

我都这么大年纪啦



老乔和老伴

老乔是一个“保健迷”，随着岁月的增长，他有一种惶恐，仿佛不吃点什么额外的药品就失去了安全感；但在他老伴和女儿看来，这个“迷”是一种迷信。家里因此产生了矛盾。

■超级家庭

二十多年前，有一天夜里老乔突然觉得腿痛，坐在床上痛苦地呻吟。他女儿急了，那时又不像现在出租车满街都是，她只找到一辆板车，扶父亲上去坐着，一路奔到医院。医院门前有五六级台阶，怎么才能把父亲推上去？女儿都要急哭了，这时只见老乔“噌”的一声从板车

上下来，跳上台阶，把女儿看得目瞪口呆。检查的结果是没什么大毛病，女儿回去跟母亲抱怨：“爸爸跑得比我快，还说腿疼，害得我推了他五站路到医院！”老伴埋怨老乔说：“你真是的，稍有些病痛就虚张声势！”老乔说：“我都快六十岁了，当然要小心一点。”

退休后，老乔更将养生当做第一要务，将报纸上所

有有关养生保健的条例都谨记于心，坚决遵照执行。有一次他参加体检，心电图室里挤满了人。老乔躺上去做了检查，奇怪的是尽管医生说了好几遍：“老先生，您请起来，该下一位了！”老乔就是纹丝不动。老同事们都催：“老乔，你怎么啦？”只见老乔闭着眼睛说：“你们知不知道，老年人下床不能急，要先静躺三分钟，接着

坐三分钟，然后才能下床。”一屋子人都哭笑不得，医生说：“你心脏好得很，嗯，我看看你的血压单子，也很正常啊。”老乔便说：“我都七十多岁了，怎么可能都正常呢？”到了B超室，老乔又如重演了一遍。回家后，老伴数落他：“你那‘下床三分钟守则’在家里做做就行了，医院那么多人，还叫别人等你！”

过了几年，老乔又开始追逐保健品，每天定时定点都有不同的品种要吃，等到吃饭时就没有胃口了。老伴和女儿都劝他：“药补不如食补，食补又经济又有效。你不好好吃一日三餐，欠缺的营养是怎么吃保健品也补不上的。你又没有什么病，干吗乱吃药？”老乔把眼睛一瞪：“我都八十多岁了，能没有病吗？”直到有一天，老乔打电话给女儿，说他的医保卡丢了。原来上次有个药品的营销代表巧舌如簧地劝老乔买药，老乔嫌药店太远，那营销代表就叫老乔拿出医保卡由她来代买。但一晃半个月过去了，药没见到，营销代表也联系不上了。经过女儿像私家侦探般的围追堵截，才找到那个营销代表，讨回了卡，退回了买药划走的钱。但从此老伴和女儿决定对老乔的退休工资和医保卡进行监管，凡是有任何需求都得经过她们的同意。

这时，老乔的侄子从天津来探望叔叔。老乔在谈话中流露出了忧虑，说：“她们都说我乱花钱，要把钱留到

得大病时用。但我都八十四岁了，还有什么大病要得啊。”侄子回到天津后便寄了一些保健品给老乔，在包裹单里附言说：“这些够叔叔吃一年的了。”老乔的老伴收到包裹后很生气，打电话给侄子说：“你叔叔形成了一种对保健品、药品的强烈迷信，没病也乱吃，你下次再寄任何保健品来，我就立即扔到垃圾堆里去！”但是过了半小时，侄子又接到了老乔的电话：“你这事办得好哇，我都八十四岁了，‘七十三、八十四，阎王不请自己去’，这话虽然是迷信，但这是提醒我要更慎重啊。我另外给你一个地址，以后寄什么寄到我原来单位去，不要寄到家里。”当晚侄子又收到堂妹——老乔女儿的电子邮件，措辞还挺激烈，她写道：“我妈让我告诉你们，以后不要再寄什么保健品了。我爸爸平时吃的东西并不差，这些保健品里面的营养成分在普通的食物里都有。我爸恨不得把所有的钱都买成保健品吃了，有多少钱都不能满足他买保健品的愿望。你向我爸爸推荐保健品，只能给我们家里增加矛盾，好像我和我妈是在虐待我爸爸似的。”

