



美国人过圣诞,就像中国人过春节一样,重要的是和家人团聚。一家人聚在一起吃一顿圣诞大餐,然后坐在圣诞树旁,看看自己会得到什么圣诞礼物。

对于哈佛的学生来说,圣诞节前的这个星期是最紧张的,因为正逢期末考试。不过也不需要太紧张,不少老哈佛生告诉我,只要每次上课能够认真听讲,哈佛的老师打分数还是很大方的,因为他们觉得重要的是学生在自己的课上学到了什么,而不仅仅是最后的考试成绩。

这两天,校园里已经充满了圣诞气氛。除了提前装点的圣诞灯饰,一到夜晚,教学楼里总能传出乐队的演奏声和学生的欢笑声。大部分



六年前的《X 新世代》的编辑说要采访一个叫周杰伦的新人,一屋子的时尚少年都做茫然状。绞尽脑汁,我忽然想到在香港酒店看到的一个MV,那首歌的演唱者好像就叫周杰伦。那首歌叫《娘子》。

我第一次看到现在成为天王的周杰伦时,他戴着一顶棒球帽,一副很腼腆的乖样子,蜷缩着坐在酒店大堂的一角。身边工作人员也不过两个,看着他一脸无奈地与采访记者相对无言,他们几乎是用抱怨的口气说:“对不起,对不起,请多包涵,我家这个还是新人,不会说话。”

是真的没话说。棒球帽的阴影遮住整个额头,周杰伦就是一副青涩少年的固执

学生都会在圣诞节前赶回家和父母团聚,校园的圣诞PARTY一般都会提前举行。

除了圣诞大餐,圣诞的另外一个重头戏当然是圣诞礼物了。这几天打开电视机,精明的商家们纷纷在利用广告推销自己的产品,主题当然是夸自己的产品好,说自己的产品是你向家人表达爱意的最好的圣诞礼物。这个时候的商店橱窗是最有看头的,商家们动足了脑筋,用美轮美奂的橱窗吸引顾客。纽约的一些大商场,从感恩节开始,他们的橱窗前就已经站满了观赏橱窗布置的人们。WINDOW SHOPPING(橱窗购物)这个词多半就是这么来的。

买圣诞礼物是很花心思



和时间的。和一位美国同学聊天,他说除了给每个人准备一份礼物之外,还需要买上一些备用礼物,因为很多时候会有一些意想不到的人在圣诞节出现。不过,圣诞前的购物对于大多数美国人来说是一种享受。他们悠闲地在商店里面挑选礼物,有的人在付钱的时候还会和店员聊上几句,这些温馨的场景,让一向急性子的我也开始放松下来。如果不把购买礼物当成任务,而是把它当作过圣诞的一个过程,心态自然就会变得特别好。

离开家乡再远,再久,美国人过圣诞节时总是要回到自己的家乡。这个习惯或者说风俗,和中国人回老家过春节没什么不同。虽然是不

## 圣诞节与春节

同的国家和民族,大家庆祝的节日也不同,但是这些节日所包涵的意义却没有太大的分别。圣诞和春节,一个是庆祝耶稣的诞生,一个是象征新的一年的开始,两者差别很大,但是对于过节的人们来说,在享受家庭团聚带来的快乐这个意义上说,两者殊途同归。

正是因为这样的原因,不少在美国居住了很久的中国人,已经习惯了用中国的方式来评价西方的圣诞节:“他们过年了。”一开始我还有点听不明白,但是仔细想想,这样的评价还真的传神呢。

间丘露薇:2003年,她是首位进入巴格达的华人女记者,被誉为战地玫瑰。现在在美国哈佛大学深造。

## 当周杰伦还不是天王

就敏感地握手成拳。在场“对峙”的双方原来都是在忍耐。

实在对他不熟,我只能对他讲《娘子》的歌词很特别。他难得惊喜地从帽子底下抛过来两道视线:你听过我的歌?我点头,不无套地说:很有风格。他骄傲地扬起头。我被期待的目光催促,很没水准地逼出个问题:你为什么要用美国RAP的方式唱中国诗词?他第一次不等身边人提示就开口:“因为我觉得很diao啊!”在座的记者都怀疑自己的耳朵,唱片公司的人狠狠瞪他,然后求饶似的看着记者们手中的录音笔:“这个字在台湾话里就是个语气助词,相当于……相当于北京的‘牛!’”他们

冷汗之下的强笑反而缓和了周杰伦自己的紧张,他挑衅地直视前方,抬头挺胸。

然后终于有八卦一些的同行问他对徐若 的感觉,他立时低下头去,脸红到耳根,喃喃里有挣扎的厌恶:“我们不过是朋友。”我靠得近,确定了不是胭脂的效果,心里便觉得这孩子还单纯。回去和同事随意说了一嘴,说这孩子可能会有市场。我说得没错,一个佐证是,从此我再也没机会重复和他那两个小时相顾无言的接触。

环玥:作家,《新年快乐2004》等港台热门电视剧编剧。持有“中国演艺经纪人执照”,熟悉演艺圈内幕,混迹时尚杂志圈多年。

## 天黑请闭眼

初露端倪 王涛

明年1月1日起,我们四套将大改版,新闻增加到20档,几乎每一整点都有直播。人员不变,这就意味着我们每位播音员的工作量要增加一倍!想想就不寒而栗。投入大战之前总是要养精蓄锐,前两天,组长徐俐用她清脆的嗓子发出号令——我们去鲁健家度周末!

