

# 有所小学有个班级有10多名孩子感冒

## 家长很想搞清:这阿是流感? 结果还在化验中。不过,让人宽心的是:南京流感监测总体平稳

“各位家长,接上级通知,因近期感冒高发,为防止交叉感染,请感冒发烧的孩子去医院就诊并在家休息,退烧后两天方可到校上课,望理解配合。”王女士的女儿在南京一所小学上学,前天她接到了孩子班主任发来的这条手机短信,看到这条短信后,昨天她非常担忧地向询问记者:“我到底该不该送孩子到学校里上课呢?”

和王女士一样,还有一些家长,也收到了老师发给他们的短信。不少孩子患上了感冒后,家长产生疑虑,学校是孩子聚集的场所,会不会是出现了流感?记者昨天了解到,这所小学六年级一个班目前有10多名孩子患上了“集体”感冒,校方已将此情况上报教育主管部门和疾控部门。

### 正在化验采集到的标本

部分学生“集体”感冒,是不是受到了流感的侵袭?记者昨天采访了南京市卫生部门的两位知情人士。据知情人士告诉记者,上周四该小学出现了这个情况后,疾控部门的人员已经到学校进行了调查处理,目前正在对采集到的标本进行化验。

南京市中小学卫生保健所已了解到该小学一些孩子患感冒的情况,因为孩子们都集中在一个班,所以这个班如果有更多的孩子感冒,就可能停课。目前患上感冒的孩子已被带回去治疗。据了解,此前南京某小学一个班也有6名学生感冒并上报有关部门,后证实是一般性感冒,孩子们已康复。但专家也表示,感冒一定要及时治疗,否则可能造成心肌炎等严重并发症。

### 流感监测总体平稳

记者昨天探访了南京的流感监测哨点医院。在流感监测哨点医院之一的南京市儿童医院,记者了解到,从上周五到双休日三天时间里,急诊输液室平均每天挂水的患儿人数高达1200人,以感冒发烧和胃肠道疾病为主。急诊室的陆医生对记者说,目前他们尚未发现流感患儿,大部分孩子属于普通呼吸道感染。

走进南京市儿童医院急诊大厅,记者只能用一个“挤”字来形容,这里的过道需要侧身而过。急诊等待区的

张先生不时焦急地望一眼墙上的电子叫号屏,他手里握着的是1128号,而叫号屏才排到1087号,“我已经等了快一个钟头,没办法,天气一冷生病的小孩就特别多!”值班的刘护士告诉记者,这两天从早晨8:00到下午5:00,输液人数超过1000人,位子已经不够坐了,有些家长就自带小板凳陪同。由于生病的孩子太多,所以从取药到打针,每个患儿平均要等待2个小时。

近日,南京市第一医院接诊的发烧感冒的患者呈直线上升趋势,每天门诊急症量都在700名左右,呼吸内科加床率已达30%,60岁以上患者占80%。南京市第一医院呼吸内科孙丽华主任介绍,冬季容易导致机体抵抗力降低,为病毒或细菌的入侵创造了条件。

南京市另一家流感监测哨点医院——南医大二附院,近四天流感的监测情况表现平稳,据该院感染科主任冯叶介绍,二附院现在每天急诊挂水患者约180人,虽然感冒发烧的病人很多,但流感样病例记录人数与上周前三天相差无几,每天维持在10例-20例之间,并且都是散在病例,以老年人和儿童为主。

有关人士告诉记者,南京在江苏省人民医院、南京市儿童医院、市第一医院、南医大二附院设有流感监测点,总体上来看,目前还比较平稳,和往年同期相比,没有明显变化。针对部分学生“集体”感冒的现象,疾控专家说:“冬

天本身就是流感的高发季节,虽然目前只是在一个小学里发现了集体感冒的现象,但必须高度重视。”

### 感冒孩子应回家休息

南京市中小学卫生保健所所长苏立新说,最近大人孩子感冒的都特别多,他自己也因为受凉患上了感冒。孩子由于抵抗力弱,患感冒的概率更大,而且中小学生对小学生为多。因为天气变冷,有些孩子未能及时加衣,容易感冒,还有些则是因为穿得太多而感冒。因为孩子都比较好动,活动量大后容易出汗,会受凉感冒。

“很多家长对感冒掉以轻心,给孩子吃点药就让孩子继续上学。”苏所长说,感冒其实是表面现象,可能由多种因素引起,家长应该重视。如果孩子感冒了,应该让孩子在家休息,吃药、多喝水,等恢复了以后再回校。如果感冒的孩子继续上学,学校是人群密集的场所,可能会影响到周围的孩子。建议感冒孩子的家长还应在家中熏醋,孩子出门时应让其戴上口罩。

### 学校将加大感冒预防宣传

记者了解到,南京市教育部门将通过网上宣传、学校保健老师宣传、学校布告栏宣传等途径,告诉学生们预防感冒的方法。比如要加强保暖,少到人多密集的地方;教室要开门窗通风,学生在课间一定要走出教室等。

