



羿的诞生

吴刚离去不久，嫦娥抱着那个葫芦再次睡着了，这一次，她睡得很沉。等她又一次地醒过来的时候，奇迹发生了，朦朦胧胧中，那个葫芦突然裂开。由于一直紧紧地抱着它，嫦娥感到了一阵剧烈震动。突然间，葫芦像孵化的鸡蛋壳那样四分五裂，从中间探出来一个孩子血淋淋的小脑袋。

从葫芦里，一个小孩奇迹般诞生了。嫦娥不敢相信自己的眼睛。早在自己部落的时候，嫦娥不止一次地看见女人生孩子，她知道小孩子应该从什么地方钻出来。嫦娥相信自己肯定是遇到妖精了，于是就歇斯底里地叫喊了起来。嫦娥的叫声把大家都惊动了。天已经黑了，大家举着火把赶来，最先赶到的是毛氏，她居住的茅屋离嫦娥最近，几步路就到了。毛氏立刻也被眼前的景象惊呆了，她张开了大嘴，隔了好一会，才像嫦娥一样叫出声来。

最后赶到的是吴刚，一进屋就大声呵斥乱叫唤什么，就算是天塌下来，也用不着如此惊慌。吴刚一眼看到了地上躺着的孩子，半天说不出话来，“这——这是从哪里冒出来的？”

“我说这家里出了妖精，”二氏没好气地说，“怎

名家新作

故事从吴刚家开始，嫦娥在他家做女奴，也是吴刚的第七个老婆。一次她被洪水冲走，抱住水中一个葫芦，得以生还。这个葫芦其实是龙蛋，不久葫芦裂开，后羿诞生。后羿跟嫦娥的关系如同母子，但后羿是神，飞速地成长变成了少年，与嫦娥形同姐弟。等到他成长为青年后，与嫦娥间产生恋情……

叶兆言 著 重庆出版社友情推荐

么样，一点都不错。”

吴刚大怒：“胡说，哪来的什么妖精。这个家好好的，怎么会有妖精，你们为什么不都睁开眼睛好好看看，好端端的一个孩子，怎么会是妖精呢？”

仍然在地上躺着的那个孩子，似乎听懂了吴刚的话，居然神奇地转过小脑袋，目不转睛地看着吴刚。人的眼神是可以交流的，吴刚一看到小孩那双明亮的眼睛，立刻认定他与自己有缘。更让大家吃惊的，是孩子不仅用眼睛盯着吴刚，他竟然从蛋壳似的碎片中坐了起来，然后又弯下腰，麻利地爬到吴刚脚跟前，抱住他的腿要往上爬。

吴刚被孩子的天真幼稚惊呆了，他弯下腰，将还沾着粘乎乎血渍的孩子抱起，那孩子突然格格地笑起来。

尽管事情有些不可思议，吴刚还是毫不犹豫地收养了这个小孩。男丁兴旺怎么说都是好事，吴刚为这孩子起了一个名字叫羿，并准备让他随自己的姓，姓吴。这个决定立刻受到了那些有身份的长老的质疑，他们觉得吴刚的做法很不妥，于是派造父前来与吴刚进行谈话。

造父提出要去嫦娥的屋子看看，吴刚一口答应。嫦娥对造父的来访颇感意外。大家都在第一时间里认出

了对方，当初就是他带走了末嬉。造父也想起她是那个闹着要与末嬉一起跟他回家的女孩。时间隔得并不太久，造父有些后悔，眼下这位抱着羿的嫦娥，显然要比末嬉漂亮。造父从嫦娥怀中接过正格格傻笑的羿，哄正常孩子一样地逗他玩了一会，然后把羿还给嫦娥，对吴刚使了使眼色，示意他到外边去进行正式谈话。

造父对吴刚说：“这个孩子既然已经叫羿，那就让他叫羿吧，不过姓吴绝对不可以。”

“这孩子既然是我的儿子，凭什么不能随我的姓？”吴刚不明白造父为什么要这么说，满是疑问地看着造父，“他难道不是我的儿子？”

造父十分肯定地说：“他不是，不是你的儿子。这孩子的身体的确很可疑，非常可疑。”

造父非常严肃地告诉吴刚，有戎国的男人马上就要出征，大战在即，处理任何事情必须十分谨慎。对于如何处理这个来历不明的孩子，有戎国长老的意见并不统一。经过争论，大家一致决定，暂时先保持现状。如果有戎国的征战旗开得胜，羿的性命就可以保留，反过来，便立刻将羿杀了。吴刚明白造父的意思，有戎国长老有权决定羿的生死。



