

民典 & 分类

最全面的生活实用资讯 Information

现代快报分类广告市版3元/字 省版5元/字 刊登招聘信息请携带营业执照 地址:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:84783581 84783538



人才天地
招聘、待聘
B18版



信息快递
咨询、健康、IT、法律
B18版



房产资讯
求购、出租、转让
B19版



分类启事
遗失、公告、寻人、寻物
B19版



生活直通车
家政、疏通、维修、搬家
B20版



综合信息
其他、求购、转让
B20版



汽车广场
租赁、求购、转让
B21版

A 水电气 B 出行 C 考试 D IT E 消费 F 健康 G 窍门

A 停电通知

1月21日 7:30-8:30 和 12:00-13:30 停长乐路线,范围:胭脂巷、船板巷、达莱公寓、皇册家园等。

7:30-13:30 停长乐路线,范围:颜料坊、向阳糖果厂、塑料十一厂、大彩霞街南、金属材料公司、省邮政速递局、地铁筹备处等。

21日 22:00-22日 4:30 停平江府线,小心桥线,范围:仁和巷、永丰塑料厂、金陵村、琵琶街西、旅游局、长生祠、乌衣巷;饮虹园西、三七八巷北、长乐路东、琵琶巷、苏京房产、好友多等。

7:30-12:30 停养虎巷线、城堡线,范围:东长干巷西、南山门、扫帚巷口、风光建设、北宝塔根、新光旅社、清洁村、丁村、宝塔街;信府河、新民坊等。

1月22日 7:00-12:00 停集全2#线,范围:状元楼。

7:30-14:30 停莺歌线,范围:莺歌苑小区、凤栖小区等。

7:30-8:00、17:30-18:00 停通江线、西坝线、九里埂线、玉带线、玉街线,范围:玉带镇全停(盛东化工厂)。

8:30-11:30 停汉府街线,范围:中央饭店、长江路东等。

停气通知

1月22日 13:00至18:00 下列地区停气:

中央北路3号欣芝园小区、和燕路5号燕雨华亭、安怀村34幢、鑫皇大酒店、泰和园、金基翠城、和燕路栖霞供电局食堂等一片;水佐岗一片、康藏路、童家山37号、老菜市、祁家桥、市农村、竹林新村、星汉城市花园、新市农村、人和街、人和佳园、雅典花园、四卫头、北四卫头、虎啸花园、麒

8:00-14:00 停新华#1线部分,范围:大厂镇欣乐新村、交大支厂支行等。

8:00-17:30 停35KV瓜埠线、红砂矿线、灰场#1线、瓜玉#1线、滁河闸线,范围:瓜埠镇琼华管桩、磷肥厂、国海化工、铸石厂、采石厂、南热灰场、滁河闸等。

8:00-16:00 禄口变:青圩线停。

8:30-12:30 江宁变:宁镇线停。

8:30-10:30 江宁变:小河线停。

7:00-18:00 东山变:城西线部分停,范围:宁中巷、食品厂、瑶池巷、图书馆等。

7:00-18:00 东山变:东沟线部分停,范围:土地局、华意时代广场、商业大厦、一百商业大楼、江南文枢苑、江宁房产、区委生活区、政府后勤、中前村、东沟巷、北苑阁等。

7:30-13:30 停江宁路线、武定线,范围:武定门、长乐花园、金信1#、2#变、白鹭公园3#变、白鹭新村、辛基公司、市水利局、武定门外、武定北村;武定门公园、红旗闸等。

22日 7:30-25日 17:00 停35KV东洪线,范围:六合供电公司。

南京市供电公司

麟雅苑、江苏路(140、144、146号)、宁夏路(16、17号)、华侨大厦、华丰大厦、中山北路243号、三乐(浴室、食堂、职工医院、幼儿园)、教师进修学校、建达大厦、南京市服装五厂、金山大厦、江苏省国贸大厦、邮电学院招待所、扬子装饰工程公司、华侨物业管理有限公司、三步两桥、鼓楼区环卫所食堂、江苏人才宾馆等一片。 港华

C 去年各项考试证书将下发

本报讯(记者 项风华)记者昨日从江苏省人事考试中心获悉,2006年度安全、设备监理师、国际商务、外销员、资产评估、价格鉴证、统计以及江苏省(物流、采购)等9项省推考试的证书正在打印制作,预计2月上旬即可发

