

### 勤做家务能防乳腺癌

英国媒体 29 日报道,研究人员在欧洲开展的一项研究表明,一些舒缓的活动能增加人的活动量,从而降低患乳腺癌的风险,其效果甚至超过不定期剧烈运动。在这些舒缓活动中,有一种最省钱的形式,那就是做家务。这项研究由英国癌症研究会部分出资赞助。相关研究报告发表于明年 1 月份《癌、流行病、生物标志和疾病预防》月刊上。

#### 跟踪 22 万对象 6 年

这项研究在欧洲 9 个国家开展,研究对象为近 22 万女性,年龄在 20 岁至 80 岁不等。研究人员对她们进行了平均 6.4 年的跟踪调查,记录内容包括工作、体育休闲、家务和杂事等不同形式的活动。跟踪记录期间,研究对象中出现 3423 例乳腺癌病例。

研究人员将受调查者以是否绝经分为两大组,每组再根据是否做家务分成两个小组。在未绝经那一组中,做家务那组受调查者平均每周做家务的时间是 17.7 小时,与从不做家务的那组相比,

她们患乳腺癌的几率低 30%。

在绝经那组,做家务的受调查者平均每周花在家务上的时间为 16.1 小时,她们患乳腺癌的几率比从不做家务的那些低 20%。

#### 好过偶尔剧烈运动

研究人员指出,就这次研究涉及的国家而言,做家务是女性活动的主要方式之一。这项研究表明,增加活动量能够降低乳腺癌的患病风险,简单省钱的方式,如做家务,就能起到这种作用。“就降低欧洲女性乳腺癌患病风险而言,轻缓活动,如做家务,可能比偶尔参加大运动量剧烈运动更重要。”报告说。

专家建议女性每周锻炼 5 次,每次 30 至 45 分钟,以减少患乳腺癌的风险。英国癌症研究会也建议定期锻炼,保持健康体重;这一建议同时适用于男性和女性。

但有些家务活动毕竟是苦活,比如擦地板。不过,能够让人边走边擦地的“清洁鞋”已经应运而生。

陈济朋(新华社)

### 真空吸尘鞋 边走边除尘

世界著名的伊莱克斯公司发明的一款“真空吸尘鞋”为懒惰或工作繁忙的人带来了福音:在这双鞋子的鞋底,装有一个微型可充电式真空吸尘器,穿上它的人在家中走路时,这个“真空吸尘鞋”就会自动工作,将家中地面的灰尘全都清理干净。鞋子上还装有激光感应

器,当主人不走路时,真空吸尘器就会自动关闭,从而节省能量。

沈志真



## 通用流感疫苗要来了

### 能对所有甲型流感病毒发挥作用

英国 28 日报道说,英国和瑞士各有一家公司正在研制“通用型”流感疫苗,不久有望进入人体试验阶段。新型疫苗能够针对所有甲型流感病毒发挥作用,其中包括 H5N1 型高致病性禽流感病毒。

#### 打击病毒共有蛋白质

英国《每日邮报》说,这种新型流感疫苗由英国剑桥大学所属 Acambis 生物技术和比利时研究人员共同研制,将在未来几个月内进入人体试验阶段。这种新型疫苗能够针对所有甲型流感病毒发挥作用,其中包括现有禽流感病毒,和 1918 年冬季造成全球 50 万人死亡的流感病毒。它的作用原理是破坏甲型流感病毒共有的一种蛋白质,这种蛋白质的名称为 M2,在最近 100 年中几乎没有发生变异。

相比之下,传统流感疫苗的作用原理是破坏病毒表面另两种蛋白质。但是,这两种蛋白质经常发生变异,从而让疫苗生产商一直跟在它后面“疲于奔命”。每过一段时间,随着变异后的新型流感病毒产生,科学家不得不研制相应的新型流感疫苗。

与此同时,瑞士 Cytos 生物技术公司也在研制一种类似的“通用型”流感疫苗。这种疫苗可能在 2007 年进入人体试验阶段,而且有望在 5 年左右的时间内上市。这种疫苗在动物试验



以后一针疫苗就可能对付许多种流感

中表现不俗。即使一只实验鼠感染 4 倍于致命剂量的流感病毒,新型疫苗也能够挽救它的生命,而且可以消除发热症状。

#### 比传统疫苗优势巨大

两种“通用型”新流感疫苗共同优点是效果持续时间较长,易于大批生产。Cytos 公司研制的新型疫苗使用方法是首次注射 2 支或 3 支,然后每隔 5 至 10 年注射一次加强剂,以获得持续的预防效果。研究人员阿什利·伯基特说,新型疫苗并不是一支针管一辈子,但以后所需剂量会越来越小。

就生产流程而言,传统流感疫苗一般用鸡蛋培育,不但耗时,而且一只鸡蛋只能生产一支疫苗针剂。相比之下,新型流感疫苗可以使用带菌“汤液”培育,大约 1 升液体就能生产 1 万支疫苗针剂。

