



救命的葫芦

远远地，一群男孩正在深深的水潭里戏水。突然，嫦娥她们放养的猪向水潭方向奔过去。

猪是跑过去喝水，嫦娥她们担心猪会跑丢了，连忙大声吆喝。女丑和女寅招呼正在戏水的吴能和吴用，让他们帮着把猪赶回来。吴能和吴用很乐意这么做。他们让猪喝足了水，然后一人捡了一根树枝，吆喝着把猪赶了回来。他们自然是赤身裸体，女丑和女寅姐妹习惯了，也没什么反应，嫦娥却是第一次这样与他们公然面对，不禁有些不好意思。

嫦娥有几分慌乱地将头转向了另一边，这个动作有些夸张，她本能地感到全身的血液，一下子都集中到了自己的脸上。吴用看了一眼嫦娥，转过身来，对自己的两个妹妹说：“赶快回家吧，看那边天色，很快会有一场大雨。”

“瞎说八道，”女丑往吴用指的方向看了一眼，根本不相信他的话，“好端端的天色，凭什么说会下雨？”

“不但下雨，还会是一场大雨！”

女丑说：“才不会听你的话呢，想哄我们回家，我告诉你，门都没有。”

女寅也说：“对，我们才不回家呢。”

名家新作

故事从吴刚家开始，嫦娥在他家做女奴，也是吴刚的第七个老婆。一次她被洪水冲走，抱住水中一个葫芦，得以生还。这个葫芦其实是龙蛋，不久葫芦裂开，后羿诞生。后羿跟嫦娥的关系如同母子，但后羿是神，飞速地成长变成了少年，与嫦娥形同姐弟。等到他成长为青年后，与嫦娥间产生恋情……

叶兆言 著 重庆出版社友情推荐

吴用说：“好吧好吧，不听我的话，到时候吃了苦头，就来不及了。”

哥俩说完，走开了。这时候，天边开始堆积起大片大片的乌云。

大雨说来就来了，果然是一场大暴雨。雨越下越大，天好像被捅了一个大窟窿，哗啦啦下个不停。很快，山上洪水开始下来了，它们沿着一条窄窄的山涧奔腾而下，直扑过来。戏水的男孩们早在大雨来临之前，就已经无影无踪。现在，女丑开始后悔没有听哥哥吴用的话，她预感到事情有些不妙。

她们脚下的那块空地，正在用很快的速度缩小。那些猪也开始不安分地捣起乱来。随着水位越涨越高，猪竟与人竞争起了生存空间，它们蛮不讲理地拱来拱去，不止一次要将自己主人拱到水里去。

“该死的畜生！”女丑挥舞手中的树枝，拼命抽打着，打得那些猪四处乱窜。脚下

“瞎说八道，”女丑往吴用指的方向看了一眼，根本不相信他的话，“好端端的天色，凭什么说会下雨？”

“不但下雨，还会是一场大雨！”

女丑说：“才不会听你的话呢，想哄我们回家，我告诉你，门都没有。”

女寅也说：“对，我们才不回家呢。”

丑发起攻击。女丑把嫦娥推到了前面，嫦娥此时无处可躲，只能就势扑在身边的一头母猪身上，她紧紧地抱住了它，死死抓住它的耳朵。

暴怒的公猪将嫦娥与母猪一起拱到了水里。嫦娥和那头怀孕的母猪，在洪水中搏斗了好长时间。她最终被冲到了一片浅滩上，一棵已经倾斜的大树挡住了去路。

接下来，在滔滔洪水中，嫦娥整整漂浮了三天三夜。开始的很长一段时间，她一直处在一种昏死的状态中，渐渐地，她苏醒了过来，吃惊地发现自己怀里抱着一个葫芦，正是这个椭圆的葫芦救了她的命。要不是抱着它，嫦娥早就淹死。

幸好怀中抱着那个葫芦。这葫芦不仅是个漂浮物，让嫦娥不至于沉到水下去，而且还可以保持着一个不变的温度。在炎热的白天，它起着降温作用，在冷酷的黑夜，它又像一个热乎乎的小暖炉。三天后，洪水完全退去了，谁也不敢相信，嫦娥竟然能够在这场灾难中幸存下来。最后，嫦娥抱着那个救了自己性命的葫芦，重新回到吴刚家。有戎国的人再次看到她时，都不敢相信自己的眼睛，他们认定她一定是刚从阴曹地府里爬出来。

