

【艾医生信箱】

王女士:我的宝宝一直是纯母乳喂养。偶尔会吃一两次奶粉,但吃完肚子就咕咕响地响,然后就拉,还伴随大量的吐奶!拉出的便便,形状颜色正常,但是味道异常酸臭,吐出的奶也是很浓的,几乎吃下去的都吐出来了!宝宝吐奶后还照样呼呼大睡,没有吵闹。但是,喝母乳就一切正常。宝宝这么不适应奶粉怎么办?是一直换奶粉,换到适应为止,还是去看医生好?

南京妇幼保健院儿保所 黄人英回答:

这是由于宝宝对乳类里的乳糖不耐受而导致的婴儿腹泻。

根据你的宝宝症状反应,需要调整奶粉种类和奶量。可根据腹泻程度和乳糖不耐受的程度,食用低乳糖奶粉或经过特殊处理的配方奶粉,如:低乳糖或无乳糖配方奶粉、豆奶粉、含葡萄糖聚合体的奶粉,这些奶用葡萄糖代替了乳糖,可以减轻肠道的消化负担。

如果宝宝腹泻量和次数较轻,可少量多次食用奶粉,观察下宝宝能摄入多少量而不引起症状,或者采用奶量少量多次饮用的方法。

腹泻量和次数多的宝宝,可选用特制含乳糖酶的奶粉,或服用乳糖酶,促进消化吸收。同时,定期做健康检查,了解宝宝的发育情况。如果宝宝身高、体重、头围等生长指标增长速度良好,就无需特殊处理。随着年龄增长,添加辅食后,腹泻情况会逐渐好转。宝宝到了幼儿期还可搭配进食酸奶。可以到医院做进一步检查,并作相应处理。

【每周一星】

星名:程琳雅

星辰:2006年2月20日 属相:狗 星座:双鱼座 昵称:棋棋 才艺:唱歌,指挥,看书

我是小天使

我出生后一个小时,护士阿姨便把我送到病房,我睁着大眼睛不停地四下张望,嘴巴还不停地嗑吧嗑吧要吃,爷爷见了我激动地流了泪,之后爷爷凡见了他的老朋友都高兴地宣扬我。我爷爷的好



朋友邹爷爷都妒忌了,因他家比我大几个月的孙子仔仔哥哥的眼睛没有我的大,出产房时眼睛还是闭着的。邹爷爷在酒席上大声嚷:“老程孙女是神童,刚出生不仅眼睛睁得大大的,四处找爷爷,而且会喊爷爷。”我爷爷却哈哈大笑说:“棋棋是上帝送给我的小天使。”

我是野蛮分子

别家的宝宝看见我带眼镜的爷爷都怕,我可是一点都不在乎,只要爷爷抱着我或躺在我身边时,我第一件事就抓他眼镜玩。有时候爷爷躲闪,我着急了,连着爷爷嘴巴、鼻子、眼镜一把揪,抓重了,爷爷总会大声说:“野

蛮分子,野蛮分子。”爷爷看报时我也要跟着爷爷一块看报,我把报纸往嘴里塞,爷爷会无奈地说:“我们看书读报,你却看书吃报。”有时候我还喜欢把东西往地上下扔,每当我抓到爷爷眼镜添了30毫升,这时我才心满意足地睡了,奶奶直说:“宝宝真能吃!”因为妈妈和奶奶的精心喂养,三个月我“小鸡爪”的手变成了“小猪蹄”,我小小的头变成了“小猪头”,我细细的腿变成了“小猪腿”,我的尖下巴一下子变成了三个下巴。这时我的绰号也多了起来,“小胖猪”、“小猪头”、“小肥猪”、“小海豚”……奶奶说我笑起来像弥勒佛。

我是小机灵

别看我小,我可爱学习啦,我爱看画报,一看到上面漂亮的阿姨、姐姐,我就拍手笑。奶奶和爷爷都是校长,每天他们都要给我认卡片,我总能像模像样地跟着他们读,还能坚持半小时呢。爷爷表扬我说:“这孩子注意力还挺集中。”我还喜欢听音乐,特别是

莫扎特等的古典音乐,妈妈一放音乐我便挥着小手指挥起来。真奇怪,我一听到莫扎特的“催眠曲”、“白色圣诞”和“我的皇子,睡觉吧”两个眼睛便发沉,听不到两三遍,我便睡着了,所以爸爸妈妈看我睡觉时,便放这几首曲子,真灵。我还喜欢唱歌,一听到歌曲,我便会啊呀地跟着唱起来,兴奋时,夜里三点钟我还会大声地唱歌,妈妈说我是“夜半歌手”。现在我学会了很多东西,见人我会双手合拢表示恭喜发财,分手时我会伸手指,表示再见,我还会做各种丑脸吸引别人。别家的宝宝都是先会喊“妈妈”,“爸爸”,而我却先会喊“奶奶”,还会喊“奶奶来”,喊得奶奶心花怒放,爸爸说我是个小机灵,就会拍奶奶马屁。

