

美国《国家地理》评出 2006年十大动物趣闻



美国“四不像”



河马和海龟



印度布坤数鹏



英国“兔王”



印尼会“走路”的鲨鱼



数十年后可能无鱼可吃



涪公巨鲶

延缓老年人脑力衰退有妙招 10次健脑 受益5年

刊登在12月20日出版的《美国医学会杂志》周刊的一项最新研究结果表明,健脑活动有助于延缓大脑衰老,而且健脑时间不用长,10次健脑训练,大脑的反应和认知能力在今后5年中都能因此受益。

反应能力可高3倍

宾夕法尼亚州立大学人类发展学教授谢里·L·威利斯负责了这次健脑研究。研究耗资1500万美元,由美国国家老龄化问题研究所资助。

来自美国6个城市的2802名志愿者参加了研究试验,他们年龄在65岁至90余岁之间,平均年龄为73岁。这些志愿者来自不同社会阶层,拥有不同文化教育程度。研究人员测试了志愿者的认知能力和反应能力,并把他们分为4组。其中,一组志愿者接受记忆能力训练,一组接受推理能力训练,另一组接受快速反应能力训练,最后一组则不接受任何训练以做对比。健脑训练共10次,每次历时1小时至75分钟,且每次训练的难度在上一次训练基础上有所增加。训练结束5年后,研究人员对依然在世的1877名志愿者进行了对比测试。他们发现,接受记忆力训练的实验组平均记忆能力比最后一组强75%,接受推理训练的实验组平均推理能力比最后一组强40%,而练习大脑快速反应能力的志愿者则比最后一组的反应能力强300%。

研究人员说,尽管研究没有表明健脑训练能使人永久性告别痴呆等智力衰退疾病,但它看似能有效延缓智力衰退的出现时间。

训练需要持之以恒

研究员之一的迈克尔·马尔西斯科同时提醒说,尽管短期训练能取得良好效果,但持之以恒效果会更好。专家们还建议说,健脑活动需要循序渐进,难度渐渐上升。如果你做填字游戏,那渐渐增加它的难度,或是改玩棋类游戏。威利斯说,如果你不喜欢做游戏,那你想其他办法活动大脑,大脑需要活动才能保持健康。

陈立希(新华社供本报特稿)

即将过去的2006年,是让生物学界感到兴奋的一年。12月19日美国《国家地理》杂志评出2006年动物界10大趣怪新闻。从发现会“走路”的鲨鱼,到河马与海龟的“忘年交”,再到有“腿”的海豚……这些趣闻,吸引着生物学家的研究,更吸引着普通民众的好奇心。

一、英国东北部费尔顿的居民证实,那里有一种体形巨大的“怪兔”出没,足迹甚至比鹿的足迹还大,所有见过它的居民都为它的“体形与容貌”感到震惊。有一名英国人饲养着一只类似的怪兔——这只名叫“罗伯特”的兔子体重16公斤,体长1.1米,被称为“世界头号兔王”。专家称,这只兔子很可能由

逃跑的宠物兔子转变而来。

二、2004年末,肯尼亚爆发洪水,紧接着又是印度洋海啸,1岁河马“欧文”被冲进印度洋,被救后,成为孤儿的小欧文与肯尼亚海勒公园的百年大海龟“一见如故”,每天形影不离,相依相伴。这段“忘年交”被拍摄成纪录片《欧文和穆其:真正的友谊》,传遍全世界。

三、今年3月,在美国北卡罗莱纳州,有人拍下了一只“四不像”的野兽照片。至今,这只野兽是属于新种类,还是狐狸的变种,没有人清楚。有人称,它是无毛的墨西哥狗,也有人说它像是传说中的“吸血怪”。生物学家表示,它很可能是红狐的一种,是基因变异的结果,但有待

证实。

四、印尼海岸发现的50多种新生物中,最引起关注的是会“走路”的鲨鱼。它主要生活在海底,走路的本事因此进化而来。它们主要捕食甲壳类动物,如螃蟹、蜗牛,还有一些小鱼,利用鳍走路对于捕食帮助很大。受到惊吓后也可以快速游走。

