



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

收入越高 糖尿病肥胖风险越大

昨天,南京市疾控中心公布的一项居民调查显示,随着家庭人均收入的增加,患II型糖尿病和超重/肥胖的风险就越大。这项调查是由该中心慢性非传染性防制科对南京市29458名年满35周岁的居民进行的。

糖尿病,城镇居民是乡村人群的9倍

调查显示,南京已知的II型糖尿病总患病率为1.9%,其中城镇人群的患病率明显高于乡村人群,前者患病率是后者的9倍。

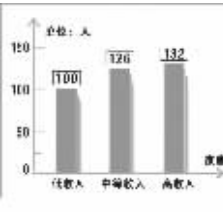
同时,随着年龄的增长,II型糖尿病的患病率也逐渐增加。另外,调查显示,患II型糖尿病的风险还与教育水平和职业有关。具有大专及以上学历者与仅接受义务教育及以下者患II型糖尿病的风险相同,处于相对高位。从职业来讲,办公室工作人员患II型糖尿病的风险是体力劳动者的1.34倍。

超重/肥胖,收入越高患病率越高

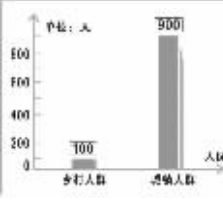
调查显示,研究对象中超重比例为30.5%,肥胖比例为7.8%,其中城镇人群中超重和肥胖比例均高于乡村人群,男性比例低于女性,50-64岁人群比例最高。

调查数据分析同时显示,家庭人均收入越高,患超重/肥胖的风险越高,中、高家庭人均收入者分别是低家庭人均收入

肥胖/超重与收入的关系



糖尿病与生活群体的关系



者的1.26倍和1.32倍。在不同地区,城镇人群中人均收入高的家庭,患有超重与肥胖风险均显著大于家庭人均收入较低者;而在乡村,家庭人均收入则只与患超重有关,而与患肥胖关系不大。

倡导合理膳食,保持充足体力活动

此次调查研究结果在国内首次显示了II型糖尿病和超重/肥胖的患病率与社会经济状况的关系。同时,也表明了社会经济状况对II型糖

尿病和超重/肥胖罹患风险是独立的。

资料表明,在发达国家,II型糖尿病和超重/肥胖的患病率与社会经济状况呈负相关关系,即社会经济状况较低者,其患II型糖尿病和超重/肥胖的风险较大;而在发展中国家,II型糖尿病和超重/肥胖的患病率与社会经济状况呈正相关关系,即社会经济状况较低者,其患II型糖尿病和超重/肥胖的风险反而较小。此次南京市的调查研究也在国内首次证明了该观点。

专家建议,要及时调整自己的生活方式和饮食结构,倡导合理膳食,从温饱型向营养型转变。同时,充足的体力活动包括体育锻炼和适当的体力劳动也很重要。

【名词解读】

超重:身高体重指数(即公斤体重÷身高的平方)等于或大于24、小于28。**肥胖:**身高体重指数(即公斤体重÷身高的平方)等于或大于28。

通讯员 范华锋 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

信息快递

“人工肝”延长急性肝衰竭病程

□快报讯(通讯员 旭东 林玲 约东)由南京市第二医院杨永峰博士主持的科研课题《人工肝支持系统治疗重型肝炎疗效的循证医学评价》,近日通过了南京市科技局组织的专家鉴定。

肝移植是治疗急性肝衰竭最有效的手段,但由于肝移植手术复杂,治疗费用昂贵,尚不能普遍开展;且肝脏供体缺乏,许多患者在等待供体期间病情加重而死亡。体外人工肝支持系统(Artificial liver support system, ALSS)可部分替代肝脏功能,延长急性肝衰竭的病程,使肝脏有再生机会,或等待肝移植,已成为肝衰竭治疗的重要措施。

特别提醒

污染导致乳腺癌增多

记者昨天在江苏省人民医院依友俱乐部成立会上获悉,乳腺癌发病人数呈逐年上升趋势,且70%-80%的术后患者存在程度不一的心理问题。

俱乐部成立会上,一批年轻患者的身影令人震惊,近几年来,南京各大医院均有年轻的乳腺癌病例出现。江苏省人民医院乳腺内分泌外科病区主任医师王水教授介绍,女性青春期提前、月经周期延长、少生甚至不生育、不哺乳,以及工作压力大、内分泌紊乱,均可能是导致乳腺癌高发和年轻化的因素。环境污染对农作物会有一定影响,比如当汽车排放的大量尾气对这些作物造成影响时,它可能产生类雌激素,人长期食用则会对身体有所影响。除了外在环境因

素可能诱发乳腺癌外,内在的饮食结构改变、运动少也会导致该病发生。

记者从俱乐部获悉,乳房切除之后往往给女性带来很大的心理障碍。40岁的毕女士术后上班不适应,总觉得自己是一个切除了乳房的病人;20多岁的患者小郑手术后经历过放疗的痛苦,她鼓起勇气看了一眼治疗后烤焦般的伤口时,当场便晕了过去。