他们一致认定，这个不起眼的小女人，很可能是妖精。



悲惨童年

阿布是纵横在商界和政界的名人，有着数不完的钱财和荣耀，然而童年的经历以及特有的内敛性格促成了他埋藏在骨子深处的自卑。

要想深入地了解这位传奇富翁，探寻他的过去，就得来到俄罗斯的科米地区，在距离伦敦数千公里之外，北极圈边缘的荒地中，有两个孤独且简陋的坟墓，墓碑已显得陈旧斑驳，这里就是阿布双亲的安眠地，覆盖着厚厚的冰层，一年到头人迹罕至。还是很难把眼前所见和今天的富豪联系起来。

这是一幅多么凄凉的景象啊，在这两个花岗岩的墓碑里却埋藏着阿布的不为人知的悲惨童年。

1966年10月24日阿布出生在莫斯科东南800公里伏尔加河畔的萨拉托夫一个有着犹太-乌克兰混合血统的家庭。阿布的父母离世太早，以至于他不能留下深刻的记忆。

阿布的母亲伊丽娜和父亲阿卡迪是在俄罗斯南部的伏尔加河畔认识的。阿卡迪是一位从科米来的英俊的犹太人，有一副轻柔、迷人的好嗓子。他在市立建筑学院里学习。伊丽娜则是一个健康强壮的乌克兰美少女。因为彼此倾慕和赏

人物传记

阿布原本是一个默默无闻的小人物。4岁时失去双亲，由伯父抚养长大，从小就过着困苦的生活。年幼失去双亲使小阿布过早成熟，也造就了其日后的成功。在他很年少的时候，就已表现出过人的野心和天赋。以后的岁月里，他那超乎寻常的成熟和处事方面的冷静都与他的实际年龄不相称——苦难有时反而是一种激励、一种财富。

张智 著 金城出版社友情推荐

识，他们迅速相爱并结婚了。然而，这对年轻的小夫妻婚后却过着拮据的生活，阿卡迪不得不在寒冷的秋季到一个集体农场采摘西红柿以养家糊口。不久，由于度日艰难，阿卡迪就带着新婚妻子回到了家乡——俄罗斯最贫穷的科米地区。在家乡，阿卡迪在建筑部门获得了一个职位。尽管如此，这对新婚夫妇的生活还是非常艰难。刚开始，他们不得不回到阿卡迪的母亲塔特亚娜身边，一起挤在狭小的公寓里。过了一段时间，夫妻俩才搬到了阿卡迪的公司分配的两间小房间里。这是那个时代最普通不过的苏联小家庭。

阿布的身世，颇有传奇色彩。阿布的降生给伊丽娜和阿卡迪的生活增添了无穷的欢乐。他们贫穷、卑微，但对生活充满了希望。然而，残酷的命运连亲手抚养孩子长大的权利都没给他们。在阿布降生不到一年，伊丽娜再次怀孕了，贫穷的现状使这对夫妇决定去堕胎，因为他们无法承担起抚养另外一个孩子的费用。为了节省费用，伊丽娜选择了一家地下诊所做手术，这个错误的选择使她得了破伤风。去世的时候，她年仅28岁。那时阿布还差一天就要满1周岁。

但灾难并没有结束，伊丽娜去世还不到一年半，阿卡迪在巡查某处工地时，发现了一座起重机的吊臂出了点问题。于是他决定亲自爬上起重机修理。但是事故偏偏在这时发生了，起重臂突然脱落，连同阿卡迪一起重重地摔在地上，他的腿被严重砸伤了。阿卡迪被送到医院接受治疗，并且被截肢。不过他的伤势实在太重，而且当时的医疗条件也不够先进，阿卡迪在医院孤零零躺了10天后，死于伤口感染，年仅32岁。这时的罗曼·阿布不过2岁半，他甚至连爸爸妈妈都不会叫，就成了一无所有的孤儿。

伊丽娜的好友嘉宁娜说：“这是一个悲惨的故事。他的双亲都死得那么早，都无法看见他们儿子在今天取得了怎样的惊人成就。”寡居的嘉宁娜，现在每月依靠50英镑退休金生活，她希望罗曼有朝一日会回到这里探望父母的安息地。阿布的舅舅为他的父母建造了花岗岩的墓穴，但阿布至今没有出现父母的墓碑前。嘉宁娜每次来到老朋友的墓前都会轻轻地放下鲜花，并用耳语般的声音说道：