放。从今天起,考生可向报名点所在地市考试中心(职称办)咨询。另外,2006年度造价、执业药师、出版、企业法律顾问等考试已于本月15日接收国家下发证书,正在打印制作,领取时间可关注江苏人事考试网。

D 小心电脑文件变“熊猫烧香”

本报讯(记者 徐勇)快报曾报道过的一种名为“熊猫烧香”的计算机病毒最近在互联网比较流行。记者从有关方面获悉,这一病毒在近日攻势依旧不减,许多企事业单位的电脑都中了这个病毒的“招”,目前南京就有不少单位的局域网出现了因该病毒而整体瘫痪的情况。

珠江路一家创业公司的总经理李先生昨天就向记者反映,他公司里三台笔记本电脑和四台台式电脑组成的局域网,中了“熊猫烧香”病毒,之后他不得不花大量

时间,重建整个网络。而在新街口国贸大厦一家外贸公司上班的李小姐也告诉记者,昨天他们公司也有好几台电脑中了该病毒,到最后折腾了好一会才解决问题。

相关专家告诉记者,“熊猫烧香”变种病毒是一种感染型的蠕虫病毒,仅去年12月至今,变种数量已超过30种,被感染的用户系统中所有exe可执行文件全部被改成熊猫举着三根香的模样。据悉,近段时间该病毒正处于一个急速变种期,用户上传非常容易受到侵害。

E 购买“尾房”注意四个方面

购买商品房的“尾房”要注意什么?南京尾房超市营销总监卢顺祥表示,选好的“尾房”需要注意四个方面。

一、弄清成因。“尾房”大致可分为开发商有问题卖不出去的(朝向差、楼层差、景观不理想、户型不合理、手续不全等)、另有用途或没打算卖出去的(开发商留作自用或作日后出租等)、销售没有获得市场认可的等三类房源。买房人要认真区分“尾房”、烂尾房和一般空置房的区别,避免买到烂尾房。

二、当心低价。在选房过程中,要通过多方面的考察和权衡,避免购买建造质量差或缺乏具有竞争力的过于落后的房子;在

验收住宅时,仔细检查住宅设备、设施。另外,因为“尾房”的项目整体大多已售多时,房子保修期“缩水”了,买房人应与开发商签署相关合同防止保修期内不保修,建议最好不要购买超过保修期的房子。

三、查看信息。购买前要确定房子的销售手续和产权是否明晰,看看是不是被银行抵押了等。如果有抵押,弄清抵押的期限、怎样解除抵押;如果是拍卖房,弄清产权过户手续是否已经办理等。

四、多方打听。买房之前,多询问一下该楼盘的业主对房子的评价,核实房子的品质后再决定是否购买。

通讯员 方市兴 快报记者 尹晓波

F 喝老母鸡汤也可防流感

本报讯(通讯员 李珊 记者 刘峻)近来感冒患者频现,南京市中医院大内科张钟爱主任提醒市民,从中医角度来讲,冬季防范流感首先要提高身体抵抗力,避免过度疲劳。

据介绍,中医认为人之所以容易染上感冒,主要是邪之所凑,其气必虚。如在公共场合,如果有病毒侵袭,身体就容易发生变化;过度疲劳容易受外邪袭击,所以年底忙碌,

大家要注意劳逸结合。中医强调辨证施治,因人制宜,通过调整机体的整体状态,提高抗病能力,驱邪外出,清热解毒,抑制流感病毒,而一些免疫力低下的老人、患有慢性疾病的体虚病人,在感受病毒之后,邪气易入里引起症状。冬季预防流感,主要还是避开传染源,勤洗手,煮沸高温消毒,多喝水,注意身体排毒。饮食上可以喝一些老母鸡汤,多吃含维生素C的食品、水果。

一觉醒来 脖子不能动了

本报讯(通讯员 徐骏 记者 刘峻)进入冬季后,一些市民一觉醒来,脖子就不能动了,而且这种现象是反复发作。专家说,这可能是颈椎病诱发的经常性落枕,应尽快到医院就诊。

今年25岁的小张是南京某机关单位的一名文秘,长期伏案工作让小张留下了落枕的病根。起初,他也没在意,没几天自然也会恢复,近日,小张天天都忙到夜里十一二点才回家,昨天早上睁眼后突感脖子不能转动,感觉天花板在旋转。经颈部X光片显示,确诊小张患有颈椎病。

