

“大寒”天 别让疾病放倒

今天“大寒”

不过还挺暖和,早晨仍有雾



今天
多云
1~9℃



明天
多云转阴
2~8℃



后天
阴有小雨
3~6℃

快报讯(通讯员 沈启 记者 刘峻)这个双休日南京将维持多云无雨天气,天气较暖和,但早晨仍会有雾。下周一起,由于弱冷空气的影响,南京会再次出现新一轮阴雨天,气温将小幅下降。今天进入“大寒”了,而受暖冬影响,进入“大寒”的首日,天气并不冷。

前天大雾弥漫,昨天早晨又出现了轻雾。省气象台专家说,这几天南京空气湿度一直偏高,加上今明两天会吹湿润的偏东风,风力又小,因此这个双休日早晨局部地区仍会有雾,市民出行要注意交通安全。据省气象台预报,今天早晨局部地区有雾,白天多云,偏东风2~3级,最低温度1~2℃,最高温度9℃左右;明天多云转阴,最低温度2~3℃,最高温度7~8℃;后天阴有小雨,最低温度3~4℃,最高温度6℃左右。气象专家提醒,虽然双休日雾不会太大,但空气质量可能变差,市民出门要戴上口罩,同时注意开窗通风,防止病菌在室内滋生。

今天是“大寒”。根据南京的气象资料显示,“大寒”节气的平均气温为2.3℃,平均最低气温为-1℃至-1.7℃。目前南京最高气温接近10℃,最低气温也在3℃左右,比往年同期明显偏高。但气象专家说,尽管今年冬很可能成为“暖冬”,但现在毕竟仍处在“四九”之中,仍然是一年中冷的时候,北方的强冷空气说来就来。



孩子因抵抗力较弱,尤其需要注意保暖 快报记者 齐天天 摄

儿科门诊八成是发热

期末考试将到,不要让学生太累

由于气温较低、早晚温差大等原因,近来发烧、鼻窦炎、关节痛患者明显增多。而由于期末考试即将来临,有些中小学生对过于劳累导致抵抗力下降,也感染了疾病。专家提醒,预防冬季高发疾病,首先要注意保暖,抵抗力差的老年人和儿童更要根据天气变化及时增减衣物。

儿科门诊八成是发热

近一周内,中大医院儿科学生患者的就诊数量翻了一倍,症状与大人感冒患者相似,表现为头痛、发热、咳嗽,其中发热患儿占到八成。专家提醒,期末考试即将来临,有些中小学生对过于劳累导致感染疾病,学生患者如果体温在38度以上,就要在家卧床休息,不要上课,避免传染。

据中大医院儿科医生钱钻好介绍,近期儿科的就诊人数直线上升,每天高达120多人次,比往年同期明显偏高。但气象专家说,尽管今年冬很可能成为“暖冬”,但现在毕竟仍处在“四九”之中,仍然是一年中冷的时候,北方的强冷空气说来就来。

主要表现在头痛、咽喉痛、浑身酸痛,咳嗽少痰,体温在38.5度以上。

在接诊中,医生们发现,由于面临考试,许多学生不愿意在家休息,一些家长给孩子服用一些感冒药后,仍让孩子坚持上课,结果不仅拖延病情,使患儿的病情加重,同时也传染了其他的孩子。

专家提醒,孩子出现头痛、咽痛、发热,家长要高度重视,一定要带孩子到正规医院找专科医生就诊。专家同时提醒,近期家长要注意监督孩子的生活方式,尽量不要熬夜,受凉,而且还要有合理的膳食。

感冒后易患“鼻窦炎”

近来,中大医院耳鼻喉科病房的住院病人中,鼻窦炎患者占到了1/3,中青年患者较多。该院耳鼻喉科主任黄志纯介绍,感冒是诱发鼻窦炎的主要因素之一,冬季是感冒多发的季节,鼻窦炎则会伴随感冒的发作而发作。预防鼻窦炎冬季发生,应特别重视锻炼身体,注意养生和保健,防止感冒发生。通讯员 玉艳 杜恩 快报记者 张星

空气质量

周末空气脏 小心“肺污染”

快报讯(记者 安莹)阴冷的天气,又是空气质量污染。昨天,的确是名副其实的“脏天”,到处都笼罩着令人沮丧的“灰”。

清晨,薄薄的一层雾,似有似无,诗情画意。然而这看似浪漫的雾,呼吸可不清新,呛人中带有一些酸。环境监测人员说,雾滴里凝结了大量灰尘,捂在半空中,让污染物无法向外扩散。而昨天,空气污染指数已经上升到166。6个国控监测点指数均一路飙到130以上。