我是小公主

现在的我又白又胖,还有一双炯炯有神的大眼睛,只要我一下楼,周围的爷爷奶奶们便围上来逗我玩,我一点也不认生,冲着他们挥手,对着他们笑,并哇哇地唱歌,乐得爷爷奶奶直夸我是个讨人喜欢的好宝宝。只要我几天不下楼,楼下的爷爷奶奶们便会问爸爸妈妈:“宝宝怎么几天不下楼?”就是对不认识的爷爷奶奶,我也会主动向他们打招呼,对着他们笑。一天早晨在广场,一个老奶奶与我擦肩而过,我主动地喊了一声“啊”并对老奶奶笑,老奶奶连忙转过身来说:“宝宝对我笑,今天打麻将一定会赢,奶奶给你买糖吃。”

和儿子一起成长

天就学会的那首“小青蛙,呱呱,小花鸭,嘎嘎嘎,小青蛙和小花鸭,两个小小歌唱家”。问他跟谁去玩了,他依然是一句话:“没和谁玩。”而我去接他时,分明看见他和两个小女孩在一起全神贯注地搭积木。

我感觉他已经把我封闭到他的世界之外了。看着他在家里独自津津有味地玩耍,我察觉到了自己被排斥的危机。一次,在一本杂志上看到一篇文章,叫《蹲下来看学生》,很受触动,我不由得问自己:是不是我太居高临下了?是不是我也应当蹲下来去看看这个3岁的孩子?

我开始把自己想像成一个孩子,用孩子的姿态和他一起聊天、玩耍和做事,很快就有了收获。那天,他们学的是手工制作小纸杯,很多同学的纸杯都被老师拿出来展览了,却没有他的。他很不高兴。我也做出不高兴的样子,说:“妈妈今天真生气。”

“你怎么了?老师也不喜欢你的纸杯吗?”他问。在他的意识里,我大约也是应该有老师的吧。我顺着他的思路答道:“是呀。”他瞪大了双眼:“那为什么呀?”我拍拍他的肩膀:“因为我做的纸杯不好看呀。今天晚上咱俩回家练练,明天一起交给老师,好不好?”他点点头。第二天,他的纸杯被老师补进了展台,他一见我就高兴地说:“妈妈,我的纸杯老师可喜欢了,你的呢?”

他又开始经常给我讲他的小朋友了,谁今天穿了红裙子,谁今天把饭撒了,谁说了脏话,事无巨细,认真详尽。偶尔他也问我:“你们班也有程小园吗?”程小园是他班里的一个女生。“有啊。”我说:“她的鼻涕拖得老长老长哩。”他哈哈大笑。早上上班时,他给了我一点卫生纸:“给你们班的程小园擦鼻涕。”

就这样,在他的意识里,我成了他的一个朋友,只不

过不在一个幼儿园而已。作为朋友的我们,应该是平等的。可是,虽然明白这一点,有时候,我的成人意识还是会不自觉地冒出一小点尖。有一次,老师布置家庭作业,让画绿芽。他画了许多茎在下芽在上的绿芽,然后笔锋一转,又画了芽在下茎在上的绿芽。“这些芽芽怎么在下面啊?”我不自觉就想训他,想了想又忍住了,换成了讨教的口气。

“柳树的芽芽就是朝下的。”他说,“还有咱们家的吊草。”我无语可说。说真的,我没有注意到这一点。我只是以为那是一个孩子任性的涂抹,却没想到是自己对事物观察不细心。

“在儿子面前,你越来越像一个孩子了。”先生常常这样笑我。是的,在孩子面前,我就是想这么活下去。我不再有童年了,这个重温童年的机会是孩子给我的,我会珍惜它。 吴晓毛

本版诚征好稿、好照片以及幼儿美术作品

照片务必写清联系方式,一律不退,请自留底片。

网上论坛:www.lifenanjing.com.cn·都市联盟·家长会。

电子邮箱:isoccer@163.com 电话:025-84783552

【小电影】



包舒扬:绿苹果能帮你实现愿望!



施雯馨:我想变成花仙子。



丁天白:我要当佐罗。



崔煜童:我要好多玩具!



雷震亚:真的假的,不是开玩笑吧!

现代快报便民网

- 10分钟内回复
■ 约定时间上门
■ 现场回访反馈
■ 凭回执单保修

24小时服务电话

96060

特别推荐

家庭装修 环境检测 搬家、开锁

空调快修

50元修大彩电

水电急修

订房订机票

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
■ 冰箱、冰柜:30元起
■ 空调 维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
■ 中央商用空调:价格面议
■ VCD、DVD:20-50元
■ 音响:55元起
■ 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
■ 笔记本电脑维修:70元起
■ 显示器维修:55元起
■ 传真机维修:60元起
■ 激光打印机维修:85元
■ 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

- (建筑面积)60元起做
■ 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
■ 水工、电工:30元起
■ 水钻打孔:30元起
■ 微波炉、消毒柜:维修30元
■ 电饭煲维修:15元
■ 油烟机:清洗25元起,维修20元
■ 灶具:维修15-28元,清洗20元
■ 饮水机:维修15元
■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
■ 简易装修、家庭装修
■ 室内环境检测
■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
■ 开、换、修锁20元起
■ 搬家、货运120元起
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
为保障您的权益,需要便民服务请务必拨打快报惟一24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

新推特色服务

- 丁渤验房
金陵灭鼠王
灭鼠灭蟑
婚庆、庆典
育婴护理(月子护理)
法律服务

现场回访 服务升级 8.8 折优惠卡