



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

# 高龄妈妈易“生”烦恼

## 年龄愈大,不但难生产,孩子先天性畸形的发病率也高

昨天传出消息称,43岁的毛阿敏生下一名8斤3两的健康男婴。看到这个消息后,不少人发出了这样的疑问:“经常看到三四十岁的人生孩子的消息,是不是现在生育年龄推后了?高龄生孩子有危险吗?”记者在昨天的调查采访中了解到,“高龄妈妈”频频出现。不过专家提醒,年龄越大生育机会就越多,年龄偏大是患上不孕症的最直接因素。

### 【现状】

#### “高龄妈妈”越来越多

江苏省最近的一项调查数据显示,25~29岁是女性最佳生育年龄,但现在很多女性的生育时间比以往明显推迟。记者从南京地区的几家大医院了解到,超过35岁的“高龄妈妈”越来越多。南京市第一医院妇产科主任徐友娣告诉记者,最近该院还接诊了一名40岁的产妇。南京市妇幼保健院产科主任刘晓梅介绍,超过35岁的“高龄妈妈”现在占孕妇的5%以上,而且还在不断增多;30岁以上的大龄产妇更多。江苏省人民医院本月接诊的100多名产妇中,年龄在30岁以上的占到了近30%,而这些人群大部分是一些知识女性和白领女性。

### 【原因】

#### 压力生大孩子一拖再拖

有关医生介绍,女性推迟生育的原因很多,有些女性担心生育会丢掉工作,有些则害怕影响加薪升职,有些则因为经济状况不好,担心不能给孩子创造良好的生活环境和条件,一些女性害怕生完孩子身材变形,有些是夫妻感情不稳定,一旦离婚麻烦会更多……各种顾虑、压力让很多女性思前顾后、踌躇不前,而生孩子的大事则一再被推后。还有的夫妇不愿意生孩子,要做丁克家庭,但最后还是在家里老人的催逼下,很不情愿地生了孩子。

江苏省人民医院的专家介绍,到医院门诊来看不孕症、想生孩子的病人中,40岁以上的占到了10%-20%;医生还经常接诊来看不孕症的30多岁的女性。

### 生育年龄偏大成不孕直接因素

专家们在临床上经常遇到这样的女病人,她们大多是具有高等学历的白领,年轻时为了事业艰苦打拼,一直处在压力巨大的环境中工作,也没有时间或者根本没有打算生孩子,等年纪大了,到了三四十岁的时候,想要个孩子了,却怎么也怀不上。

专家介绍,不孕症已经排在心血管病、肿瘤、糖尿病之后,成为影响人类健康的第四大疾病,相关数据显示,我国的不孕症发病率为育龄人群的10%左右。虽然国内还没有权威的统计,但从医院接诊的病人数量就可感觉到,和五年前相比,这些年来不孕症病人明显增多,省人民医院临床生殖中心去年接诊的不孕症患者达到了4万多人,平均每月都要接诊3000多人,这是个很高的数字了。

据介绍,不孕症患者增多的原因有多种,盆腔原因,比如过去做过盆腔手术或者过去得过“盆腔炎”;

### 【提醒】

男性的原因,受到多种因素的影响,当前男性的精子数量和质量要比50年前下降了一半;排卵原因,女性排卵出现障碍;免疫原因,由于疾病等影响出现免疫性不孕;环境污染的原因;精神压力加大、社会节奏加快的原因等。但导致不孕症患者增多的最直接、最恒定的因素,就是生育年龄变大。

高血压综合征、妊娠期糖尿病等;年龄愈大,所生孩子中先天性痴呆儿和某些先天性畸形儿的发病率愈高。另外还易出现难产,产后恢复也不容易。

实习生 蒋振凤 快报记者 张星

### 女性35岁后卵巢功能走下坡路

到江苏省人民医院做“试管婴儿”的年龄最大者是一名45岁的女性,虽然她成功地怀上了孩子,但在怀孕五个月时,就进行了引产手术,原因是胎儿为先天愚型,有明显的缺陷。专家介绍,女性到了30岁一定要重视生育的问题,超过35岁,女性卵巢功能就开始走下坡路,且10%-20%的人完全失去排卵能力;到了40岁,这个比例上升到30%。即使怀孕了,流产率、畸胎率和新生儿先天缺陷率也都明显增加。

