



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·都市联盟

南京·最HIGH

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·气象

烟斗客 吞吐里乐逍遥

马克·吐温曾说过:“如果天堂里没有烟斗,我宁愿选择地狱。”在南京,一群年龄在二十至四十岁的年轻人逐渐认识到了烟斗给他们带来的非同一般的快感,他们已经慢慢成为这个城市里最年轻的“烟斗客”。



烟斗给人以从容(资料图片)

烟斗让我从容思考

或许是艺术系毕业的缘故,28岁的叶磊身上有着一股与生俱来的艺术气质和精致感。他追求一切时尚先锋的东西,但他唯独不喜欢卷烟的味道。但4年前一次和烟斗的偶然接触后,他出乎意料地成了一名“烟斗客”。

4年前的一天,叶磊去一位前辈家拜访。“一进屋子,我就闻到了一股淡淡的烟草味。”后来,叶磊看见了前辈手里拿着的烟斗,才明白烟草味的来源。前辈是名老烟斗客,他作画时仍然喜欢叼着烟斗,“据说这有助于思考。”

回去后,叶磊出于好奇也买了烟斗和烟丝。第一次抽,烟丝老熄火,所以初次尝试的感觉并不完美。上网查了很多资料,才明白

抽烟斗是门大学问。“烟斗是为从容的男人而创造的,你必须学会从容地与烟斗相处。”从填充烟丝到清理烟斗,无不需要耐心和从容,当然也包括“开斗”。

现在,叶磊每买一只新烟斗,都会老到地用蜂蜜涂满烟斗的内壁,放置风干,等两三天后再用,而这个过程已经坚持了几年。“细嚼轻吐的享受烟斗给我的快乐温和而有节制,也能让我在混沌时获得更多的灵感和冷静。”

要品位也要健康

31岁的周咏刚刚荣升为公司营销经理。上任前,妻子担心地抱怨:“以后都要接触大客户,那抽烟岂不是更狠了?”

上任一个月后,周咏发现情况有点和预料中的不一样。见一些公司的大

客户时,周咏常常会掏烟斗出来给客户点上,结果对方往往会说:“不好意思,我只抽烟斗,卷烟的味道我不太习惯。”然后,对方慢条斯理地把烟斗拿出来,细细地铺上一层烟丝,点燃,烟雾便慢慢缭绕开来。周咏觉得抽烟的自己显得有点“老土”。

慢慢地,周咏开始关注起烟斗的信息来。“原来,抽烟斗时正确的方法是细细地品,所以除了口腔和鼻腔之外,大部分的尼古丁不会像卷烟一样被吸到肺里,所以更好地避免了烟草对人体的伤害,还不会上瘾。”

出于戒掉烟瘾的目的,周咏开始用抽烟斗来替代抽香烟。时间一长,周咏发现抽烟斗的好处真多。现在和客户聊天时,周咏从烟丝的品质等轻松话

题开始聊起,时间长了,一些老烟斗客和他成了亲密的合作伙伴。现在,妻子还常常夸周咏:“你怎么突然就多了不少男人味呢?”这让周咏得意极了。

把烟斗当宠物收藏

23岁的李亦霏和烟斗的第一次接触,竟然是因为一场打赌。在一次家庭聚会上,叔叔告诉李亦霏,做一名“烟斗客”不是件容易的事。李亦霏有点不以为然,便拿了叔叔的备用烟斗试。结果点烟的时候,还是点了5次才把烟点上,出了不少“洋相”。

虽然第一次失败了,但不服输的李亦霏却很快迷上了这个挑战,他也慢慢成了一名“烟斗客”。“其实说起来抽烟斗更经济一些。如果你抽烟斗的水平够高,100元的烟丝可以抽很久,但香烟可能2天就抽完了。”

当然,烟斗毕竟还只属于小部分人,大部分的烟斗价格并不便宜。而正宗的“烟斗客”,一般都有2只以上的烟斗以便于替换。随着烟斗数量的增加,李亦霏迷上了收集烟斗。除了托朋友从国外捎带,自己也四处搜寻。为了烟斗,李亦霏钱花出去不少,但他觉得很值。“对我而言,烟斗就是宠物。只要我觉得快乐,花钱又有何不可?” 快报记者 黄卓琳

视频预告

下午2点来品“茶”听“茶”

这支乐队以中国的茶文化命名,四位成员从小就与音乐结缘,音乐上既有着雅皮士的优雅,更追求干净纯粹的节奏。今天下午2点,“茶乐队”将来到“生活南京”视频现场与读者进行交流。您可登录www.lifenanjing.com.cn,在线品“茶”听“茶”。

贝斯手罗岩性格倔强,父亲是画家,母亲是舞蹈家。为了音乐他一路坚持,写出了《倔强的力量》的歌词。歌词中大部分都是他生活的写照;鼓手张军13岁时听邓丽君的歌,记住的却是音乐里的鼓

