

卫生部紧急通知

慎吃海鲜 严控诺如病毒

新华社北京1月16日电(记者朱玉)卫生部近日发出紧急通知并印发《诺如病毒性腹泻防治方案(试行)》,要求加强诺如病毒感染性腹泻防控工作,有效防止疫情的传入和扩散。

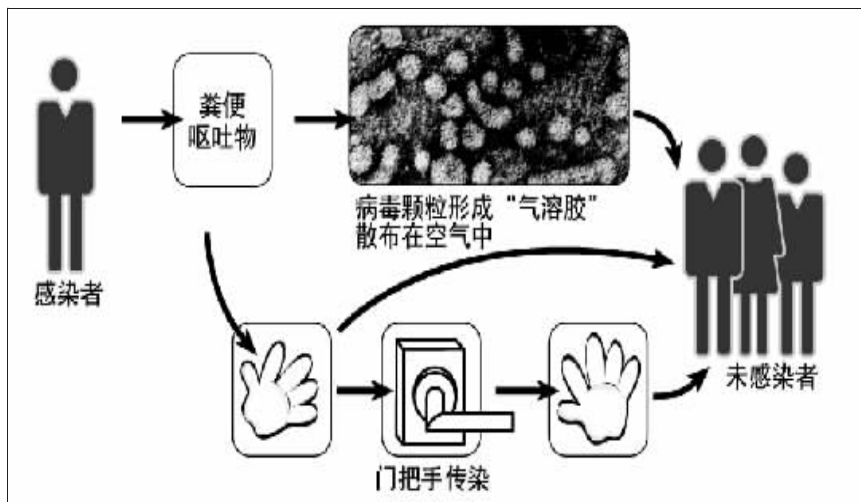
卫生部要求,进一步加强医疗机构感染性疾病科(或肠道门诊)工作。各医疗机构要认真进行腹泻病人的登记和筛检,发现腹泻病例异常增多的情况要及时报告;切实做好诺如病毒感染性腹泻病例的隔离和规范治疗以及病人排泄物、呕吐物、医疗废物的消毒处理;严格掌握出院标准,防止疫情扩散。

门还要加强疫情监测,关注疫情动态,尤其要重视对餐饮服务从业人员、学校、公共场所、流动人口聚居区、建筑工地等重点地区和人群的疫情监测和管理。各地疾病预防控制机构一旦发现诺如病毒感染性腹泻病例,要立即进行流行病学调查并实施有效控制措施;加强对暴发疫情的疫源追踪、密切接触者管理,切实做好疫点、疫区的卫生处理工作。同时,还要加大食品卫生执法力度。

克市被分离发现。由于该组病毒极易变异,此后在其他地区又相继发现并命名了多种类似病毒,统称为诺如病毒。诺如病毒主要存活于受污染的水源,容易造成人类感染性腹泻。近期,诺如病毒在全球连续引起暴发流行,继欧洲、澳大利亚及北美地区之后,日本最近也暴发了25年来最严重的由诺如病毒引发的感染性腹泻疫情。

卫生部紧急通知加强诺如病毒感染性腹泻防控工作... 专家预测:疫情传入和扩散的风险较大,要重点教育群众尽量不吃或半生吃海水产品等食物,进食海水产品前应彻底煮熟。

江苏没有发现感染者



诺如病毒传播途径 沈明 制图

卫生部近日发出紧急通知,要求加强诺如病毒感染性腹泻防控工作,有效防止疫情的传入和扩散。南京各大医院是否出现该病毒造成的腹泻病人?记者昨天就此采访了江苏省、南京市疾控部门的专家,以及南京地区几家大医院的消化科、感染科专家。

炎和痢疾。一般急性腹泻3-5天就痊愈了,还没有出现治不好的急性腹泻。江苏省中医院感染科主任邵铭说,最近并没有发现腹泻病人有明显增多的现象,也没有发现集体腹泻或者不明原因腹泻的病例。

不必恐慌,但要注意防范

江苏省人民医院消化科主任陈晓星说,肠功能紊乱通常在冬天高发,省人医消化科门诊约有1/5的病人患有此病。专家解释道,肠功能紊乱和病毒感染造成腹泻是不同的,冬天不小心吃的凉东西或着凉后肠蠕动加快,病人肚脐周围阵发性疼痛,一疼痛就会腹泻,并且每天腹泻多达4-6次,到医院做肠镜检查和大便培养均显示正常。

接诊病人多属一般性腹泻

究竟什么是诺如病毒?南京市中医院消化科主任、主任中医师金小晶介绍,卫生部通知中所说的诺如病毒,可能就是前一段时间所说的诺瓦克病毒。

陈晓星表示,病毒造成的腹泻,一般情况下难以进行培养和分离试验,省人医的门诊中未发现类似病人。当前虽然没有发现诺如病毒感染的腹泻病例,但市民在生活中只要注意防范,同时不必恐慌,因为诺如病毒的传播途径与呼吸道疾病的传播途径不同,一般不会

