

# 乖乖! 一张嘴里植了17颗牙

## 调查发现九成多市民有牙病

昨天,南京市口腔医院预防科公布了一项调查:今年8~11月,该科在对全市社区、工厂基层职工、机关和企事业单位工作人员进行检查中发现,4000人中竟然有3700多人患有牙结石、龋病、牙周炎、根尖周病等牙病,有些人甚至出现残冠、残根。而一名50多岁的男患者竟然总共种植了17颗牙,这在南京还是首例。

### 50多岁男子种植17颗牙

南京市口腔医院预防保健科在服务社区、基层职工时,发现患龋齿、结石率高达95%,因为结石、龋齿等牙病没有及时治疗而患上牙周炎、残冠、残根等口腔疾病的职工占到60%以上。一名40岁出头的男士,一张开嘴巴,满口黄牙,有些还有明显的黑窟窿,坏牙大概占到了一半。“从目前对基层职工口腔健康普查结果来看,情况很糟糕。六成以上的职工没有接受过牙防知识教育,30%的职工

每天只刷一次牙,还有70%的职工表示不会刷牙。”南京市口腔医院副院长叶发明介绍。

叶发明说:“我们医院的种植科前不久就接诊了一名50多岁的男患者,前后总共种植了17颗牙,这在南京还是首例。在正常情况下,我们的牙应该在28~32颗,种植17颗牙意味着满口牙已经坏了三分之二了。在我们国家很多人都一个误区,就是年纪大了,牙就会掉,其实并不是这么回事,一口健康的牙应该可以伴随我们一生。”

### 治疗牙病有两大误区

调查中发现,多数人从没有想到去医院治疗,认为牙疼两天自己就会好了,甚至还有很多认识上的误区。

**误区一:洗牙会破坏牙釉质** 调查中发现,很多市民担心洗牙会伤到牙釉质。南京市口腔医院预防科主任龚琳说,其实洗牙最主要的功能是洗去牙结石,防止牙齿被腐蚀。对于洗牙会破坏牙釉质的说法,这主要是对牙防知识不了解,我们日常吃饭,包括啃骨头都会损伤到牙釉质,甚至啃骨头、嗑

核桃的损伤远大于洗牙。

**误区二:牙疼到不能吃东西再治疗** 在门诊看牙的患者,基本是牙疼到影响咀嚼食物了,才会想到来医院治疗。”龚琳介绍,主动定期来医院做口腔检查的市民不到10%,很多人牙疼就吃消炎片,没等到牙痛得没法忍受是不会来看牙医的。这是一种极大的误区,因为牙周病是慢性进行性不可逆转疾病,只有通过定期检查和早发现治疗,才可以阻止疾病的发展,从而维持在当前状态。

通讯员 傅瑞 张丹 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

### 疾病预防

## 小儿过敏性紫癜 近期多发要小心

□快报讯(通讯员 金红岩 实习生 蒋振凤 记者 张星) 近来,南京市儿童医院肾脏内科接诊的过敏性紫癜小病人不断增多,该院肾内科主任鲍华英博士介绍,12月份已收治紫癜病住院患儿35人,占该科住院儿童人数的一半以上。

据介绍,过敏性紫癜是一种季节性较强的疾病,多发于3~10岁的儿童,一般表现为皮疹、关节肿痛和胃肠道症状,最为典型的症状是在四肢,尤其下肢出现比较密集的血点皮疹,而且容易反复发作,无传染性。如果不及治疗,则会造成肝肾功能损害等。

据介绍,引发过敏性紫癜的原因,主要和患儿的过敏体质有关,附着在灰尘上的细菌、海鲜类食物、动物皮毛、冷空气、花粉和含有抗生素等成分的药物等,都可以引起过敏性紫癜发作。过敏性紫癜的血斑多出现在儿童下肢或臀部,不容易被家长发现,很多家长都是给孩子洗澡时无意间发现才就诊的,有时又多以腹痛、脚痛、呕吐为表现,家长容易误把过敏性紫癜当成肠胃病或关节炎,结果延误病情。专家提醒家长,如果发现小儿身上出现不明原因的出血点,一定要带孩子及时到医院就诊,以免耽误病情。

