



http://www.lifenanjing.com.cn

封面故事

南京·健康

南京·街区

南京·说吧



导演 MM 刘静的这张照片在网络广为流传



刘静不习惯被人关注 快报记者 翁叶俊 摄



网友评价她的笑容像寒春里第一朵花
快报记者 翁叶俊 摄

每个人都是生活的导演

(上接 B1 版)

节目做不好委屈落泪

后来,刘静就老练多了。

有一期节目,嘉宾是台湾很红的“183CLUB”组合,刘静对这档节目期望很高,事先看完了这个组合参加过的所有综艺节目,甚至花了两天两夜“恶补”了他们主演的《王子爱青蛙》。前期准备很充分,但节目中一个游戏单元现场效果很糟糕。“王绍伟是组合的灵魂,可我明显感觉到他很不状态,情绪似乎不太好,最多只发挥了50%的水平。若不在最短的时间里改善这个状况,节目无法继续。”

好友柯嘉看在了眼里。“我们也感觉到明星们的情绪不太妙,但只要他们是按流程走的,我们没理由让他们重来。”在换道具的间隙,刘静“杀”到后台,向“183CLUB”扮起了鬼脸。王绍伟当即笑了:“美女导演,我知道刚刚表演不是很到位,后面我们一定全力以赴啊!”

这期节目后期十分成功,但对于中间一个环节的失败刘静却无法释怀。节目录完开总结会时,刘静突然觉得心里委屈极了,忍不住哭了起来。“我真的已经尽力了,可有时候你越是在意,越是得不到想要的效果。那次,我感觉自己扇了自己一个耳光。”

被蔡琴误认为跟班小妹

因为态度谦和又低调,刘静大多数时候看起

来更像是一个羞涩的学生。一次,刘静去酒店找蔡琴对台本时,竟被她当成了跟班小妹。

“那天晚上快10点了,我们敲开了她经纪人的房门,蔡琴坐在里面,我们礼貌性地打招呼、握手。然后她就和我说:‘刘导,你好!咱们对台本前要先讲一下,私生活、感情问题、歌舞剧是不谈的。’我这才知道他们把我当成导演了。”当时和她一起去酒店的张制片,每次提起这事都乐不可支。

得知刘静才是真正的导演后,蔡琴很不好意思:“对不起,你这么年轻漂亮,我还以为是导演助理呢!”

靠机智“摆平”大牌明星

迪克牛仔在网上看到“导演 MM”后一眼就认出了刘静。“她比我的女儿大不了几岁,清纯干净。别小看她,那期节目里我和她的合作非常愉快,说话好有礼貌。”或许是觉得娱乐圈有太多是非,迪克老爹并不希望刘静被推到台前,“其实她的性格不合适做公众人物,既然大家喜欢她才把她推到了台前,就希望大家善待她。”

刘静的“能量”确实征服很多明星。除了老爹,大牌的吴建豪、安七炫都被她“搞掂”。节目制片人王舒对刘静在明星面前不卑不亢的态度赞赏有加,“安七炫和吴建豪是公认的最大牌,最难搞的明星。他们根本不按我们的规矩办事,而小

静却聪明地绕过经纪人,把他们都‘摆平’了。”

那档节目有一个环节是要两人带领歌迷跳舞进行PK,但经纪人说有飙舞成分,不予配合。刘静一遍遍地沟通,更尝试用英文与安七炫直接对话。终于她的耐心和诚意打动了吴建豪,即便经纪人不同意,他也给了刘静一个OK的手势,为她撑场。最后,吴建豪跳了段30秒的舞,掀起了现场的一个高潮。

忍不住“不谈爱情”

或许是不习惯被人关注,和记者交谈时,刘静的话并不多,更像是一个旁听者。她不太愿意谈起私生活,甚至都不肯把毕业的大学说出来。但当记者问起她是否有男友时,她突然兴奋起来,直起了身子立刻接话:“有啊,我们从小就认识。他现在在德国……”话说了一半,马上吐了吐舌头,摆摆手:“不能说不能说,不然我妈妈就知道我说的是谁了。”

再探刘静的口风时,她又忍不住滔滔不绝起来。男友是刘静的学长。两人青梅竹马,中学毕业后男友去了德国读书。“他长得很干净,看起来很舒服。”描述男友时,刘静满心喜悦。“可惜他不常回国。我们常常用E-mail,或者电话联系……我甚至想过要去德国留学找他……”她仰起头,向着明亮的窗外,带着喜悦的回忆说道。

