



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

冷空气渐行渐远

请抓紧享受阳光

天气早知道

今天 晴转多云 1-13℃

明天 晴转多云 1-12℃

后天 晴转多云 3-13℃

□快报讯(记者 刘峻)冷空气影响已经趋弱了,昨天该市最低气温已经升至0℃左右,而根据江苏省气象台的预报称,今后三天,南京气温回升,天暖了,阳光也不错,市民应该抓紧时间多享受太阳。

冷空气已经渐行渐远,北风也停止了呼啸,转为温暖的东风或南风,在充足阳光的照射下,地面热量很快得到了补充。昨天南京的最低气温已经跃至0℃,天气已经逐渐暖起来了。而未来几天里,南京维持阳光灿烂的好天气,但是昼夜温差比较大,

所以市民不要随便减衣服。天气更好的同时,湿度却在下降,空气尤为干燥,人们在中午时分还要注意补充水分。根据预报显示,今天晴转多云,全市偏东风3-4级,今晨最低温度1~2℃,今天最高温度12~13℃;12月21日全市晴到多云,最低温度1~2℃,最高温度11~12℃;12月22日全市晴到多云,最低温度3℃左右,最高温度12~13℃。

天气逐渐暖了起来,一些市民停止的晨练可以恢复了。一些人喜欢冬天早起锻炼,天刚蒙蒙亮,就起来锻炼身体,运动量还比较大。但专家认为,冬季应讲究“早睡晚起,必待阳

光”,这才是正确的养生之道。而且冬天气候干燥,早晨空气相对比较混浊,因为气温偏低,一些有害气体和物质,如一氧化碳、二氧化碳、硫化物和悬浮颗粒等,都沉降于近地面而不易散去。只有当太阳出来时,近地面层受热,空气开始上升,污染物也随之被带到空中扩散,因而空气也会变得清新。另外,冬天早晨,特别是太阳刚刚出来时,气温往往是一天里最低的时候,较低的气温对呼吸道及心血管的刺激很大,容易诱发气管和血管的痉挛,导致原有哮喘的加重、血压的升高和心绞痛的发生。因此,不建议市民很早就起来锻炼。

空气报告

脏天又来 蓝天目标岌岌可危

□快报讯(记者 孙兰兰)良好的空气还没能持续几天,昨天,脏天又来了。气温开始稍稍回升了点,风也没有前两天那么冷冽了,而空气中的污染物数量也急剧上升。昨天,南京又出现了轻度污染的脏天,这已经是本月以来的第6个污染天。而环保专家认为,除非出现雨雪天气,否则空气质量很难好转。根据预报,今天的空气质量也不佳,全市平均污染指数在101-121之间。

而记者查阅资料发现,今年310天的蓝天目标已相当危险。截至昨天,共计300个蓝天,也就是说,在剩下的12天中,南京须保住至少10个蓝天,否则,今年的目标将落空。

服务资讯

今明有三场招聘会

□快报讯(记者 项凤华)今天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办医药、医疗器械、医药营销、保健品、生物、化工制药等相关行业暨毕业生相关专业专场交流会。

明天上午,江苏省人才市场举办计算机、软件开发、网页设计、系统维护、机械、机电一体化、电子通信、仪器仪表等相关行业暨毕业生相关专业专场交流会;南京人才市

场在北京东路63号举办建筑、道桥、装潢、房产、监理、物业、CAD制图类人才专场招聘会。

公交606路临时绕行

□快报讯(通讯员 宁克关)因信息工程学院门前(老宁六公路)封闭施工,自2006年12月21日首班车起,公交606路临时绕行,原盘新路东站、盘新路西站两站暂不停靠,原气象学院站迁移临时站点停靠。

公共信息

停电信息

12月21日7:30-9:30 停电信息:林锦线,范围:华新泛亚电缆厂、宇迪科技、跨世纪物流、巨功节能、吉福特服装、麒麟化学设备公司、德大塑料厂、远景公司、新亚食品厂、华艺酒店、麒麟预制厂、安龙五金厂、光明印务、新光铝业等。

7:30-8:00和14:00-15:30 停商场线,范围:南京木器厂、益乐村等。

7:30-15:30 停商场线,范围:洪武小区01、02、03栋,洪武南路等。

7:30-13:30 停小行线、西善桥线,范围:康润园小区;雨花供电分局、百货仓库、汽附七厂、殡葬管理处、公路管理处等。

7:00-12:00 停四塑线,范围:老年公寓、栖霞人防、大瓜园西、迈皋桥法庭、长城自动化厂、制革化工厂、电镀厂等。

7:30-14:30 停油气2#线、网板2#线,范围:新气源工程指挥部;电子网板公司等。

8:00-11:00 停城西线部分,范围:马鞍山腾泰矿山设备、超润建材、名润服饰、棠城塑胶、恒成制衣、南京石油机械、特塑科技有限公司、巨航矿用机器、泵站等。

8:00-13:00 佛城变:将军#1线部分停,范围:福特汽车、南瑞临时变等。

8:00-10:00 淳化变:淳镇线停。

8:00-13:00 新区变:秦

淮1线停,范围:江宁集团、小西圩、交警大队、美迪兰医疗、区建设工程交易中心、台硝公司等。

8:00-13:00 新区变:秦淮II线停,范围:树脂化学公司、科润化工、奥迪兰医疗、利源电子、吉姆圣德、曼奈柯斯电器、武强实业、上元工程机械等。

8:00-12:00 陶吴变:湖头部分线停。南京市供电公司

停气通知

12月21日9:30至18:00 下列地区停气:十字街杰海公寓等一片;湖西街部分用户等一片。

12月21日13:00至16:00 下列地区停气:南京大学(食堂、锅炉、南芳园、南苑、接待中心、俱乐部)汉口路9号(13-17幢)、汉口路南大研究生公寓、汉口路22号南大科技楼、省科技大厦、儿童医院(食堂、锅炉)等一片。

