

南京盐水鸭为啥这么好吃?

南农大教授研究得出结论:鸭肉里有杏仁香、果香等 99 种风味



资料图片

谈起南京,最出名的美食要数盐水鸭,肉嫩卤香、精而不燥、肥而不腻。而盐水鸭为什么风味独特却不被人所了解?日前,南京农业大学农业部农畜产品加工与质量控制重点实验室对南京盐水鸭挥发性风味化合物进行研究,研究得出结论,南京盐

水鸭中含有令人愉快的杏仁香、坚果香等 99 种独特风味,这些风味特点也令其他腌腊制品甘拜下风。

金陵盐水鸭“前传”

“金陵盐水鸭”是南京的传统名菜。南京出产的谷喂之鸭,膘肥色白,肉质鲜嫩,宋时就闻名全省。当时南京城里盛行以鸭制作菜肴,有“金陵鸭馐甲天下”之说,明朝建都金陵(今南京)后,出现“金陵烤鸭”,接着又出现了“金陵盐水鸭”。

盐水鸭是以当年八月中秋喂成的“桂花鸭”为原料,用热盐、清卤水复腌,取出挂在阴凉处吹干,食用时煮熟,成品皮白肉红,香味足,鲜嫩味美,风味独特,它在明代就闻名中外,同明末才出现的名肴“南京板鸭”一样畅销大江

南北,清时曾作为宫廷的贡品。500 多年来,“金陵盐水鸭”盛名不衰,现已成为江南各地人们喜爱的佐酒佳肴。

低温煮制确保风味

南京农业大学食品科技学院章建浩教授介绍,“南京盐水鸭是我国历史上惟一一种低温畜禽产品,和传统的腌腊制品完全不一样。”盐水鸭是低温煮熟,经过一个小时左右的煮制,使得盐水鸭的嫩度达到一定程度。章教授说,低温煮熟盐水鸭肌肉储水性好,保持了鸭肉的多汁性。章教授表示,高温煮制的腌腊制品会破坏其风味,让人闻起来香,吃起来口味却一般。盐水鸭的制作方法让其的风味性得到了保证。

章教授说,盐水鸭的好坏,除卤水火候之外,第一重

要的是看用的鸭子。非要是放在江河湖泊、吃活食、长活肉的江南水鸭不可。特别是每年秋风初起时的“桂花鸭”,一身精肉中有少许过冬油脂,肥瘦老嫩,恰到好处,是南京盐水鸭中一等的极品。

99种风味独领风骚

根据研究报告,此次盐水鸭脂肪中共检测到 99 种挥发性化合物及其百分含量,可以说风味已经相当丰富了。而广式烤鸭含有 67 种风味,干烟熏鸭肉含有 62 种风味,北京鸭和樱桃骨鸭头汤含有 42 种风味化合物。

章教授解释说,这 99 种挥发性化合物每一种都代表一种独特的气味,例如杏仁香、果香、坚果香、茴香等。99 种风味复合起来,构成了盐水鸭独特风味的基础。

过咸的是不合格产品

“我怎么感觉盐水鸭的口味越来越咸了?是不是盐放多了?吃多了会不会对身体不好?”市民张女士提出了疑问。章教授解释说,鸭子中含有丰富的蛋白质,鸭肉中的营养配比均衡。正宗的盐水鸭口味清淡鲜美。人们觉得口感偏咸的盐水鸭,一定是在制作的过程中,厂家为了追求保质期而多放盐的原因。一般来说,盐水鸭的含盐量在 5%~6% 之间最合适。夏天,盐水鸭的口味会偏咸,冬天食用盐水鸭口味更佳。

专家同时也提醒市民,买盐水鸭一定要认准正宗品牌。而口味过咸的不合格盐水鸭,鸭肉中的脂肪氧化比较厉害,对身体有害。

快报记者 刘峻 安莹



资料图片

我叫“发泄果”郁闷就扔我

快报讯(记者 徐勇)“三元一个,五元两个……”,昨天中午,当记者来到新街口新华书店东侧天桥时,一群市民围在一起,一个小老板正在吆喝。走上前去,一群年轻人正将手中类似西红柿、橘子、鸡蛋的东西往地上砸,有意思的是,没过多久,这些东西就会恢复到原来的样子,能让你继续发泄。

据小老板介绍,这些东西叫“发泄果”,又称“出气球”“神奇果”“开心果”等,是采用记忆性橡胶特制而成,无毒无害,往光滑的平面上一摔,立刻就碎为一摊,慢慢地会恢复原状。现场几个年轻人表示,购买是用于自己消遣发泄,也有人表示买了给小孩玩。