侄子回想着老乔一家三口对那个包裹的反应，无所适从，不知道是该说叔叔老乔太过依赖保健品呢，还是该说婶婶和堂妹不能体谅一个老人想尽力留住健康的愿望。 孙建中



陈橙 绘



投稿方式

信箱：
zhuhuihui8@163.com
来稿请寄：
南京市新街口东宇大厦
现代快报“一家子”
邮编：210005

汽车广场

友情提醒

本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续，本广告不作为承担法律责任的依据。



车辆信息

非尔凡 过户、转籍、年检、保险、补牌。85479585 收购事故、缺费、报废车辆。82003523
超越 陪驾。83026246

车辆租赁

万事达 面包、商务、轿车。84402200
红龙租赁 84526833、84403760
状元 租赁，款多价优，送车上门。52211379

顺浩 全新多款，价优。52268203

迅天 商务、奥迪A6L多款。(夫子庙) 52318585

宾驰 普桑130, 赛欧、海马、轿子、陆尊商务、别克商务。83375699 (鸡鸣寺)、84488928 (御道街)

啸天 款多，价优。83737439 (广州路), 86611851 (水西门)

金蓉租赁 84521222

驰田 租赁多款新车。85883895

友好 轿车、商务车。84611198
租赁 桑 2000, 2900/月。83945597

安平 租赁，款多价优，陪驾。83305902
租赁 包月优。85111811

租赁 新秀, 2800/月。83990880

明腾 轿车、商务车。68676105

丹妮 普桑 130, 送车。52312346

求购汽车

公司急购 轿车、面包车。84613508

现金 诚购 轿车、面包车。86286897

求购 微型面包车。13245269988

急购 面包车 (开店)。84618746

求购 牡丹厢货、微面。84595169

可可 高价购轿车、货车、面包。13770655000

求购 欠费、欠证、报废车。13611508692

求购 面包车 (自用)。13851719677

求购 派力澳轿车。83062266

本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续，本广告不作为承担法律责任的依据。

求购 家用轿车。86601821
求购 6-9 座依维柯。13073465109
求购 缺证、欠费，报废车。13218026559

求购 微型面包车。13245266007
急购 微面 (家用)。13327825670
求购 欠费、缺证、报废车。13405852702
急购 旧微面 (急)。13218070161