神奇的发家史

童年的不幸养成了阿布坚毅的性格，使他过早成熟，也造就了其日后的成功。

据他的同龄人讲，阿布在很小的时候就表现出过人的野心和天赋。在他很年少的时候，他就知道要努力改变自己默默无闻的生活。他知道改变需要自己付出努力和汗水，而读书，就是改变命运的重要途径。

在阿布的小卧室里，可以看见窗外的白桦树。在这个小天地里，他学着策划自己的人生。一个从前的邻居，41岁的安娜以前曾与阿布在一起玩耍，她说：“阿布很早就知道要以伯伯为榜样，他一直渴望进入莫斯科某间著名的高校深造。当他只有9岁或者10岁的时候，我清楚地记得，他曾这样说过，‘我的一生绝对不会在这个默默无闻的小地方虚度’”。阿布珍惜机遇，时刻为机遇准备，成功是自然而然的。在阿布还坐在他伯伯膝盖上的时候，他就开始琢磨以及学习伯伯做生意的技巧。

在他14岁时，他实现了自己的愿望，离开那个小地方，被送到莫斯科求学，和他的奶奶塔提亚娜住在一间狭小的屋子里，这个原本平凡的孤儿自此开始走向传奇。

人物传记

阿布原本是一个默默无闻的小人物。4岁时失去双亲，由伯父抚养长大，从小就过着困苦的生活。年幼失去双亲使小阿布过早成熟，也造就了其日后的成功。在他很年少的时候，就已表现出过人的野心和天赋。以后的岁月里，他那超乎寻常的成熟和处事方面的冷静都与他的实际年龄不相称——苦难有时反而是一种激励、一种财富。

张智 著 金城出版社友情推荐

20岁时他回到了乌赫塔，跟随外祖父母生活，进入城里的综合性运输技术学院，在那学习了两年，度过了自己的大学生涯。在综合性运输技术学院学习期间，阿布遇见了在国立石油及天然气大学就读的尤金·西维德勒，从那时起他们成为密友和搭档，直至今日。之后又成功地转到一所位于莫斯科极有威望的莫斯科古布金石油天然气学院学习了一年。

阿布前妻奥尔加认为，过早失去双亲是阿布成功道路上的动力。奥尔加说：“在罗曼小的时候，他仍旧沉浸在失去父母的痛苦中不能自拔，这件事也是罗曼心底的伤疤。父母的离世对罗曼影响非常大，他也因此过早成熟。他超乎寻常的成熟和处事方面的冷静都与他的实际年龄不相称。”

阿布的腼腆是出了名的，在谈到他的财富的来源时，他总是含糊其辞。实际上，阿布只用了11年的时间，分三步完成了财富积累的过程。在1991年之前，阿布只是靠仿制西方的轻工业品和出售二手汽车轮胎为自己以后的发展掘得了第一桶金。

在上学期间，阿布经常到黑市上去倒卖万宝路香烟、夏奈尔香水和酒等奢侈品及二手车轮胎。一天，飞

机在首都莫斯科机场的夜色里缓缓起飞，机上一名年轻人宽慰地舒了一口气。因为，他的包里装满了万宝路香烟、夏奈尔香水等违禁品，为了把这些东西带上飞机，他可真没少费劲儿，铤而走险地跟警察和安检人员斗了大半天，才闯关成功。而此事一旦被发觉，他可能被发配到偏远寒冷的西伯利亚劳教场里，服至少5年的有期徒刑。

阿布的现任妻子伊琳娜认识了当时不值一文的阿布，两人开始联手做生意，伊琳娜是个空中小姐，她趁着旅行中途停留之际从西方带回各种小物品，然后阿布就在那套小公寓里搞盗版复制。阿布的一个同学回忆说：阿布这个人特别精明，他利用他在莫斯科的朋友、家人以及他那个小小的公寓，去贩些香烟、香水、化妆品以及牛仔裤等物品，再乘两个小时的飞机到北部城市——乌赫塔去卖，当时，苏联禁止私人企业，对那些做生意的人判刑很重。很多关节他都得用钱去打通，如果其中有一人向政府告发他，那么，他将面临灾难。

