



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

北方冷空气大举南下

明早最低气温仅1℃

空气报告

冷雨洗出 优秀空气

□快报讯(记者 孙兰兰)最近淅淅沥沥的雨下个不休,还真有点烦人,不过也帮了空气质量的大忙。昨天南京又争回来一个优秀的“森林呼吸”,而今天的空气质量会更好一些。

昨天全市平均空气质量为41,属于优秀等级,呼吸很干净,但清冷让空气的舒适宜人感觉大打折扣。由于连绵的阴雨,本月已经出现了好几个指数在50以下的优秀空气。根据预报,这个周末市民仍然可以呼吸到新鲜的好空气,今天全市平均污染指数为17-37,主要污染物为可吸入颗粒物。

天气 早知道

今天 小雨转阴 3~7℃	明天 多云到阴 1~8℃	后天 多云转阴 2~8℃
--------------------	--------------------	--------------------

□快报讯(记者 刘峻)受北方冷空气的影响,这个周末,南京虽然天气逐渐转好,但是天气比较冷,最低气温仅有1℃,市民要根据天气变化及时增减衣服。短暂的晴好天气之后,下个周末还有可能重新出现阴雨天气。

气象专家预计,昨天南下的冷空气只是这场冷空气的前锋部队,今天起北方冷空气会大举南下,已经逗留数日的雨区在北方冷空气的“推动”下,会暂时向南撤退,因此今天下午起,天气将开始好转,阳光将重现天空,但天晴之后气温却会明显下降,特别是明天早晨,最低气温仅有1℃。

据省气象台预报,今天凌晨南京可能阴有小雨或雨夹雪,午后渐止转阴到多云,偏北风4级左右,最低温度3℃左右,最高温度7℃左右;明天多云到阴,最低温度1℃左右,最高温度7~8℃;后天多云转阴,最低温度2~3℃,最高温度



昨天,南京城下了一整天的雨。一位市民正透过雾气重重的车窗,向外张望。 快报记者 泱波 摄

8℃左右。气象专家说,等今天这股冷空气走后,暖湿气流很可能会重新控制南京上空,因此短暂的晴好天气过后,可能重现阴雨。

由于气温下降比较快,市民要做好增衣准备。冬季里部分女性尽管穿得很多,但仍然很怕冷,这就说明这部分女性寒冷耐受力低,这可能与人体血液中铁元素含量不足有关。铁是制造血

红蛋白的重要原料,血红蛋白是红细胞内的主要功能物质,担负着身体内氧的运输代谢的任务,若女性缺铁,营养得不到充分的氧化,产热不够,就容易感到寒冷。营养学专家认为,妇女每日应摄入18毫克铁,怕冷的女性应有意识地多吃些富含铁质的食物,如动物肝脏、羊肉、牛肉、鱼、鸡蛋、黑木耳、牛奶、豆类及绿叶蔬菜等。

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

南京·最HIGH

气象·植物

摆上几盆吐氧植物 空调房不用加湿器

在冬季,为保持室温不能长时间开窗通风,只能生活在在使用取暖器的干燥环境中。根据科学研究证明,人生活在相对湿度40%~60%,湿度指数为50~60的环境中最为舒适。冬天该如何调节家中湿度呢?也许你不假思索地说:用加湿器。但为什么不尝试既美观又节能的吐氧植物呢?

“吐氧植物清新空气推荐君子兰、仙人掌类的植物,一般植物的呼吸方式不同,有些是吸入二氧化碳,呼出氧气,而有些则正好相反。如仙人掌类植物可以在晚间呼出氧气,在清新空气的同时,可使室内感觉湿润温和,比较适合放置在空调

室;大盆君子兰可放置在办公场所的会议室或者家中的客厅,直接用来调节空气。”昨日,记者在金陵花卉中心了解到,入冬以后前来购买绿色植物的人不多,花卉市场老板介绍,其实冬天里买绿色植物的用处也是非常大的。

园林专家介绍,吊兰、富贵竹、百合、蓬莱蕉、绿萝、菊花等绿色植物则可以帮助不常开窗通风的房间改善空气质量,具有“消毒”的功能。如吊兰能将有害致癌作用的甲醛转化成糖和氨基酸类的天然物质,还能分解复印机、打印机排出的有害气体;蓬莱蕉、绿萝等也能消除甲醛等有害物质;菊花在开花时能消除空气中的苯;另外,富贵竹、百合等常青的观赏绿植都有“消毒”的功能。

快报记者 陈岚



服务资讯

职业介绍机构年检开始

□快报讯(记者 项凤华)记者昨从南京市劳动和社会保障局获悉,2006年度职业介绍(劳务)服务机构年检工作开始,年检的范围是辖区内各级公共职业介绍机构和各类非公共职业介绍服务机构。这些机构需在12月15日前到各区县劳动保障部门办理年检手续,并提供营业执照、税务登记证《职业介绍许可证》副本。

