



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

空气报告

小雨带来好空气

□快报讯(记者 孙兰兰)小雨淅沥,呼吸质量慢慢变好。昨天,全市平均污染指数为79,而根据预报,今天的空气质量可能接近优秀的“森林空气”。

二氧化硫的势头消退下去,昨天全市大气中占主导的又是可吸入颗粒物,平均指数为79,区域之间相差不大,最好的中华门为76,而最差的玄武湖也不过84。这与前一天的呼吸质量大致持平,不过雨水的功效今天就可以看出来,今天各测点状况将有望好转,根据预报,全市平均污染指数在55-75之间,接近优秀的“森林空气”,影响空气质量的主要污染物仍然是可吸入颗粒物。

雨一直下

阴雨天要持续到周末

天气早知道

今天 阴有小雨 5~9℃
明天 阴有小雨 4~7℃
后天 阴有小雨 3~7℃

□快报讯(记者 刘峻)昨天,南京最高气温只有8℃,在连绵的冬雨里,人们感到一丝寒意。江苏省气象台专家介绍,冬雨还要持续到本周末,在这样的天气里,人们需注意交通安全,而且凌晨无雨时容易出现雾,开车更需要小心。

气象专家说,在南京的上空,冷暖气流处在交汇状态,与此同时,北方又有一股冷空气南下,阴雨天气更连绵持续到本周末,而且在冷空气的影响下,气温还将步步下降。据省气象台预报,12月8日阴有时有小雨,东北风4-5级,阵风6级,最低温度5-6℃,最高

温度8-9℃。12月9日全市阴有时有小雨,最低温度4-5℃,最高温度7℃左右。12月10日全市阴有时有小雨,最低温度3℃左右,最高温度6-7℃。气象专家说,近期气温偏低,空气湿度大,夜晚和凌晨无雨时可能会出现雾。阴天本就光线弱,雾气升腾后能见度更低,市民需特别注意交通安全。

由于连续阴雨,长时间有精神压力的人,特别是上班很少见太阳(天黑才下班)以及对寒冷较敏感的人,容易患上“冬季抑郁症”,气象专家介绍,冬季的雨期里,由于光照时间短,

气候寒冷,容易影响人的新陈代谢,使血流速度减慢,导致氧气供应不足,大脑细胞缺氧,于是就出现了精神倦怠、嗜睡等一系列冬季抑郁症状。所以,在这个时期,市民要注意白天常开窗户,使室内空气流通。经常听听轻松悦耳的音乐,参加一些能振奋精神的文体活动。多与朋友谈心聊天,或读些健康向上的书籍,以活跃自己的情绪和思维。注意加强营养,改善饮食结构,适当多吃一些高热、有健脑作用的食物以及蔬菜、水果,少吃淀粉和碳水化合物食品,吃饭不宜过饱。按时作息,提高睡眠质量。

公共信息

大众书局 举办“三高”相亲专场

工作越来越忙,谈恋爱的时间越来越少。大众书局四周年感恩社会系列活动一,逛书店顺便觅情缘。12月9日、10日,大众书局与万人相亲会携手,举办“三高人士相亲专场”,在书香中成就美满姻缘。

据介绍,此次相亲活动主要针对高学历、高收入、高层次的读者。12月9日、10日,大众书局沿2-5楼主通道展示“三高”人士的相亲牌,“三高”人士可一边逛书店一边浏览相亲牌信息,如有相中者可将自己的资料填

写在预先准备好的彩蝴蝶上交至五楼相亲会咨询处,或直接将相中的牌号记下到八楼万人相亲会查询联系电话。

据悉,12月9日14:00,一个专门为高学历者提供交友服务的“南京首座博士姻缘墙”将在大众书局湖南路店揭幕。阿华

市民周六免费学创业

□快报讯(记者 项风华)本周六下午2点,南京热情创业服务机构在太平南路460号西一巷16号举办专场创业知识讲座,内容涉及现行创业者三大类型的细分、创业前的准备等,市民可免费参加。

南京·健康

南京·街区

公共信息

停电信息

12月9日 8:00-10:00
禄口变:禄镇线停。
7:00-17:00 天井山变:
35KV化工线停。



以上线路停电检修,早上完工早送电。

南京市供电公司

停气通知

因煤气管道抢修,12月9日13:00至18:00下列地区停气:

南京印染厂、东亚漂染厂食堂、刘公巷、邀贵井、白下路153号、白下路368号宝良商贸、金陵御景园、洪

武路357号福鑫大厦、慧园街、文思巷、文思新村、文思苑、白下饭店、白下公安分局、白下路209号、白下路300号南京国税局、白下路交通银行、白下区机关、白下区检察院、东吴饭店、工行城南办事处、光学厂食堂、江苏饭店、江苏省润源服务公司招待所、交警支队食堂、交通银行、金汇大酒店(市国税局)、南京大娘水饺餐饮有

限公司、南京第二印染厂食堂、南京海关、南京食品厂、南京市国家税务局职工食堂、人民饭店、市保险公司、市第一幼儿园、市工商银行城南办事处、市基建配套公司、市交警大队、市有线电视台、市杂品公司、桃园村食品厂、希玛大酒店、徐州矿务局驻宁办事处职工食堂、悦华大酒店、中信银行南京分行等一片。 港华



▲一女孩从印着雪花的橱窗前走过,昨天是大雪节气,雪没下气温倒是降了不少。快报记者 赵杰 摄



雨·雪·情

▲昨天,一家老少三口正在雨中赶路。当日,伴随着阴雨天,南京城的气温急剧下降。

实习生 张宁 摄

帝赋苑温泉

专业打造 顶级会所

帝王 百年富贵 THE KING GARDEN 人间一日 奢华

盛大开业

开业酬宾: 每位赠送遥式按摩 (价值168元) 时间: 11月21日-12月15日

- 南京首家无与伦比的白金汉宫高档洗浴水区
- 彰显尊贵的金卡会员专属洗浴空间
- 高级靓丽技师荣誉钜献专业服务
- 专业团队荣誉打造管理

聘:按摩、采耳技师

地址:黄埔路2号(黄埔大厦裙楼) 电话:84823008 84823308

现代快报 便民网

24小时服务电话 96060

特别推荐: 家庭装修 环境检测 搬家、开锁

现场回访 服务升级 送 8.8 折优惠卡

新推特色服务: 丁渤验房 金陵灭鼠王 灭鼠灭蟑 婚庆、庆典 育婴护理 (月子护理) 法律服务

空调快修 (移机、充氟、维修、清洗) 50元修大彩电 水电急修 订房订机票 (3300家酒店,最低2-7折价) 质优价廉,值得信赖!

家电维修: 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外); 冰箱、冰柜:30元起; 空调:维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起; 中央商用空调:价格面议; VCD、DVD:20-50元; 音响:55元起; 洗衣机:20元起

办公设备: 电脑维修:软硬件30元起; 笔记本电脑维修:70元起; 显示器维修:55元起; 传真机维修:60元起; 激光打印机维修:85元; 复印机维修、一体机维修; 硒鼓加粉

家政服务: 房屋清洁:1.2元/平米

特色服务: 订房订机票; 简易装修、家庭装修; 室内环境检测; 旧家电回收(彩电、空调、电脑等); 开、换、修锁20元起; 搬家、货运120元起

为感谢您的权益,需要便民服务请务必拨打快报惟一24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州) 投诉监督电话:96060