

民典 & 分类

Information

最全面的生活实用资讯

现代快报分类广告市版3元/字 省版5元/字 刊登招聘信息请携带营业执照 地址:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:84783581 84783538



供求招商
销售、招商、印刷
B15版



人才天地
招聘、待聘
B16-B17版



生活直通车
家政、疏通、维修、搬家
B17版



房产资讯
求购、出租、转让
B18-B19版



分类启事
遗失、公告、寻人、寻物
B19版



庆典礼仪
婚庆、交友、声讯、庆典
B20版



信息快递
咨询、健康、IT、法律
B20版



汽车广场
租赁、求购、转让
B20版



贷款工商
投资、贷款
B21版

A 水电气 B 科技 C 讲座

D 招聘 E 生活 F 健康

A 停水通知

因管道施工需要, 2007年1月24日22:00至1月25日10:00,

老虎头沿线两侧用户停水, 包括转龙车小区等。
南京市自来水总公司

停电通知

1月25日7:00-12:00 停夫子庙1#线、建康路线, 范围: 亨义房产、解放电影院、省金贸实业总公司、永安商场、姚家巷、贡院街东、轻工集团等。

变: 海医II线部分停, 范围: 红土塘、前进河、下王墅、医科大、晓庄学院、解溪后村、林塘、东许村等。

13:30-16:30 停金胜线, 范围: 金世邦、亚通橡塑、雨花开发区等。

8:00-12:00 天井山变: 泥塘线部分停, 范围: 宇宙物业、腾亚五金制品、水厂、薛家、顾家、南洋电站、上坊泥塘农贸市场、金发小区、上元中学、时花工寓等。

8:00-13:00 停羊山线, 范围: 程桥镇东南部地区。

8:00-17:00 湖熟变: 跃华线部分停。
南京市供电公司

停气通知

1月25日9:30至18:00 下列地区停气: 仙林东方天郡等一片。

街爵士岛、1912 涵碧轩餐饮公司、1912 新英轮、1912 戴维营、1912 香住贸易公司、1912 观邸餐饮、1912 鹿港小镇、1912 蓝枪鱼餐饮、1912 乱世佳人酒吧、1912 泰煌餐饮有限公司、1912 庆顺料理、1912 茶客老店(四号楼)、1912 柳月客餐饮公司、1912 坐乐餐饮公司、南京苏荷原创娱乐有限公司、南京碧碧菲娱乐有限公司、杜伯瑞新西兰冰淇淋、东方三采投资公司物业食堂、1912 商间堂、1912 玩客吧、省政协食堂(总统府)、南京航务高等专科学校、南京建材工业公司、南京毗卢寺(餐饮)等一片。
港华

1月25日13:00至18:00 下列地区停气: 西家大塘17号周围用户; 太平北路(28号、56号、58号、66号、68号)、长江后街、太平桥南、竺桥、竺桥新村、裕德里、大悲巷、黄泥塘、东箭道、长江路294-2号、梅园新村、钟岚里、汉府新村、雍园、桃源新村、汉府雅苑、孔德新、五十年代厨艺管、1912 煌林轩餐饮、南京木于九佰锅餐饮有限公司、1912 粤鸿河酒楼、1912 桃云轩、1912 金麦茶楼、1912 逸叶源酒家、1912 瀚德逊、1912 商业

C 周五有两场健康讲座

快报讯(通讯员程守勤)中大医院周五将有两场讲座, 该院神经外科定于1月26日(周五)下午3点, 在中大医院本部门诊大楼二楼大厅举办“癫痫治疗新进展”讲座, 由该院神经外科癫痫病诊治中心著名专家杨天明主任医师主讲; 1月26日(周五)下午3点30分, 该院肿瘤中心新楼二楼门诊区将举办“癌症病人的中医食疗”健康讲座, 由肿瘤中心刘琳主治医师主讲。

病病诊治中心著名专家杨天明主任医师主讲; 1月26日(周五)下午3点30分, 该院肿瘤中心新楼二楼门诊区将举办“癌症病人的中医食疗”健康讲座, 由肿瘤中心刘琳主治医师主讲。

