

到了美国几个月,我发现美国人很喜欢在家里面请客。如果是女主人亲自下厨,那就更加体现了他们对客人的重视。在美国,catering 服务很普遍,catering 和外卖不同,它不单单是送食物上门,还包括服务。上门的服务生会帮助主人布置餐桌,开饭前负责倒酒,正餐开始前布菜,这和餐厅吃饭没有太大的不同。对主人来说,饭局结束,什么也不用操心,服务生会整理好用过的餐具,搬上他开来的车子走人。

我还是喜欢女主人亲自下厨的那种待客方式。女主人会在厨房里面有条不紊地准备着十几个人的食物,男主人则在客厅和客人们把酒聊天,偶尔到厨房问一下妻子

是不是需要帮忙。虽然知道答案肯定是不用,但是这一声问候,让女主人心里觉得很安慰。

如果女主人不上桌,男主人是不会宣布开吃的。一般来说,刚开席那会儿,女主人会和大家一起坐下来边吃边聊,同时等着烤箱里面正在制作的主菜。这就是西方人的烤箱和中国的炒菜锅不同的地方。烤箱需要的时间,炒菜需要的是人的参与。烧菜方式的不同,决定了女主人待在厨房时间的长短。

在美国,如果客人多,女主人会事先把所有的食物都准备好放在桌子上,然后采取自助餐的形式。其实到别人家做客,重要的是一群人能够聚在一起聊天,女主人

美国人的请客之道

的厨艺只不过是锦上添花的事情。餐前聊天的时间,永远要比坐下来吃饭的时间长。当咖啡端上来的时候,大家也就都知道是该起身告辞了。

虽然主人也会问大家要不要喝酒,但是餐桌上绝对不会出现互相争着干杯和轮番敬酒的场面。在美国,喝酒完全是自己的事情。和一些美国人聊起在国外的经历,他们印象最深刻的事情,竟然是被人请客,然后被人灌酒。每次说到中国的白酒,他们的脸上就会露出一副怕怕的表情。

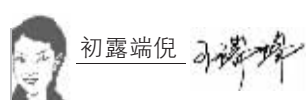
到美国人家里面做客次数多了,发现他们家里面都没有保姆,这点和亚洲国家很不一样。同样是中产,在香港,很多的家庭有菲律宾女佣。当然,香港人有自己的苦衷,

夫妇两个人都要赚钱养家,不能指望自己的父母为自己带孩子,所以只能依靠非佣照顾孩子,做一些家务事。香港的非佣,主人家管吃管住,月最低工资三千多港元,所以家里请个非佣,远远要比女主人辞职回家当家庭主妇划算。

和美国朋友聊起这个话题,他们对香港家庭都很羡慕,但是不能套用照搬,因为在美国请一个保姆,每小时得付给她15美元,而且保姆只管照看孩子,其他的事情一律不管。这样算下来,还不如女主人全身而退,做全职家庭主妇划算呢。

阎丘露薇:2003年,她是首位进入巴格达的华人女记者,被誉为战地玫瑰。现在在美国哈佛大学深造。

进了2007年挂历“拼盘”



我上央视2007年挂历啦!不过,要等到明年的十一月才能翻到我那页,而且还是五个人在一起的合影。唉,谁让我不是“十佳”主持人呢!前十页就是刚刚当选的“十佳”主持人,十一月是五位新闻类主持人合影,最后一页是文艺专题类主持人。台里前年开始评选“十佳”主持人,从那时候起,每年挂历的前十页都是“十佳”,后两页就在每个频道选几位新秀合影。

其实,这是我第二次拍台历的挂历。上一次是在2002年,那时我还在西部频道,频道选送我和杨柳去拍照,登在了那年的最后一页上(怎么每次都是年底才看到我?)。我所有好朋友的家里现在还翻着那页呢!这次总算可以更新了。那年我穿了一件黄西服,笑容有点拘谨、羞涩(刚到央视不久,心还是怯怯的)。四年过去了,相信我的气质会有了些改变。更成熟了?