“乳腺癌患者的康复治疗,不是人们简单理解的定期复查和按时吃药”,专家建议康复期的乳腺癌病人经常做一些心理辅导,必要时可以接受乳房整形,重塑对生活的信心。

通讯员 周宁人 快报记者 金宁

现代快报教育分类

订版热线 13601581062

北大青鸟软件就业培训

咨询电话:83204008

专科 本科

热招中,本月报名赠送高档学习用品一套
正规院校,专业齐全,诚信办学,杜绝欺压,
证书电子注册,建立学籍档案,可提前毕业。
地址:长江路136号江苏省人才继续教育
培训中心三楼咨询处 www.nj660.com
电话:025-66896660 66896662

会计证 会计人员继续教育

公办院校 质量过硬 通过率
航天学院培训部(夫子庙瞻园路126号)
电话:86628572 52308447 52309847

会计证、自考、成人中专

*自考:一年半财务、企业管理专科(无奥数、外语)
*成人中专:初、高中生三年时间拿中专、大专双文凭
中华公关学院:52335096 84718333

专科 本科

本月特惠: 聘:咨询老师二名
专业:工企管、计信管、工民建、市场营销、行政管理、会计
人力资源管理、电子技术、机电一体化、文秘、物流等几十个专业
电子注册,学籍档案,可提前毕业
地址:鼓楼区广州路5号君临国际3幢1401室
电话:025-51862583,81970926 网址:www.xingjia.edu.cn

心理 保健师

培国内认证,颁发国际证书

NB催眠治疗师

营养师 营养师 营养师

美容 保健师

营养师 营养师 营养师

建造师、项目经理、专科、本科

报名地点:南京中山北路202号省总工会科技楼
11月10日开班2楼206室省人大建筑培训部推荐工作
025-83341428 13770839605 黄春生

服装 技术培训对外招生

金陵科技学院艺术系、南京纺校
服装技术全科培训班:初中、高级设计制版班,电脑制版,技师
考证培训。1月5日开学,失业者免学费。公办学校,正规教学。
地址:南京市白下路314号2号楼401室
电话:025-84418824、86632398 http://www.jit.edu.cn

汽车广场

友情提醒
本刊仅为信息提供和使用的双方
搭桥,所有信息均为刊登者自行提
供,客户交易前请查验相关证明文
件和手续,本广告不作为承担法律责
任的依据。

车辆租赁

状元 租赁,款多价优,送车上
门。52211379
名屋 面包车、轿车。83231729
万事达 面包、商务、轿车。
84402200
红龙租赁 84526833,
84403760
迅天 商务陆尊、奥迪A6L、广
本、君威多款轿车(夫子庙)。
52318585
顺浩 全新多款,价优。
52268203
德驰租赁 普桑130/天,赛
欧140/天,飞度、凯越、海马、索
纳塔(免费送车)。52338282、
52338181
宾驰 普桑130,赛欧、海马、轿
子、陆尊商务、别克商务。
83375699(鸡鸣寺)、
84488928(御道街)

租赁 金杯面包。13057638887
运太 桑,佳美,包优。
66852898
驱日 君威、现代,价优。
83216636
城东 租赁。13186412837
新庄 17座福特全顺,12座金
杯、普桑,包月。85479585
出租 依维柯。15996206105
租赁 新赛欧(包优)。
86313123
租赁 新秀,2800/月。83990880
出租 03年牡丹厢货,有营运
证,长期包用或转让。84480590
曼都 租赁。84872831

啸天 款多,价优。83737439
(广州路),86611851(水西
门)
租赁 普桑130,捷达150。
84521222
茶南 轿车、商务、面包。
86654459
友好 轿车、商务车。84611198
万豪 别克商务短、长租。
86558343
银天 租赁。8666278
明腾 轿车、商务车。68676105
出租 奥拓、QQ、新捷达,私。
13505195678
鹏驰 商务车。84866894
出租 私)红旗车。83024693
东鑫 普桑、红旗。85355912
租赁 依维柯,可配驾(拖货)。
51566404
租赁 多款价优。86643645
万乘 汽车租赁,价优。
13770766539

求购 缺证,欠费,报废车。
13218026559
求购 欠费、欠证、报废车。
13451838896
求购 一手轿车、面包车(私家
用)。83904370
急购 旧微面(急)。
13218070161
急购 1-3吨货车。
13601453992
求购 欠费面包车(自用)。
13072530930
求购 微面(自用)。
13951671312

求购汽车

现金诚购轿车、面包车。
86286897
84613508
公司急购 轿车、面包车。
13776671157
求购 微型面包。13245269988
求购 五菱或长安(自用)。
84595169
诚购 轿车(微面可)。
83803728
可可 高价购轿车、货车、面包。
13770655000
求购 面包车。13245266007
急购 厢式货车长7.5米以上。
13605166575
诚购 大、小事故车。
13739199700

