

高考前奏

一轮复习即将结束
综合考结束
高三课时安排调整

□快报讯(记者 黄艳)综合考试结束后,各校高三迅速调整了课时安排,把原来用于综合考的课时安排成自习课或是分配到其他学科。

南京雨花台中学副校长张红说,在综合考结束后,每周高三学生多出了四节课,学校将这四节课安排给了部分学科,还有的课时给学生做自习。目前不少学科已经差不多结束了第一轮复习,对学生来说,这是夯实双基,把考点清理一遍,形成知识网络的最好时期。张校长也提醒考生注意,一般在第一轮二轮复习之间,三、四月份的时候,学生会比较紧张。因为一轮考过后,一个版块一个版块地复习结束,进行综合复习后更容易发现漏洞,但这时由于已经接近高考,老师不可能像一轮复习那样拉网补漏,这时只能是老师调整复习策略,学生进行心理调适。因此张校长建议,现在在知识梳理过程中,学生上课要认真听,跟着老师的复习进度走,同时注意各版块内容的综合,要自己定计划,进行复习,了解自己的薄弱点在哪里并补足,才能较好地应对综合试卷。

“120”陪着学生环湖跑

高三学生明显跑不过高一高二学生



“很久没来玄武湖了,一边看风景,一边跑步感觉真好!”金陵中学高三(12)班的一位女生3000米跑下来虽然脸涨得通红,但非常开心。昨天下午,南京金陵中学一年一度的传统项目——冬季环湖长跑在玄武湖举行,从初三到高三全部停课半天,2500多名学生参加环湖跑,有五六十名老师陪跑,还为学生们准备了“120”急救车。

参加环湖跑学生很兴奋

两点钟是女生组的比赛开始,女生的路线长3000米。女孩子们一般都穿着校服,边跑还边欣赏风景,千人大队颇为壮观,过了约二十分钟,陆续有女生到达终点,前500名的学生可以拿到一张名次卡。一位拿到名次卡的女生特别兴奋,她开心地告诉同学,本来以为体力不够,肯定跑不了全程,没想到自己潜力还挺大,竟然跑了下来。几位女生告诉记者,在学校上体育课,她们最多跑800米,跑3000米是对自己的一次考验。

男生要跑4000米,最后高三(3)班的金旋得到第一名,金旋不是体育特长生,但曾经在南京市29届

运动会上拿到过业余组3000米的冠军,为了跑出好成绩,他在大冷天里穿着运动背心和短裤。4000米他跑了约15分钟,拿到第一名的名次卡,金旋赶紧找到体育老师,扬起名次卡说,怎么样,没给你丢脸吧!

急救车、老师“陪跑”

据了解,昨天,金陵中学从初三到高三全部停课半天,2500多名学生参加环湖跑,还有五六十名老师“陪跑”。一旁还为学生们准备了“120”急救车,全程跑下来,没有一个学生需要急救,急救车上的工作人员说,看来他们的身体都不错。

“要算名次,我大概是女生组的300名。”金陵中学校长和书记都参加了这

次长跑,而且跑得还不错,原来校长一直喜欢打球,书记则是坚持了一年晨跑。在他们的倡议下,学校有五六十位老师都全程参与了长跑。学校安排老师们跟着女生队跑,但也有年轻的男老师觉得自己底子不错,跟着男生队跑,结果跑下来只能大口喘气。

学校有关负责人说,让老师跟学生一起跑便于掌握跑步的节奏,老师们还可以观察学生的情况,自己也得到了锻炼。在长跑过程中,还有几十位老师充当“服务员”,每隔50米就有一位老师值守。

高三生跑不过学弟学妹学校的体育老师告诉记者,坚持冬季长跑是学校的

传统,已经有30多年的历史,从上世纪80年代初正式移师到玄武湖举行。在长跑前学校会安排“热身”,今年是提前了一个月,在每天的课间操时间用5分钟练习跑步。记者注意到,学生们基本都跑完了全程。

“高三学生明显跑不过高一高二的学生。”一位高三老师在终点观察了半天后表示。她告诉记者,因为高三学生的学习压力大,前段时间又在忙综合考,学校非常担心他们的体质,希望给他们更多机会锻炼身体。所以参加环湖跑高三学生一定要来,学校最近还为高三年级一周多加了一节体育课,希望他们的体质能有所增强。

