

# 本周晴好天气唱主角

## 家里常用空调,每天通风很重要

### 空气报告

#### 人挤人 车挤车 圣诞空气怎清爽?

□快报讯 (记者 安莹) 等来了平安夜,但南京的市民却没有等来一个空气清爽的圣诞节。

昨天是平安夜,新街口等主要商圈到处都是购物和游玩的人群,整个城市沉浸在热闹的圣诞气氛中。昨天的空气质量在下一个礼拜来也是最好的,污染指数回落到了100。而根据预报,今天圣诞节的空气质量却不尽人意。

今天全市都将笼罩在轻度污染的脏空气里,全市平均污染指数将为101~121,全市6个测点中,主导空气的污染物也不尽相同。不仅是二氧化硫、可吸入颗粒物比较高,二氧化氮的数值也不低。根据预测,玄武湖、瑞金路、中华门、迈皋桥4处的测点主要还是可吸入颗粒物。由于圣诞节的原因,草场门和山西路交通状况将不太通畅,车流量大,尾气污染带来的二氧化氮浓度相对高些,所以这两个地区空气的污染将比较重。

### 天气早知道



今天 多云转晴 4~14℃



明天 晴转多云 4~14℃



后天 多云 2~7℃

□快报讯 (记者 刘峻) 进入冬至后,南京天气连续晴好。用惯了空调的人们,要注意居室通风,最好每天都要通风10分钟左右。需要注意的是,清晨不是通风的好时间,因为清晨6至8点往往是一天里污染最重的时候。根据江苏省气象台的预报,本周晴好天气仍然是南京天气的主角,27日,北方有一股冷空气南下,受其影响,南京将有一次降温过程,希望市民注意保暖,最低气温可能再次接近0℃。

省气象台的气象专家说,进入冬至后,全国大部分地区就进入了隆冬,往年观测资料显示,冬至节气里,南京的平均气温为2.8℃,而目前该市却持续暖天。从天气趋势来看,本周南京基本上以晴好天气为主,今明两天气温不会有太大起伏,但是到了27日,受北方冷空气影响,南京会有一次降温过程,最低气温可能重回0℃左右,希望市民注意。具体预报为,今天多云转晴,今晨最



人工冬景,好一派“雪树银花”!

快报记者 齐天天 摄

低温度4℃左右,今天最高温度13~14℃;12月26日全市晴转多云,最低温度4℃左右,最高温度13~14℃;12月27日全市多云,最低温度2~3℃,最高温度6~7℃。

进入冬季已经有一段时间了,一些市民反映家里常常有种怪味,其实道理很简单,这是居室长时间不通风造成的。气象专家说,正常人每分钟要呼吸16~18次,在呼出的气体中二氧化碳占4%,加上空气中本身就含有一定量的二氧化碳,如果室内

二氧化碳的总含量达5%,人就可能发生窒息。所以紧闭门窗的家庭,屋里都有一股特殊的气味,这就是房间内氧气不足的表现。如果市民这两天一直在使用空调,在室内外温度相差15℃的情况下,换气需要开窗11分钟;如果温差无法准确掌握,则开窗30分钟就足够了。开窗时间以上午9点至11点或下午2点至4点为佳。因为这两个时段内,气温已经升高,沉积在大气底层的有害气体已经散去,开窗换气效果较好。

### 南京花事

#### 铁树不仅开花还结果

俗话说“千年铁树开了花,万年果树要发芽”。近日,家在栖霞区的郑先生为报社送来铁树开花又结果的照片,这是他在仙林花卉城拍到的,可以说是十分罕见的。



“铁树分雌雄两种,这种结果的,是雌树,你在这包裹果实的层层苞衣之下,都是果实。”郑先生说,他拍的这棵铁树长得很高,他是站在凳子上才拍到了特写。他本人觉得非常珍贵,所以把照片送来快报和有相同爱好的读者分享。