### 特别提醒

## 如何区别流感和普通感冒

流感和普通感冒都是急性呼吸道传染病,均易发于冬季,都有不同程度的发热和呼吸道症状。因此,许多人常把普通感冒当作人流感。其实,人流感和普通感冒是不一样的。人流感以全身中毒症状为主,寒战高热,伴有全身不适,肌肉酸痛,关节痛,而呼吸道症状轻微或不明显。普通感冒全身中毒症状较轻,发热较低,但呼吸道症状明显,常以鼻咽部发干、打喷嚏、鼻塞等为主。

专家介绍,对于流感,接种疫苗是防范的最有效手段。我国每年9月至11月是流感疫苗的接种时间。流感接种的最佳时间是在流感流行高峰前1至2个月接种,疫苗能更有效发挥保护作用。但这并不是说在流感流行之后就不能接种流感疫苗,疫苗接种后2个星期左右便可发挥作用,所以即便在流感流行期,人们还可以接种流感疫苗。

快报记者黄艳 金宁 张星

## 治感冒的药和治流感的药 选用起来是大有讲究的

### 链接

新华社北京1月14日电(记者朱玉)流感和普通感冒是不同的两种病,用药当然不同。

伴随着深冬的到来,各医院的流感患者渐趋增多,其中也夹杂着大量普通感冒患者,在日常生活中,人们常常把普通感冒与流感相混淆,把治疗感冒的抗病毒与改善症状相混淆,更有为数不少患有其他疾病的人,如高血压、糖尿病、心脑血管病,治疗流感用药随意性很大。感冒与流感都不是什么大病,许多人选择了自己买药服用,这种方法不是不可取,但一定要明白如何选择。

流感的治疗药物主要分为三类:一类是抗病毒治疗,如复方胺酚烷胺(感康)、金刚乙胺;二类是对症治疗,如解热镇痛药对乙酰氨基酚治疗发烧、周身酸痛、头痛,盐酸伪麻黄碱消除鼻黏膜充血水肿治疗鼻塞,抗过敏药马来酸氯苯那敏减轻打喷嚏流泪等,氢溴酸右美沙芬减轻咳嗽;三类是抗菌治疗,值得提出的是,如果流感没有继发细菌感染,如扁桃腺炎,细菌性肺炎等无需使用抗生素治疗。

目前,市售的感冒药大多

是几种药物成分的组合,如白加黑、感康、银得菲、康必得等。把解热镇痛与抗过敏药、拟肾上腺素药、止咳药合用,感冒感病毒与解热镇痛、抗过敏药合用,但许多治疗感冒、流感的药物并没有抗病毒成分,它们只是改善感冒、流感出现的症状。以上药物治疗流感都可以选用,但含有化学成分抗流感冒药、中西合剂不可同时服用两种,因为同服会增加副作用。

许多治疗感冒、流感的中成药,一种药物即具有抗病毒、抗菌消炎、退热的作用,流感患者往往体内毒火很盛,像清开灵、双黄连、清热解毒口服液、银黄胶囊等都具有很好的清内火作用。

治疗流感选用含有化学成分的西药合用一种甚至两种抗流感冒的中成药效果最佳,治疗流感的西药可以与任何一种治流感的中成药同服,而且会加强治疗作用。

孕妇及哺乳期妇女患流感后,应在医生指导下尽量选用中成药或中药治疗。糖尿病、高血压、心脏病、肾病患者尽量不选用对肝肾功能有损害的抗流感冒药,忧郁症、精神疾病、癫痫病患者尽量不选用含有金刚乙胺、金刚乙胺成分的药物。

**冉熙美术培训** 美术高考班 火热招生

成人高考、会计证 南京时代电脑学校

大专、本科常年招生

创业会计电脑培训

文凭、硕士、职称

专科本科

平面设计师认证

专科本科

**南京大学** 日语 德语 法语

春季招生

解决文凭

劳动保障

中华成人

**汇文学校**

全国计算机等级考试

会计上岗证培训

英语0-4级培训

人力资源

计算机初、中、高级办公自动化

成人高考

成人高考辅导

**南京新华电脑学校**

一年制高级全能修班

初、中、高级

平面设计

网页制作

网络工程

办公软件

**电大汇文** 专科、本科 07 春季招生

国家承认学历,教育部电子注册

会计学、工商管理、行政管理

现代文员、广告、物业管理

会计学、电子商务、数控技术、汽车维修

**鼓楼电大** 开放教育

公办学校 国家计划

本科(专升本、可授予学位)

小学教育、会计学、工商管理、行政管理

专科:会计学、工商企业管理、行政管理

**秦淮电大** 本科 专科 招生

本科:法学、汉语言文学、工商管理(本科可授学位)

专科:法学、会计学、工商管理

培训:会计资格证辅导班、成高辅导班、夜高中

**金陵国际语言进修学院**

《上海英语中、高级口译证书》

《英语四、六级,中、外教英语口语》

《日语、韩语、法语、德语、西班牙语、意大利语》

《新概念英语(两人以上同时报名,学费优惠)》