昨天,新挂历终于发下来了。我直奔主题先翻到十一月,眼球转了四转才找到我(因为有五个)。我们那页有康辉(新闻频道)、刘欣(英语频道)、李梓萌(新闻频道)、路一鸣(社会与法频道)。大家的精神面貌都很好,五个人都把最灿烂的笑容呈现给观众。今年的照片我感觉拍得比那年好,状态很松弛,笑意盈

盈的。不过,姿势还是没什么长进,仍然是我的经典动作——双手握在前边,右脸稍稍向前,眼睛看镜头。这还是之前拍照一千次失败后总结出的唯一一个我能摆好的姿势。

拍照时我换了两套衣服,一套是大红色大翻领的西服,另一套是橙色衬衫配黑西装。这两套都是我钟爱的衣服。而且,为了照片上色彩协调,每换一套衣服,我还改了口红的颜色。最后,摄影师选择了我穿红色衣服的那张,可能觉得这张色彩更鲜艳吧。其实,我更倾向于黑西服那套,那套衣服显得我很职业,关键是显得我很瘦啊!

同事把我们合影的那页称为“拼盘”,这两天我在走廊上与他们打招呼时,他们都说:“瑞端,进‘拼盘’啦!啥时当‘主菜’啊?”还有一些朋友问我:“为什么挂历中你们主持人的姿势、表情都挺像的呢?看你们网页中自己的照片都挺有个性的啊!”这个问题我也百思不得其解,那天的摄影棚和摄影师都没什么特殊的地方,但是我一站在那里就有点“犯嘀咕”——这可是在好多人家里挂一年呢(其实在别人那就一个月,自己家才挂一年)!我还是别另类了,以我平时最常见的状态照吧!于是,经典动作就“隆重登场”了!

王瑞端:央视“荣事达”杯主持人大赛优胜奖。2003年至今,在中央电视台国际频道主播《中国新闻》。



娱乐圈的习惯是跟红顶白,大家都喜欢台前的风光,没有知名度的艺人暴露台后辛酸是他自己不够努力,够分量的明星胆敢吐苦水的就是不知足。而古天乐的经历是最适合沉默的。

不是读书的材料,年少的古天乐在街上晃荡,认识了一伙不良少年。有一次,这伙人实施抢劫,他望风,结果法庭判他进了少教所。悬崖勒马后他成了卡拉OK录影带里的男模特。每天搔首弄姿不像是男人的正经生,他想换个行当,可当他去应征时,老板总是对他曾经的污点皱眉头。他在录影带导演的建议下去考无线艺员训练班,“无线”觉得他有可能成为新一代的刘德华。

从《神雕侠侣》到《乾隆大帝》,古天乐完全沿袭刘德华的走红路线,剧本台词都是当年的翻版。在为《鹿鼎记》定妆的时候,八卦周刊找出了他当年上庭时的照片。市民都说不能让少年犯去当偶像,“无线”只好给古天乐放了长假。他这时候唯一的收获是女朋友黄纪莹对他们爱情的信心。

黄纪莹是古天乐唯一公开承认过的女朋友。他们算是无线艺员训练班时期的同学。他们并不是一见钟情,古天乐那时的女朋友是他当录影带模特时认识的,那女孩子一脚跨两船,而且先和古天乐分手。男孩子意志消沉的惯性动作无非是借酒浇

金不换的古天乐

愁,古天乐说那时候黄纪莹总是留到最后照顾他。患难见真情,他红了不会忘记。当香港传媒刚知道他做过少年犯对他攻击的时候,只有黄纪莹的笑容没变过,所以他公开承诺会照顾她一生一世。

他不甘心沉醉在爱情的幸福中,他跟“无线”表示愿意不惜代价重新出头。“无线”高层说要他换一个人再来,白面书生的样子不够诚恳。于是古天乐不顾医生的反对去晒“太阳灯”。“无线”给他机会演一个消防员,试探市场的反应,说,如果群众不接受,他就得去演反派。他郁闷地跟在王喜和李子雄后面演戏,媒体记者都不来采访,幸亏少女们还是喜欢他,中年妇

