



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本线

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

# “心疼”者敲响心脏病警钟

## 今日起,快报、生活南京网联合中大医院举办“关爱心脏”系列活动

昨天上午,著名相声演员马季先生因为突发心脏病,送医抢救无效不幸辞世。最近,气温猛降,心血管疾病进入了发病高峰期,为了使更多的心脏病患者掌握科学的防治知识,避免心脏意外事件发生,现代快报和东南大学附属中大医院联合举办“关爱心脏”大型系列服务活动,活动内容包括专家视频访谈、专家在线咨询和心脏病义诊。

### 【活动日程】 连续三天 举办“关爱心脏”活动

|                             |  |  |
|-----------------------------|--|--|
| 12月21日(今天)<br>下午1:00~2:00   | 专家视频访谈<br>(网址:www.lifenanjing.com.cn·视频频道) | 沈成兴博士<br>中大医院心脏科副主任医师  |
| 12月22日(明天)<br>上午10:00~11:00 | 专家在线咨询<br>(网址:www.lifenanjing.com.cn·健康频道) | 马根山教授<br>中大医院心脏内科主任  |
| 12月23日(后天)<br>上午8:30~11:30  | 心脏病大型专题义诊<br>(地点:中大医院本部(丁家桥87号)门诊二楼大厅)     | 中大医院心脏内科包括马根山教授、冯毅副教授、张子沪教授、卢锵锵副主任医师、叶舟副主任医师、沈成兴副主任医师、陈忠副主任医师等在内的18名在不同心脏疾病诊治方面具有丰富经验的专家和医生,将为冠心病、心绞痛、高血压、心律失常等各类心血管疾病患者提供全面的义诊咨询服务,义诊期间心脏内科护理人员免费为广大心脏病患者测量血压 |

### 【门诊数据】 气温骤降 心脏病患者多起来

东南大学附属中大医院的心脏病学专家马根山教授说,最近的气温降得很快,前些天气温还在10℃以上,转眼间就降到了0℃上下,中大医院心脏科门诊资料显示,近期每天接诊的患者超过100人,其中80%是冠心病、高血压患者。

南京市第一医院心内科对近三年来该科心肌梗死病人的人院人数与天气的关系分析发现,在寒流袭击南京的天气下,因心肌梗死住院的病人明显增多。低温刺激易使人体交感神经兴奋,促使血压增高,心率持续加快,从而增加心肌耗氧量,寒冷的天

气又引起体表小血管的痉挛和收缩,使血流速度缓慢,血液粘滞度也明显增高,更加加重心脏的负担,此时心肌缺氧加重,就出现胸闷、心绞痛,容易诱发心肌梗死。在过去的三天时间里,该科收治住院的30多名患者中,80%是冠心病急性发作的。

### 【现状分析】 冠心病患者 大多治疗较被动

中大医院心脏病专家马根山介绍,冠心病现已成为严重威胁人类健康的头号杀手,我国现有冠心病患者已超过1000万人,每年冠心病新发病人数大约有100万人。

令人担忧的是,相当一部分冠心病患者没有得到科学规范的治疗,对冠心病防治存在多种误区:错误认为吃药挺一挺就好了;有的患者经药物治疗症状缓解后,不愿接受进一步治疗;不少冠心病人对心脏介入和外科搭桥手术缺乏了解,觉得风险太大,宁愿放弃手术治疗而忍受病魔折磨,结果危及生命安全。大部分冠心病患者对自己的治疗比较被动。

### 【特别提醒】 “二级预防” 对付冬季冠心病

南京市第一医院心脏专家、该院副院长陈绍良介绍,冠心病早防早治体现在冠心病的各个阶段中,如果目前未患冠心病要预防冠心病的发生,医学上称为“一级预防”;已得冠心病的更要防止冠心病的加重及并发症的发生,这是“二级预防”。“二级预防”对许多中老年隐性冠心病患者更为重要。有一些人认为胸闷、心绞痛不发作时不再吃药,其实最好的对策是对一些高危人群早期先用药物预防。尤其是在寒冬季,冠心病患者或高血压、高血脂、糖尿病患者须预防性地服药,以避免冠心病等恶性疾病的发作。此外,戒烟限酒,少吃牛油、奶油及各种油腻食物,减少盐的摄入量、多食水果及蔬菜,适当运动锻炼,调整好心态,控制好高血压、高胆固醇血症和糖尿病,定时检查身体并遵照医生的指导去做都是极为重要的。

