



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

给点阳光 别忙着灿烂

本周仍多阴冷潮湿天气,请注意保暖

天气早知道

今天 多云转阴 2~9℃	明天 多云转阴有小雨 3~9℃	后天 阴有小雨 2~6℃
--------------------	-----------------------	--------------------

□快报讯(记者 刘峻)昨天南京终于再现久违的阳光,市民纷纷将衣被拿出来晒,去去潮气。但北方冷空气和暖湿气流并没有远离我们,它们将在本周汇聚在一起,再次“联手”带来冬雨。江苏省气象台预计,本周南京仍多阴冷潮湿的天气,并会有两次降雨,有车的朋友请别忙着洗车。

虽然短暂放晴,但天气似乎更觉寒冷,气象专家说,本周冷暖气流仍然会交汇在一起,制造绵绵阴雨,今天天气就有可能多云转阴,而到了明天则会出现小雨天气了,由于降雨时还伴有北方冷空气的影响,因此天气会比较冷。预计今天多云到阴,早晨最低温度2~3℃,最高温度9℃左右;12月12日多云转阴有小雨,最低温度3~4℃,最高温度8~9℃;12月13日阴有小雨,最低温度2℃左右,最高气温5~6℃。

由于本周仍多阴冷天气,因此抓住降雨的间歇,晒一晒太阳,对身体是很有益处的。特别是上了年纪的



昨天清晨,市民骑车行驶在三汊河大桥上。南京在连日阴霾后迎来一个晴朗的天气。 实习生 倪春燕 摄

老人一定要注意“三晒”,即勤晒衣服、勤晒被褥、人晒太阳,对防病保健十分有益。俗话说“冬阳三晒,一身无灾”。冬季是老年人流感、流脑等呼吸道疾病的多发时节,利用紫外线充足的时间勤晒衣服、勤晒被褥,就能大大减少呼吸道疾病的患病几率。众所周知,紫外线是一种“天然消毒剂”,而一天中这种“消毒剂”功效较强的时段,就是在上午10点至下午4点。

这时紫外线B光束和C光束含量最高,能快速杀死衣服和被褥上多种呼吸道传染病的病原体。人晒太阳则应在上午6点至9点,这时阳光以温暖柔和的红外线为主,是一天中晒太阳的第一个黄金时段。而上午9点至10点、下午4点至7点,这两个时段,阳光中的紫外线A光束增多,是储备体内维生素D的大好时间,如果缺乏或骨质疏松,应在这两个时段好好晒晒太阳。

空气报告

阳光灿烂 空气却差一截

□快报讯(记者 孙兰兰)虽然空气质量为良好,不过昨天的呼吸显然已经没有前两天那么清爽宜人。

天气终于放晴,久违的阳光让人心情也灿烂起来。可惜的是,随之而来的是空气质量的下降,灰尘的增多。昨天全市平均污染指数为80,而前两天都是50以下的优秀或接近优秀的水平。因此,虽然从等级上看还是属于良好的“蓝天”,但其实呼吸质量已经差了一截。根据预报,今天南京的空气质量也不够清爽,平均污染指数为73-93,主要污染物是可吸入颗粒物。

服务资讯

新版《千手观音》14日上演

□快报讯(记者 项风华)记者昨日从省残疾人福利基金会获悉,本月14日,中国残疾人艺术团将到南京五台山体育馆演出,据悉,今年刚推出的新版《千手观音》也将首次为南京观众献演。

据了解,江苏省残疾人福利基金会将于本月14日召开第六届理事大会。该基金会自1998年11月召开至今,已累计募集资金和物质折合人民币3400余万元,主要用于残疾人康复、教育、就业培训和基础设施建设等重点项目。