新百商店玩具部一负责人表示,使用物品重复地去强调情绪的发泄,对一个人的身心特别是对小孩来说,还是有一定坏处的。

考古发现

红山动物园发现六朝墓砖

专家表示,这里原是孙权阅兵狩猎场所

快报讯(记者 薛林)近日,南京一位业余文物爱好者在红山动物园内一个大山坡处,发现了大量古代素面青砖。经专家现场查看,认为这些青砖原是砌在一座六朝早期大墓甬道上的青砖。

前天下午,记者来到红山动物园。出土青砖的地方位于袋鼠苑东南角,两大堆青砖就堆放在公园围墙下面,有四百多块。从表面看,这些青砖非常平整,式样、大小与去年在江宁区上坊东吴大墓青砖的规格差不多。旁边几名取土的工人告诉记者,这些青砖是他们在几天前挖土时发现的,当时这些青砖砌成一个如窑洞形状的样子,里面全是淤泥。

除了这两堆青砖外,记者还在附近发现了四五个“大土包”,每个都有七八米高,面积约 20 个平方米,周围栽种了好几棵直径约 50 厘米的大树。考古人员说,每个土包代表一座大墓。

著名史学家、江苏省社科院研究员季士家认为这些青砖就是砌在六朝早期墓葬上的青砖。昨天,他告诉记者,红山动物园也叫小红山,早在东吴时期,孙权做了皇帝后,玄武湖就成了水兵操练的场所,每次孙权来到小红山后,都要检阅水兵操练的情况。

南京市博物馆有关专家表示,东晋以后,小红山成了皇家狩猎的场所,皇帝到小红山上打猎。进入南朝后,社会动荡不安,小红山逐渐成为平民可以进入的地方。此次在红山动物园发现了六朝墓砖,估计是南朝时期的古墓葬。从南朝到现在,已有 1500 多年历史,原先小红山上的野生动物早已没有了,如今,被现在红山动物园里的大多数人工饲养的动物所取代了。

直通车带你去种“家庭树”

快报讯(记者 陈英 实习生 王瑞)你想领养一棵树,或者带领家人、孩子一起去种一棵“家庭树”吗?昨天,记者从南京市妇联获悉,南京市妇联、市绿委办将在 1 月 15 日至 4 月 15 日期间联合举办南京市庆“三八”家庭植树护绿活动,凡是想参加的市民都可以打电话报名。

据了解,此次开展的绿化活动分为植树行动、认养护绿行动两部分,活动期间的双休日都将有直通车免费载市民前往。市、区县同步行动,按市绿委办指定地点进行植树护绿。参与植树的市民每人需交纳植树费 50 元,每户家庭交纳 100 元,植树地点包括天生桥、金牛湖、情侣园……而参加认养护绿行动的市民,只需交纳 30 元即可认养一株树苗,认养地点包括情侣园、幕燕风景区两大块。

凡参与的市民,除了在当天有车接送、享受免费的午餐外,还可以在当年凭植树卡、认养卡免费进入树木景区踏青。30 人以上的团体报名参加,不但可根据提供的植树地点,

自行确定植树时间,主办方还将在林前为参与单位立一块纪念碑。

南京市妇联及各区县报名点电话

玄武区妇联	83681409
白下区妇联	84556591
秦淮区妇联	52651153
建邺区妇联	86492226
鼓楼区妇联	83230193
下关区妇联	58591501
雨花台区妇联	52883177
栖霞区妇联	85570346
江宁区妇联	52192212
浦口区妇联	58188324
六合区妇联	57758293
溧水县妇联	57212340
高淳县妇联	57338090

又见凌晨红霞飞 搓麻归来活受罪

未完成老婆规定的“创收”任务,老公进不了家门

快报讯(记者 顾元森)昨日凌晨,家住化新路一个小区的中年男子张某回到家,发现老婆已经将门反锁了,原来,老婆嫌张某连续几天搓麻没有赢钱。无奈,张某只好到附近的医院“蹭觉”,凌晨 6 点多才回到家。

当时,张某来到医院,对医生讲自己不舒服,但医生检查发现他一切正常。张某却恳

求医生允许他住在观察室内。医生感到很奇怪,经再三询问,张某终于说出了原因,原来,他刚从外面的麻将档回家,但房门被老婆反锁了。

张某说,他原在一家纸箱厂打工,但钱不多且很累。他平时搓麻赢多输少,半个多月前,经妻子同意,张某干起了“专职”搓麻,但妻子规定,每天必须上交给她四五十元。

接下来的半个月,张某搓麻手气很顺,每天都能完成任务。但最近几天,他手气很差,连续三四天没赢钱,还把找老婆借的 200 多块钱输光了。

昨天凌晨,张某妻子听说他又没赢钱,气不打一处来,说什么也不肯开门。无奈之下,张某只好到家附近的医院“蹭觉”。

(顾先生爆料奖 80 元)

17万的大衣拎了就走 19.8万的手机卖了两部 真有钱!