针对单一流感病毒的传统疫苗一般要在流感暴发

大约半年后才能上市。Cytos 公司官员马丁·巴赫曼说,新型疫苗可以大量储备,这是“巨大的优势”。

#### 乙型流感疫苗也有希望

英国流感专家约翰·奥克斯福德说,“通用型”流感疫苗是流感研究领域的“圣杯”。他认为,针对整个特定流感病毒群体的 M2 疫苗研制成功的可能性很大。

此外,虽然这两种疫苗都是只能针对所有甲型流感病毒,但研究人员说,对于相对“温和”的乙型流感病毒群体,也可能研制出针对它们的通用型流感疫苗。

但也有一些专家对这种通用型疫苗的前景持谨慎态度。英国雷丁大学病毒学家伊恩·琼斯说:“这种技术令人鼓舞,可能会发挥作用,但现在就认定它会变成适用于人类的通用型疫苗,还为时过早。”

陈济朋(新华社)

### 奇怪寄生虫让男人变笨 女人性感

澳大利亚研究人员称,一种非常普通的寄生虫可以让受其感染的女性变得更加性感,更富有魅力;但恰恰相反的是,受到该寄生虫感染的男性会变得更为愚笨。

据澳大利亚专家称,全世界大约 40% 的人口,都可能受到过这种名叫刚地弓形虫的寄生虫的感染,其中包括 800 万澳大利亚人。人类之所以受感染,主要是因为食用了包含这种寄生虫包裹的牛肉或未煮熟的肉。刚地弓形虫是一种细胞内寄生原虫,可感染任何有核细胞,它对怀孕女性非常危险,能引发胎儿流产或畸形,甚至还能杀死免疫系统低下的人。

悉尼科技大学传染病研究员尼基·波尔斯特称,在最新一期《澳大利亚科学》杂志上说:“非常有趣的是,这一寄生虫的感染后果对男性和女性完全不同。受感染的男性将拥有更低的智商,他们也更容易违反规则,更加反社会、更多疑、更嫉妒、更怪癖。但与其相反的是,受到这一寄生虫感染的女性却变得更外向、更友好,对男人更富有魅力。换句话说,这种寄生虫能让男人变得像流浪猫,能让女人变得像性感小猫。”

波尔斯特称,尽管这一研究结果不是决定性的,但却受到了动物实验的验证。另一项研究显示,一些感染这种寄生虫但却没有任何明显症状的人,他们出车祸的概率是未感染者的 2.7 倍;还有一项研究发现,感染这种寄生虫的人将增大患精神分裂症的概率。

沈志真

为隆重庆祝新年的到来,并感谢广大新老客户对汇泰龙的支持与厚爱,汇泰龙在全国各专卖店特举办“喜迎新年,汇泰龙送大礼”优惠活动。凡一次性购买汇泰龙移门产品(折后)满4900元者即可免费获得价值499元的精美礼品一套(12件套)满8900元者可免费获得价值999元的精美礼品一套(17件套)

活动时间:2007年1月1日-2007年1月31日  
活动地点:汇泰龙全国各专卖店

欢迎广大客户光临惠顾!(详见店堂公告)

满8900元 送价值999元精美套件(17件套)

满4900元 送价值499元精美套件(12件套)

汇泰龙·品质造就满意

专卖店地址:  
汇泰龙移门专卖店:金陵装饰城五金广场J244号 电话:025-86469565  
汇泰龙五金专卖店:金陵装饰城五金广场J223号 电话:025-86558780  
金盛国际家居(江东门店)3FC16 电话:025-85066191

业务员三名

佳佳乐地板 JIAJIALE FLOORING

佳佳乐地板 庆元旦迎新年购物有礼 买就送!

全省联动 工厂直销价

推荐产品:		
巴西橄榄	910X124	205元
橡木	910X124	178元
海棠木	910X122	162元
曼格斯木	900X85	136元
圆盘豆	510X122	155元

值新年之际,佳佳乐地板为答谢广大新老客户,回馈消费者,公司在元旦期间推出多款零利润产品,工厂直销价。全场大酬宾!购物有礼,买就送!

活动期 内

1. 购满40m<sup>2</sup>赠佳佳乐门垫一张。
2. 购满50m<sup>2</sup>-80m<sup>2</sup>赠取暖器一台。
3. 购满80m<sup>2</sup>以上赠床上用品一套。(更多优惠详见店面公告)

地址:南京市江东门西街5号 ◆活动时间:2007年元月1日-5日 咨询热线:025-86618170

奥来利装饰

2007 家装 流行趋势

我们的服务

1. 免费咨询相关装修及保养知识
2. 在客户规定期限内解决装修问题
3. 每隔半年客服人员进行一次电话回访
4. 每年上门为您的家做一次全面质量复查

我们的承诺

环保不达标重罚五倍 五年质保终身维护

送阳台文化地砖 返装修完毕退还所有订金 免费搬家

活动时间:2006年12月18日-2007年1月31日

专业家装工装:酒店、商铺、办公楼 别墅洋房、高档公寓、家庭住宅 专业室内绿化装饰:庭院、花园、屋顶、办公空间家居空间 免费:验房、量房、设计、报价

地址:新街口长江路99号长江贸易大厦12F1201室 电话:84799691 84799692 (提供免费停车)

13801592718