

【战报】

尼克斯 80:90 快船
老鹰 81:95 马刺
太阳 108:101 活塞
灰熊 109:111 火箭
小牛 89:85 掘金
76人 94:104 湖人
凯尔特人 95:101 超音速

【焦点】

三分射杀灰熊

“禅师”杰克逊曾说,与火箭队交手时,他最担心的既不是姚明,也不是麦蒂,而是火箭队的三分球。他甚至认为,火箭队已经成了全联盟中最依靠三分球的队伍之一。

在与网队的比赛中,巴蒂尔投进了7个三分球,创下了个人单场投中三分球之最。而在昨天的比赛中,麦蒂又与迈克·米勒上演了飙分大战,麦蒂得到了赛季最高的38分,其中15分来自三分线外,而这仅来自他的8次三分线外出手,这样的命中率比他本赛季20%的三分命中率要高很多。

另外,海德在仅有的6次远投中贡献了5个三分球。即便阿尔斯通和巴蒂尔在昨天的比赛中只投进了1个三分球,但都是在关键时刻投中的。其中,阿尔斯通是在上半场结束前的快攻中命中三分,让火箭不至于落后太多进入下半场;而巴蒂尔则是在第四节双方的僵持阶段投中三分,将分差扩大到4分。

火箭队昨天的比赛中31次三分出手,甚至比命中14次更为可怕,如果能保证这样的命中率,即便面对太阳,火箭也有希望在三分线外取胜。 快报记者 沈忱

火箭 111
灰熊 109

其实,我是个球星

星爷那句名言“其实,我是个演员”,是不少人成功路上的座右铭。昨天,火箭队的所有球员用他们的表现向球迷表示:“其实,我是个球星”。

毫无疑问,火箭是姚麦的球队。当姚麦都健康的时候,所有人都会把火箭视为一个极其强劲的对手。然而也正是因为火箭的两大球星过于耀眼,使得其他球员自觉不自觉地对姚麦形成一种依赖,而姚麦则在一定程度上遮掩了队友的光彩。一旦胜利,媒体球迷都很容易把功劳记在姚麦身上,而输了比赛,其他球员的某些失误则会被放大。

有姚麦的时候,角色球员的任务非常简单:射手们等在外线准备投三分,内线球员则专注于控制好篮板球。一旦失去了姚麦之中的一个,火箭的角色球员便需要承担更多的责任。但由于习惯了在姚麦的保护伞下打球,角色球员往往不得不经几场比赛才能重新定位,不过只要他们知道了自己的职责之后,潜力自然就能够发挥出来。火箭队上一次打出这样令人热血沸腾的比赛,还是在上赛季与山猫的那场双加时,不同的是,现在火箭有了一个麦蒂,而那时还没有能够决定胜负的人物。

要知道,穆大叔是4次最佳防守球员得主,抢下7个前场篮板盖4个大帽,是极其平常之事;要知道,老霍也是轻松砍下20+的全明星球员,拿下22分并不意外;要知道,赫德在NCAA单赛季投中116个三分,创下球队纪录,6投5中的三分球表现也不算过分。

其实,他们都曾经是球星,只因为姚麦的光芒太耀眼,才无奈成为普通的角色球员,但只要他们心中有“其实,我是个球星”的念头,就一定会有星光闪耀的表现,就像昨天。

快报记者 沈忱



霍华德最近的表现十分抢眼

姚明拄着拐冲向 2007

2006年12月30日,离2007年的到来还差两天。温柔的风吹开了这一天的清晨,前一天的狂风暴雨不见了,阳光透过薄薄的云层洒了下来,安静得让人心情很好。姚明坐在自己SUV大车的副驾驶座上,平静地看着窗外。沮丧心情已经消退得差不多了,姚明开始琢磨自己可以控制的那些事情。

重返丰田中心

姚明在往丰田中心去,这已经是他连续第三天去那儿了。姚明再也无法让自己心安理得地躺在床上,他想以积极的姿态走进2007年。他拄着双拐回到了训练房,他说:“我得把失去的时间补回来,做现在可以做的。”去年复出之后,他迎来了自己职业生涯的爆发,姚明希望再次复出的时候,他能够状态依旧。

到丰田中心的第一天是去复查的,医生仔细检查了姚明的恢复情况,迄今一切正常。姚明说:“受伤的地方已经没什么疼痛感了,就是没法把右腿伸直,弯着还成,伸直了还会有些疼。”看起来姚明恢复得不错,他甚至可以左腿架到右腿上,跷着二郎腿,在训练之后脱袜子。在姚明膝盖的一侧有个红点,这是一个针眼,就是从那里医生把针头插进姚明的膝盖,往外抽淤血,一根针管根本不够,医生只好又换了一根,从姚明的膝盖部抽出来的淤血有200cc之多。

姚明眨了眨眼说:“不就200cc吗,没什么。”过去的这一年,他经历了太多这样的事情,已经无可奈何习以为常了。

医生告诉姚明,他的情况已经比较稳定,可以开始训练了。

于是在姚明受伤后的第五天,他又开始在训练室里汗流浹背了。双拐顶在胳膊窝里,姚明慢慢地从停车场往更衣室挪,他的右腿膝关节处戴着护具。

苦练从零开始

在更衣室里换完衣服,姚明又重新夹起双拐,走了几百米来到了健身房。在里面,姚明待了近两个小时,训练衫从领圈一直湿到后脊梁。这时候,他实在没有力气再挪几百米回到更衣室洗澡,丰田中心的工作人员开了一辆电瓶车,把姚明送回了更衣室。

等姚明再进更衣室的时候,火箭的投篮训练已经结束快一个小时了。夹着拐杖走进更衣室的姚明环视了四周,主场的白色比赛服挂在每个队友的衣柜里,姚明舒服地靠在椅背上说:“这种感觉真好。”更衣室的大屏幕上放着亚特兰大老鹰队的比赛录像,姚明看了两眼说:“打他们,拿下应该没问题。”

重新开始训练把姚明从无尽的休息中解脱了出来。姚明明说:“五天了,我已经长了两磅了,不能再这样了。那样日子过得太无聊了,每天躺着,打游戏,吃冰淇淋,这可不是什么好事。”

从这一天开始,除了周六周日,姚明都要训练。他觉得自己没时间耽搁,“现在相当于从零开始,得抓紧了。”

王猛

東星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
南京 15:00 北京 16:00
南京 12:00 沈阳 11:40
全国唯一24小时热线:95151



NISSAN GENISS 骏逸

多变空间 多样享受
全新体验 随心分享

随心空间 休旅车。
外观时尚大气,空间随心多变,
宽适驾乘,感受超乎想象,
无论都市生活还是休旅时光,
有骏逸,就有乐趣随行。

GENISS 骏逸 全球首发 精彩登场

基本售价 13.88 万元起



GENISS 随心空间 乐趣尽享



Table with 4 columns listing Nissan Geniss dealerships across various cities like Nanjing, Suzhou, and Wuxi, including contact information.