两家事业单位公开招聘

□快报讯(记者 项风华)记者昨日从江苏省人事厅获悉,江苏省计划科学研究所和江苏省林业局直属事业单位江苏省森林病虫害防治检疫站两家事业单位面向社会公开招聘。

据介绍,江苏省森林病虫害防治检疫站招聘对象不限,但要求本科以上学历,林业专业,并且有林业副高以上职称,有林业苗圃和森林病虫害防治工作经历,报名时间为本月22日,报名地点:江苏农林大厦1101室(省农林厅)。江苏省计划科学研究所的

10个名额全部面向应届毕业生,要求硕士研究生以上学历且英语六级,卫生统计、流行病学、临床药学、临床药理、计算机、生殖保健、营养卫生专业。报名时间为本月25日、26日,报名地点:南京市凤凰西街277号省计划生育研究所603室。

25日暂停办理户口迁移

□快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京市人才市场获悉,因年终做人口数据统计,该市场本月25日起暂停办理户口迁入及迁出手续,元旦节后恢复正常,请有关单位及个人尽早办理落户及迁出手续。

近期有三场大型招聘会

□快报讯(记者 谢静娴)记者近日从江苏省高校招生就业指导服务中心了解到,近期将有三场大型毕业生招聘会登场,举办地点均在南京国展中心。12月16日8:00~14:00,将举办江苏省2007届化工、建筑、机电类毕业生暨南京工业大学2007届毕业生供需洽谈会,目前已有近百家单位报名参会。12月23日8:00~15:00,举办江苏省2007届中小学师资公益供需洽谈会。2007年1月6日8:00~16:00,举办江苏省2007届民办院校毕业生供需洽谈会。

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·最HIGH

南京花事

菊花脑留种正当时

“现在是菊花脑留种的时节,等到了明年4月份可以播种种植,也可以分株繁殖。”昨日,热情的市民王大爷告诉记者,现在他自己种的菊花脑全开了花,非常美丽,并且建议广大市民朋友有条件的都可以自己种植菊花脑。园林专家介绍,菊花脑具有很强的药用价值。



屋后空闲的土地零星种植,零星种植多采用分株繁殖,而成片栽培则多用直播或育苗移栽。

“菊花脑原产于中国,在南京地区有悠久的栽培历史,每年上市几十万公斤,深受消费者的喜爱。菊花脑含有挥发性物质,病虫害很少发生,可不进行病虫害防治,因此还可作为绿色蔬菜栽培。”园林专家告诉记者,菊花脑营养丰富,也具有调中开胃、降血压、降血脂的功效。菊花脑适应性强,性耐寒,耐贫瘠和干旱,忌涝,不择土壤,到处能生长。市民可利用房前

王大爷家目前菊花脑开得盛,他告诉记者,植株一般在初冬之前开花,现在种子成熟,要及时收割以免被风吹落,晾干保存。如果市民小面积栽培,可采用分株繁殖。等到明年4月上旬,挖开菊花脑根部土壤,露出根部,将已有根的侧芽连同一段老根切下,移栽到新的栽培地。也可把整株挖出,用手掰开,分成数株,分别栽植。

快报记者 陈岚 文/摄

生活提醒

冬季当心热水器成“杀手”

专家提醒,保持通风、安全排气是关键

这两天南京市的气温偏低,燃气热水器洗澡的危险开始增大。如何才能避免燃气热水器引起的危险呢?记者昨日请教燃气专家,得知最好的办法是淘汰直排式热水器和寿命到期的热水器,同时使用时注意保持通风。

据介绍,燃气热水器按照使用和安装性能分为直排式、烟道式、强排式、平衡式等4大类,使用寿命按照气源分,用天然气、液化气的为8年,用人工煤气的寿命为6年。据悉,直排式热水器已在几年前被国家明令淘汰,禁止销售。专家介绍,直排式热水器最大的危害是燃烧后废气排在室内,很容易引发煤气中毒。建议在使用的家庭尽快更换热水器,避免危险。