通讯员 守勤 子青 实习生 蒋振凤 快报记者 张星

视频回放

## 长期听 MP3 损伤听力



刘应万(左) 路军 摄

昨天,南医大友谊医院耳鼻咽喉中心刘应万主任医师来到 www.lifenanjing.com.cn,专家在与读者交流时说,鼾声如雷不代表睡得香甜,有时候可能潜伏着呼吸暂停的病症;听力下降往往是人老体衰之后的标志之一,可现实生活中,年轻白领们也会面临听力减退的危机。

读者小祝说,他睡觉时的呼噜声吵得一家人难以入眠,自己偶尔还被憋醒,不知道有没有药物可以治疗打鼾。刘主任解释,很多病人都问医生有没有药能治疗鼾症,

其实打呼噜没有特效药物治疗,一般都是通过手术治疗。

挂耳机、听MP3、长期习惯用一侧耳朵听电话,这些都会影响听力。刘主任提醒:“我们看了不少年轻人,他们都觉得自己听力不好,经过检查发现,八成以上的人经常戴耳机,或者喜欢卡拉OK唱歌,这些噪声都会对耳朵有所损伤。”

谈到部分读者关注的老年性耳聋问题,专家解释道,老年人耳聋,除了器官功能退化的原因外,同时还与大脑供血功能有关系,如果大脑供血不足,通过拍片子都可以看出有萎缩现象,由于耳朵内耳的供血是大脑供血的一部分,因此可以判断耳朵听力不好,也说明大脑供血不好,所以老年朋友在平时治疗和保健上,要重视脑供血状况。

快报记者 金宁

健康讲堂

## 老人冬季如何防病保健?

老年人冬季该如何防病保健?专家认为,从生活方式上关注这一问题显得尤为重要。以老年人常患的脑血管疾病为例,如果仅注重吃药而不改变生活方式,那么发生心血管意外几率仍然不会减少。因此,建议老年人多学习了解相关知识,在严寒来临时做好防病准备。

12月24日上午9:30~11:00,现代快报将在金陵图书馆报告厅(人民大会堂旁)举办“冬季老年人的防病要点”健康公益

讲座。届时,专家会以生动的讲解,告诉读者怎样做好防病工作。咨询热线:025-85975561。

【专家介绍】

徐重白 江苏省中西医结合医院老年科主任、教授。从事心脑血管疾病研究20余年,擅长老年常见心脑血管疾病及高脂血症、骨质疏松、内科疑难杂症的诊治。专家门诊时间:周一上午、周二下午。

快报记者 金宁

医院新事

## 婴儿脑组织竟从鼻腔漏出

快报讯(通讯员 金红岩 实习生 蒋振凤 记者 张星)5个月大的婴儿,脑组织竟然从鼻腔漏出,经过南京市儿童医院神经外科和耳鼻喉科的治疗,方才痊愈出院。

外科主任王刚介绍,这是一名来自安徽滁州的男婴,刚出生时就被发现鼻腔中总是有液体流出,随着年龄的增加,患儿的脑组织从鼻腔漏出,肉眼就可以看到鼻腔中粉红色的脑组织不停地搏动,医生诊断为先天性颅裂脑膨出。专家在体检时还发现,从鼻腔漏出的脑组织已经出现了感染的征兆,如不及时治疗,将会引发脑组织的大面积感染,危及患儿的生命。

该院专家介绍,先天性颅裂的唯一治疗方法就是手术,但是给只有5个月大的婴儿开颅修补缺损的颅骨和硬脑膜,在国内尚无先例。专家经过反复论证,最后选择了两个专科联手为患儿实施一次性手术。

王刚介绍,颅裂脑膨出的发病率在万分之一左右,形成颅裂的主要原因是母亲在怀孕4-6周时患感冒或者其他病毒感染所致,因此怀孕早期的妇女要注意避免病毒感染。

# 治痔疮 再也不用挨刀了

家住南京江宁区范伯伯于2003年经医院诊断为混合痔,医生说需住院手术,于是他听从医生的安排,进行了手术。没多久,病情再次复发,疼痛难忍,止痛药也没有作用,接下来的几天简直无法睡觉。后复查,医生说需要再做一次扩肛手术,于是他又一次承受了上次的痛苦,这次的结果也没见多大好转,每次大便都特别疼痛,便后肛周肿痛长达5-6小时,刚慢慢减轻,可后来又经常伴有脓血,到了天气转凉时越发严重,大便干燥而且排便越来越困难,真是一言难尽,没办法又来到医院。可检查后,医生再次说痔疮复发了,没别的办法,想治好必须手术,就这样,一年内他挨了三刀,也没有治好。

