



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

讲座信息

省中医院  
多场讲座等你听

□快报讯 (通讯员 冯瑛)江苏省中医院整形美容科将于近日开展中西医结合科学整形美容系列科普讲座。具体时间安排:12月9日10:00~11:00“怎样拥有一张年轻靓丽的脸庞”,主讲人:整形美容科主任黄金龙博士;12月16日10:00~11:00“哪些人适合做乳房整形”,主讲人:沈干博士;12月23日10:00~11:00“眼部美容的误区”,主讲人:李俊副主任医师。讲座地点:行政楼五楼示教室。

12月9日在门诊眼科地下室科普大厅推出“健康大课”。9:00~10:00消化系肿瘤外科主任医师刘福坤主讲“肿瘤总体治疗的原则和概念”。10:10~11:10老年科主任郭宏敏主讲“老年疾病的临床特征及防治”。

针灸康复科于12月9日上午8:30,在该院针灸康复科二楼门诊大厅举行“脑瘫儿童康复治疗”科普讲座及义诊活动。

另外,肾内科举办的“关爱健康从肾开始”中医护肾保健月活动继续进行。12月9日9:00-10:00,由专家邹燕勤主讲“肾虚冬季膏方进补经验”;10:00-11:00,由专家盛梅笑主讲“慢性肾衰的中医治疗优势”。地点:医院食堂四楼大礼堂。

# 可乐“传言”是真是假?

## 【说法一】 可乐加曼妥思糖会致死

近日,一则名为“曼妥思糖与可乐同食会致命”的帖子在网上流传,称将十几粒曼妥思糖放入刚打开的可乐瓶中,即会在几秒钟内喷出高达半米的可乐“喷泉”,甚至传出有人喝这样的饮料致死。

对于这个问题,记者采访了江苏省疾控中心营养与食品卫生科科长袁宝君、南京市中医院消化科主任金小晶、南京医科大学营养与食品科学系的专家李庆天教授。袁宝君说,这个说法以前就有,他认为这是没有科学道理的。金小晶和李庆天两位专家也表示,没有听说过这个说法。

## 【说法二】 可乐会导致骨质疏松

网上消息称,哈佛大学公共卫生研究所最近有研究显示,爱喝

可乐的少女,骨折的几率是不喝汽水类饮料的5倍。

对于这个问题,南京市中医院消化科主任金小晶认为,从理论上讲是有这个可能,可乐中的碳酸成分会影响到人体对钙的吸收,如果可乐喝多了,有可能导致钙的吸收少,增加骨质疏松的可能。南京医科大学营养与食品科学系的专家李庆天教授说,可乐有可能导致骨质疏松,因为可乐中的成分不利于钙的吸收,因此人们尤其是老年人要尽量少喝这类饮料。

## 【说法三】 可乐可以溶解铁钉

网上的消息称,曾有人做过试验,将铁钉放入可乐中,铁钉居然会逐渐溶解。许多人认为,能“吞掉”铁钉的可乐,一定对胃伤害不小。

对于这个问题,袁宝君说,这个说法并没有道理。金小晶和李庆

天两位专家认为,可乐可以溶解铁钉的说法太夸大了,把这个问题说得过于严重了。其实,人体的胃里也有大量的胃酸,可乐并不会溶解掉胃的。

## 【说法四】 可乐喝多易得食管癌

有消息称,印度医学家发现,凡是可乐等碳酸饮料消费量大的群体,食管癌发生率都会相对较高。研究人员推测,可能是二氧化碳的压力使胃酸逆流进入食管,从而刺激食道,诱发食道癌,但这种解释目前还没有充足的研究证据。

对于这个问题,南京市中医院消化科主任金小晶说,这个说法没有太多的道理,从目前的门诊情况来看,还没有发现因为喝可乐而导致食道疾病的患者,从目前医学界的研究来看,也没有可乐喝多了易得食管癌的直接证据。