在短期内导致大面积的暴发流行。

疾控部门未发现异常

南京市疾控中心的相关专家介绍,一般到冬季,南京的腹泻病人就相对少些,每年4-10月,大医院都会设立专门的腹泻门诊,而11月底,基本上都撤了,看腹泻直接去消化内科。即使这样,疾控部门冬季也没有松懈对腹泻疾病的监测,各大医院一旦遇到腹泻病偏多的现象,会及时向疾控部门报告。

记者从江苏省疾控中心也了解到,诺如病毒在东南亚比较常见,在我国北方地区比较少见。目前,全省的腹泻病情况也没有出现异常。

为了加强对病毒性腹泻的防控,江苏省疾控中心已经要求各地,凡是出现病毒性腹泻,可将标本送到省疾控中心来检测。

专家建议,对于肠功能紊乱腹泻者,可以适当使用一些保护肠道菌群的药物,冬天注意保暖、不吃油腻和刺激性的食物,保证生活要有规律。市民冬季预防急性肠炎腹泻,首先要注意家庭奶制品和鱼肉类食物,不能在室温下放置过久。用微波炉加热食物时,中心的温度够热才可进食,因为微波炉本身没有杀菌的能力。此外,家用切菜板注意生熟食分开处理,外出不要进食怀疑卫生不合格的食物。

快报记者 金宁 张星

预防关键

少吃生食 勤洗手

据疾控专家介绍,食用被污染的食物是诺瓦克病毒感染的最主要方式,通过对污染食物的高温处理一般可以起到良好的消毒效果。

除了食源性和水源性传播外,不洁接触也是诺瓦克病毒常见的传播途径。有资料显示,由于食用污染食品而导致诺瓦克病毒感染的比例约占37%左右,其次为接触传播占20%,贝类和水源污染分别占10%和6%。容易实现的传播场所是老年公寓和医院、餐馆、学校和度假村等。

疾控专家提醒,预防诺瓦克病毒感染最好的办法就是生熟分开、少吃生食,特别是不生吃牡蛎等贝壳类海鲜,蔬菜水果需要彻底清洗,必要时应去掉果皮食用;此外,诺瓦克病毒还会通过接触直接传播,因此,一定勤洗手,尤其是在如厕后、进食前或是进行食物加工之前。

医院和患者家庭,对病人的呕吐物及粪便要及时消毒处理;被污染衣物应该用肥皂水加适量消毒剂彻底清洗。

特别是有集体生活的老人和儿童,更需要加强严格管理,防止疫情蔓延。

平时,加强体育锻炼,增强自身抵抗力,也是预防诺瓦克病毒感染的有效手段。

诺如病毒其实很常见

新闻背景

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒属病毒引起的腹泻,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,是引起非细菌性腹泻暴发的主要病因。诺如病毒感染性强,以肠道传播为主,可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播,常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院等处引起集体暴发。

诺如病毒遗传高度变异,在同一时期和同一社区内可能存在遗传特性不同的毒株流行。诺如病毒抗体没有显著的保护作用,尤其是没有长期免疫保护作用,极易造成反复感染。

诺如病毒感染性腹泻在全世界范围内均有流行,全年均可发生感染,感染对象主要是成人和学龄儿童,寒冷季节呈现高发。美国每年在所有的非细菌性腹泻暴发中,60%-90%是由诺如病毒引起。荷兰、英国、日本、澳大利亚等发达国家也都有类似结果。在发展中国家,诺如病毒感染性腹泻普遍存在,也常引起暴发流

行。在我国5岁以下腹泻儿童中,诺如病毒检出率为15%左右,血清抗体水平调查表明我国人群中诺如病毒的感染亦十分普遍。1995年,我国报道了首例诺如病毒感染,之后山西、北京、安徽、福州、武汉、广州等地区先后发生多起诺如病毒感染性腹泻暴发疫情。

潜伏期多在24小时~48小时,最短12小时,最长72小时。感染者发病突然,主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多,24小时内腹泻4~8次,粪便为稀水便或水样便,无黏液脓血。原发感染患者的呕吐症状明显多于续发感染者,有些感染者仅表现出呕吐症状。此外,也可见头痛、寒颤和肌肉痛等症状,严重者可出现脱水症状。

目前尚无特效的抗病毒药物,以对症或支持治疗为主,一般不需使用抗菌素。脱水是诺如病毒感染性腹泻的主要死因,对严重病例尤其是幼儿及体弱者应及时输液或口服补液,以纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱。 新华社

啥手机高档礼品排第一 电视中正在热播的商务通君睿F88已成节前热礼... 近日,在北京召开的商务通企业家高峰论坛上,举办方为五百名企业家精心准备的礼品清单中,出人意料地被大家集体选中了。

树立社会主义荣辱观 以艰苦奋斗为荣 以骄奢淫逸为耻