声。“打鼓能让我忘记所有的烦恼,打鼓让我完全沉醉。”张军笑着说;吉他手陈心陶五年级时,看了一部名为《路边吉他队》的电影,放弃多年的画画开始学吉他。至今,他也没对当初的转变而感到后悔。

主唱王兵是乐队中年龄最小的,从小他就跟着唱歌的哥哥走穴,渐渐地他也迷上了演唱。大学毕业后,他曾在酒吧做过歌手,后来又换过不少工作。专辑《无数次告诉自己》中的“得到不容易”一词,能让我们感受到他的心情与经历。 见习记者 郭芷冰

视频回放

电台名嘴 骑摩托当运动

“刚进电台,我做了半年的跟班,就是帮前辈提篮子整理碟片,有点像歌手的经纪人,但前辈们教了我很多。”周一下午2点,南京音乐台《热力早安》节目主持人杨侃走进《名嘴聊吧》视频访谈中,将自己真实的成长史展现在网友面前。

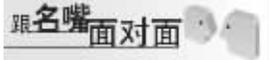
节目刚开始,曾学过美声的杨侃就被网友要求现场秀一段美声唱法。“嘿嘿,我可好久没练声了,唱得不好大家可要多多包涵哦!”整整麦克风,杨侃声情并茂地演唱了一曲歌剧《卡门》中著名唱段《女人善变》。“唉,都还给老师了。”唱到高音区时杨侃连忙投降,“今天这水平只能打60分!”还没听过瘾的网友更要求杨侃现场清唱《走钢索的人》,杨侃本想借口不记得歌词来逃脱,没想到立刻有“粉丝”在网上下载歌词传了

过来。“走在半空中,要人命的的风,就快要把我吹落,你在那一头说你爱我……”杨侃磁性般的声音,一点也不比原唱差。

“我到音乐台快两年时间了,从一开始的懵懂少年成长到现在能独当一面做完三个小时节目的DJ。”杨侃很有感慨地自我总结道。自从做了早间节目,杨侃每天早上5点就要从暖暖的被窝里爬起来,骑摩托车去上班。“其实,我蛮享受这种感觉的。每天都能陪大家一起迎接新的阳光。现在在我很少有时间挥汗如雨地做运动了,经常做的运动,就是上下班骑摩托车吧。”

错过精彩视频的你,欢迎登录www.lifenanjing.com.cn·视频在线观看节目回放。

见习记者 郭芷冰



最IN职场

年终“恐慌”侵袭上班族

不知是冬季日短导致人心情烦躁,还是一年将尽提醒我们人生苦短,每到年底总有心情不好的时候,犹豫烦恼总会来侵蚀人的好心情。新的一年到底跳不跳槽?年底体检健康不健康?期待中的年终奖是不是够份量?这些都让不少上班族感到“恐慌”。

心理症状一: 年终,跳还是不跳?

“大学毕业就到了现在这个公司,做了3年了,却仍然没有改变,职位也没有升,薪水更是比其他同学少了一截。”在南京某保险公司工作的小陈,盘点一下即将过去的一年,觉得自己的进取心就被消磨殆尽了。现在的工作压力很大、技术含量

又不高,做再多事对自身能力的提高帮助也不大,一切都还在原地踏步,能力没什么提升,感情问题也没解决。这一切促使他想换个环境,一切重新开始,但又有所顾忌,害怕新的环境也是不尽如人意。记者在调查中发现,像小陈这样想要跳槽的人不在少数,到了年底,平时工作中存在和藏匿的问题最容易在心中爆发。在“跳”或“不跳”的过程中,最容易产生患得患失的矛盾心理。

心理症状二: 年终奖,我值多少钱?

“这是我第一次参加公司的年考,领导也没告诉我们考什么内容,哪些是重点,因此很多同事都

十分紧张,就怕过不了关,影响以后升职,很多人急得上了火。”小林是去年新进外企的名校大学生,最近听说今年公司要对他们进行考核后再定年终奖的数目,所以这几天大家都在抓紧准备迎接即将到来的公司年考。小林说,最近一周自己吃饭无味、睡觉失眠,脑子成天想着考试、年终奖,快要崩溃了。

年底一到,年终奖又成了白领关心的重点话题。对于“奋战”在职业战场上的白领而言,年终奖包含公司对自己业绩的评定,也是一笔不小的收入。

心理症状三: 为身体而焦虑

“一年又将过去,我又开始诚惶诚恐。”今年

30岁的小茹是一家杂志社的编辑,在她的网络日记里,你可以发现她对自己的身体状况很是恐慌。

“单说这每年一次的全身检查,就让我紧张了多月。本是早就决定要去的,因为内心深处有一丝恐惧,便一拖再拖拖到这周六,并为自己找了很多的借口。”小茹说弄不清楚自己为何害怕体检,或许,是一种本能的害怕吧。小茹说,体检的结果和去年一样,她的心脏依旧存有隐患。心律不齐,心脏供血不足。