## 【说法五】 可乐喝多了伤牙

网上消息称,由于可乐中含有磷酸和二氧化碳溶解后形成的碳酸,对牙釉质有一定的腐蚀作用。所以,牙齿“脆弱”的儿童、老人应少喝可乐,或者使用吸管,避免可乐和牙齿直接接触。

对于这个说法,几位专家都表示了认可,他们认为可乐喝多了伤牙是有可能的,专家认为,可乐中的糖分比较多,对于牙齿不好的人,如果大量饮用,牙齿的功能就会受损。

南京医科大学营养与食品科学系的专家李庆天教授介绍,对于可乐,并不是不能喝,但要注意不能喝得太多,任何一种饮料,喝多了对身体都不好。可乐属于碳酸饮料,糖分比较多,而蛋白质、维生素等营养素的含量就比较少。

实习生 蒋振凤  
快报记者 张星

视频回放

## 吃喝不注意 “小石头”长出来

昨日,南医大友谊医院泌尿外科主任医师邓佩林教授做客 www.lifenanjing.com.cn。

### 尿结石疼痛不是坏事

第一位读者提问说:“尿结石不疼是否就没事,不治疗可以吗?”邓主任解释,有些患输尿管结石的病人,他们在不疼的时候就不到医院检查。其实输尿管结石疼痛并不是坏事,因为在排石的情况下,会突然发生剧烈疼痛,这说明石头在动,在往下排。如果石头停在某一个部位不动,这时候就不会疼,并有可能出现积水,损害了肾脏。

### 长结石者少喝矿泉水

视频过程中,不少读者咨询患有泌尿系结石的人饮食上注意什么。邓主任则认为,容易长结石的病人尽量少吃海鲜、少喝啤酒。因为海鲜中含钙较多,钙经人体吸收以后,容易造成体内内环境紊乱。至于结石患病是否与水质有关,专家解释说,有些地方的结石患病的确和水有关系,他建议长结石的人多喝纯净水,不要喝矿泉水或井水,因为矿泉水是一种硬水,它含矿物质多,而纯净水是一种软水。

专家说,长结石还有一个重要的原因即地理气候,越往南方走,长石头的人越多。此外,那些在室外高温作业的人,也是结石的高发人群。

快报记者 金宁



# 儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长达10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过

025-84541659 向耳鼻喉专家咨询。

## 流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之

使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

## 德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻内窥镜镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性

鼻窦炎,需尽快治疗。庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

笔者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手

术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万耳鼻咽喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。

毛毛

# 鼻窦炎不及时治疗会患脑膜炎

鼻窦炎的主要症状是鼻塞、流涕、头痛、发热以及嗅觉障碍等,但如果得不到及时有效的治疗与控制,鼻窦炎很可能导致鼻息肉,鼻息肉又会加重鼻窦炎,鼻息肉不及时根治,还有恶变危险。

南京京华医院耳鼻喉科庄主任提醒说,慢性鼻窦炎是由包括需氧菌和厌氧菌在内的多种细菌的混合感染所致。就病毒而言,最多见的是鼻病毒,其次为流感和副流感病毒,上呼吸道感染导致

鼻粘膜充血和纤毛功能障碍,继发细菌感染,从而引发鼻窦炎,很多患者因没有及时治疗或治疗不当,常出现并发症:头部钝痛、脓涕不止、工作时思想不能集中、记忆力减退,还伴有便秘。检查后发现患有严重鼻窦炎且并发有鼻息肉。值得注意的是,炎症如果侵犯相邻组织,还可诱发哮喘、支气管扩张、骨髓炎、眶内蜂窝织炎、脑膜炎、脑脓肿、败血症等,严重的还危及生命。

南京京华医院耳鼻喉科

开展的鼻内窥镜微创技术是利用鼻内窥镜治疗制导、电动刀吸引器等治疗综合系统,由经验丰富、技术精湛、医德高尚的专家亲自操作,运用美国等离子低温消融术打开窦口并结合鼻内窥镜系统治疗。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在完全清除病变的基础上,还能保留鼻腔生理正常