女也说他变得很男人了。

吐气扬眉的古天乐有得有失。当他开始领衔主演的时候,黄纪莹只能在后辈新人主演的《来生缘》里演男二号委屈的妻子。这样,两人终于因为地位的悬殊而分手。他依旧给她生活费,说只要她有困难,他就会出来。

古天乐是大众偶像,新晋的影迷只知道他在《黑社会》里的风光,其实他拍《寻秦记》时从马背上掉下来不能动弹的阴影到现在还没散去。他浑身是伤。

环玥:作家,《新年快乐2004》等港台热门电视剧编剧。持有“中国演艺经纪人执照”,熟悉演艺圈内幕,混迹时尚杂志圈多年。

中韩整形美容技术交流基地
中国医疗美容十强机构
江苏消费者信得过AAA级品牌
美国曼托公司丰胸材料指定使用机构



KANGMEI AESTHETIC & PLASTIC

韩式皱纹舒平术

逆转时光 岁月无痕

“比起你年轻时的容颜,我更喜欢因岁月而沉淀的沧桑。”这是《倩女》里经典台词,也是我们对待岁月的良言。然而女人对岁月的流逝总是心存恐惧,岁月这把雕刻的刀在不知不觉中雕刻着女人柔嫩的肌肤,无情地雕刻了青春的轮廓,面对困惑,女人该怎么办?康美韩式除皱术,让女人的年龄成为永远的秘密。

◆韩式皱纹舒平术,年轻就这么简单!

在整形业高度发达的韩国,面部年轻化手术是众多影视明星永葆青春的秘密,被称为无疤除皱的韩式皱纹舒平术,借助内窥镜的科技,通过发际内隐蔽部位微创手术,将松弛的皮肤上提固定,舒平或消除表面的皱纹、皱褶,提升松弛下垂的组织,手术在内窥镜的直视下,与传统的手术式除皱相比创伤更小,恢复更快,被称为“午餐除皱”,轻松祛除岁月痕,年轻就这么简单。

选择韩式皱纹舒平术的4大理由:

- ①安全:手术在内窥镜直视下操作,大大减少对血管、神经和组织的损伤,手术过程清晰可见,安全更有保证。
- ②自然:运用韩国特有的三维设计系统,全方位评估术后效果,塑造动态、协调和自然美,避免传统除皱出现的“面具面容”等现象。
- ③无痕:通过发际内微创除皱切口,结合韩式精雕术,实现不留痕迹的改变,让年龄成为你的秘密。
- ④无痛:采用韩国先进的镇痛系统,确保整个手术过程轻松无痛。

◆康美韩式经典除皱术,全面年轻化专家!

- ◎韩式微创除皱套餐+眼袋祛除术
韩式微创除皱术,在祛除眼袋的同时,更能起到提升鼻唇沟、解除中下面部皮肤松弛及双颊颊缘松弛(俗称脸下垂)的问题,在韩国领先的内窥镜技术,手术创伤小,恢复快,效果持久。
- ◎韩式微创除皱套餐+切眉提眉术
采用韩国先进的无痕微创切眉术,轻松去除环眉(眉胡子),重新取出自然美丽的眉目,在切眉的同时,根据需要可同时完成眉间、上睑皱纹、眉间纹、眉尾纹、眉尖纹等,让年轻回来,岁月不留痕迹。
- ◎其他除皱术:多层次除皱术\APTOS埋线法\生物注射除皱\填充除皱术等



抬头纹
眉间皱纹
鱼尾纹
眼周皱纹
鼻唇沟皱纹
嘴角皱纹

“韩式微创除皱套餐”
手术费、治疗费 8.6折起优惠!

源自韩国的美丽承诺
康美热线:025/83377988 83378088 地址:南京湖南路16号(苏宁环球旁) 美丽在线:www.kmzx.com QQ:491003446