快报记者 孙伊 黄卓琳

青藏堂正宗青海冬虫夏草持续热销南京

《南京人一年吃掉两百公斤冬虫夏草》及《青藏堂正宗青海冬虫夏草落户南京》的文章见报后,引起了读者极大的反响。随着冬至即将来临,市民使用冬虫夏草进补的消费已经开始上升,为此,笔者特意走访了位于北门桥路10号的青藏堂。

在青藏堂里,笔者见识了这种被称为“黄金草”的珍贵高原特产。这些“黄金草”是由一位地道的青海挖草人马虎祥从青海玉树带来的,同时带给南京人的还有丰富的青藏物产和原汁原味的藏情氛围。对笔

者的提问,马虎祥娓娓道来:“黄金草”是天造精华

冬虫夏草是世界上唯一的动物和植物结合的复合体,具有提高免疫能力、直接对抗肿瘤、调节肝、肾、肺等脏器功能的功效。因只在青海、西藏等少数高寒地区才能生长,所以极其珍贵!在冬虫夏草的产地中,尤以青海玉树的冬虫夏草质量最佳!

青藏堂冬虫夏草持续热销

自落户南京以来,青藏堂的冬虫夏草就一直保持着热销状态,以前用过冬虫夏草的南京



位于北门桥的青藏堂

市民来到青藏堂,一比较就发现青藏堂的冬虫夏草品质好、价格便宜而欣然购买;青藏堂已经免费为南京市民加工了40多万粒冬虫夏草胶囊,为南京市民的身体健康提供了强有力的保障!



正宗的青海玉树冬虫夏草

在青藏堂,冬虫夏草并不贵

尽管冬虫夏草有“黄金草”之称,在青藏堂,购买冬虫夏草治病或养生保健其实并不昂贵,若选用26元/克的冬虫夏草,采用养生保健的服用方案,一年也不过两千元左右,花两

千元用作对自己身体健康的投资是不应该吝啬的!

科学使用冬虫夏草最重要

如此珍贵的虫草如何吃呀?有些人习惯泡水或煲汤。马虎祥说,其实最科学的用法是把冬虫夏草打粉后做胶囊,既使用方便,用量准确,又能保证全面吸收!

青藏堂提供综合服务

鉴于使用胶囊的优点,青藏堂特意引进了先进的粉碎机 and 灌制胶囊的设备,并推出综合免费服务方案:1.免费粉碎、灌制胶囊,赠送密封罐;您购买了虫草后,在现场就可以直接看到粉碎

和灌制胶囊的过程,灌制好的胶囊会放入特制的装有干燥剂的密封罐内;2.利用书籍和资料,向您科学讲解、介绍有关冬虫夏草的综合知识。马虎祥这位有着20多年挖草经验的青海老板郑重地对笔者说:任何人有关于冬虫夏草的产地、品质、真假、服用、保存的问题,他都可以进行解答。让您全面了解!放心购买!科学使用!

青藏堂地址:南京市北门桥路10号(公交6、46、47、65、91、132路莲花桥站,公交26、30路洪武北路站下),咨询电话84732098

劲蜂

您的蜂胶 脱蜂蜡了吗?

劲蜂蜂胶原产南美巴西,每批产品在进口时都通过国家质检总局出入境检验检疫部门的权威检验。

巴西原产

长期服用含蜂蜡的蜂胶可能对人体造成未知的伤害。蜂胶液是否含蜂蜡在国际上被视为判断蜂胶液产品品质的重要指标之一。蜂胶原料中含有30%以上的蜂蜡。根据国家标准(SB/T100096-1992,MY5.36-2002)蜂蜡含量越低,蜂胶原料的品质越高。传统医学中,蜂蜡一般外用而不内服。蜂胶液中含有的蜂蜡不仅会导致与蜂蜡混在一起的蜂胶有效成分不能被人吸收造成极大的浪费,而且还会堵塞而不当本将蜂胶液灌入胶囊中服用也使您的肠胃遭受未经稀释蜂胶液的刺激,让您的口腔、牙齿和咽喉等器官都得不到有效的保健。长期服用蜂蜡无益人体健康。买蜂胶,一定要买不含蜂蜡的蜂胶。送蜂胶,千万别连蜂蜡一起送。

王者蜂范 舍我其谁

如果您购买的蜂胶产品在包装上未有不含蜂蜡的承诺,那您的蜂胶很可能含有对人体无益的蜂蜡。请带上您的蜂胶来到劲蜂蜂胶专卖店作一对比,您将获得劲蜂蜂胶赠送的价值300元蜂胶液一瓶。(每瓶仅限一瓶,凭本人身份证领取。)

专卖店:南京北门桥2号(洪武北路路口)
电话:(025)85956318 / 84718050