奥尔加说：阿布天生就知道如何赚钱。他能够在当时苏联那种条件下赚钱，那么，他在世界上任何一个国家都能发财。



一个人的圣诞节

2005年12月24日，多伦多。

门铃叮咚一声，将王小灯吓了一跳。谢天谢地，总算回来了。小灯捂着胸口，朝楼下跑去，可是丈夫杨阳已经抢在她前头去开了门。门口站着一队穿着束腰紧身长裙和红披风的女子，手里各拿着一本乐谱。为首的那个女子将提琴轻轻一抖，一阵音乐水似的淌了出来。

小灯收住脚步，闭着眼睛捂住耳朵，坐在楼梯拐角的那片黑暗之中。她知道此时窗台上的那棵圣诞树正在一闪一闪地发着金色和银色的光，路上的积雪已经被街灯涂抹得五彩斑斓。不是苏西。

小灯的脑袋又开始疼了起来。小灯的头疼由来已久。X光，脑电图，CT扫描，核磁共振，她做过世上科学所能提供的任何一项检查，却没有发现任何异常。多年来她试过中药西药针灸按摩等等的止疼方法，甚至去印第安部落寻过偏方，可是一直没有效果。

她的头疼经常来得毫无预兆，几乎完全没有过渡。一分钟之前还是一个各种感觉完全正常的人，一分钟之后可能已经疼得丧失行动能力。为此她不能胜任任何一件需要持续地与人打交道的

都市小说

唐山地震中，万小登和弟弟小达一同被压在一块水泥板下面，只能救一个，母亲李元妮选择了小达。这次灾难中幸运活下来的小登，被王家夫妇收养，改名王小灯。多年后，王小灯和杨阳结婚，三次割腕自杀呼救的她，到底有什么不能面对的呢……

张翎 著 人民文学友情推荐

职业，于是她一而再地丢失了一些听上去很不错的工作，比如教授，比如图书管理员，再比如法庭翻译。她不仅丢失了许多工作机会，到后来她甚至不能开车外出。有时她觉得是她的头疼症间接地成全了她的写作生涯。别人的思维程序是平和而具有持续性的，而她的思维却被一阵又一阵的头疼刺成许多互不连贯的碎片。她只有两种生存状态：疼和不疼，疼是不疼的终止，不疼是疼的初始。

即使捂着耳朵，小灯也听得见楼下混乱的“圣诞快乐”声，那是杨阳在和唱诗班的女人们道别。小灯猜得出他正摸摸索索地在口袋里寻找合适的零钱——那些女人圣诞夜到街上来唱诗，是筹款的。自从小灯和杨阳在六年前搬到这条街上来之后，几乎年年都是如此。

可是今年的圣诞和往年不一样，因为今年他们没有苏西。苏西是小灯和杨阳的女儿。苏西昨天出走了。昨天早上，小灯就知道苏西这回是来真格的了。当时小灯正趴在苏西的电脑上，一页一页地查看着苏西的网络聊天记录——苏西和同学约好出去逛商店了。小灯看着看着就入了神，竟忘掉了时间。后来觉出背上有些烫，回头一看，原来是苏西。苏西的眼睛一动不动地，就把小灯的脊背

看出了两个洞。小灯的表情在经历了多种变换之后，最后定格在嘲讽和质问中间。谁是罗伯特？你从来没有和你自己的母亲说过这么多话。小灯冷冷地说。苏西的脸色刷地变了，她一言不发，转身就走。

“小灯，也许，你用不着管得那么紧。”杨阳迟迟疑疑地说。“你是说，我也管你太紧，是吗？”小灯陡然睁开眼睛，直直地看着杨阳。杨阳不敢接那样的目光，垂下了头。

“你让她在你眼皮底下犯点小错，也总比你看不到她好。”

“她还没到十三岁，别忘了咱们自己十三岁的时候……”小灯被戳着了痛处，弹簧一样地跳了起来，眼睛似乎要爆出眼眶。“对你不了解的事情，请你最好闭嘴。我比十三岁小很多的时候，就已经是大人了。你别拿女儿做由头，我知道你是要我不管你，你就好和你那个说不清是哪门子的学生，有足够的私人空间，是不是？”

小灯的话还没说完，杨阳却已经走远了。杨阳走到门口，又回过头来，叹了一口气，说王小灯你要是有本事就把天底下的人都拴到你的腰上管着。

门咣的一声带上了。她知道，这个圣诞节她只能是一个人过了。



结肠

人的胃部下方是28英寸长的肠部位，那里也经常会出现痉挛疼痛，而发生疼痛最特殊的部位就是结肠处。比起其他器官来，结肠更能充分体现人的情绪。甚至几年前，费城的一个医生就曾谈及“结肠是人类精神状态的一面镜子，当精神紧张时，结肠也会收缩。”那个医生可是个见多识广的人，他的话是很有权威的。