“不要担心，亲爱的朋友，罗曼一切都很好。”

“你们知道吗，他现在非常富有。”



热得离谱的夜晚

1976年7月28日，唐山市丰南区。

万小登对这个晚上的记忆有些部分是极为清晰的，而对另外一些部分却又是极为模糊的。很多年后，她还在怀疑，她对那天晚上的回忆，是不是因为看过了太多的纪实文献之后产生的一种幻觉。她甚至觉得，她生命中也许根本不存在这样的一个夜晚。

那夜很热。其实世上的夏夜大体都是热的，只是那个夏夜热得有些离谱。

万家原来是有一台电风扇的，那是万师傅用了厂里的旧材料自己装搭的。可是这台电风扇已经在昼夜不停的运转中烧坏了机芯，所以万家那晚和所有没有电风扇的邻居们一样，只能苦等地干熬。

母亲李元妮这晚一个人睡一张床。父亲出车了，两个孩子和小舅挤在另一张床上。母亲和舅舅不停地翻着身，蒲扇噼啪啪地拍打在身上，声若爆竹。

“老七呀，上海那地方，吃的跟咱们这地方不一样吧？”母亲问对过床上的小舅。

“什么都是小小的一碗，看着都不敢下筷子，怕一口给吃没了。倒是做得精细，酸甜味。”

母亲羡慕地叹了一口气。

都市小说

唐山地震中，万小登和弟弟小达一同被压在了这一块水泥板下面，只能救一个，母亲李元妮选择了小达。这次灾难中幸运活下来的小登，被王家夫妇收养，改名王小灯。多年后，王小灯和杨柳结婚，三次割腕自杀呼救的她，到底有什么不能面对的呢……

张翎 著 人民文学友情推荐

气，说难怪南方那些女子细皮嫩肉的，人家是什么吃法，咱是什么吃法。听说南边天气也好，冬天夏天都没咱这儿难熬吧？”

“人家是海洋性气候，四季分明。冬天比咱们这儿暖和多了，夏天白日也热，到了晚上就凉快了，好睡觉呢。”

黑暗中母亲的床上有了响动，小登知道是母亲在脱衣服。母亲从来不敢午睡的，可是这几天母亲实在熬不住了，“你说小七啊，今年是不是热得有些邪乎？你看看小登小达身上的痱子，都抓得化脓了，他爸回来见了那个心疼啊。”

小舅就嘿嘿地笑，说姐姐夫平日见了谁都是个黑脸，可见了这两个小祖宗，一点脾气也没有。

母亲也笑，你还没见过他爷爷奶奶的样子呢。你姐夫家三个儿子，才有小达这么一个孙子，他爷爷奶奶恨不得把小达放在手掌心上当菩萨供起来呢，小舅摸了摸小达的腿，瘦瘦的，却很结实。没动静，大约是睡着了。“这孩子身子骨倒是长好了呢，性情也好，是个招人疼的样子。不过我看姐夫，倒是更宠小登。”

“闺女长大了是爹娘的贴身棉袄，不过小登这孩子脾气，唉。”母亲长长地打了个哈欠，说：“七，你睡吧，这两个冤家缠你讲了一夜的

话，也倦了。”

舅舅嗯了一声，蒲扇声就渐渐地迟缓低落了下去，间隙里响起了些细细碎碎的鼻鼾。小登的眼皮也黏了起来，她听见母亲摸索着下了床，黑暗中不知撞着什么物件，哎哟了一声。小登知道母亲是要摸到院里去小解的。小登依稀听见母亲在窗外自言自语地说了一句“老天爷，这天咋就亮得这么……”突然间，惊天动地的一阵巨响，把母亲的半截话刀一样地生生切断了，小登的记忆也是在这里被生生切断，成为一片空白。

等她重新记事的时候，她只感觉到了黑暗。她听见头顶有些纷至沓来的脚步声，她也隐隐听见了母亲含混沉闷的呻吟声，如一根即将断裂的胡琴弦。她想转身，却发现全身只有右手的三个手指还能动弹。她将那手指前后左右地拨拉着，就拨着了一件软绵绵的东西——是一只手，却不是母亲的手，母亲的手比这个大很多。小，小达。她想叫，她的声音歪歪扭扭地在喉咙里爬了一阵子，最后还是断在了舌尖上，一阵哗啦啦的瓦砾声之后，母亲的声音突然清晰了起来：“七，七，找件衣服，羞死人了。”