“17 万的大衣上柜不到两周就被买走了。”昨天,德基广场一位楼层负责人告诉记者,国际奢侈品牌 Blumaine 的一件貂皮大衣,被一位说南京话的中年女士买走了。

售货小姐说,被买走的

这件白色貂皮大衣,在全国只上市了两件。买走它的是位 40 岁左右的女士,她没有还价,用信用卡刷了 16 万元,剩下的 1 万元是付的现金。记者了解到,该女士可能从事房地产行业。

这件大衣是限量款,对

购买者来说,具有一定收藏价值。大衣的原材料为白水貂,产地丹麦,而全世界最好的野生水貂皮产地也正是丹麦。大衣的制作地为意大利,属于纯进口商品,未来有一定升值空间。

除了这件以外,现在另一个国际大牌爱斯卡达(escada)还有一件 17 万元的貂皮大衣在展示,已经有顾客来谈订购事宜了。

德基广场一位负责人表示,同样是 Blumaine 品牌的另一件标价 7 万多元的貂皮大衣也是在上柜 1 个星期后就被人买走了。由于这两件天价衣服的成功销售,德基广场不少顶级品牌都在准备进类似的货品。

在金陵购物中心,诺基亚公司旗下的奢侈手机品牌——vertu 的营业员告诉记者,去年该品牌 8.7 万元的一款手机销量达到了十位数,而另两部价格高达 19.8 万元的手机也被人买走了。东方商城策划部端木经理告诉记者,去年奢侈品消费在商场增长了 20%,销售最贵的是普柏琳的一款 49.8 万元的 2.37 克拉钻戒,是被一位男士买走的。

据南京市商务局介绍,南京去年奢侈品消费增长了 20%,目前消费人群主要集中在私营业主和电视媒体高收入者,这些人到商场消费一般都很低调,有些消费者就是看中商品,掏钱走人。

快报记者 杨坤 石成



刚卖掉一件 17 万元的大衣,另一品牌同样 17 万元的天价大衣刚展示,也已被订购

快报记者 齐天天 摄

QQ 粘贴吧

郁闷得意 尴尬开心
Q 我们 364119625

值班记者 陪你聊聊

我送你回家

1455312xx: 朋友介绍了一个很优秀的女孩子给我,希望能结束我长达 28 年的单身生活。从咖啡馆出来的时候已经很晚了,我对她说:“我送你回去吧,我有车。”门前停了一长溜小轿车和摩托车,我从车堆里推出了我那辆半新的电动车。她捂着嘴一个劲儿笑,指着我身边一辆闪亮的小轿车对我说:“把你的车放到后备厢里吧,我送你回去。”

再要一块蛋糕

557916xx: 昨天儿子放学回家,眼睛下边青了一块,我很担心。听儿子说是被学校里一个不讲理的同学打了,我就对儿子说:“你应该和他交朋友,与小朋

友们友好相处。把这块蛋糕拿去送给他,和他握握手,表示一下友好吧。”可今天儿子回家竟哭了,他说:“那个同学还想再要一块蛋糕!”

为什么爬上来

278942xx: 周末,我和老公带着儿子气喘吁吁地爬到紫金山顶。我们站在山顶最高处,老公指着山下的景色,对儿子说:“快看哪,我们脚下的一片平原景色多好!”儿子却累得一屁股坐在了石头上,不解地问:“既然下面的景色好,我们干吗要花 1 个小时爬到上面来呢?”

头发与智慧

551917xx: 星期天在家陪女儿看漫画《聪明的一休》,我问 6 岁的女儿:“你说一休为什么聪明呢?”女儿响亮地回答:“因为他没有头发呀!”我很纳闷:“头发与智慧有什么关系呢?”女儿狡黠地一笑,说:“你不是说妈妈头发长见识短嘛!” 见习记者 杨扬