

碧绿的青菜为啥不好吃?

管菜的、研究菜的、做菜的各有说法,都挺有道理

都说霜打之后的青菜好吃,在口感上又糯又甜。然而近来不少人抱怨,青菜吃在嘴里微微发苦,口感不如往年,甚至连卖相都不如往年,没有了碧绿光鲜的样子。一些讲口味的市民甚至专门开车到扬州去买好吃的“扬州青”。这南京的青菜到底怎么了?



管菜的人说:
今年天气不够冷造成的

下关白云亭蔬菜批发市场的有关专家说,老南京都知道,霜降之后的青菜特别好吃,尤其是本地矮脚小青菜,小个子、青梗子,看上去秀气精巧,用旺火一炒,一股诱人的香味随之而出。吃它时,满口是香,绝糯,并带有丝丝缕缕的甜味与鲜味。

他认为,按理说,青菜和山芋一样,霜降之后,气温下降,使得青菜体内的纤维糖化,这时吃起来有点甜,迅速集聚糖分,所以好吃。最近青菜不好吃不好看的原因和天气有关,可能和这个冬天每次北方的寒流来了之后老是站不住,天气一直没有冷到让青菜内的糖分发生聚集反应的程度有关。

研究菜的人说:
大量使用化肥农药造成的

而江苏省农科院蔬菜研究所的一位研究人员在回答这个问题时分析说:化肥和农药用多了,是造成青菜口味不好的主因。南京周边的一些菜地年年种、月月收,久而久之,肥力不够,菜

农为了保证产量,就开始大量施化学肥料和农药。一些农民为使得青菜的利润最大化,让青菜长得又肥又重,唯一的办法就是多施肥。化学药剂用多了,必然影响到青菜的生长环境,一些对保持青菜好口味比较重要的微量元素和营养成分,在化肥和农药中并不含有,只有过去的农家肥中才有,所以在化肥农药过量使用的田地里的青菜,就像个微量元素缺乏的人一样,是亚健康状态,哪里会好看好吃呢。

蔬菜研究所的另一位教授则认为,现在的蔬菜品种还是20年前的品种,农民们长期没有在种子方面投入资金和技术,导致品种退化了。另一个方面,现在人的生活水平提高了,对口感的要求越来越高了,但退化了品种,就会格外显得不好吃。

在全国做素菜素食颇有名气的南京绿柳居菜馆大厨杨波说,瓢儿菜的口感确实有点苦,主要原因是叶绿素太多,这是品种本身造成的,而人们认为现在的青菜不如以前好吃的另一个原

做菜的人说:
烹饪技术缺乏造成的

因和家庭烹调技术有关。据杨波介绍,在炒青菜时除了要掌握火候外,一定要用鸡汤和鸡油收一下,让鸡汤鸡油入味,这样做出来的炖菜,清脆微甜。杨波最后表示,上海青和本地的瓢儿菜本来就有点苦,这是品种本身的原因,但是,和苦瓜等蔬菜一样,越苦营养价值越高。 快报记者 夏天

因和家庭烹调技术有关。据杨波介绍,在炒青菜时除了要掌握火候外,一定要用鸡汤和鸡油收一下,让鸡汤鸡油入味,这样做出来的炖菜,清脆微甜。杨波最后表示,上海青和本地的瓢儿菜本来就有点苦,这是品种本身的原因,但是,和苦瓜等蔬菜一样,越苦营养价值越高。 快报记者 夏天

链接

南京市面上有多少种青菜

据了解目前市场上的青菜有4个品种,一是上海的矮脚黄,梗子发青;二是扬州青,造型上和上海青差不多;三是南京本地的矮脚黄又分两种,一种是青梗的,另一种是白梗的,青梗的叫瓢儿菜。目前市场的价格是,上海青的价格最高卖到1.5元/斤,而本地的矮脚黄只有0.8元/斤-1元/斤。摊主称上海青卖得贵的原因是比本地青菜好吃。而事实上不少人吃了以后认为上海青并不好吃,而本地的瓢儿菜和上海青的口感差不多,都有点微苦。

律师在线

“霸王条款”以防为主

“真是名副其实的热线啊”,在接听法律热线84783513的短短一个小时内,负责解答的江苏国成律师事务所副主任王亚洲律师一分钟都没停歇。

很多读者在热线里诉说自己遭遇的霸王条款经历,王亚洲律师提醒大家,日常生活中存在很多霸王合同,如果碰到先要和制定方进行协商,就关键事宜达成一致协议,然后再履行付款义务。如果达不成一致意见,你可以再进行其他选择,这样做可避免使自己处于被动。 快报记者 宗一多

