

# 昨天够冷了,今天还会更冷

今天最低  $-4^{\circ}\text{C}$   
后天起逐渐回升

□快报讯(记者 刘峻)昨天,北方强冷空气影响南京了,最高气温已由前天的 $15^{\circ}\text{C}$ 降至昨天的 $10^{\circ}\text{C}$ ,北风呼啸而过,落叶纷飞。随着冷空气渐入“佳境”,今天风力仍旧比较强,同时冷空气的威力将发挥到极致,早上的最低气温仅有 $-4^{\circ}\text{C}$ 左右。气象专家说,最冷的时候是在太阳升起前的几个小时里,那时候,绝大多数市民可能都在温暖的被窝里,不太能感觉寒冷。

预报显示,今天晴到多云,全市西北风6级阵风6-7级,今天夜里4级左右。今晨最低温度 $-4^{\circ}\text{C}$ 左右,有冰冻,今天最高温度 $4\sim 5^{\circ}\text{C}$ ;12月18日全市多云到晴,最低温度 $-3\sim -4^{\circ}\text{C}$ ,有冰冻,最高温度 $6\sim 7^{\circ}\text{C}$ ;12月19日全市晴到多云,最低温度 $0^{\circ}\text{C}$ 左右,最高温度 $9\sim 10^{\circ}\text{C}$ 。寒冷不会持续太

长时间,从后天开始,温度就开始慢慢回升了。防寒的同时,更需要防干燥。有关专家称,近期吹北风,白天的相对湿度仅有25%左右,室内最好保持50%左右的湿度,这样更有利于健康。市民在自己防干燥的同时,不要忘记给自己的家具保养,因为湿度小,空气中的灰尘相应多了起来,所以家里的各式地板都需要经常除尘,用扫帚或吸尘器清除灰尘,经常踩踏的地方更要勤于吸尘。特别要注意门厅和通向外面的走道。另外为了防止尘土进入屋内,可在入门处放置防尘垫。在家庭清洁中,人们总喜欢用湿布擦地板,可经验表明,干擦比湿拖好。如使用湿拖时,应将拖布拧干后再使用比较好。过湿的拖把,会使水渗入接缝处,伤害地板,造成地板翘起变形,特别是木地板。



昨天,山西路广场的一场宣传演出上,敬业的舞蹈演员清凉出场,在寒冷的冬日里给大家带来一份特别的视觉盛宴

实习生 倪春燕 摄

## 防寒之商场

### 各大商场一片暖洋洋

降温带火了商家的生意,“冬日经济”呈现一片火爆景象,从百货商场到家电卖场和大市场,与取暖相关的产品一路畅销。

#### 各类冬装火热销售

昨天,新街口各百货商场“人满为患”,冬季服装全面热销。中央商场三楼羽绒服柜台昨天一直围满顾客。销售人员告诉记者,现在从百元到1000多元的羽绒服都很受欢迎,款式面料上的变化也增加了选择的余地,而一些轻便大方、舒适实用的新款羽绒服更受顾客青睐,销量节节攀升。销售人员说,天气继续这样冷下去的话,销量还会有大增。

帽子、围巾、手套、保暖鞋等小件防寒物品也卖得非常好。在环北市场,这类御寒“装备”大受欢迎,一楼的一家摊主告诉记者,20元左右的手套昨天中午两个小时就卖出了30多双,有的是一家人一起来买,一次就买三四双。

#### 取暖家电销量攀升

行内人士估算,昨天一天,苏宁、五星、国美三家电器卖场的空调、小家电等取暖家电,在南京的销售总额

超过800万元。

除了主流的空调继续热销外,暖风机、取暖器、暖水宝等均有不少厂家推出了优惠促销。国美一位负责人告诉记者,这几天电暖器专柜前的人流量骤增,各种款式的暖风机有几十种,售价在几十元到几百元之间。而由于冬季空气湿度相对较低,很多家庭都配上了加湿器,而为了吸引年轻人和儿童,很多加湿器都配有卡通造型,很受消费者喜爱。五星一位负责人向记者透露,取暖小家电比上周提升了130%,空调销售相比去年同期增长了150%。

