

无麦火箭战绩平平,无姚火箭战绩不错

姚明反思:这是咋啦?

在受伤之后姚明只在家里休息了三天的时间就又回到了训练场上。日复一日,每天早晨九点姚明像上班族一样准时出发,然后到达训练馆以后重复着枯燥的器械练习。昨天,姚明在受伤之后第一次将保护膝盖的护具拿掉,进行了体能训练。在与记者的聊天中,姚明坦言,他现在压力很大,毕竟在麦蒂带领下,球队的战绩很好,而没有麦蒂的日子,他带领的球队战绩却很糟糕,他正在反思这个问题。

第一次拿掉了护具

昨天火箭与太阳队比赛开始之前,姚明在受伤之后第一次将保护膝盖的护具拿掉,进行了体能训练。姚明要弯腰去捡体能教练抛在地上的实心球,并将皮球尽可能高地抛向空中。姚明训练得非常刻苦,对于他的所有动作,火箭的体能教练都给出了高分。

但这样的恢复进度并没有让姚明感到满意。当谈到自己身体感觉的时候,姚明确说:“我感觉很坏,每年这个时候都要受伤,今年受伤时间比去年更长。去年六周,今年多两周,让我的体能下降到了零,之后才能往上升。我现在只能做一些力所能及的练习来恢复,这个是不能急的。因为膝盖的伤和其他部位的伤不一样,其他地方的支撑力都不如膝盖严重。我也想尽快回到球场,但是我不能自作主张,我一定要配合医生,听从他们的建议。”

现在,姚明走路还需要借助拐杖,姚明确说他会下周接受复查,按照原计划是在三周以后就可以丢掉它。姚明确说,他每天会训练三个小时左右,为了保持手感,他也会经常坐在板凳上投篮,强度并不小。

看电视为火箭加油

因为每天都有训练任务,为了不影响第二天的训练,姚明一般晚上都会呆在家中休息,主场他很少去,客场他更是不会跟随火箭前往。姚明确说,“不能打球,我现在只能坐在电视机前为队友加油了。”除此之外,姚明还会经常看录像带,包括火箭队的也包括其他队的,这是姚明最喜欢做的功课,“在我看来,看录像对我的帮助很大,我上个赛季受伤的时候,也看了很多录像带,研究了各队的情况,对我受益匪浅

浅。”

现在,火箭队打得非常好。姚明也为球队感到高兴,“从现在的情况看,进入季后赛的希望非常大,因此我要好好恢复,争取在复出后可以有一个好的状态来迎接季后赛。”

高兴之余也有困惑

在没有姚明的時候,火箭在麦蒂的带领下取得了不错的战绩,姚明在高兴之余,心头也涌上了一丝困惑:“我感到非常愧疚,我不断地在想,是不是我哪方面做得不好,做得不够。特别是在麦蒂受伤的时候,我们球队的战绩没有现在这么好。我也不断地在反思,因此我也和我的教练谈了,这一定是有原因的,我在的时候输,穆大叔在的时候却赢。”

“但是由于我和穆托姆博的特点不一样,比如在篮板球方面,穆托姆博做得不错,就能限制对方的进攻,但是他的投篮比我少。在场上的职责不同。不管怎么样,我已经和教练深谈了,要以穆托姆博为榜样,找出自己的不足,在训练中加强。穆托姆博的有些东西我可能做不到,因为天赋不一样,但是我能做到的,我不会放弃。”

现在关于火箭队的交易流言不少,但姚明并不想就这些事情发表自己的看法,姚明坦言:“这些问题不是我应该考虑的,因为这和教练的思想,球队的建设有着关系,我不方便谈,我只能谈中锋。因为在NBA的中锋中,每个人都是我的竞争对手。我只能从我自身的位置上去谈。”

上赛季姚明的受伤,反而让他在后半赛季一举完成了从一流中锋向超级中锋的蜕变。这次姚明的复出,能够给我们带来什么呢?还有六周左右的时间,一切,到了那个时候就会见分晓。