求购摩托车

急购 宁、外摩 (自用)。81619524

急购 宁、外摩、助力。51745982

转让汽车

转让 00 年跃进车一辆。13913938610

急转 证照齐全九成新奥迪、广本、帕萨特。13786739466

转让 01 依维柯, 02 金龙。85193179

转让 03 年解放 4.5T 箱货车。13951737151

低转 费全面包。13809032595

转让 99 年 5.8 米货车。13739186896

转让 五十铃吉普。13338602388

转让 02 年 19 座牡丹, 后开门。13515126281

转让 新赛欧, 顶配。13851770002

转让 04、5 月尼桑阳光, 自动挡 (天窗)。83318073

转让 85 年尼桑, 外牌缺费。13305170309

转让 宝马 520, 3.2 万, 况佳, 缺费。84592545

转让 02 年解放后八轮半封闭 1 辆 (宁牌) 价优。13405828523

转让 佳宝。85161732

转让 04 (3.0V6) 君威顶级版。13776677801

转让 03 丰田威驰。83813159

转让 正在营运 04 年 10 月夏门金龙旅游客车, 仿考斯特 18 座。13776518706

转让 03 年 9 月 25 吨东风半挂。13815871502

转让 面包车, 有保险, 6800 元。13851938061

转让 01 年 30 座旅游车。025-52017466, 13327731363

转让 99 年金杯。13813975633

转让 1 个月 320 宝马, 灰色, 吉祥号, 顶配。13914741859

转让 苏 AMC439 中型客车壹辆。电话: 13801587127

转让 世纪新秀。52978205

转让 04 年福田柴油面包车。13611577238

转让 03 年跃进一辆, 车箱长, 4.65 米, 价格面议。电话: 13057592730

转让 江淮, 跃进厢货。13813861589

转让 三箱赛欧私车价低 (中介免)。85168830

低转 03 优利欧。13260866529

转让 01 年东南富利卡, 4.5 万, 包过户。83959119

低转 05 底雪佛兰赛欧。86601151

转让 新跃进, 4.5 米, 1 万元。13813924778

转让 小老虎 4.3, 特好, 1.8 万。13245230424

转让 营运松江江, 宿迁, 可过户。13260829078

转让 98 年普桑。13813819416

转让 96 奥拓, (费全)。86327690

转让 康明斯自卸车, 公牌。13305169383

转让 9.6 米高栏车单桥。13905178847

转让 17 座依维柯, 欠费, 9800 元。13276601809

转让 98 标致, 欠费, 5200 元。13072504007

转让 04 吉利美日。13003429440

转让 03 新款长安。13951773601

转让 06 吉利优利欧 (个人一手车)。51962019

转让 98 普桑。13851622758

转让 96 红旗, 车佳。13585148798

转让 04 年 3 月, 尼桑阳光, 顶配 (自备车)。13376060228

低转 01 年佳宝。13851777658

转让 06.4 月福克斯, 准新车。13912911779

转让 04 年广本 2.4, 特好。13851440999

转让 02 年东南得利卡。81566116

急转 单位一手车 00 年解放 11 座。85572593

低转 02 时超, 外牌, 6 万。15996241870

低转 00 年佳宝。13270702876

转让 02 长安欧雅, 1.25 万。13645161901

转让 99 年依维柯。84827285

转让 92 年底桑, 费险全, 车好, 包过户, 2 万。81916285

低转 05.11 吉利自由舰。86026255

转让 02 年宏远旅行车。13337729939

转让 02 年 1 月东风多利卡, 3 吨, 5.1 米, 空调带卧。13951071261

转让 01 金杯, 况佳, 价优。13770559252

转让 04 年解放, 春兰双桥自卸。13245820576, 13245299952

低价转让 未上牌 19 座中巴车, 进口机。13952026306

转让 帕萨特 4.8 万, 况佳, 中介勿扰。13951976588 张

转让 04 年佳宝。13951667886

转让 02 年长安之星公牌, 免中介。13057559676

现代快报征订热线

海福巷 84231837; 玄武 83215513;
长虹 52419055; 南湖 86452745;
龙江 86217029; 仓巷 52235616;
梅山 52808496; 大方巷 86630270;
热河南路 58817919; 瑞金路 84624707;
秦虹 52633534; 三山街 52300463;

江宁 52136345; 江宁新区 52120337;
大方巷 86630270; 姜子巷 83400377;
小市 85630373; 晓庄 85405277;
尧化门 85569715; 金陵小区 58702619;
大厂 57057814

现代快报传播有限公司

分类广告便民店 (可上门服务):
凤凰东街 60-1 号 (原凤凰西街
店, 清凉门桥下苏果东 100 米)
86564459

来凤新村 51 号 101 室 (来凤
街菜场正门斜对面院内)
52300672, 52315677
光华东街 1 号 电话:
84499683
大方巷 鼓楼三条巷 20 号 1-1
电信局东门斜对面 86636781

秦虹小区高虹苑 24 幢 53 号 101
室 (苏果超市后面) 52633449、
52624312
南湖路 12 号 86604837
建康路 425 号-4 84404589
84456821 (原三条巷)

三牌楼大街 160 号 (楼子巷
小区内)。83450236,
58706211 (金陵小区店)
十字街 70 号 18 栋 107 室
85525150
江东北路 168 号-6, 103 底
站向前 52283256
沙塘园 9 号 106。83216727,
83379055
草场门大街 246 号 (烟酒店内)
86289095, 86288821
大厂区东路 59 号 57060924
浦口珍珠街委圩 63 号
58409565