南京市第一医院康复科李华云副主任医师介绍,如果是单纯的原发性

落枕,一般较容易治愈。可是有一些人,落枕总是反复发作,不但如此,有时还会伴有头晕、手指麻木、手臂发沉等症状,这可能是由于颈椎病诱发的经常性落枕。在冬季,寒冷的空气很容易诱发落枕,特别是经常伏案工作的人。

专家提醒,预防落枕和颈椎病的发生,必须养成良好的睡姿,枕头的高度应与一侧颈部到同侧肩部宽度相同。此外,睡眠时还要特别注意颈、肩部的保暖,避免冷风直吹。工作中颈部不要过久保持同一姿势,应该多活动、多锻炼。可多做些头颈部的俯仰旋转活动,以舒筋活络,增强颈部肌肉力量。

G 艾滋病治疗多了种辅助药物

本报讯(通讯员 嵇旭东 魏林玲)南京市第二医院一项历时5年的科研课题《艾滋病抗病毒及免疫重建治疗的研究》证明,复方甘草酸苷辅助治疗艾滋病,可提高疗效。该课题组在临床研究中,对55例艾滋病病人进行了高效抗逆

转录病毒(HAART)治疗,并对其中20例应用复方甘草酸苷辅助治疗。鉴定委员会认为,该课题在国内首次应用复方甘草酸苷辅助治疗艾滋病,可提高疗效,减少药物副作用,增加服药的依从性,对艾滋病治疗有益。

对付静电 要防还要“放”

防电措施:可以在家中准备几双防静电拖鞋,或在地面上洒一些防静电液。在生活中也要注意一些细节,尽可能远离诸如电视机、电冰箱之类的电器,以防止感应起电;洗衣服时应使用防静电的洗涤剂;避免长时间待在室内和电脑云集的工作间内,要适当到户外活动。保持房间湿润也是很好的办法,房间要经常通风换气,勤拖地、勤洒些水,或者室

内饲养观赏鱼和放些盆栽花草,有条件的还可以用加湿器增加室内的湿度。

放电措施:看电视或用电脑后要及时清洗双手和面部,让皮肤表面的静电荷在水中释放掉;在室内赤脚行走,让脚直接接触地面。在触摸门把手、水龙头等电导体之前用手摸一下墙壁,也可以两手先搓一搓,触摸湿毛巾之类物品,使身体所积蓄的静电迅速释放体外。

健康时报

增强洗衣机洗涤效果有诀窍

1. 应使洗衣粉全部溶解。如水温过低,洗衣机就难溶解洗衣粉,可先用30℃左右的少量温水使之全部溶解。如衣物特别脏,可用40~50℃的温水洗涤。

2. 根据衣物的质料来确定使用何种洗衣粉。最好选用合成洗衣粉,如用低泡沫或无泡沫洗衣粉更佳。在洗涤丝绸、毛类织物

时,用中性或弱碱性为宜;在洗涤油污较多的棉麻织物时,用强碱性最佳;在洗涤有血迹、油污等斑迹衣物时,可选用加酶洗衣粉;在洗涤有铁锈织物时,宜选用含硼酸钠的洗衣粉。

3. 在开机前最好将衣物浸泡一会儿,特别脏的地方,应先用肥皂搓揉,然后再机洗。

如何巧擦不锈钢锅

在灶台上准备一盆清水和一块百洁布,把百洁布用清水沾湿,在加热过程中用沾湿的百洁布擦不锈钢锅,这时您会发现不锈钢锅外边的油污就很容易擦掉了。用这个办法虽然简单,但要注意安全,小心烫到。

而对付一些顽固的油

污,就要用这招:用牙膏和钢丝球。把牙膏均匀地涂在不锈钢锅的油污处,待牙膏稍干以后用钢丝球擦油污处,这时顽固的油污也变得好对付了。用这个办法虽然效果明显,但是会损坏不锈钢锅表面的镀膜,所以建议您在用不锈钢锅时还是随用随擦。

B 公交108路明起调线路

本报讯(通讯员 宁克关 记者 鲍铭东)昨天记者获悉,为优化线网布局,填补新港开发区内公交道路空白,自2007年1月21日首班车起,公交108路运营线路进行调整,具体为:两端不变,中段调整为经亚东路、仙

尧路、尧新大道、尧化二号线、尧化三号线、兴智路、恒广路回原线行驶,沿途增设尧化新村、尧辰村、栖霞公园路、恒竟路、恒广路等站点,原尧化门、三号线、烷基苯厂、太平山公园等站点不再停靠,线路服务时间不变。