“救人要紧，还管这个。”这是小舅的声音。



健康指南

对所有人来说，不良情绪是有害的，保持良好情绪能使人身心受益。如果你想保持身体健康，一定要时刻注意控制自己的情绪，使其处于快乐状态。据统计，50%以上的病皆因自己的情绪所诱发，辛德勒博士将这种病叫做情绪诱发病(EII病)。本书为《纽约时报》畅销书，为我们提出了一系列保持情绪健康的方法。

(美)辛德勒 著 群言出版社友情推荐

愤怒情绪

让我们来看看愤怒这种特殊情绪的真实表现。

愤怒情绪的客观体现主要是：脸部皮肤变红，眼睑增宽，嘴唇和下巴收缩变紧，拳头握紧，胳膊震颤，甚至声音震颤。当你看到有以上症状的人时，立刻就会意识到他正处于愤怒的情绪中。

但是这种情绪的内在体现，换句话说，就是发生在体内的变化，则更深刻而独特。例如，当你生气的时候，你的血液就会比往常凝结得更快。人们处于愤怒的情绪中时，很容易倾向于战斗，一有斗争就会有受伤、流血的现象发生，这时血液的迅速凝固对人的身体是很有好处的。

另一个相似的生物学方面的价值体现是，在你愤怒的那一瞬间，循环系统中的血细胞数量会增加。此外，当一个人愤怒时，血液会自动远离消化道。

人们在愤怒时的心跳速度会明显加快，直到愤怒情绪过去以后，心跳才会恢复正常。除此之外，人体的血压也会陡然升高。这种内在体现经常会带来可怕的结果。你可能会听说，正处在一股怒气中的某个人经常会突然遭受致命的打击，那是因为他

血管爆裂而导致的。

当然，愤怒情绪给人带来的压力也会使心血管系统发生变化，产生心绞痛，甚至会诱发致命的心脏病。这种现象在我们的生活中经常发生。

约翰·亨特是英国最杰出的生理学家之一，他是个脾气急躁的人，更糟糕的是他还有严重的心绞痛。亨特经常说，只有那些真正想让他发疯的无赖才会杀了他。有几次，他的妻子都差点将他送进天堂，当然这只是个意外现象，亨特的妻子并没有真正想去谋杀他。然而，在一个医学会议上，终于有个无赖激怒了他，使他死于冠状动脉栓塞。

从这点你能轻易地看出，在一个男人生气发怒时，他表现出的情绪怎么诱发生理疾病。

幸运的是，没有多少人会持续不断地生气、发怒，当然人们偶尔也会有愤怒的时候，这是正常现象。但是，我们会发现，很多人会有某种持续不断的愉快的情绪。

这里有两个特例，是关于单一情绪能产生单一症状的。

你过去可能曾经见到过或者是听说过这样一个事实，有人一见血就会晕倒。其实，真正的原因是一见到血，他就产生了一种恐惧的情绪，恐惧情绪的部分表现就会引

起大脑血管供血的变化，这种变化使他产生了晕厥。

还有一些人，一见到血就会呕吐，并不是因为他们得了胃病，而是因为见到血使他们产生了厌恶反感的情绪。这种情绪会引起胃部强烈收缩，从而导致呕吐。

有时候，严重的情绪诱发病会伴随着一种强烈的情绪而发生。

某天上午大约9点钟，我们诊所来了一位非常虚弱的病人。他感到四肢无力，头晕目眩，几乎无法行走，还在不停地呕吐。他的心跳远远超出了正常人的心跳，已经达到了每分钟180次。不但如此，他的肠功能紊乱，小便也失禁了。在他住进医院的3个多月里，这种状况还曾让他几次走近生命的边缘。

发病以前，他还一直是个非常健康的人。直到有一天，大约在早上8点钟的时候，他来到妻子的卧室里，发现他妻子已经杀死了他们唯一的女儿，正准备自杀。就在他看到这一幕的那一刻起，他就变成了现在这个非常虚弱的样子。

我们不要忘了：任何一个人如果处于那个男人当时的境况，在受到如此大的刺激后，也会同他一样患上这种病。由此可以看到，没有人能对情绪诱发病产生免疫力。