今日在线:南京金协和律师事务所合伙人 张明文律师 热线电话:84783513 时间:9:30-10:30

同时,有问题也可登录 www.lifenanjing.com.cn 法律频道,每天有律师为您解答。

消费情报

9成餐馆不能刷卡消费

快报讯(记者 王海燕)年关餐馆生意火了,但是不少市民在就餐过程中却发现,不少餐馆不能刷卡。据统计,目前南京市共有968家餐馆安装了1500台POS刷卡机,与上万家开业餐馆数量相比,能刷卡的只有1成;2006年市民刷卡就餐金额3.1亿元,也只占全部刷卡交易量的4.8%。

餐馆为什么不愿意接受市民刷卡消费?银联相关负责人说:“主要是手续费的问题,但手续费收取标准,央行有统一规定,在实施过程中我们也不断与商家协商。有时候一顿饭扣掉手续费,也就相当于给客户打了个98折,实际上,不少餐馆发放的贵宾卡,随便就可以打88折,手续费不应该成为餐馆的负担。”



昨天,南京城被灰蒙蒙的雾气笼罩 实习生 唐伟超 摄

今冬的雾 没完没了

省气象台昨天发布大雾预报,今晨雾更浓

进入1月中旬,本该是雾天渐行渐远的日子了,但是南京昨天的天气刚刚转好,雾气就蒙在了城市上空。昨天下午4点,气象台发布大雾预报,预报称今天早晨的雾比昨天还要浓一些。

今年的雾有点“怪”

根据省气象台监测,昨天一整天南京的能见度都在1.2公里左右,属于轻雾级别。省气象台专家介绍,按照常年平均气候资料来看,从1月开始,由于受冷空气影响,南京的雾天应该是逐渐减少,但从目前情况看,今年的雾显然要“长寿”多了。

不仅雾的频率增加了,气象专家还发现一个异常现象,那就是雾很难消散。在冬季,雾的形成时间为早上4点至8点左右,消散时间为11点至12点,但记者昨天下午4点在中山陵地区调查时,发现当地还是有雾。专家推测,雾难散可能与城市风力较小有关系,这几天南京的风力都在2级左右,这一点风力是搅不动了雾气的。

温度偏高促成大雾

气象专家说,雾的形成条件其实还是“苛刻”的,

太冷的天气里,很难产生大雾天气。但今年受厄尔尼诺影响,暖冬迹象十分明显,南京一天的最低气温持续在0℃以上,最高温度甚至有7℃之多,平均气温较常年偏高了2-3℃。现在的天气条件与去年12月十分相似,而12月是一年里雾最多的时期。

另外,城市小气候也让雾更容易出现。最近南京一直有雨,尽管雨量不大,但空气湿度比前段时间明显增加,三天来都维持在90%以上,而在南京城区,只需要80%-90%的湿度就能形成雾,所以,一旦下过雨后的晴朗天气里,雾就悄然袭来。

大雾预报,今天雾更浓

气象专家说,今天南京依旧会是多云的天气,也没有明显的冷空气南下,所以仍会出现雾,而且会比昨天更浓。昨天省气象台发布了大雾预报。预报称,今天早晨有雾,白天晴转多云,明天夜里多云到阴,全市东北风2-3级,温度1-7℃。明天多云到阴,温度3-7℃。后天多云到阴,温度2-7℃。由于连续有雾,建议市民取消晨练,多开窗通风。

快报记者 刘峻

华东理工大学 07 年春本、专科招生

招生专业:工商管理、国际贸易、会计、行政管理、工程管理、计算机科学与技术
招生对象:国民教育系列的大专(含高职)以上学历可报考“专升本”(应往届毕业生可先行报名并参加入学考试,被录取者持毕业证书验证后入学);高中(含中专、技校、职校)以上学历证书可报考大专“高升本”。40岁以上入学者可免修英语;行政管理(大专)免修高等数学。
学历文凭:成绩合格,颁发华东理工大学普通高等教育毕业证书(印有“在我校网络教育学院某专业学习”字样),加盖“华东理工大学”钢印,教育部电子注册,国家承认学历,符合条件者可申请学士学位(学制两年)。
报名时间:即日起 上午8:30-下午17:00
报名地点:南京市科技干部进修学院 成贤街118号(鸡鸣寺、市政府对面)科技中心七楼
联系电话:83357664、51791768、83354038、83356991 网址:www.kejiedu.cn www.ecustmde.com

北京大学 中国人民大学 浙江大学 北京师范大学

◆高校自主录取 ◆弹性学习年限 ◆普通高校毕业证书 ◆国家承认学历 ◆教育部电子注册
人力资源管理 公共事业管理 行政管理 工商管理 会计 金融 法学 国际贸易 市场营销 财政税收 财务管理 计算机应用技术 计算机科学与技术(动漫设计) 电子商务 旅游管理 房地产经营与管理 热能动力工程 电气工程与自动化 物流管理 土木工程 工程管理 汉语言文学 学前教育 小学教育 教育管理 现代教育技术 信息管理与信息系统 应用心理学 广告学 护理 www.nj-yc.com 高升专 专升本 高升本 研究生
报名地址:●新街口沈举人巷7号南京电大(金陵饭店西侧) ●丹凤街天创大厦五楼(招商银行对面)
报名电话:025-83194755、83194760、66869966、84716106 春季入学!欲报从速,双休照常