### 特别提醒

## 美容不当反生病

### 医生提醒:求美不能千人一方



资料图片

突然冒出了很多小“痘痘”,她从好朋友那打听了一些据说能“祛痘”的药,可是吃了好多天了“痘”却越来越多。

【分析】经过检查,苏同学脸上的痤疮主要是内分泌失调引起的,医生发现她平时饮食没有规律,喜欢吃奶酪蛋糕等甜食,同时还伴随着消化系统方面不适的症状。另外,苏同学这段时间压力大,常常是晚睡早起。这种情况应当以清热、消导为主,可以服用含有少量大黄的药物促进毒物的排出。

### 室内干燥皮肤开裂

【病例】最近一段时间天气寒冷,证券公司的汪小姐皮肤出了些问题,由于办公环境过于温暖,出门时又没有做好充分的保护,她以为“短短一段时间不会有事”,没想到几天后造成了皮肤开裂,汪小姐去美容院做了几次保养,情况更严重了。

【分析】大气污染、噪音污染、工作环境的变化等都或多或少地影响着人们的精神

意志,进而导致机体内在肺腑功能失调,汪女士应该根据环境调整皮肤状态,可以在房间里使用加湿器,注意多喝水。

### 专家提醒

#### 美容不能千人一方

近来,江苏省人民医院中医科门诊每天都能接诊20多名因美容方法不当而导致症状加重的患者,其中痤疮、黄褐斑、酒糟鼻患者占了大多数,而最近一周以来,皮肤干燥、开裂的患者也有所增多。

魏睦新说,女性求美千万不能千人一方,要根据自身状况对症下药。从目前接诊的患者来看,其一是只注重局部用药而不注意整体调理;其二是根据病症对症下药,一味迷信化妆品宣传;其三就是只着眼于自身,而忽视生活环境对自己的影响作用;其四是美容院保养时,盲目使用推荐的美容用品,美容不成反致过敏等皮肤病。

通讯员 周宁人 快报记者 金宁

### 生活提示

## 预防接种证 丢了应及时补办

□快报讯(通讯员 范华锋 实习生 蒋振凤 记者 张星) 近日,南京市疾控中心接到儿童家长反映,自己家小孩的“儿童预防接种证”不慎遗失该怎么办?南京市疾控中心免疫规划科科长丁筱竹提醒,“儿童预防接种证”是儿童自出生进行计划免疫接种的有效凭证,每次接种时家长或儿童监护人必须携带此证。如

果此证遗失,应及时到原建卡免疫接种点(一般在当地卫生院)补办。

据介绍,多数疫苗的接种年龄和间隔有较严格的规定时间,如果没有接种证,仅靠家长回忆是否接种过是不可靠的。家长要妥善保管好孩子孩子的“儿童预防接种证”,如有遗失请及时补办,以免在预防接种时出现麻烦。

### 视频回放

## 形体芭蕾 修身健体



森森 快报记者 施向辉 摄

几乎每一个人都羡慕练芭蕾的人修长的身材,羡慕他们保持身材的优雅方式,以及他们高贵的举止和完美的体形。近日专业芭蕾舞老师森森走进www.lifenanjing.com.cn 视频访谈,让大家更多地了解了芭蕾健身的原理。

### 形体芭蕾可以健身

森森说,专业的芭蕾训练很枯燥,而形体芭蕾则以健身为目的,难度较低,它不要求腿踢多直,脚抬高,做

得多么规范,它只是教会你如何把芭蕾特有的那种优雅内涵融会到自己的生活方式中。从运动学角度讲,芭蕾的“开、绷、直”三要素具有收缩肌肉纤维的功能,在动静结合的运动中有效地消耗多余脂肪,使人练后身材会变得更修长。同时可以达到健身的目的,促进血液循环,减轻肌肉的疲劳感。

