

民典 & 分类

Information

最全面的生活实用资讯

现代快报分类广告市版3元/字 省版5元/字 刊登招聘信息请携带营业执照 地址:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:84783581 84783538

 信息快递 咨询、健康、IT、法律 B13版	 分类启事 遗失、公告、寻人、寻物 B13版	 人才天地 招聘、待聘 B14-B16版	 汽车广场 租赁、求购、转让 B16版	 房产资讯 求购、出租、转让 B17-B18版
 庆典礼仪 婚庆、交友、声讯、庆典 B18版	 生活直通车 家政、疏通、维修、搬家 B19版	 综合信息 其他、求购、转让 B19版	 供求招商 销售、招商、印刷 B19版	 贷款 投资、贷款 B20版

A 健康 B 教育 C 窍门 D 服务 E 提醒

A 65岁以下抑郁人群易中风

据最新研究发现,65岁以下有抑郁症状的人患中风几率比普通人高4倍以上,而65岁以上的抑郁人群则没有这种风险。

据路透社报道,美国波士顿大学的研究人员对4120名受调查对象进行8年的跟踪调查,发现在此期间有144人患上中风,84人患上轻度中风或短暂性脑缺血发作,65岁以下、抑郁症状量表(CES-D)评分在16以上的有抑郁症状的人患此类病症的几率比其他人高4倍以上。而65岁以上的抑郁人群则没有如此高的中风发病率。

此外,研究还发现高血压、糖尿病和吸烟等因素都会导致中风发病率提高。**新华社**

“喝酒防寒”的观念不科学

“喝酒能御寒”,很多人对此深信不疑,甚至将之作为隆冬时节劝人多喝一点酒的理由。但有健康专家指出,喝酒不但不能御寒,反而会降低人体的御寒能力。因为喝酒后,酒中的乙醇进入血液后,进入中枢神经系统,起麻醉作用,使人体对外界环境刺激的敏感性降低,使饮酒的人误以为喝酒能御寒。但乙醇会引起血管扩张,血液循环加快,使人体内大量的热量通过皮肤散失,反而会使体温下降。因此,以喝酒御寒,不仅起不到御寒作用,反而易使人出现感冒、冻伤等症。**新华社**

B 购买过多课外书小心“撑着”孩子

不少关心孩子课外学习的家长专门抽空逛图书音像店,为孩子买回一摞摞儿童书籍和多媒体学习软件。

小学教育、学前教育阶段儿童的心智发育尚未成熟,应着眼于培养孩子的学习兴趣,帮助孩子养成良好的学习习惯。贪多嚼不烂,费钱不说,还会适得其反!据专家介绍,大量购买课外图书、电子读物对孩子进行“狂轰滥炸”,如此容易造成孩子身心疲惫,久而久之孩子甚至会产生厌学情绪。**新华社记者 任会斌**

岗位证书尝试替换大学“学分”

快报讯(记者黄艳)记者近日从教育部门获悉,目前南京航空航天大学MBA中心已与中注协专家培训中心达成意向,将对取得相应证书的在校MBA学生给予免修部分课程,直接计算学分的待遇。

据校方有关负责人介绍,中心经过评估后决定在今后研究营销方向的学员计算学分时,如果学员取得了《中国营销总监/经理/经理助理岗位培训合格证书》和《注册国际高级营销专家》《注册国际营销专家》资格证书,可以替代部分专业课学分。据悉,学员还将同时被列入中国国家人事人才培训网“高级管理人才库”、美国认证协会“注册国际营销专家库”。

C 干香菇的泡发

烹调前,先用冷水将香菇表面冲洗干净,带柄的香菇可将根部除去,然后“鳃页”朝下放置于温水中浸泡,待香菇变软、“鳃页”张开后,再用手朝一个方向轻轻搅动,让泥沙徐徐沉入盆底。浸泡香菇的水除去泥沙后还可利用。如果在浸泡香菇的温水中加入少许白糖,烹调后的味道更鲜美。

如何辨别掺假蜂蜜

蜂蜜中有杂质。如果铁丝上仍很光滑说明没有杂质。

- 1.取一份蜂蜜,加入两份冷水及四份95%的酒精,混匀后放置一昼夜,如无杂质沉淀,说明品质纯正。
- 2.用筷子挑起蜂蜜能拉成长丝的,且丝断会自动回缩呈球状者为上品。

大专、本科常年招生

电子注册、学籍档案、学期短、取证快、专业齐全
地址:白下三条巷18号314室 84542906、13057633577

D 阳光财险全国工作会议在宁召开

快报讯(通讯员高嵩)1月6日,2007年阳光财险全国工作会议在南京国际会议中心召开。统计显示,阳光财险2006年共实现保费17.51亿元,其中江苏省分公司保费收入突破2个亿,达2.299亿元,截至2006年底,公司共累计直接赔款2.29亿元,受益客户11.67万个。

气候变暖速度澳大利亚全球居首

澳大利亚气象学家日前说,澳大利亚的温室效应正在加剧,这个国家气候变暖的速度在全球居首位。

据报道,澳大利亚气象局公布的年度气象报告说,澳气温上升的速度与世界平均水平相比更快,而且澳历史上最热的20个年份里有15个出现在1980年以后。

报告还说,2006年澳各地区的降水量极不均衡。虽然去年澳的全国降水量达490毫米,高于往年平均的472毫米,但降水多在人口稀少的地区,而澳人口密集、需水量大的东南部地区则异常干旱。气象学家认为这也是温室效应加剧的表现之一。

澳气象学家说,2006年在太平洋发生的厄尔尼诺现象造成了澳东部的严重干旱,也是澳去年全年气候异常的“罪魁祸首”。但目前厄尔尼诺现象的影响正在逐渐减退。**新华社**