关注女性健康周六就来听听

快报讯(通讯员王莹)1月27日(本周六)下午2:30, 在南京妇幼

保健院爱婴楼七楼多功能厅将举办免费“女性营养与健康”讲座。

D 明天两场招聘会等你来

快报讯(记者项凤华)明天上午, 江苏省人才市场在广州路213号举办计算机、软/硬件开发、网页设计、系统维护、机电一体化、电子通信、电

器仪表等相关行业专场交流会; 南京市人才市场在北京东路63号人才大厦举办建筑、房产、物业、CAD制图、环境艺术、广告类专场人才招聘会。

E 洗衣机拒绝超量洗涤

洗衣机说明书中的额定洗衣量, 是指在保证机器正常工作和洗涤效果的前提下, 一次能洗的干衣服的最大重量。

物在洗涤桶内每分钟翻滚15次), 甚至根本不翻转, 只是浮在水面上旋漂, 衣服之间、衣服与洗涤液或桶壁之间摩擦力减弱, 受力不均, 达不到应有的揉、搓、涮、均匀冲洗等效果。

如果一次投入的衣物过多, 超过洗衣机额定洗衣量, 电机工作时负荷就会加大, 温度迅速上升, 从而会缩短电机的使用寿命; 或因电机超载运行, 运转速度减慢, 拉松传动带, 甚至会使传动带打滑。另外, 衣物过多, 互相缠绕绞在一起, 在洗涤桶中翻转不开(正常情况下, 衣

物在洗涤桶内每分钟翻滚15次), 甚至根本不翻转, 只是浮在水面上旋漂, 衣服之间、衣服与洗涤液或桶壁之间摩擦力减弱, 受力不均, 达不到应有的揉、搓、涮、均匀冲洗等效果。表面上看, 一次多放入几件衣服会节省时间、洗衣粉、水, 但实际上衣物上的污垢并未洗掉, 洗出的衣服洁净度不匀, 发“花”, 严重时还需要重洗, 反而造成时间、物质上的浪费, 增加衣物的磨损。

冷天发面有妙招

发馒头加啤酒更松软。和面时在面粉中加些啤酒(啤酒和水各一半), 这样蒸出来的馒头格外松软。

和, 可以缩短发酵时间, 蒸出来的馒头也更加松软可口。

发面时不妨加些盐。发面时, 若放一点盐水调

冷天用发酵粉发面, 加上一些白糖, 可缩短发酵时间, 其效果也好。
《北京晚报》

冻肉莫用开水解冻

放在冰箱冷冻室的肉类、鱼类, 食用时不少人的做法是: 取出后即置于室温下解冻; 有的人心急则用热水浸泡, 立即烹调, 这是错误的做法。当肉类快速解冻后, 常会生成一种叫做

丙醛的物质, 它是一种致癌物。正确的做法应当是把冷冻的肉类, 先放在室内几小时, 然后再使用; 也可以把冻肉放在冰箱冷藏室内数小时, 而后再取出使用。
《北京晚报》

怎么鉴别、保管含碘盐

首先, 在选购时应注意检验一下含碘量。将少许盐放入白瓷碗内, 用水打湿, 加入微量漂白粉拌匀, 再加入少量淀粉, 搅拌均匀。若盐中含碘, 便呈蓝色, 含碘越多, 蓝色越深, 若无碘则呈现暗红色或无色。

碘容易挥发, 存放时间越长, 碘的损失就越大。碘盐应存放在避热、避光、避风和密封性较好的地方, 不要放在炉灶旁。家庭使用碘盐应随买随用, 一次不要购买太多。
《北京晚报》

F 过度保暖孩子易反复生病

快报讯(通讯员庞芳 记者刘峻)家长的过度呵护让儿童反复患上呼吸道感染疾病。昨天, 记者在南京市儿童医院了解到, 近日常来内科门诊就诊的患儿中有80%以上是感冒、咳嗽、肺炎等呼吸道疾病, 这其中20%左右的患儿还是反复得这种疾病。南京市儿童医院呼吸科主任医师赵德育介绍, 除了冬天由于室内外的温差较大, 孩子确实容易患感冒外, 家长的过度呵护也是很重要的原因。

部的防御作用, 能够抵抗入侵的细菌和病毒。幼儿的反复呼吸道感染除少数确因免疫力低下外, 许多患儿都是由于家长过度呵护造成的。如过度保暖, 不让孩子出门活动, 使孩子降低抵御寒冷的能力, 还有在饮食上迁就孩子, 使其养成挑食的毛病, 导致营养不良、身体素质变差。

赵德育说, 要避免婴幼儿反复呼吸道感染, 应尽量做到锻炼身体, 增强体质; 适当加减衣服, 一般孩子比成人多穿一件就够了。如果孩子活动时出汗, 应及时擦干, 同时要均衡摄取营养, 多吃蛋类、瘦肉和乳类食品。尽量不要带孩子到人群拥挤的公共场所, 减少孩子接触病原的机会。