这个周末,市民恐怕还得和脏空气作伴。今天,全市空气质量在130~150之间。各个监测点的指数还有继续攀升的迹象,迈皋桥的指数甚至有可能在171~191之间。主要污染物依旧是可吸入颗粒物。

作弊器“躲”进耳朵不出来了

近日恰逢考试高峰,奇怪耳病患者变多

“医生,能不能帮我看看耳朵?”“你耳朵怎么了?”“一个东西掉进去了!”一位20多岁的女大学生红着脸,不好意思地说。近日恰逢南京各大高校考试的高峰,鼓楼医院收治了十几例奇怪的患者,全都是作弊器掉进耳朵里,自己取不出来的。

吉林患者打电话求助

南京鼓楼医院耳鼻喉科的顾亚军医师告诉记者,自己曾经接到一个吉林打过来的求助电话,是一个大学生,他考试时将一个作弊器放进了耳朵里,结果“滑”进了耳道的深处,一个礼拜都取不出来,渐渐地耳朵就开始发炎了,当地医生都束手无策。顾亚军医生说,当时让这个学生不要急,把耳朵拍的CT片子传过来看一下。后来经过诊断发现,这个学生耳朵已经严重了,必须经过大的手术才能保住听力。专家说,即使手术相当成功,听力也会受到一定的影响。

鼓楼医院收治十几例

专家告诉记者,类似的患者近期还有不少。去年12月

下旬英语四、六级考试结束后,就陆续来了十几个大学生,女学生比较多。现在作弊器越来越高级了,塞到耳朵里,外面根本不出来。这种作弊器就是放在耳道里的,考完试后,再用磁铁吸出来,因为每个人的耳朵构造不同,有的作弊器放进去后,怎么取也取不出来。

顾亚军告诉记者,从目前收治情况看,南京本地大学生还没有太严重的,女生有长发遮耳,所以可能使用作弊器更多一些。但是这样的作弊器放耳朵里,是很危险的。如果取不出来,作弊器就会“嵌”在耳道里,离耳膜很近十分不舒服不说,还危及耳朵的健康。

学生压力大才作弊

南京师范大学的一名学生告诉记者,虽然一些大学已经将英语成绩与学位脱钩了,但找工作时,几乎所有一点的单位都要看英语水平,即使考公务员,也必须英语成绩达到一定水平,在这样的情况,一张四级特别是六级的英语证书就是必须得有的“通行证”,如此压力之下,学生不得不铤而走险。

快报记者 刘峻

中考英语写作要加5分

今日教育

“今年,南京中考英语最大的变化在写作!”昨天,曾经四度参与南京中考英语命题的卜亚南教研员透露了今年南京中考英语的最新动态。

本周日9:00,卜亚南老师将在南师大貽芳报告厅进行详细、权威的中考英语讲座,除了详细分析2007年南京市中考英语命题走向,还将为考生备战中考进行高效、科学的辅导。

“今年中考英语的试题难度在0.7左右,”卜老师补充道,也就是说如果试卷总分100分,考生均分将在70分左右,也就是说,今年中考考生仍要注重基础训练。今年中

考英语总分为120分,试卷将在相对稳定的基础上有所调整,对考生的写作要求更高,写作题的分值由原来的10分调整到15分。建议学生平时要多读,阅读能力上去了,自然而然写作能力也就提高了。

马上就要放寒假了,卜老师提醒学生们,要利用好这段时间,夯实基础。首先要将词汇再复习一遍,同时还可以进行有针对性地练习,多读多练。同时,还要提醒学生们注意的是,一定要在平时养成良好的答题习惯,比如说,英语的阅读题比较大,需要认真审题,尤其是要把句子看完整。

快报记者 谢静娴

过期复方丹参片快拿来换

快报讯(记者 安莹)您家有过期的复方丹参片吗?记者昨日获悉,不管是什么品牌的过期复方丹参片,都可以到指定的更换药店调换广州白云山和黄中药有限公司生产的复方丹参片。

据了解,所有品牌的“复方丹参片”从1月22日至2月11日的每个星期六上午9:00~12:00,14:00~16:30将进行“免费更换”。市民只要带上自己的身份证,到先声文昌巷药店、先声凤凰西街药店、先声丹凤街药店和先声丁家桥药店,就可以免费更换到新的复方丹