在我的印象中,组里十几个人只有一次是聚齐了的。我们的新闻是二十四小时不间断直播,所以总是至少有一个人在上班。这次,我们一共九个人,带着比萨、奶酪、冰淇淋浩浩荡荡地冲进鲁健家。除了鲁健,迎接我们的还有鲁健温柔美丽的妻子天亮(《国际时讯》主持人),以及他家凶得不得了的小狗西西。

徐老师系上围裙亲自下厨煲湖南家乡汤,鲁健做经典拿手菜——水果沙拉(水果都是我们女生削的)。其他的女士摆桌子、打下手,男士打游戏机,所有人都扯着嗓子喊话(都是字正腔圆的“播音腔”啊!)

吃得了,喝好了,我们就迫不及待地玩起最爱的“杀人”游戏。大家对这个游戏不陌生吧?这是一个心理游戏,所有人抽签,有一位法官、一位杀手、一位警察,剩下的都是平民。法官主持游戏,说“天黑请闭眼”时所有人都闭上眼。法官再发号施令“杀手请睁眼‘杀人’”,抽到杀手的的那个人就要了无声息地手指一人把他



“杀掉”。然后法官会让杀手闭眼,警察再睁眼指认杀手,每次只能指认一人,法官会做手势告诉他指认的对错与否。最后,大家猜谁是杀手。杀手把警察“杀掉”杀手赢,反之警察赢。大家要做的就是投票把杀手揪出来,杀手则要百般辩解洗清自己嫁祸他人,而警察要使大家意识到谁是真正的杀手。

我发现一个有趣的现象,我们这些主持人平时说起话来几乎都是口若悬河、滔滔不绝,但当我们充当“杀手”需要硬编理由逃脱时,每个人都有点不自然。要么就是磕磕巴巴、声音嘶哑,要么就是语无伦次、毫无逻辑。另外,女士玩这个游戏更多地是依靠自己的直觉,我们总是“冤死”平民,无论对方说得多么在理,我们还是“看他不像好人”,被冤死的人气得把牌都摔了。

这个游戏再次证明我是王洲的“克星”。王洲坐在我旁边,有一次他抽到杀手牌,第一轮就把我“干掉”了,我只说了一句话就把他揪出来了,“凭我对王洲多年的了解,请大家相信我的直觉,他是杀手。”果然就是他,因为他满脸通红,连呼吸声都没有了!王洲那天似乎天生一副“杀手”相,无论是不是他干的,我们都第一个怀疑他,结果他多次被冤死。他最后哀求我们:“求求你们了,让我玩到底一回吧!”

王端端:央视“荣事达”杯主持人大赛优胜奖。2003年至今,在中央电视台国际频道主播《中国新闻》。

中韩整形技术交流基地  
中国医疗美容十强机构  
江苏消费者信得过AAA级品牌  
美国曼托公司丰胸材料指定使用机构

康美医疗整形美容  
KANGMEI AESTHETIC & PLASTIC

# 彩光嫩肤

## 专业祛斑、祛红血丝

**专家谈雀斑、红血丝的形成**

雀斑被称为皮肤叛逆中的头号杀手,分为遗传性雀斑和非遗传性雀斑,是常见的好发于中青年女性的色素沉着,呈点状分布。大多数朋友刚开始只有鼻翼及眼角下方有一些,随着年龄增长,紫外线照射、电脑辐射,内分泌失调等因素,雀斑也逐渐增多。

红血丝被称为毛细血管扩张症,是因皮下毛细血管受冷热刺激、气候、日晒、换肤等因素影响而出现的“红脸”现象,在夏季和冬季尤其明显,在病症初期未进行治疗的,逐步转为慢性状态。如:换肤术后的“红脸”,高原地区出现的“高原红”,遇冷热刺激全脸通红,面颊局部红血丝等。

**【何美玲:美容皮肤科主任】**

中国光学学会激光医学分会会员,毕业于南京医科大学,国内首批赴美国科医人公司进修光子嫩肤技术的皮肤科专家,5年来积累了数万例成功案例。在国内各种学术期刊发表多篇论文,获得多项资质认证,其中“光子嫩肤治疗雀斑临床应用”的论文在业内引起广泛的关注,特别在光子治疗雀斑、红血丝上积累了丰富的临床经验。

**彩光嫩肤是怎样从根本上祛除雀斑和红血丝的?**

彩光嫩肤是全球皮肤医学美容设备最权威的研制机构美国科医人公司出品,也是目前国际上唯一通过美国FDA和中国SDA权威认证的医疗美容设备,采用非创性的物理方法,通过宽光谱彩光强脉冲光直接透入皮肤深层,选择性作用于皮肤中的色素细胞和异常的毛细血管,分解色素团,闭合异常的毛细血管,从根本上治疗皮肤瑕疵,同时,彩光还能刺激皮下胶原蛋白的增生,令毛孔收缩、皱纹减少,让肌肤更有弹性和光泽。

**专家在彩光嫩肤治疗中的重要性**

彩光嫩肤是目前国际上科技含量最高的皮肤医学美容设备,对操作者的要求也相当高,同样的皮肤问题在不同的设备、不同的技术治疗下,会产生截然不同的效果。因此,临床经验丰富的医生不仅能根据个人皮肤特点制定个性化治疗方案,而且能够参照皮肤在治疗过程中的变化随时调整治疗波长和参数,从而保证治疗达到最佳效果,同时也避免了对正常皮肤的伤害。

源 / 自 / 韩 / 国 / 的 / 美 / 丽 / 承 / 诺

康美热线:025/83377988 83378088 地址:南京湖南路16号(苏宁环球旁) 美丽在线:www.kmzx.com QQ:491003446