江苏 Linux 公共技术服务中心

省内独家专业嵌入式 Linux 培训 全面提高个人高薪就业竞争力

免费嵌入式 Linux 专题讲座

时间:元月27日(周六) 9:30

主题:1. 嵌入式系统的发展
2. 基于嵌入式的项目实例演示及调试 -- 嵌入式智能家电无线掌控平台

主讲人:资深嵌入式研发专家 -- 李超博士

拨打预约专线: 025-85951682 更多精彩内容等着您!
咨询 QQ: 573825374 或登陆 www.jslc.org.cn
地址:南京龙蟠中路168号江苏软件园2号馆一楼 江苏 Linux 公共技术服务中心

新黄金职业: 软件测试工程师

随着IT业的迅猛发展,软件外包已成为继互联网和网络游戏后的第五次全球浪潮。IDC(国际数据公司)市场分析表明,全球软件外包市场近几年平均每年以29.2%的速度增长,由此可见,软件外包已经成为国际软件产业发展的一个重要趋势。由于外包对软件质量要求很高,企业要想在国际市场上立足,就必须提高软件质量,而作为软件质量的把关者,软件测试工程师正日渐走俏。

★薪资待遇好,测试人员“薪情”看涨

前程无忧2006年的薪酬报告显示,软件测试工程师在IT行业中越来越受到重视,其薪资也节节高升。测试工程师的起薪从3000-5000元/月不等,若有三年以上工作经验的话,薪资可达8000元/月左右。从近期的企业人才需求和薪金水平来看,软件测试工程师的薪水还有逐步上升的趋势。

★企业需求大,测试人才成“香饽饽”

信息产业部发布的最新报告显示,我国目前软件测试人才的缺口超过20万,在未来10年中这一数字还将继续增大。另据记者采访时了解,通常国际上软件开发工程师与测试工程师的岗位比例为1:1,而我国的比例为8:1。测试人才的紧缺已经成为制约软件企业发展的主要瓶颈。目前,各大软件企业都开出极具诱惑的条件,争取招聘软件测试人员。

★工作起点高,大中型企业更青睐测试人才

据业内著名测试专家,前北大方正品保障部总监肖睿介绍,由于目前设立单独测试部门并对测试工程师有大量需求的企业多是大中型的软件企业。因此测试工程师并不会像一般的软件工程师那样,需要在小企业积累一定经验后方能获得大企业的入门通行证。软件测试职位这种“工作起点高”的特点正受到众多希望步入大型企业的求职者的青睐。

IT 职业培训 萬和 IT 教育

因专业而精彩
●十四年专业计算机培训历史
●Sun 授权 Java 培训中心
●Microsoft 高级技术培训中心

面向著名企业定向培养: JAVA 软件工程师

作为中国最大的外包服务提供商--东软软件股份有限公司在南京正式成立南京软件研发基地,这标志着东软以上海为龙头,以南京为研发基地和技术中心的华东战略已全面实施。现在申请Java软件工程师岗位,经过测试,岗前培训,实习合格者正式录用进入东软工作。

东软股份 解决方案领域最优秀的软件企业,国内首家上市软件企业 www.neusoft.com

万和冬季送暖,回馈莘莘学子,报名就送:小猪暖手宝,还可享受8.8折优惠!详情请电话咨询

Java 软件工程师(100名) 岗位要求:

- 2006届毕业生(本科/专科/中专)
- 计算机及相关专业
- 热爱计算机软件开发事业,具有团队协作精神
- 应届毕业生需提供成绩单及成绩单复印件

任生课程
网络技术: CCNA/CCNP/MCSE 2003 数码视频: Photoshop/Illustrator/AfterEffects/Premiere
开发技术: SCJP/SCJD/MCSD 动态网站: Dreamweaver/Fireworks/Flash/ASP
数据库技术: OCP/MCDBA 3D设计: 3DS MAX/AutoCAD/Photoshop

电话: 83242999 网址: www.wanho.net 地址: 南京中山北路26号新晨国际大厦14层 | 地铁鼓楼站4A出口 |

北大测试工程师教育助你成功!

▲依托北京大学,推出国内第一套系统全面测试课程
▲培养扎实测试基础、熟练测试技能、丰富测试经验

地址:南京市中山北路26号新晨国际大厦14层
网址: www.js-btesting.com
咨询电话: 025-83240832