### 特殊气质渐渐出来

有读者说自己从未经过专业的芭蕾训练,是否可以学习形体芭蕾?森森说对于一位初学者而言,形体芭蕾对练习者本身并没有太多的条件限制。

森森说,很多人喜欢长时间用一侧肩膀背包,结果使两个肩膀发展得不平衡。还有很多人会不自觉地塌腰撅臀,结果使得腰肌软弱无力。芭蕾的站姿能让人感觉长高了几厘米,可以让你的身线看上去更柔美。通过长期的芭蕾姿势训练,不一般的形体与气质都能练出来了。快报记者 汪洪新

## 韩国整形专家 掀起网络韩风

昨天,韩国仁济医科大学博士、南京建国男科医院韩方专家申承穆先生来到www.lifenanjing.com.cn,跨越语言的障碍,与读者聊起了韩式整形的魅力。

尽管视频主题定位为男性生殖整形话题,但韩国专家的出现,却勾起了众多读者对韩式整形的好奇。南京读者小本想知道韩国整容在哪些方面最具特色?申承穆教授回答,隆鼻、隆胸和下颌骨整形在韩国是非常受欢迎的,医生们能根据东方女性的特质打造出令人满意的脸型或鼻型。

申承穆说,韩国人对生殖整形的认同度也极高。“在韩国,男人们不是为了治疗疾病而去做了生殖整形,更多的人是为了提高生活质量才去做的,生殖整形在韩国男人看来是一件再稀松平常不过的事了”。比如对常见的“早泄”的治疗,在韩国,很多医生选择用生殖整形的手段来治疗,临床效果较好。快报记者 金宁

## 南京京华医院

NANJING JINGHUA HOSPITAL

南京京华医院是一家现代化、专业化综合医院,是南京市三信三优单位,诚信江苏满意医疗服务示范医院,南京市医保定点机构。迎新年惠民医疗活动时已两周,不仅得到上级有关部门和专家们的支持,也得到广大女性朋友朋友的拥护。在新春到来之际,提请省内广大女性朋友莫失良机,赶快来京华医院体验一把不出远门也能享受专家服务的快乐!

京华惠民医疗活动得到国内医学专家大力支持!

## 国内权威妇科专家组

# 莅临京华妇科亲诊

### MIDEN技术 让意外怀孕从此无忧

我院于2003年率先引进澳大利亚MIDEN技术,3年来手术2万多例,无一失败;目前MIDEN技术已成西方发达国家妊娠终止手术的首选。MIDEN技术特点是:无痛无创,无须扩宫,在可视条件下将孕囊一次整体吸除,3分钟完成。我院由万例以上计生手术成功经验的妇科专家亲自操作,同时开展孕中期妊娠终止术、药物终止妊娠等,价格不贵,随来随做,不影响工作、学习和再孕。

### “BBT”轻松解除宫颈糜烂

“BBT”快速治疗各种宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈赘生物、宫颈肥大等,定位准确,直击病灶,5-10分钟使病变组织脱水凝固,而后被机体吸收,治疗后宫颈光滑如初,不开刀、不住院,安全无痛,疗效确切。

### 韩式处女膜修补、阴道紧缩术

由擅长韩式妇科生殖整形的专家徐主任亲自操作,修复产后会阴裂伤、阴道前壁膨出、生殖道紧缩、处女膜修补等,手法细腻,技术老到,无创、无痛,不需拆线,效果逼真自然,一次成功,随治随走。

### 诊疗及会诊范围:

阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、卵巢囊肿、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎、阴道出血、外阴赘生物及不明原因引起的白带异味、外阴瘙痒等妇科疑难症;另开展早早孕、中期终止妊娠、上环、取环等计划生育手术。

### 亲诊期间: 12月10日至07年1月10日

1、免专家挂号费;免专家检查费;免护理费;免床位费;免会诊费;免停车费;免早早孕检查费;免白带常规检查费。  
2、化验费、治疗费、手术费优惠20%-50%。  
3、部分药品按国家标准价再下调10%。

## 专家热线: 025-86640022、84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下