四场招聘会等你来

□快报讯(记者 项凤华)今天上午,江苏省人才市场在广州路213号举办综合性人才暨毕业生交流会,求职者免票入场;南京人才市场在长江路101号举办大型综合性人才招聘会。明日上午,大中专毕业生特大型招聘会在南京市五台山体育馆举行,岗位3万个,预计进场求职人员将突破10万人;江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心在鼓楼街5号举办综合性人才专场招聘活动。

报关员培训报名开始

□快报讯(记者 顾元森)记者近日从上海外贸经贸教育中心获悉,目前南京地区报关员考前培训开始报名。2007年将是报考门槛降低的最后一年,允许具有高中或中等专业学校毕业学历的人员报考,这将是不少求职者集中报考的时期。上海外贸经贸教育中心将分别在南京市区与仙林进行报关员考前培训,12月9日培训开始。报考者可至南京市广州路江苏科技大厦办理报名手续。

义拍筹款捐助瘫痪少年

□快报讯(记者 张曦)记者昨日获悉,周一江苏省拍卖总行、南京拍卖行、南京嘉信拍卖、江苏省实成拍卖等11家拍卖公司,将联合举办一场书画作品义拍,拍品由江苏扬子书画艺术学院提供,拍得全部钱款将捐赠给家境贫寒的17岁瘫痪少年高士贵,作为其手术资金。据了解,此次拍品共30件,起拍价全定在300元,由竞拍者自行加价。

拆迁公告

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆公字(2006)69号

江苏省国家税务局数据 83101371
处理中心项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:
房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第069号
拆迁范围:鼓楼区:中山北路75号、77号;三条巷48号。(以上门牌均含之号,拆迁范围以宁规城中用地[2006]0085号规划红线图为准)
拆迁期限:2006-12-21~2007-2-11
不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。
拆迁人:江苏省国家税务局 拆迁人联系电话:

拆迁实施单位:南京市鼓楼区房屋拆迁安置办公室 拆迁实施单位电话:83707848
拆迁实施单位法定代表人:王稳战
拆迁评估单位:江苏金诚房地产价格评估有限公司 拆迁评估单位电话:52269097
请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。
拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449
特此公告。
南京市房产管理局
2006年12月7日

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆公字(2006)70号

小上海地块(土地储备)项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:
房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2006)第070号
拆迁范围:白下区:太平南路194号~218号(双号);杨公井4号~46号(双号);延龄巷18号~22号(双号);淮海路154号~190号(双号);小松涛巷1号、2号~10号(双号)。(以上门牌均含附号及后门牌号,具体拆迁范围以宁规城中用地[2005]0002号规划红线图为准)
拆迁期限:2006-12-21~2007-6-18
不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人:南京市土地储备中心南京市白下区商务局 拆迁人联系电话:84556209
拆迁实施单位:南京金企辉房屋拆迁有限公司 拆迁实施单位电话:84695920
拆迁实施单位法定代表人:陈亚人
拆迁评估单位:江苏省苏地房地产咨询评估有限责任公司 拆迁评估单位电话:84577337
请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。
拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449
特此公告。
南京市房产管理局
2006年12月7日

公共信息

停电信息

12月10日7:00-16:00停35KV程竹线、孙赵线,范围:程桥镇肖庄翻水站等,东沟镇北部地区。
7:30-13:00停妯娌线,范围:新集镇街道及南部地区等。
12月11日7:00-13:30停城西线、朱云线、张窑线,范围:马鞍镇城西地区,新集镇北部地区,东沟镇东南部地区。
7:00-18:00停羊山线、付湾线、朱圩线、黄云线、姜庄线,范围:程桥镇全停。
13:30-17:00停东街线,范围:东沟镇街道等。
8:00-14:00林陵变:铁矿线停。
以上线路停电检修,早完工早送电。
南京市供电公司

停气通知

12月10日13:00至18:00下列地区停气: 华侨路26号等一片。 港华

停水通知

12月9日22:00至12月10日20:00,莫愁路(汉中路至侯家桥)沿线两侧用户停水,包括:南京妇幼保健院、江苏省中医院、南京幼儿师范、南京基督教大楼、省职工医科大学、南京白下区建中医院等。
12月10日9:00至21:00,西华门饭店等区域停水,周围地区降压供水。
12月11日22:00至12月13日10:00,汉中路(牌楼巷至慈悲社)沿线两侧用户停水,包括:南京医学院、江苏省中医院、省口腔医院、青大大厦等。莫愁路地区降压供水。 南京市自来水公司

现代快报 便民网

24小时服务电话 96060
■ 十分钟内回复
■ 约定时间上门
■ 现场回访反馈
■ 凭回执单保修

特别推荐
家庭装修
环境检测
搬家、开锁

空调快修
(移机、充气、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

订房订机票
(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充气:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

(建筑面积)60元起做

- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)

为保障您的权益,需要便民服务请务必拨打快报惟一24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

新推特色服务

丁渤验房

金陵灭鼠王

灭鼠灭蟑

婚庆、庆典

育婴护理
(月子护理)

法律服务

现场回访 服务升级

8.8 折优惠卡

(材料费和特色服务项目除外)