对工作压力和健康的恐惧,对年华老去的担忧,记者发现,年底似乎是最让女人感叹的时候,年终恐慌里也包含着对青春逝去的不安。

快报记者 陈岚

QQ粘贴板

郁闷 得意 尴尬 开心

Q我们1364119625

值班记者 陪你聊聊



“鼻孔”挺细

731899xx:有一个阿姨很关心我,前几天说要给我买隔离霜,但我毛孔比较细,一搽隔离霜就会出现毛孔堵塞,长出小痘痘。我就对她说:“阿姨,不用给我买隔离霜了,我鼻孔比较细,搽了会过敏。”阿姨听了,用怪异的目光看着我,我这才发觉自己的口误。



意外出丑

4783552xx:周末,我带着儿子去游泳馆玩,儿子径

直跑到了儿童泳池一边,因为那里有滑梯和喷水柱。我也跟着他一起来到儿童泳池,想给他秀一秀,便自信地说:“爸爸可以用强壮的身体挡住水柱喷出来的水,而且不会被击倒。”儿子不信,我就兴冲冲地表演给他看,可没想到脚下一滑,摔了个大跟头,逗得儿子哈哈大笑。



吃错了药

1378422xx:最近早晚温差大,我不小心感冒了,咳嗽得厉害,就翻出老妈给我准备的药。按时吃了几天药后,却一点都没见效,我纳闷至极,打电话告诉老妈。老妈知道我平时马大哈,就怀疑我没有对症下药,我翻出药品包装仔细一看,晕,还真吃错药了。 见习记者 杨扬

元旦四商场刷62卡 可获精美礼品

2007年1月1日至3日元旦期间,在南京新百、中央商场、东方商城、苏宁电器淮海路店和山西路店消费购物,刷银联标准卡当日单笔超过200元人民币的持卡人,可在现场兑奖处领取旅游三宝或外翻三折伞一份。在南京新百、中央商场、东方商城刷银联标准卡当日单笔超过800元,可领取休闲腰包或指甲盒套装一份;单笔超过1500元人民币,可领取卡通充气凳一个;单笔超过2000元人民币,可领取休闲野餐垫一个。

小贴士:

银联标准卡指由商业银行(含邮储、信用社)发行的,卡号以62开头且卡面加贴“银联”标识的国际标准银行卡,该标准卡不仅可以跨国、跨行、跨地区使用,在境外使用更无须支付货币转换费。

脱发可补发

本公司引进国外全新补发技术,选用百分百优质真人发,移植到全仿真头皮上,无需手术,无痛苦。南京瑞尔克补发中心,可治全秃、片秃,脂溢性脱发、白发以及疤痕解决困扰。目前本公司已成功为众多脱发患者解除脱发烦恼,补发后可随意吹洗、烫、口油及剧烈运动。如果不是特殊情况,很短时间可为您修复完美秀发,满意付款,节假日不休,欢迎咨询! 声明:江苏仅此一家。为庆祝本店在南京八周年之际,元旦期间持本广告有特惠。

咨询电话:025-84693847 83949789
地址:南京市白下区建康路307号(夫子庙向东200米,建康路与长白街交口)乘1、4、7、30、31、40、49、95车到夫子庙站下车。

绿谷推进中医药现代化进程

为推进人类健康事业,让中医药文化发扬光大并成为世界医学的核心组成部分。12月25日,绿谷集团和费伦教授课题组、上海康乾医疗科技有限公司在绿谷集团总部共同签订了“中医整体性诊断与治疗现代化科学工程项目”合作协议。

根据协议,绿谷集团将持续投入巨额资金,进行“中医整体性诊断与治疗现代化科学工程”项目的研发工作,即开展“经络诊断大型网络系统”、“脉诊”、“经络治疗技术”等相关领域的中医现代化科学工程项目,以支持与推动绿谷集团中医药现代化战略的长期发展。

费伦教授表示,该协议的签订是有关中医药科学发展的一件大事,这是一项功在当代、利在千秋的重大事业。未来的中国中医药发展史上一定会记录下这一天。

绿谷集团董事长吕松涛表示,绿谷集团一向致力于中医药产业和弘扬中医药文化,推动中医药科学的现代化进程。作为一家中医药企业,绿谷集团目前在上海和西安拥有三座现代化GMP制药厂,其拳头产品灵芝抗肿瘤中药已取得美国FDA临床实验许可,年销售额超过8亿元,是世界上著名的灵芝类抗肿瘤药品。

如何将中医整体性诊断与现代医学手段结合起来,是绿谷集团不遗余力的研究和投资方向。费伦教授是当今经络科学研究的权威,双方的合作无疑将大大推动该项事业的发展。



绿谷集团