五、今年5月,在印度东北部发现一种色彩斑斓的新鸟。专家认为,这是半个多世纪以来在印度发现的第一个鸟类新品种。这种鸟身长约20厘米,属于画眉科,由于保护区周围是布坤部落,故取名布坤数鹏(Bugun Liocichla)。目前已知的布坤数鹏总共14只。

六、10月28日,日本研

究人员在日本西部海面捕获的一只宽吻海豚,除背部的一对背鳍外,尾部附近还有一对多出来的鳍。多出来的这对鳍大约只有人类手掌大小。海豚和鲸5000万年前都是四足的陆地动物,专家称,这对鳍应该是海豚的祖先生活在陆地时留下来的,这是一个史无前例的发现。

七、今年8月,野生动物保护学家乘坐直升机在乍得丛林上空飞行时,无意中发现了被屠杀的大象残骸,现场让人触目惊心。

八、专家小组称,由于过度捕捞、污染以及环境问题,海洋生物缺乏足够的营养和食物来源,其抵御疾病的能力正在衰退。如果不遏制这种趋势,全球海产品可能在

未来几十年内锐减。届时,美味的海鲜大餐可能只在回忆中寻找。

九、今年2月,由美国、澳大利亚、印度尼西亚三国科学家组成的探险队表示,他们在印尼巴布亚省热带雨林中发现了大批新物种,堪称地球上的“失去的世界”,也许是整个亚太地区最质朴的生态系统。

十、体长2.7米、体形就像一只灰熊般巨大的鲶鱼,7月在泰国北部地区的涪公河被发现,这是目前有记录的最大的一条淡水鱼。涪公巨鲶已被列入到严重濒临绝灭物种名单中。涪公河流经的泰国与老挝村民都承诺,今后不会再捕杀巨鲶,这被称为近10年来保护涪公巨鲶的最大进展。

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

THE BEST CHRISTMAS FOR SUNING

300送300
购时尚商品当日现金消费累积每满300元送300元礼金券,多买多送,特例商品除外。

激情升华 时尚商品
购时尚商品当日现金消费累积每满300元送300元礼金券,多买多送,特例商品除外。

精彩不落幕
活动期间,中心精选部分名品运动、休闲商品限时特卖,抢购黄金段每日15:00-17:00,19:00-21:00,惊喜降临,实惠多多。

尽享狂欢 尽购实惠
活动期间,以88元现金即可换购100元“狂欢圣诞”礼金券1张(运动、休闲、化妆品专柜使用),持本中心VIP卡的顾客更可以85元现金换购。特例商品除外。

今夜我无眠
12月24日,平安夜全天本中心户外广场将举行“圣诞环球欢乐颂”大型主题户外活动,届时将上演服饰搭配大赛、街舞大赛等精彩秀,并有百名圣诞老人将现场放送圣诞大礼,一起来和我们共舞吧!

圣诞礼不断
活动期间,本中心VIP顾客持本人VIP卡即可免费获赠圣诞惊喜礼包1个,内含“克丽缇娜”美容券、“浪涛发型”美发券及“美车饰”美车券等礼品,数量有限,送完为止。同时,现金消费满300元+10元即可换购时尚温暖拖鞋一双,数量有限,送完即止。

圣诞淘实惠

- AUPRES: 满420元赠DX系列六件套+时尚挎包,满600元赠DX系列八件套+时尚挎包
- A22M: 购雅唯雅满490元赠维也纳七件套礼包,满780元赠翻翻华尔兹八件套礼包
- @GOREN: 1/2件或2件以上正价商品满88元+29元赠299元挎包
- WARRIOR: 全面5折,满600元送披肩一条,满1000元送暖面绒毛帽
- 乔治布鲁尼: 全面7折 玛齐奥: 全场3.5折
- YOU GATHER JEWELRY: 全场8折 U2: 满300元减80元
- Kappa: 部分7.5-8折 日高: 全场0.5折,并收大礼包
- RBK: 部分4.8-5折,并收大礼包

圣诞大礼包: 满648元赠4件圣诞礼盒一份和时尚挎包一只,购时尚产品满298元赠洁白面膜一片,购任意产品满298元送护肤用品套装

地址: 南京市湖南路18号 客服热线: 025-57618888-3333 对公热线: 025-57916388-3888