据介绍,烟道式热水器由一根烟道管将燃烧后废气自然排出室外,因此,为

防止烟气倒灌,一般只适用于低层住户,4楼及4楼以上的住户一般建议用强排式。强排式与烟道式的最大区别是强排式废气是强制排出的,不怕迎风烟气倒灌。而平衡式效果最好也是最贵的,由于燃烧用氧气和燃烧后废气全来自室外并排到室外,因此甚至可安装在浴室,但价格偏高。

燃气专家表示,即便是烟道式、强排式热水器,如果不装烟道,则比直排式还危险,所以一定要规范安装,烟道长度不宜超过1.5米。专家表示,即便用液化气和天然气,也要防止煤气中毒,因为如果室内缺氧不完全燃烧也会产生一氧化碳。因此冬季洗澡热水器安装的房间最好开一扇窗保持通风。特别是房间小、连续数人洗澡或洗澡时间过长时,一定要保持开窗通风。快报记者 鲍铭东

公共信息

停电信息

12月12日 7:00-8:00和10:00-12:00 停仙林线,范围:栖霞建设、赛世地产、大成企业发展等。
7:00-12:00 停仙林线,范围:仙林外国语学校等。
7:30-10:30 停大明路线,范围:澳特佳、电信武定门分局、南贸公司、新翠林、三丽公司、电声厂、嘉旺公司、民航江苏管理局等。
7:30-10:30 停四圩线部分,范围:镀锌钢管厂、西寇一队、富力来电器设备厂、金亨装饰材料公司、兴隆喷涂厂、天后轧钢厂等。
13:30-16:30 停四圩线部分,范围:中铁一局、长江三桥临时用电、丰盛投资集团、金胜大队、酒厂边、板桥船闸、大胜关、下间电站、桂花鸭集团、金星啤酒厂、水利局、龚王村、罗村、朱家坝等。
14:00-17:00 停钱家渡线,范围:栖霞建设、路灯管理处、学苑变电所、邮电学院箱变等。
7:00-8:00和17:00-17:30 停玉带线、玉带线、九里堤线、西坝线、通江线,范围:玉带镇全停(盛大化工厂)。

7:30-13:30 停头桥线,范围:新集镇沿滁河地区。
8:00-17:00 停35KV红砂矿线前段、瓜埠线后段、瓜玉#1线、滁河闸线、灰场#1线,范围:滁河闸翻水站、南热灰场备供。
13:30-17:30 停七里线部分,范围:雄州镇龙池大力钢构、清美塑胶厂、隆盛油厂、东沛制衣、六合经济开发区、刘湾、刘坝沟等。
17:10-18:30 停35KV红砂矿线、瓜埠线,范围:瓜埠磷肥厂、矿用变、国海化工、机砖车间、铸石厂、六合水泥厂、琼华管桩等。
8:00-11:00 江宁变:小河水线停。
8:00-17:00 江宁变:宁镇线停。 南京市供电公司

停水通知
12月12日 10:00至20:00 下列地区停水:和燕路胜利村22栋至39栋。
南京市自来水公司

东星航空
EAST STAR EAST STAR AIRLINES
武汉、沈阳 每日一班
南京至1505 南京至1405
南京至0945 南京至1140
24小时服务热线:95151
南京各机场均有售票点

现代快报 便民网

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话

96060

特别推荐

家庭装修
环境检测
搬家、开锁

空调快修

(移机、充气、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

订房订机票

(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调:维修:60元起;移机:50元起;充气:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

(建筑面积)60元起做

- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
 - 简易装修、家庭装修
 - 室内环境检测
 - 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
 - 开、换、修锁20元起
 - 搬家、货运120元起
- (所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
- 为保障您的权益,需要便民服务请务必拨打快报报修—24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

新推特色服务

- 丁渤验房
- 金陵灭鼠王
- 灭鼠灭蟑
- 婚庆、庆典
- 育婴护理(月子护理)
- 法律服务

现场回访 服务升级

送 8.8 折优惠卡
(材料费和特色服务费用除外)

质优价廉,值得信赖!

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060