电火锅和电磁炉等“周边”冬季家电的销售也很火爆,电火锅的销量也比前些日子增加了两三倍。除此之外,浴霸也从传统的光暖型转变为风暖型,添加了换气和清洁功能。记者看到一款是用碳纤维热感取暖的,跟普通用灯取暖的相比,光线柔和不刺眼,同时还具有吹风、取暖、照明、换气四种功能,价格虽然不便宜但仍然吸引了不少消费者。



昨天,南京迎来了一场大风,树叶随风纷纷扬扬落下

快报记者 赵杰 摄



一个孩子的小推车被家长用大衣盖得严严实实,以抵御凛冽的寒风。孩子倒是不慌不乱,颇有些稳坐“军中帐”的感觉。

实习生 倪春燕 摄

## 防寒之饮食

### 冬季滋补火热,羊肉价格涨了

羊肉价格节节攀升,市场销售也越来越火,吃火锅的人越来越多。据有关人士介绍,由于天冷,吃火锅和炖汤温补的市民不断增加,羊肉需求量迅速增加。某副食品市场一天的羊肉交易量就达400多吨。

#### 掀起滋补热

除了老母鸡之外,羊肉也成了不少市民必不可少的冬日滋补佳品。据了解,羊肉含有多种营养成分,富含蛋白质、脂肪、维生素以及磷、铁等人体所必需的元素,“补虚抗寒,益肾壮阳”。如果加上一些羊肉滋补药膳,效果则更加明显。如分别用当归、生姜、黄芪、枸杞炖羊肉汤,不仅美味,而且还有滋补的功效。市民许大妈说,现在的年轻人比较喜欢吃羊肉火锅,而上了年纪的老南京,每到这个季节都要用药膳炖汤。

#### 火锅店更火

天寒地冻,使得大小火锅店生意异常火爆。

昨天晚上5点多,延龄巷的大小饭店就陆续热闹起来,从餐厅外面就可以看到大厅里热气腾腾,市民三五人聚在一桌,尽情享受涮火锅的乐趣。在一家“烧鸡公”店里,记者观察了一下,几乎有80%的客人都点的是火锅。老板介绍,由于天气的原因,平时就热闹的火火锅店生意变得更加红火,早早就有人来预订晚上的夜宵了,不断改进的锅底品种也吸引很多市民尝试,好的

锅底可以当作滋补汤来饮用,也成为御寒的首选。

记者在文昌巷、王府大街狮子桥等餐饮店聚集地看到的也是同样的热闹情景。市民程先生说,天气转寒后,家人朋友聚餐最好的选择就是吃火锅了,吃着暖和,涮得开心。除了火锅店,一些麻辣烫、烧烤店生意也比较好。

#### 羊肉卷俏销

羊肉卷已经热销了近一个月,不少超市现切现卖。记者在沃尔玛了解到,往年的羊肉卷一斤顶多卖到10元,而现在卖11元仍然抢手。一家大型超市的营业员告诉记者,生意最好的时候一天能卖300斤羊肉卷。

除了现切现卖的羊肉卷外,一斤装冷藏品牌小包装羊肉卷虽然价格高达14.9元,但销售仍是相当火爆,粗略估计,昨天销量能达1960袋。

#### 羊肉还要涨

随着需求量的上升,羊肉价格也是一路走高。南京金厨副食品交易市场市场部经理王国良昨天说,他们的批发价原来只有6.5元/斤、6.8元/斤,现在涨到了7.5元/斤。货源主要来自新疆、内蒙古和东北,每天的吞吐

量从前段时间的300吨上升到了400吨。王国良称,预计近期到货量要翻番,而价格也有可能进一步上扬。

在惠民桥农贸市场,羊肉的零售价已经涨到了8.5元/斤~9元/斤。在羊皮巷农贸市场,记者看到羊肉柜台卖得只剩下一条羊腿了,摊主报价9.5元/斤。

#### 【相关新闻】

#### 蔬菜涨价了 有人说会继续涨

记者昨天在新街口某农贸市场看到买菜的市民特别多,尤其是新鲜蔬菜很抢手。不过,不少市民发现蔬菜价格比前天贵了不少,比如说,青菜就涨了0.2元/斤,除了毛豆已经从几天前的5元/斤降到了4.5元/斤外,韭菜、芦蒿、四季豆等分别涨到了3元/斤、3.5元/斤和3元/斤,小葱更是涨到了4元/斤,不过价格涨了,市民的购买热情好像未减。