新文



姚明:难道真是我的问题吗?(设计台词)

夏松:不要着急,安心养伤

火箭近来胜多负少,昨天网上有文章指出,姚明看着队友们取得胜利,心里已经有些发急,开始反思自己。

昨天,记者采访了与NBA关系密切的经纪人夏松,让他谈谈自己的看法。夏松说:“在NBA对伤病恢复要求得非常严格,主教练都没有权利决定球员的复出时间,这必须是医生说了算的。”

姚明毕竟是一个中国球员,中国提倡轻伤不下火线。姚明在中国打了这么多年比赛,骨子里可能还有这种观念。这也能看出姚明对于火箭的感情。不过姚明现在需要做的就是安心养伤,不能着急,赛季是一个漫长的过程,姚明也需要调整好心态,要知道比赛永远是5个人的。”

快报记者 沈忱

麦蒂不在 火箭被太阳欺负



太阳队斯塔德迈尔(右)封盖火箭队的霍华德

新华社华盛顿1月17日体育专电 麦蒂在16日火箭队与小牛队的比赛中背伤复发,缺席了17日火箭队与太阳队的比赛。尽管没有了姚麦组合的火箭队打得很出色,但最终还是以91:100输给了纳什领军的太阳队。

火箭队前两节发挥很出色,第一节以28:19领先,第二节卢卡斯连续3次投篮成功,火箭的领先优势扩大到42:27。但是火箭队很快进入了得分瓶颈,太阳队乘机完成了一次16:0的高潮。火箭第三节曾以65:60领先,但是太阳队很快又打出了一个12:0的高潮,火箭队丧失了取胜的机会。

这场胜利是太阳队本赛季取得的第11连胜。

怪事! NBA惊现4打5

快报讯 昨天马刺主场对湖人第四节开始后,马刺场上只有4名球员,裁判在15秒后发现了此事,并根据规则立刻吹了主队一个技术犯规。这次低级失误出现在鲍文身上,马刺在第三节结束后只安排了邓肯替换奥博托上场,但鲍文误以为他也被换下场了。

这场比赛,科比为湖人队贡献了34分,带领球队以100:96战胜了马刺队。这是科比本赛季第12场得分超过30分,帮助湖人队获得了三连胜,而马刺则遭遇了二连败。

新文

直播提醒

江苏 VS 广东

19:00(江苏体育休闲频道)

龙虎斗,拼字当先

今晚7点,南钢大华队将在主场迎战领头羊广东队。南钢大华与广东是联赛中一对宿敌,本赛季,南钢大华客场以92:91一分险胜广东队,终结后者的联赛八连胜,一吐积压了两个赛季之久的恶气。不过说到今晚与广东队的比赛,南钢队上下都很低调,主帅胡卫东表示,谁能拼到最后谁就有可能取得胜利。

赛前,南钢静悄悄

与广东队比赛之前,南钢队出奇地平静。与一场普通的比赛一样,上午练力量,下午跑战术,丝毫闻不到恶战来临前的硝烟味。

赛前的队会上,老胡强调最多的就是心态。“我们与广东队互相都很熟悉,你们不要把他们想得太可怕了,我们在客场也赢了他们;但也不能轻视对手,广东确实是一个有实力的队伍。大家把心态都摆正一点,我们的实力已经在一个水平上,就看谁能去拼了。”老胡说。

让老胡欣慰的是几个主力队员的状态。与云南队的比赛,老胡让张成和大唐休息了挺长时间。为的就是让他们保存体力打广东。昨天下午的训练中,队员的状态也让老胡感到欣慰。“队里没有伤病情况,总体上讲我们现在的状态还是不错的。就看队员们的表现了。”老胡这样告诉记者。