高龄孕妇与年轻孕妇相比,麻烦很多,容易出现妊娠合并心脏病、妊娠高



“高龄妈妈”越来越多 资料图片

### 相关新闻

#### 独生子女、白领女性、知识女性三类新妈妈易得“产后抑郁症”

□快报讯(通讯员 吴倪娜 实习生 蒋振凤 记者 张星)周女士是独生子女,刚刚生了孩子,全家人都非常高兴,但周女士却整天唉声叹气,愁眉苦脸。前天,周女士突然抱着孩子痛哭不已,无论家人怎样问她,她就是一言不发。经医生检查,原来她患上了“产后抑郁症”。

据江苏省人民医院妇产科主任孙丽洲介绍,一些本身性格就比较内向、过度焦虑的女性,或者在怀孕期间经历了重大生活改变如丢失工作等的产妇,易患“产后抑郁症”。从当前的情况来看,独生子女、白领女性、知识女性这三类新妈妈最容易得“产后抑郁症”。

孙丽洲提醒,要帮助新妈妈们克服“产后抑郁症”,家人关心是最重要的。一剂药方。产妇们也应当学会照顾自己,多多学习照顾婴儿的方法和经验。

## 南京京华医院 泌尿专科

### 迎新年庆元旦提前行动

# 特邀国内权威泌尿生殖专家

## 推出大型专家会诊暨惠民医疗爱心活动

活动时间:12月5日-2007年元月10日

南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,系南京市医保定点医院,诚信江苏满意医疗服务示范单位,也是中国性病艾滋病防治协会定点机构。泌尿专科是其特色重点学科之一,由长期从事泌尿生殖疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,诊断和治疗泌尿科常见病、多发病及各种疑难杂症。在新年到来之际,为了让所有泌尿疾病患者尽早恢复健康,本院特邀国内权威泌尿专家来院会诊,并推出一系列惠民爱心活动,热忱欢迎省内外广大患者前来咨询就诊,莫失良机。

### 权威专家 专业诊治

衣/支原体感染引起的尿道炎(非淋)、细菌性尿路感染、急性慢性前列腺炎、外阴赘生物、淋球菌病、龟头炎、精囊炎、附睾炎、阳痿、早泄、男性不育;由各种病因引起的下腹部隐隐坠痛、会阴部时时胀痛、腰酸腿软、尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿分叉、尿末滴白、血尿、脓尿、外阴瘙痒、红疹、水疱等泌尿性疾病,方法独特、疗程短、疗效可靠,3-7天即可!

免费项目	优惠项目	原价	特惠价	优惠项目	原价	特惠价
★免专家挂号费;	支原体培养	100元	40元	HSV病毒抗体检测	120元	40元
★免专家检查费;	衣原体确诊试验	100元	40元	HPV病毒抗体检测	120元	40元
★免护理费;	淋球菌涂片	30元	10元	RPR螺旋体特异抗体	120元	50元
★免床位费;	前列腺液常规	20元	5元	HPV激光治疗	200元	100元
★免会诊费;						
★免停车费。						

◆治疗费、手术费优惠20%-50%; ◆部分药品按国家标准价再下调10%。

## 男科专家:025-86645989 (无假日医院)

网址:www.jh120.net

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

## 惠民医疗让我摆脱了泌尿烦恼

□蒋进

前年夏天,我在广州做生意时不慎被感染了赘生物,在广州治疗了8个月,花了三万多也没治好,回到南京后,赘生物面积逐渐扩大,肛周也有了感染,那时我对治病已丧失了信心,经济上也吃不消了,干脆硬撑。但说容易做起来难,逐渐长大的赘生物让我坐不安,睡不稳,有的增生物顶部被内裤磨破了,出现溃疡出血,又疼又痒。向专家咨询,专家警告说:你这种赘生物若不及时治疗有恶变可能。今年10月上旬,我在报纸上看到南京京华医院为迎接“全国男性健康日”推出大型专家会诊暨惠民医疗爱心活动,对这类活动,我将信将疑,考虑了两天还是决定去看看。那天去看