求购 宁、外摩(助力)。
51745982
诚购 宁、外摩(自用)。
83959119

求购摩托车

高购宁、外摩(助力)。
51745982
诚购 宁、外摩(自用)。
83959119

转让汽车

转让 本田、奥迪等,车到付款,
可送车。13519887878
长期特价转让 本田、丰田、奥迪
等。13977183377
转让 06全新康双自卸车。
13921436848
转让 油罐车,洒水车。
13951960157
低转 新货车。84602345
转让 93普桑。13073409311
转让 现有东风三吨货车。
13952020818
转让 05年远舰。51987727

急转 宁牌02年解放后八轮9.6
米。13812319992
转让 2000年牡丹货车,02年
19座牡丹,2000年空调电动门
牡丹。15951892601
低转 本田、丰田、奥迪、帕萨特
等,九成新轿车。13876840078
转让 31座苏州金龙客车。
13856524319
转让 00年跃进车一辆。
13913938610
转让 05、10别克陆尊商务车3、
0.23万。83600685
转让 04福田2.15吨厢长4.75
米。85110593
转让 03通宝面包带营运证。
85110593
转让 00欠费长安2千6。
81602646
低转 99年底马自达旅行车,功
能齐,况绝佳,3.5万。82009826
转让 桑塔纳 2000。
13814171697
转让 17座依维柯,欠费,车好,
1.2万。13260823000
转让 98部队无牌普桑,车况佳,
1.2万。83957162
转让 98标致,欠费5500元。
13151091371
转让 00重庆长安,证费全,
5500元。13072504007
转让 99年黑色2000,6.2万。
13851980808
转让 04年切诺基,车况极好。
13912990716

转让 05奥拓。13851929134
低转 96普桑(家用)。
86026255
转让 03宝来1.8T,可换车。
83889979
转让 01昌河,刚检,有保,
8800。13182975192
转让 95宁牌标致,刚审,刚保
险,1.3万,另无牌普桑1万,另
外牌02普桑4.3万,中介免。
15996242374
转让 2000年25座旅游车一
辆。13182962009
转让 01空调五菱,况好。
81788363
转让 02桑2000,外牌,可转籍,
6.2万。15996214211
转让 02年轿子,有营运线路。
13505190162
转让 04年徐工16T吊车,手续
全。13951081212
转让 桑时时代轿子,无碰。
86400992
转让 05,2.0 君威。
13338635641
低转 加长奔驰。83902167
转让 03年皖牌9.6米单桥。
13605192182
转让 04年五菱,空调,保险。
51967527

转让工程机械

转/租 90年无牌16吨汽吊。
51649019

综合信息

●旅游 ●求租
●其他 ●出租
●园林景观 ●转让
●求购 ●宠物天地

其他

名城名媛 高雅、休闲。
83005988
漂亮女孩 休闲礼仪。
81913113
漂亮宝贝 休闲、礼仪。
82076000

魅影 休闲、礼仪。81725604
缘 休闲、伴游。85295567
伊人如水 休闲礼仪。
13245830360
沁园春 商务休闲。85122139

求购

求购 空调、家电、电脑。86666081
急购 隔断、空调、桌椅、酒店、
电器。13776671157
专收 空调、厨具、桌椅、隔断、废
旧。13851528937
回收 隔断、桌椅、电器、酒店、家
具。13951717463
高收 空调、酒店、桌、废旧。
13813891725
回收 黄金、铂、钻。
13042559748
回收 办公家具、酒店、空调、废
旧。13913343011

高收 (中央)空调、酒店、厂、机
电、旧设备。52357068
高收 空调、桌、椅、床、废旧。
13813853989
高购 电脑、空调、隔断、酒店。
13151568621
专收 桌、椅、旧物。
13851889398
回收 电脑、库存物质。
13851533203
高购 空调、酒店、舞厅、电缆。
13851962565
专收 电机、设备、钢材、物资。
13951607079

其他转让

转让 干洗设备。13611514850
转让 江宁音像证、碟。
13451881886
低转 美发设备。13405886299

转让 奔四电脑1100元。
13813803987
转让 LG夏浦20寸液晶彩电,
原包装。13951024601

宠物天地

锁金村有“史宾格”幼犬出售。
85414655
出售 小藏獒。83003087

销售
冬装批发。13813958538
娱乐休闲物品
雀友 麻将机,恭喜普及型
3380元,旧换新,小换大。
84862121
王牌 麻将机,2800元,租6元
/天,先租后买。83201083

印刷印务

地质 彩印 83401782
钻石印务
设计、彩印、质优,价低。
85559103

广告工程
金帆 霓虹灯、吸塑。
13601408013
广告设计策划
新贵 免费为企业制作金、银卡、
礼卡。82005459