赵德育说, 要避免婴幼儿反复呼吸道感染, 应尽量做到锻炼身体, 增强体质; 适当加减衣服, 一般孩子比成人多穿一件就够了。如果孩子活动时出汗, 应及时擦干, 同时要均衡摄取营养, 多吃蛋类、瘦肉和乳类食品。尽量不要带孩子到人群拥挤的公共场所, 减少孩子接触病原的机会。

干燥剂差点“烧”瞎孩子眼

快报讯(通讯员金红岩 记者刘峻)昨天, 南京市儿童医院收治了一例因食品中的干燥剂引起眼外伤的患儿, 经过该院眼科专家全力抢救后, 才保住被烧伤的眼睛。

已经被干燥剂烧了两个洞, 洞里还藏有两个已经结成块状的干燥剂。如果干燥剂再停留一段时间, 患儿的左眼将会永久失去光明。

据南京市儿童医院眼科医生邹岩岩介绍, 这名8岁的小男孩, 来院就诊时已经发生眼烧伤16个小时。就诊时左眼红肿, 巩膜充血严重。医生立即对患儿进行了急救处理, 在处理时发现左眼的穹隆处

专家介绍, 干燥剂是一种强碱性物质, 一旦进入眼睛是很危险的, 处理不及时非常容易发生眼球穿孔, 导致失明。一旦发生意外, 要及时用大量的清水冲洗眼睛, 然后及时带孩子到条件比较好的医院眼科进行急救处理。

先天性心脏病不开刀也能治

快报讯(通讯员周宁人 孙伟 记者金宁)手术是治疗先天性心脏病的传统方法, 记者昨天从江苏省人民医院获悉, 该院心脏科在省内率先开展不开刀通过介入治疗先心病的技术。

小小的导管在大腿根部切开的一个12毫米大小的口子, 由右侧腹股沟动脉或静脉将封堵器准确放到心脏或血管内的缺损或异常通道部位, 将其堵塞, 就完成了手术。相比传统的开胸手术, 介入治疗不需要输血, 并发症少, 胸部不留疤痕, 而且住院时间短、恢复快, 术后也无需服用任何药物, 特别适宜儿童。

该院心脏科专家孔祥清介绍, 我国每年约有15万名先天性心脏病患儿出生。介入治疗只要通过一根

心脏病患者冬天别用冷水洗脸

快报讯(通讯员俞洋 周晖)近日, 南京市胸科医院接诊的心脏病患者大幅增加。专家提醒, 与夏季相比, 冬季心脏病的发病率将高出50%, 很多是由高血压、高血脂引起的, 心脏病患者应注意日常保健, 尤其是在大冬天里, 要控制好病情, 应避免用冷水洗脸。

为了增强自身抵抗力, 坚持在天冷的时候出门早锻炼或用冷水洗脸, 希望达到一定的效果, 但是事与愿违, 反给自己健康状况带来隐患。

南京市胸科医院心脏中心主任黄进说, 冬季心脏病发病率提高的原因是多方面的, 其中包括冬季人体生理的变化、情绪的季节性波动和一些生活的不良习惯等。在门诊中, 专家发现不少心脏病患者

据介绍, 心脏病在早晨发作的概率一直比较高, 同时, 因为天气寒冷, 血管会收缩以保存身体热量, 因此患者应该避免在早晨进行一些室外运动。此外, 应避免用冷水洗脸, 以免冷水的突然刺激诱发心绞痛。洗衣、洗菜时, 不要长时间把手泡在冷水中, 应用温水。心脏病患者冬天不要频繁在空气不流通的浴室洗澡。

B 微型救灾直升机能在室内飞行

据新华社电 德国卡尔斯鲁厄大学电子技术和系统优化研究所最近研制出一种微型救灾直升机。这种迷你蜂式直升机 Air-Quad 配有照相机或传感器, 能向救援人员提供通常无法获得的信息, 能在室内飞行, 还可独立飞到无人无法进入的火灾现场再返回。

500米。它高约90厘米, 重1000克, 可选择装载夜视仪、化学传感器或照相机等重量不超过200克的仪器。

据德国《世界报》日前报道, 这种迷你蜂式直升机是“会飞的眼睛”, 它的驾驶员不在机内而是从地面上进行操控。

这种微型直升机有一个比香烟盒还小的小黑匣子, 里面装有不断测量直升机加速度等参数的传感器。此外, 它的位置由全球卫星定位系统测定, 方向由罗盘确定, 气压传感器负责调整高度。

这种微型直升机由4个旋翼驱动, 它的电动马达的蓄电池可供在5公里活动半径内飞行25分钟, 飞行高度最高可达

导航系统使这种微型救灾直升机能自动飞行。参与研制的奥利弗·迈斯特说: “我可以对它下令, 让它飞到指定地点停留1分钟, 拍摄照片后再飞回。”