直到今年朋友向他推荐南京京华医院肛肠专科有一套特殊治疗方法,抱着试试的心态,他将信将疑来到了京华医院,该中心主任热情的接待了他,详细询问了病史,检查的时候他可以清晰的看到自己的症状,医生向他介绍美国大力神肛肠消融术是目前治疗痔疮的

首选方法,数秒就可以干结消除痔核,不开刀、出血少、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染,恢复快,不影响正常工作与生活,不影响正常排便。他轻松愉快的接受了医生的精心治疗。到现在他已经完全恢复了正常的生活。

### 治痔疮的黄金搭档

南京京华医院肛肠科主任通过30多年丰富的临床实践,拥有一整套独具特色的黄金搭档“美国大力神肛肠消融术+德国STORZ肛肠内窥镜”组合疗法,成功解决了易复发的难题,主治各种复杂性痔疮、肛裂、肛瘘、脱肛、肛周脓肿、直肠脱垂、直肠息肉等,该治疗技术痛苦小、时间短、不开刀、出血少、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染,恢复快,随治随走,不影响正常工作与生活,并解除肛周血液循环障碍,避免静脉曲张形成,杜绝痔疮复发,医界誉为“痔疮治疗史上划时代的黄金组合疗法”。该方法风靡成为西欧和美国常用的新技术,成为治疗重度痔疮的首选方法。

可可

# 治痔疮,当天即可回家

## ——特邀国内著名肛肠专家来院亲诊

### ◎美国大力神肛肠消融术+德国STORZ肛肠内窥镜

采用国内领先的全电脑可视肛肠综合微创治疗系统,同时配合独创的超导直视内窥镜深层导航,精确定位,手术彻底,手术仅需数分钟,无痛苦、出血少、术后不影响生活和工作,完全解决了传统手术复发及术后疼痛的难题。

### ◎四大领先技术优势 微创除痔 精、准、快

- 1、彻底:STORZ内窥镜检查诊断系统,毫米小孔可将病变组织放大500倍,清晰的视野使手术达到更精细的效果。
- 2、无痛:在内窥镜直视下,在直肠与肛管交界上方的无痛区治疗。
- 3、HCPT术、PPH术:彻底祛除病变部位阻断痔核供血根源,避免传统手术的反复发作;创伤面小、出血少、保持肛周正常组织。
- 4、恢复快:数分钟摆脱痔疮困扰,无需住院,不影响工作和生活。

### ◎肛肠科专业诊疗范围

- ★肛裂 ★内外痔 ★肛门狭窄 ★直肠息肉
- ★肛瘘 ★混合痔 ★肛周脓肿 ★肛门瘙痒
- ★脱肛 ★嵌顿痔 ★大便出血 ★直肠粘膜脱垂等

24小时预约热线:025-86641220

南京京华医院地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)

### 专家亲诊

12月1日-12月31日

亲诊期间治疗费

八折优惠

助听器

西门子  
百年品牌 专业验配

★780元 全数码助听器

★1380元 全数码大功率助听器

“天空”Cielo系列  
延长服务保修期一年

咨询热线 025-83781197

南京旗舰店:广州路省人民医院对面 83923990  
中华路 52343797 中山东路 84661077  
中央路 83479897 常州中心店: 0519-8113308

## “血透患者如何提高生活质量”科普月

南京博大肾科医院(市医保定点医院)现开展“血透患者如何提高生活质量”科普月活动。我国著名肾脏病专家、国务院特殊津贴获得者邹燕琴等教授将以其在血透领域工作二十余年在和在国外最先透析中心的多年实践经验传授给血透患者科学的自我保护、护理知识,同

时还有血透20年患者的亲身体会介绍。活动地点:南京市升州路187号南京博大肾科医院。电话:52865286、52865287、13951801616。每位血透患者凭有效血透病历可获赠“冬虫夏草精”(限100份)及“慢性肾衰竭透析患者生活指南”各一份。

24日主讲《平安夜血透患者冬季如何保平安》。12月31日《血透患者注意饮食和控制饮水的窍门》。2007年1月7日《血透患者如何保护动静脉瘘,减轻皮肤瘙痒、骨痛》。1月14日《怎样使透析患者早日重返工作岗位》。以上活动时间均为当天下午2点半开始。

活动安排:2006年12月