功能,真正达到治疗的目的。使整个治疗过程更安全、更精确,恢复快,痛苦小。该技术是目前治疗鼻窦炎、鼻息肉的首选疗法,深受广大患者的肯定与好评。

玉清

# 当心鼻息肉恶变

鼻息肉常表现为逐渐加重的鼻腔堵塞、嗅觉减退等症状。还有慢性鼻窦炎也可出现嗅觉减退,但鼻窦炎还会引起头痛、发热、流脓性鼻涕。随着息肉体积增大或数量的增多而鼻阻塞逐渐加重。由于息肉增生充满了鼻腔,甚至可露出鼻孔之外。有的可将鼻腔撑大,鼻背增宽,形成向外膨隆的形状,医学上称为“蛙鼻”。有些鼻息肉体积很大,造成鼻塞、呼吸不通畅,引起夜间呼吸困难,降低血氧饱和度,诱发器官缺氧衰竭,甚至导致猝死,如果经常鼻出血,病人年龄又大,有少数可发生恶变,应提高警惕。

传统的摘除手术创伤大,且有部分患者会反复发作,割了又长,再割再长,非常痛苦。现在南京京华医院所采用的是一种名为“功能性鼻内窥镜手术”的技术,这种技术不仅具有传统手术无可比拟的微创的特点,而且术中可通过电脑显示屏,并借助内窥镜的良好照明直达病变的较深甚至隐蔽部位,准确完全地摘除息肉,彻底清除病灶。该技术治疗鼻息肉、鼻窦炎等各种耳鼻咽喉疾病深得广大患者的高度赞扬。

开祥

## 鼻内窥镜下矫正鼻中隔偏曲

鼻中隔偏曲是耳鼻喉科十分常见的疾病。鼻中隔是由软骨及硬骨构成,由于生长差异、外力作用等各种因素的影响,造成中隔软骨的挤压推进等,最终形成了鼻中隔偏曲。主要原因对于偏曲严重者,比如造成了严重的通气不畅、头昏、头痛,甚至鼾症,手术治疗就是唯一的办法。南京京华医院耳鼻喉科庄主任指出,目前

鼻中隔偏曲的治疗只有手术,药物治疗没有效果。自从南京京华医院耳鼻喉科引进鼻内窥镜以来,成功治愈了数万例鼻中隔偏曲患者。专家们借助鼻内窥镜进行微创鼻中隔矫正术,很好的解决了鼻中隔偏曲问题,整个手术可以在直视下准确地完成。该技术治疗时间短、不需住院、不影响学习和工作。

海峰

## 神经阻断术斩断过敏性鼻炎

过敏性鼻炎的典型症状为:阵发性打喷嚏、流清涕、鼻塞、鼻痒以及嗅觉功能障碍。多数患者会出现这样一个过程:反复发作的鼻痒,紧接着控制不住的喷嚏,一次可连续几个到数十个不等,继而大量的清水样鼻涕长流不止,伴有嗅觉减退或缺失等表现。鼻黏膜水肿可引起鼻塞,鼻塞严重的患者只能张口呼吸,继而引发咽

干、声嘶等症状部分患者伴有哮喘和眼痒、红眼、流泪等。南京京华医院耳鼻喉科运用鼻内窥镜治疗系统并结合低温等离子消融技术,对翼管神经和筛前神经可同时在鼻腔内进行阻断。以降低鼻腔副交感神经的兴奋性、改善鼻腔通气和鼻窦引流功能。该治疗时间短,不开刀、不住院、术后不影响正常工作和生活。

可乐

**南京京华医院 耳鼻喉科**

专业诊治

- 鼻窦炎 ● 慢性鼻炎 ● 过敏性鼻炎 ● 鼻中隔矫正术
- 鼻息肉 ● 扁桃体炎 ● 肥厚性鼻炎 ● 鼾症(打呼噜)
- 中耳炎 ● 慢性咽炎 ● 扁桃体肥大 ● 耳聋、耳鸣等

诊疗期间(12月1日至12月31日):治疗费7折优惠。

咨询热线:025-84541659  
(节假日不休息)

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)