12月21日21:00至次日10:00 下列地区停气:中山东路(518号、520号)、解放路(6号、10号)、西华东村、瑞金路1-58号、金城集团有限公司(食堂、宿舍)、市工商管理局、江苏软件园、西华门饭店食堂、上海东骏饮食有限公司等一片。港华

東星航空 EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
南京至沈阳 9:00 南京至武汉 11:00
订票电话:95151
所有机票一律外埠均可预订

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京花事

跳舞兰冬季爱晒太阳 室温还不能低于10℃

“我家的跳舞兰开得多好,但我也听说这跳舞兰是热带植物,我很喜欢它它过不了冬天。”昨日,家住栖霞的市民郑先生说,目前他家跳舞兰开得很好,可他担心气温持续偏低会影响花的成活。

“跳舞兰又叫文心兰,原产热带雨林,花的颜色多样,花期长,从第一朵花开至最后一朵花持续两个多月时间,花型美观,像小姑娘跳舞,所以叫跳舞兰。”园林专家张志红告诉记者,这种兰花对环境要求一般不太高,春夏秋三季需半阴环境,

不过到了冬季就必须给予充足阳光,而这种兰花在养护过程中水不能浇得过多,这样容易烂根。”

根据跳舞兰的品种,市民养的跳舞兰一般分硬叶和软叶两种,硬叶的跳舞兰喜温暖环境,而软叶的跳舞兰喜凉爽气候。它们相同之处在于,冬季的生长环境温度都不能低于10℃,所以,必须将它们摆放在室内有光照的地方。而且,硬叶型品种耐干旱能力强,冬季长时间不浇水,也很少有干死现象。

快报记者 陈岚

植物气象



风衣

昨天,人们为南京下关一处公园新近移植的铁树穿上了“防风衣”,以抵御严寒。几株铁树乖乖地躲在“防风衣”中,任凭北风呼啸,坐危不乱,颇有“小小诸葛亮,稳坐军中帐”的气势。

实习生 倪春燕 摄

现代快报 热力圣诞报名啦!豪礼送不停!

圣诞之夜,热闹、时尚、魅惑、温馨、祝福5个词串起了现代快报主办的“热力圣诞”大型现场互动活动。现代快报还为参加活动的读者准备了丰厚的圣诞礼物,特别大奖足以让你在这个圣诞之夜,抛开所有的事情,投入“热力圣诞”的狂欢中。

- 活动C:宏图三胞游戏大比拼
游戏时间:12月24日下午
游戏规则:6-8台电脑同时联网对战,游戏为CS和魔兽争霸,采取个人对战单循环淘汰制。奖品:联想手机和若干精美礼品
- 活动D:价格猜猜猜
游戏规则:场地中间划一条线,主持人拿出一件商品展示,介绍完后给出两个价格,认为某价格的站左边,认为另一个价格的站线的右边。采用淘汰制度,最后胜出者获奖。奖品:联想手机和若干精美礼品
- 活动E:全家福圣诞派对
游戏规则:现场互动活动。提倡全家齐上阵参与,摆出比酷造型,现场拍照并打印,也可以参与家庭手机拍摄后交给工作人员打印出来。最后由观众现场选出最酷造型。奖品:联想手机和若干精美礼品
- 活动F:现场问答活动
游戏规则:搜集一些关于麦当劳、现代快报m新城市广场的常规问题,现场回答正确的消费者,给予麦当劳提供的奖品。奖品:麦当劳12生肖玩偶。

登录www.lifenanjing.com.cn首页,点击该板块右侧圣诞广告,进入报名页面报名。或者拨打电话84783526报名,报名截止时间为12月21日,每人只限报名参加两项比赛。

最终参与比赛人员名单将于2006年12月22日现代快报《卖报》上刊发并电话通知,或者登录www.lifenanjing.com.cn购物板块中公布。报名并现场获得参赛权的读者均有好礼相送,现场胜出者将有大奖等着你。

“热力圣诞”快报狂欢夜活动网上报名表格

姓名	联系电话	身份证号码	参赛项目	参赛人数
苏宁环球现场活动:				
A:街舞大赛 B:现场服饰搭配大赛				
新城市广场现场活动:				
C:游戏大比拼之CS大战 D:游戏大比拼之魔兽争霸				
E:价格猜猜猜(现场报名) F:全家福圣诞造型比赛(现场报名)				

现代快报 便民网

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话

96060

特别推荐

家庭装修
环境检测
搬家、开锁

空调快修

(移机、充气、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

订房订机票

(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调 维修:60元起;移机:50元起;充气:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

- (建筑面积)60元起做
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
 - 简易装修、家庭装修
 - 室内环境检测
 - 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
 - 开、换、修锁20元起
 - 搬家、货运120元起
- (所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
- 为保障您的权益,需要便民服务热线拨打快报—24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

新推特色服务

- 丁渤验房
- 金陵灭鼠王
- 灭鼠灭蟑
- 婚庆、庆典
- 育婴护理(月子护理)
- 法律服务

现场回访 服务升级
送 8.8 折优惠卡
(材料费和特色服务项目除外)

质优价廉,值得信赖!

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060