病的人特多,泌尿科专家白教授接待了我,他的真诚解说赢得了我的信任,我决定在这里请专家们为我治疗。白教授和泌尿科几位专家运用引进的病毒定量技术和免疫功能提振术为我治疗,没想到仅一周时间就治好了我的赘生物,当然我仍然放心不下,主要是怕复发,现在离结束治疗快两个月了,没有任何复发现象,白教授告诉我,这两种疗法综合使用,复发率非常低,用不着这么担心。尤其让我高兴的是,总治疗费用才几千块钱,相当于广州的十分之一,原来,京华医院有许多项目是免费的,优惠幅度也很大,关键是效果好。这次听说京华医院又将开展迎新年惠民医疗爱心活动,我祝愿这一活动将为更多象我一样的患者解除烦恼。

## 医院搞活动是让患者少花钱

□吴玉

京华医院吴院长近日表示:京华医院将不断推出一些不同主题的惠民医疗爱心活动,目的就是让利于民,让广大患者在活动中不仅得到实惠,还将得到难得一见的专家服务,得到高质量的治疗。

吴院长总结了京华医院今年10月以迎接“全国男性健康日”为主题的惠民医疗爱心活动,活动持续一个月,有3800多名患者接受了各类专家的诊治,治愈率大为提高,每位患者的平均费用都有不同程度的下降,虽然最后结算医院的总体收入并未提高,但三千

多名患者已从中受益,所以得到主管部门和广大患者的支持和好评,在目前广大群众强烈反映看病难、看病贵的今天,我院采用开展惠民医疗活动的形式来解决这一类难题,这也是一种有益的尝试,京华医院有信心把这类惠民活动继续搞下去。

吴院长表示:这次迎新年元旦惠民医疗活动与以往活动相比,规模更大,邀请专家更多,引进的高新技术设备更丰富,优惠幅度也更可观,希望广大患者抓住时机,在活动期间少花钱赶紧把病治好,健健康康快快乐乐地度新年。

## 免疫提振疗法 泌尿感染克星

□希苏

凡来南京京华医院治过病的患者都有这样一个体会,该院治疗泌尿感染与其他医院相比,确有所不同之处,再严重、复杂、顽固的泌尿感染,在这里连续挂几天水,轻轻松松就好了,那种痛楚的感觉更是让患者兴奋不已,有些怕复发的患者,经过一、二年的提心吊胆后,最终也高枕无忧了。京华医院治疗泌尿感染究竟有何绝招呢?最近,该院泌尿科专家白主任和妇科专家毕主任在一次学术交流会上透露了这一秘密。这个秘密就是该院拥有一项当前医学最前沿的技术:免疫系统提振术。人体免疫系统是人类进化过程中慢慢发展起来的,但随着物质文明的进步,这一体系

却逐渐走向衰弱。但一些西方国家不仅弄清楚了人体免疫机能的每个环节,还找到了切实可行的提振免疫功能的办法。京华医院于2003年引进了这方面的技术。

两位主任指出:泌尿感染为什么难治愈、易复发?是因为这些细菌大多有藏匿的本领,抗菌素拿它们毫无办法。有些细菌的进化能力也使人类感到束手无策,如“泵”功能,细菌能将进入体内的抗菌素悉数“泵出”;“水解功能”,细菌能自动产生多种酶,将抗生素水解等。免疫力提振术就是用药物刺激白细胞、巨噬细胞,让他们成为奋勇杀敌的勇士,干净彻底地消灭病原体,如果再配合敏感抗菌素、局部物理治疗,治疗效果就更为可靠!