事实上,易建联的回归确实是对南钢的一个威胁。在前晚比赛结束之后,助理教练就告诉老胡,易建联回来了,而且打山东发挥还不错。与广东

队比赛之前,队里不愿意放弃一丝了解对手的机会。因为对南钢队而言,要想在常规赛结束之前,占据一个有利的位置,任何一场比赛都要去竭尽全力了。

外援要证明自己

前一段时间闹出外援风波之后,经过教练和俱乐部领导的沟通之后,两个外援也渐渐了解队里的安排,与山西队比赛加上轮与云南队的比赛,两个老外坐了两场板凳。不过卡洛斯和汤普森都很理解教练的安排。

“教练要我们留着力气打广东啊。”卡洛斯笑着说。事实上,在客场打吉林队的时候,两个老外就为了上场时间与教练闹了别扭。“你们的上场时间我会根据需要来安排,最重要的是能够赢得比赛。等打广东的时候,你们都可以打,但是必须都要给我打出水平来。”听完老胡的话,两个老外点头称是。

昨天训练中,两个老外的积极性非常高,老胡看在眼里喜在心里。“打广东,我们要证明自己的价值,也要帮助球队获得胜利啊。”训练结束之后,两个老外笑着对翻译说。

快报记者 沈忱

网友调查

江苏广东谁会胜?

江苏胜占60%

广东胜占39%

说不清占1%

(数据来自搜狐网,截至昨晚10:00)

大唐留足力气打广东

与云南队的比赛,唐正东仅仅打了31分钟就拿到了40分,按照这样的效率,打满全场的大唐甚至有打破自己得分纪录的可能。不过,为了在今晚的比赛中,能够力拼广东,大唐放弃了这个机会。

昨天下午的训练结束后,大唐懒懒地躺在床上与朋友“煲电话”。现在的大唐是这样,越是恶战来临,赛前他越显得放松。床头摆着刚刚买的书,书边还摆放着一些朋友们带来的零食。一包坚果已经被大唐吃了一半。别看赛前的大唐这么悠闲,其实他已经做好了准备。

“与云南队的比赛,对手确实很困难,在这样的对手身上没有必要证明什么东

西。而且老夏是老胡的师傅,总要给师傅一些面子,而且人家确实人员不整齐。所以破什么纪录我还真没有想过。”大唐说。大唐没有否认上场比赛自己早早下场是为了留足力气拼广东,因为在赛前的准备会上,大唐特意提出自己少打一会,面对大唐的积极举动,教练欣然应允。

易建联在上轮广东打济南的比赛前赶回了球队,并帮助球队取得了胜利。昨天,阿联也随队来到了南京。不过大唐把他与阿联之间的对决看得很淡:“阿联是个很职业的球员。但我们应该不会在场上对位。我现在状态很好,所以明天的比赛去拼吧。我想谁赢谁输都很正常啊。”大唐说。

快报记者 沈忱

CBA全明星赛落户义乌

快报讯(记者 沈忱)昨天,中国篮协在北京宣布,今年CBA联赛将于2月9日-11日在浙江义乌梅湖体育馆举行。

尽管此前已经有消息确定义乌将举办本赛季的全明星赛,但由于受到了“义乌球迷骚乱”事件的影响,义乌赛区能否成功地举办本赛季全明星赛一度遭到质疑。但是现在,通过各方面的考察,最终确定还是放心地将本届全明星赛放在义乌赛区举行。“我们将尽力做好这次全明星赛的安保工作,保证全明星赛

的顺利进行。”义乌体育局副局长楼良四表示。此前,篮管中心曾对义乌赛区进行严重警告、罚款2万元,并取消优秀赛区评选资格。义乌球迷协会会上楼建平表示,“我们义乌人有自己的风格,一定要协助赛区把全明星赛办好,用事实给中国篮协一个答复,展示义乌人的形象。”此前,有消息传出,广州也想申请举办此次全明星赛,而因为“义乌的骚乱事件”,篮管中心也的确考虑多改变全明星赛的举办地,但最终,经过研究,今年的全明星赛还是落户义乌。上赛季,CBA全明星赛曾在上海举行。