快报记者 黄艳

高校新招

因材施教 提升学子创新力

南大已有40位博士硕士生列入个性化培养计划

□快报讯(通讯员 罗静 记者 谢静娴)南京大学化学化工学院博士生张中读博一时,在合成与生物大分子具有相互作用的小分子配合物的实验中无意中有了新的发现:有些金属离子可以催化有机配体转化为新的衍生物,在催化有机合成中具有潜在的应用价值。在导师王志林的鼓励下,他沿着这一新的思路继续深入研究,不仅在读博期间发表了8篇SCI论文,而且毕业论文目前进展顺利。

对自己年底即将进行的公开答辩,他充满信心。回顾自己在博士阶段的学习,张中深有感触地表示:“这种对研究生的个性化培养方式让我在研究中享受到更高的自由度。”近日,记者从南大研究生院了解到,像张中这样列入个性化培养计划的研究生共有40位,其中博士研究生10人,硕士研究生30人。

南京大学副校长程崇庆表示,目前,个性化培养已成为南京大学研究生创新工程的重要内容之一。从2005年开始,该计划将和研究生科研创新基金、优秀博士学位论文培育基金、研究生国际学术交流基金等一起共同获得每年500万的专项经费资助,进一步促进学科交叉渗透,提升研究生的创新能力。

南京京华医院 妇科治疗中心

◎南京市三信三优单位
◎诚信江苏满意医疗服务示范单位
◎中国性病艾滋病防治协会定点机构

国内权威妇科专家组 莅临京华妇科亲诊会诊

“京华惠民医疗活动”得到国内医学专家大力支持!

终止意外怀孕微管新技术

微管是美国原创的新型一次性软质器械,无须扩宫,在无痛可视条件下将孕囊与蜕膜一次整体吸除,3分钟无痛完成。由万例以上计生手术成功经验的妇科专家亲自操作,同时开展孕中期妊娠终止术、药流等,价格不贵,随来随做,不影响工作、学习和再孕。

“白凝刀”轻松解除宫颈糜烂

国家专利BBT白凝刀,定位准确,直击病灶,一次治疗各种宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈赘生物、宫颈肥大等疾病,5-10分钟使病变组织脱水凝固,而后被机体吸收,治疗后宫颈光滑如初,不开刀、不住院,安全无痛,疗效确切。

韩式处女膜修补、阴道紧缩术

由擅长韩式妇科生殖整形的专家徐主任亲自操作,修复产后会阴裂伤、阴道前壁膨出、生殖道紧缩、处女膜修补等,手法细腻,技术老到,无创、无痛,不需拆线,效果逼真自然,一次成功,随治随走。

相关链接:南京京华医院是一家现代化、专业化的综合性医院,系南京市医保定点单位。妇科治疗中心是其特色重点学科之一,由长期从事妇科疾病研究、临床经验丰富的专家主诊,引进国内外先进的检测、诊疗设备,运用全新医学前沿技术,中西医结合,诊断和治疗妇科常见病、多发病及各种疑难杂症,为广大患者排忧解难。

诊疗范围 阴道炎、盆腔炎、宫颈炎、宫颈糜烂、卵巢囊肿、子宫内膜炎、附件炎、阴道出血、外阴赘生物及不明原因引起的白带异味、外阴瘙痒等妇科疑难症;另开展早早孕、孕中期妊娠终止术、药流、上环、取环等计划生育手术。

会诊期间
开展惠民活动
时间:12月5日-07年元月10日

免费项目:

- ◆免专家挂号费; ◆免早早孕检查费;
- ◆免专家会诊费; ◆免护理费、床位费;
- ◆免专家咨询费; ◆免停车费;
- ◆早孕术后免费赠送红糖水等热饮料。

优惠项目:

- ◆化验费优惠50%;
- ◆手术费优惠20%-50%;
- ◆治疗费优惠20%-50%;
- ◆部分药品按国家标准价再下调10%。

女性健康体检套餐项目:

- ①白带常规原价10元;
- ②宫颈涂片检查原价30元;
- ③数码阴道镜检查原价150元;
- ④腹部B超原价30元;
- ⑤妇科专家内诊原价10元;

注:①-⑤总共费用原价230元,
现价仅收80元。

爱她就送她体检套餐吧!

(早8点到晚6点,全部由专家亲诊)
《节假日不休息》 网址:www.jh120.net

妇科专家:025-86640022、84540781

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)南京站乘1路、市内乘游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下