这一点你一定要记住，人已经用结肠证明了一件非常显著的事，一件和情绪体现有关的事。如果某个人焦虑时他颈后的肌肉都会向下挤压，那么每次当他产生焦虑的情绪时，相同部位的肌肉都会有相同的反应。

假如这样的痉挛出现在右上腹，就会引发结石绞痛。在我接待过的病人中，有的人看上去像是得了典型的“胆囊炎发作”。但是，其中大部分人的胆囊都很正常。出现这样的症状，是因为他们的结肠或是周围的肌肉因情绪上的变化而产生痉挛所致。

可能大多数医生都会将情绪上引起的结肠抽搐误诊为胆囊疾病。我必须得承认，我确实有过这样的经历。在我见到那个病人时，她所有的症状都和严重性的胆

健康指南

对所有人来说，不良情绪是有害的，保持良好情绪能使人身心受益。如果你想保持身体健康，一定要时刻注意控制自己的情绪，使其处于快乐状态。据统计，50%以上的病皆因自己的情绪所诱发，辛德勒博士将这种病叫做情绪诱发病（EII病）。本书为《纽约时报》畅销书，为我们提出了一系列保持情绪健康的方法。

(美)辛德勒 著 群言出版社友情推荐

囊绞痛的症状一样。我相信，凡是那天见过她的医生，任何一个人都会做出同样的诊断。我给她注射了3针止痛剂才彻底消除了那让人难以忍受的疼痛。然而，我还是忽略了一件事，忽略了一个足够让她引发胆囊绞痛的事实。这位女士的独生子在两天前收到了征募新兵的通告，而这个通告确实能够让一个母亲为之心痛。在她儿子去参军的第三天，她再次被送到诊所来。还是和上次一样的症状，也还是和上次一样的3针止痛剂。

大约3个月后，在收到儿子来信的第3天，她第三次复发了同样的病，这次比以往都严重。儿子的信中说，他即将离开纽约城，要出国参战了，但是并没有说目的地是哪儿。如果情绪上引发的结肠抽搐发生在右下腹部，无论是谁，仅从外表看上去，都会认为是阑尾炎病发作了。特别是在儿童群体中，常会发生这种疾病。而情绪诱发的阑尾炎特别具有迷惑性，即便是一个英明的医生，有时也无法确诊。通常状况下，阑尾炎若不经手术切除阑尾，任由病情一味发展下去，就会引起脓肿或弥漫性腹膜炎。为了安全起见，外科医生们会采取手术切除阑尾的方法。然而，当腹腔被剖开时，人们通常会看到一段完好无损的盲肠。

有些人在腹部疼痛时，整段结肠都会出现疼痛和抽搐现象。请相信，这些人确实是得了严重的疾病，而不仅仅是情绪诱发的疾病了。

疼痛第四次来到我的诊所，我几乎认为自己就是一个了不起的聪明人呢。

第五次犯同样的病时，她儿子已经受伤了。就这样，莫名其妙的病痛一直持续到她的独生子重新回到家乡。有了儿子在身边陪伴的她，从此再也没有犯过那种疼痛。

如果情绪上引发的结肠抽搐发生在右下腹部，无论是谁，仅从外表看上去，都会认为是阑尾炎病发作了。特别是在儿童群体中，常会发生这种疾病。而情绪诱发的阑尾炎特别具有迷惑性，即便是一个英明的医生，有时也无法确诊。通常状况下，阑尾炎若不经手术切除阑尾，任由病情一味发展下去，就会引起脓肿或弥漫性腹膜炎。为了安全起见，外科医生们会采取手术切除阑尾的方法。然而，当腹腔被剖开时，人们通常会看到一段完好无损的盲肠。

有些人在腹部疼痛时，整段结肠都会出现疼痛和抽搐现象。请相信，这些人确实是得了严重的疾病，而不仅仅是情绪诱发的疾病了。

诸多的病例显示，结肠处存在着太多情绪上引起的结肠功能紊乱和失调症状，我们常用“肠痉挛”、“肠灌注”等类似的术语来描述所有这些情绪诱发的结肠病。