E 加湿器最好每周清洗一次

冬天到了,不少人喜欢用加湿器。专家介绍,加湿器的水箱是个藏污纳垢的地方,如不及时清洗,很容易滋生细菌。

另外,空气中的灰尘也会进入到水箱中,形成一层细菌膜。如果清洁不彻底,这些细菌会随着加湿器的喷雾来到空气中,造成二次污染。专家建议,加湿器每周至少清洗一次;避免直接把自来水倒入水箱,正确的方法是烧水烧开,晾凉后再倒入水箱。

会计证 会计人员继续教育 公办院校 质量过硬 通过率高达95% 航大学院培训中心(夫子庙瞻园路126号) 热线:86628572-52308447-52309847	大智会计实践培训 84615707 51590218 1月13日上午9:00瑞金路双休开课,免费试听 ①出纳就业班(包推荐工作)②外贸出口退税班 ③用友、金蝶财务软件培训④房地产财务主管培训	创业会计电脑培训 新街口 84547411 ①会计证、计算机等级考试(包通过) ②会计实操(包会出单、总账) ③计算机全能班、教员班(包就业)	南京时代电脑学校 政府购买、教育局培训单位、空调机房、颁发国家职业资格证书 ①半年制全能班 全能班 ②电脑组装与维修工程师班 平面设计、包装设计 ③现代办公文员 网页设计、装饰效果图 ④北大方正排版、飞腾、网页三剑客 ⑤一年半大专学历班 会计证+会计电算化 ⑥全国、省计算机一、二、三级 电脑组装与维修 1.双中街165号地通大厦三楼德信利 电话:86527335、81641185 2.太平南路174号三印商务楼202室 电话:84401380、84455157 3.北京东路40号1号楼414室 电话:83605767、85979163	中华 电脑会计外语自考 ★财政局、劳动局、教育局定点单位 ★国际信息化人才资格认证中心 ★财经初、中、办公自动化、网络 300元 ★计算机全能考修班(零起步,包推荐工作) ★多媒体影视动画★电脑维修★网管员 ★平面设计、效果图高级、网页三剑客 ★全国、省计算机一、二、三级 电工、数控机床、秘书、人力资源、公关员培训 报名上课地址:中华路166号(三印街) 电话:025-52335096/232323 玄武区广告业培训中心(玄武区中街) 电话:83217088 鼓楼区培训中心(鼓楼区中街) 电话:52255279 鼓楼区培训中心(鼓楼区中街) 电话:52255279 地址:白下三条巷18号314室 电话:84542906	南京新华电脑学校 一年制高级全能考修班,七个月制艺术设计班,四个月制计算机考修班(合格学员100%推荐就业) ◆初级+中级+办公自动化+网络 330元 ◆计算机图形设计班 三门500元 ◆Photoshop、AutoCAD、3DS-MAX ◆平面设计、网页制作、Flash、Fireworks、Dreamweaver ◆软件、VB、VC、VFP ◆全国、江苏计算机一、二、三级 招聘专职教师 报名①南京中山北路145号市职大附设市育局(新街口东大街东南角全民健身中心后面) 电话:(025)84402432 84457793 ②南京中山南路224号诺亚商务大厦A座(三元亭地铁站南50米) 电话:(025)84202602 84209122 ③南京中山北路202号省总工会科技楼201室(虹桥饭店旁) 电话:(025)83427706 83427707
专科本科 本月特惠: 聘:咨询老师二名 专业:工商管理、市场营销、行政管理、行政管理、人力资源管理、机电一体化、文秘、物流等几十个专业 电子注册、学籍档案、可提前毕业 地址:鼓楼区广州路5号君临国际3幢1401室 电话:025-51862583、81970926 网址:www.xinghuaedu.cn	解决文凭 专科全部:3000元 文凭国家承认,电子注册 ①出纳就业班,签定协议 电话:84717956 吴老师 ②未竟承诺全额退费。地址:管家桥05号华东大厦807室	汇文学校 全国计算机等级考试 一、二、三级报考并开设相应辅导班 会计上岗证培训 南京市财政局定点机构 英语0-4级培训 开班全日制半年、业余一年英语培训,结业达到大学英语四级水平。 人力资源培训 计算机初、中、高级办公自动化(即日开课) 成人高中(夜高中) 对象:初中毕业生或同等学历的社会青年 成人高考辅导 12月25日开学 ·高升本(本)、专升本、专转本 ·名师执教,免费试听一周 ①大方巷中山北路101号(原省级机关大院內) 电话:83326738、83312068 ②人民中学北侧巷內 电话:84722939(成人高考辅导)	专本文凭轻松拿 学籍正规电子注册 ● 签订培养协议 ● 可提前毕业 06届所有考生均通过入学考试,请到我中心查录取通知书 电话:025-84537237,66863452	鼓楼电大 开放教育 公办学学校 国家计划 本科(专升本,可授予学位);小学教育、会计学、工商管理、行政管理 教育部电子注册 专科:会计学、工商企业管理、行政管理 报名及上课地点:湖南路82号(湖南路商场东侧) 电话:83211339 51900299	
大型日语公益讲座 主讲:中林由希子 内容:日本文化 时间:本周三(1月10日)下午14点至15点 主办单位:纳斯达克国际日语教研组 预约电话:86893366 地点:商贸大厦18楼					电大汇文专科、本科07春季招生 国家承认学历,教育部电子注册 ▲本科:会计学、工商管理、行政管理; ▲专科:现代文员、广告、物业管理、行政管理、会计学、电子商务、数控技术、汽车维修 报名地点:大方巷中山北路101号(原省级机关大院內) 电话:83326738、83312068