据市场有关人士分析,昨天的菜价还不算高,大幅降温后,菜价有可能进一步上扬。因为蔬菜运输的问题将直接影响到蔬菜的价格,即使菜贩有一定储备,但是在低温天气借机抬价的情况也时有发生。

## 防寒之出行

### 出租车跑得欢

天气寒冷也催旺了出租车的生意。记者注意到,由于天气寒冷,不少市民纷纷将自行车、电瓶车、摩托车闲置在家,乘坐出租车或公交车出行。

昨天上午10点左右,记者在太平南路准备乘坐出租车,但是驶过了十几辆都载有客人。下午,记者在新街口附近打车,更是难上加难,在一家商场门口,打车的市民更是排起了长队,一辆出租车刚刚把客人送到目的地,就有另外的客人搭上了车。好不容易打了一辆车,出租车司机对记者说,天冷下来后,白天的生意好了很多,很多人都选择打车。“昨天白天至少比平时多挣一百多元。”

### 给爱车做保养

记者昨天在南京多家4S店采访时发现,不少市民趁着双休日有空,纷纷把车开来,给爱车做全面检查和保养,确保爱车安全过冬。

记者在宁溧路一家汽车4S店发现,这里推出的汽车冬季养护保养活动非常火热,有10余辆汽车同时在车间进行维修保养,等候区还有不少车主正在排队等候。

汽修技师告诉记者,车辆冬季保养主要包括检查冷却液、机油、暖风系统以及灯光制动等。他告诉记者:“一般来说,市民可以打开引擎盖自己观察冷却液,一般都是呈粉红色,如果低于最低液面,则要及时到维修站来补充。如果有条件的话,也可以进行更换机油,确保车辆在冬季运行中更加顺畅。”

此外,发动机在寒冷时往往启动困难,此时电瓶需要在良好的状态下工作。电瓶的液位低于低液位线,则需加注电瓶补充液,注意电瓶中不得加注自来水,因为自来水中含有杂质会缩短电瓶的使用寿命。在加注的同时要注意电解液不要溢出电瓶,因为过多的电解液可能在重负荷时从电瓶中喷出,导致零件腐蚀和损坏。

“还有车主反映冬季暖风效果不好,这主要是因为空调滤清器长时间没有清洗造成的。”汽修技师说:“这种情况,我们要建议客户更换,要么就是用压缩空气冲干净,一般来说更换之后暖风效果会有明显改善。”

## 防寒之健康

### 这几天,既要防病还要防干燥

陡然降温时,尤其要当心心脑血管疾病和呼吸道疾病,要及时添加衣服谨防受冻生病;多吃水果防干燥。

#### 孩子添衣要适当

南京医科大学急诊医学系茅志成教授告诉记者,老年人的血管十分脆弱,气温骤降时血管会收缩,造成血管阻力及血压上升,心脏负荷增加,增加脑溢血和心肌梗塞等疾病发作的机会。老人早晨尽量晚点起床,吃完早饭后再做运动;不宜过

早出门晨练,在太阳出来后出门为宜。

平时比较劳累的中青年人抵抗力较差,突然降温时,容易出现上呼吸道感染。因此中青年人在降温时要注意及时添加衣服;平时在饮食上不要过于油腻,以多吃清淡食物为宜;注意休息,不要过于劳累,加强体育锻炼提高抗病能力。

气温骤降时,体质较弱的儿童免疫力下降,呼吸道粘膜抗病能力降低,容易感染呼吸道疾病。降温天气里,孩子到幼儿园或者外出

活动时,最好戴上口罩。另外,骤然降温后,很多家长会让小孩穿上过多的衣服来保暖,穿得太多反而导致孩子因出汗过多而受凉感冒,因此要注意给孩子增加的衣服要适当,孩子穿的衣服应比大人多一件为宜。

#### 还要防干燥

冬季气候干燥,常常使人感到鼻、咽干燥不适,这时如果能吃些生津止渴、润喉去燥的水果,例如甘蔗和梨等,会使人顿觉清爽舒适。

本组撰文 快报记者 夏天 张星 刘峻 石明舟 卞飞 陈刚