝

这几年不断传出一些知名人士英年早逝的消息,60岁的麦当劳首席执行官心脏病突发猝死;54岁的爱立信(中国)有限公司总裁杨迈由于心跳骤停辞世;浙大36岁博导过劳死……这些成功人士的猝死均被怀疑与过度劳累有关。而在昨天召开的专家论坛上,有关人士就直指英年早逝已经出现时尚化倾向,这为精英人才的健康敲响了警钟。

专家介绍,相关调查发现,肩负重任的知识分子平均寿命与国人平均寿命相比要低10岁左右;专家、教授、企业经理、领导干部疲劳综合征的发病率高达50%;精英人才英年早逝事件时有发生。由于精英人才工作繁忙,各类活动较多,绝大多数人忽视了自身的健康,尤其是缺乏早期健康干预的意识,往往等到“累倒了”才开始重视,而这时健康状况已经很糟糕了。

点睛:预防“过劳死”,平时就要注意避免过度劳累、善于劳逸结合、保持情绪稳定、坚持体育锻炼。

吃出来的病:病从口入

在一些体检中心数据统计中,患有脂肪肝的人越来越多,有的体检单位查出脂肪肝患病率达到了30%以上。而一二十年前,脂肪肝在

门诊上非常少见。专家介绍,脂肪肝越来越年轻化,在已经发现的脂肪肝患者中,大多以脑力劳动者为主,平日缺乏运动,工作应酬多,经常大鱼大肉,喝酒过量,“口福”成灾致营养过剩。

点睛:预防脂肪肝主要是控制饮食,少吃动物内脏和含胆固醇较高的食物;多食新鲜蔬菜和水果,对甜食也要加以限制;控制饮酒。

生活方式病:自选的病

体力活动和体育运动减少、生活方式不当,导致“生活方式病”越来越多。南京健康体检中心总经理萧芳介绍,该中心在近几个月的体检调查中发现,超重的人群已经超过了体检者的三分之一。这些超重的人群单位效益大多比较好,久坐办公室,运动少,应酬比较多。而记者在调查中也发现,不少少年儿童也出现了超重和肥胖的倾向。南京市近年的相关调查也发现,南京地区少儿肥胖率是10年前的5.7倍。预防肥胖首先要养成良好的饮食习惯,多参加体育锻炼。

点睛:南京地区少儿肥胖率是10年前的5.7倍;每天多看1小时电视,肥胖率就会增加1.5%。

心灵感冒:各种抑郁症

在昨天的论坛上,专家介绍,当前“心灵感冒”——抑郁症出现了流行化。而记者从

南京脑科医院获悉,1998年的时候,该院医学心理科门诊每天接诊的各类精神病患者只有一二十人,但现在该科接诊的此类病人每天达到了100多人,抑郁症、焦虑症等“心灵感冒”者急剧增加。该科接诊的心理病人中,患有抑郁症的就占到了80%;在抑郁症病人中,35~45岁的患者占到了60%,女性患者要比男性患者多20%。

点睛:竞争压力大的高级白领、演艺界人士等人群是易患忧郁症的人群;另外,在特殊的年龄阶段,比如青春发育阶段、更年期、分娩后等特殊生理阶段,发生抑郁症的危险也比较大。

医源性病:最痛苦的伤害病

专家介绍,医源性病就是患者在防治疾病或求医过程中,由于某些因素引起新的疾病。一个病人不按医嘱服药,经常将饭后进服的药物挪到饭前吃,结果因药物刺激胃粘膜,导致“药物性胃炎”,闹起了胃疼。近些年来,我国的“医源性疾病”有增长的趋势。

点睛:这和滥用抗生素等药物,滥施各种有创性检查给病人带来伤害或后遗症等有直接关系。不少病人因轻信虚假医药广告误导和伪劣失效药品坑害,或盲目胡乱服用药物而引发的疾病也在大幅攀升。