“铁树学名苏铁,是地球上现存的最原始种子植物之一,有‘植物界大熊猫’‘活化石’之美称,已列为国家重点保护野生植

物名录。”据园林专家张志红介绍,苏铁开花有两个方面的原因,一个是由于当地环境的不断改善,20多年树龄的雌铁树才会长得旺,开花结果;另一原因是缺水足肥所致,比如今年夏季比较干旱,植株缺水,但同时肥料又充足,就会开花结果。张志红说,“在南方气候温暖湿润的地方就可以每1~3年开花一次,但是,开花又结果,还真不易看到。”快报记者 陈岚 (图片由读者 郑欣提供)

### 公共信息

#### 停电信息

12月26日7:30~10:30 停中山门线,范围:锦绣金陵、明故宫等。7:30~16:30 停中东1#线,范围:纺织大厦、丝绸大厦、自来水公司、物资大厦、冶金大厦、省工行、新时代大厦、医药公司、外贸口岸、中山东路2#配电所等。7:00~12:00停仙鹤门线,范围:茶场、东仙渔庄、基督教堂、雁鸣山庄等。7:30~13:00停钟林线、上马线,范围:新篁镇

东部、西部地区。13:30~16:30停西王线,范围:新篁镇街道、雄州化工厂等。7:30~9:30和12:30~14:30 停栖霞线,范围:红梅小区、向南小队、李家巷北、摄山新村等。南京市供电公司

#### 停气通知

12月25日9:30至18:00 下列地区停气:方园兰庭、景虹园、北苑三村等一片。12月26日9:30至18:00 下列地区停气:九龙盛世园等一片。 港华

## 南京京华医院 妇科治疗中心

◎南京市三信三优单位  
◎诚信江苏满意医疗服务示范单位  
◎中国性病艾滋病防治协会定点机构

# 国内权威妇科专家组 莅临京华妇科亲诊会诊

### “京华惠民医疗活动”得到国内医学专家大力支持!

## 终止意外怀孕微管新技术

微管是美国原创的新型一次性软质器械,无须扩宫,在无痛可视条件下将孕囊与蜕膜一次整体吸除,3分钟无痛完成。由万例以上计生手术成功经验的妇科专家亲自操作,同时开展孕中期妊娠终止术、药流等,价格不贵,随来随做,不影响工作、学习和再孕。

## “自凝刀”轻松解除宫颈糜烂

国家专利BBT自凝刀,定位准确,直击病灶,一次治疗各种宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈赘生物、宫颈肥大等疾病,5-10分钟使病变组织脱水凝固,而后被机体吸收,治疗后宫颈光滑如初,不开刀、不住院,安全无痛,疗效确切。

## 韩式处女膜修补、阴道紧缩术

由擅长韩式妇科生殖整形的专家徐主任亲自操作,修复产后会阴裂伤、阴道前壁膨出、生殖道紧缩、处女膜修补等,手法细腻,技术老到,无创、无痛,不需拆线,效果逼真自然,一次成功,随治随走。

**相关链接:**南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,系南京市医保定点单位。妇科治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事妇科疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗妇科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

**诊疗范围** 阴道炎、盆腔炎、宫颈炎、宫颈糜烂、卵巢囊肿、子宫内膜炎、附件炎、阴道出血、外阴赘生物及不明原因引起的白带异味、外阴瘙痒等妇科疑难症;另开展早早孕、孕中期妊娠终止术、药流、上环、取环等计划生育手术。

会诊期间  
**开展惠民活动**  
时间:12月5日-07年元月10日

**免费项目:**  
◆免专家挂号费; ◆免早早孕检查费;  
◆免专家会诊费; ◆免护理费、床位费;  
◆免专家咨询费; ◆免停车费;  
◆早孕术后免费赠送红糖水等热饮料。

**优惠项目:**  
◆化验费优惠50%;  
◆手术费优惠20%-50%;  
◆治疗费优惠20%-50%;  
◆部分药品按国家标准价再下调10%。

**女性健康体检套餐项目:**  
①白带常规原价10元;  
②宫颈涂片检查原价30元;  
③数码阴道镜检查原价150元;  
④腹部B超原价30元;  
⑤妇科专家内诊原价10元;  
注:①-⑤总共费用原价230元。  
**现价仅收 80元。**

爱她就送她体检套餐吧!

(早8点到晚6点,全部由专家亲诊)  
《节假日不休息》 网址:www.jh120.net

## 妇科专家:025-86640022、84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下

南京·气象

南京·健康

南京·街区