参片,如果是白云山复方丹参片,那么厂家将一对一更换,其它品牌的则是两瓶换一瓶。如果市民一次性要更换5瓶以上,还另外需要带上当初的购买发票。

另外,1月22日上午9点到12点,先声洪武路药店所售的所有品种药品,都可以更换。最小更换单位为产品最小包装,最小包装完整方可更换。白云山产品一对一更换,其它品牌的则是两瓶换一瓶。更换5瓶以上者,需要带上当初的购买发票。药店回收的过期药品将在药监部门的监督下统一回收、集中销毁。

邻居野蛮装修可直接起诉

律师在线

一个小时的热线时间太短,南京益和律师事务所主任雷汉舫昨天从头条接到尾,连一口水都没喝上。一个市民关于邻居装修的法律问题让他印象颇深。

“我住6楼,楼下人家搞装修,在承重墙上砸了两个大洞,我强烈反对但是邻居不理,我向物管投诉,他们也不闻不问。我现在每天在家走路都提心吊胆,生怕有一天会出事。”李先生咨询说,碍于面子,他不想跟邻居直接发生法律诉讼,那么他现在可以起诉物管未尽责任吗?

“李先生的最终目的是要

邻居停止破坏承重墙、恢复原状,如果他起诉邻居,就是相邻纠纷案件。法院只要认定邻居的行为构成对楼体的危害,可以直接作出李先生想要的判决。”雷律师认为,如果李先生起诉物管,就是一起物业合同纠纷,且不说胜败难测,光审理起来还需要不少时日;即使胜诉,物管还需要与李先生的邻居交涉。“这样打官司就较为复杂,不是省时省力的做法。”

快报记者 马乐乐

今日在线:南京三法律师事务所 王健律师 热线电话:84783513 时间:9:30~10:30 同时,有问题也可登录 www.lifananjing.com.cn 法律频道,每天有律师为您解答。

新款果蔬 春节前诱惑你的胃

60元一个的方形西瓜、心形西瓜,1800元的“开心南瓜”,糖尿病人食用的保健南瓜,价格是普通蔬菜2~4倍的有机蔬菜,这些稀罕的蔬菜瓜果是记者在昨天举办的南京市放心副食品推介会上发现的。据悉,这些新蔬菜和水果将在春节前端上百姓餐桌。

微型蔬菜好味道

来自上海的塔菜有点像南京飘耳菜(地产青菜的一种)的微型版,少女手掌一般大小,这种蔬菜目前在苏果超市零售价为2.5元/斤,炒着吃甜津津;包子橄榄形状也像青菜的微型版,产地为昆明,这几天将会在苏果超市上市,零售价8元/斤,这种蔬菜也是以炒食为主,入口甘脆。

在春节前上市的还有宝塔菜和宝塔灵菇,前一种的产地是昆明,后一种来自福建山区,青色的宝塔菜形状似宝塔,口味近似苦瓜,零售价为4元/斤,用开水一烫就可以吃;宝塔灵菇是一种菌类,白色,零售价7元/斤,可以烧汤可以炒,营养价值很高。

异形西瓜上还能“印字”

情侣西瓜和方形西瓜都以造型取胜。

据参会厂家介绍,这两种西瓜是套模具生长的,光制作一种模具的成本就在1.2万元,情侣西瓜的形状是一个心形,这两种西瓜每个重量在3斤多,质脆汁多,含糖量高,每一个市场零售价在60~80元。此外,如果市民需要,现在西瓜还可以“印字”上去,就是用一种特制的塑料膜包裹在成熟的西瓜上,黑字挡住部分,西瓜不能正常光合作用,塑料膜上的字就“印”了上去。情侣西瓜可以印“天长地久”,方型西瓜可以印“长命百岁”等。

农家肥种出高价有机菜

今年在春节前大量上市



情侣西瓜上可“印字”(图片由活动主办方提供)

的有机蔬菜,价格是同样蔬菜2~4倍,大青菜3.5元/斤,小青菜5.5元/斤,大白菜2.9元/斤,菠菜5.5元/斤,四季豆4.5元/斤。

为什么这些蔬菜这么贵?原因是它们在生长过程中一点农药和化肥都不使用,使用的全部是传统的有机农家肥。不少市民认为有机蔬菜就是施人粪种植出来,其实不是。人粪含

病菌较多,根本不能种植有机蔬菜。农家肥料主要来自牛、羊等家畜粪便,安徽的蒙牛奶厂是主要的肥料源。收的粪便,生产蔬菜的公司还要检测,一旦发现含有激素,都不会用。因为需要的是放养状态的家畜粪便,生长过程中不能用一点农药,因此成本比较高。

快报记者 杨坤