



http://www.lifenanjing.com.cn 论坛·革命本钱

南京·健康

南京·学堂

南京·街区

一九一只鸡 炖汤补身体

专家提醒:冬令进补并非人人都能喝鸡汤

南京人有一九一只鸡的进补习俗,虽然还未进九,但入冬以后,不少市民已经开始上街买鸡回家煨汤喝。冬季喝鸡汤进补是我国的传统,喝鸡汤进补要注意哪些问题?冬季如何科学进补?今天晚上7:30~8:15,江苏省人民医院中医科主任魏睦新教授将走进快报参加视频访谈,接受读者的在线咨询。



视频预告

泌尿疾病如何防治?

今天 13:00~14:00,
专家视频详细解说

看起来微不足道的结石,疼起来却让人无法忍受。据了解,随着生活方式的改变,结石的发病率逐年增加,其中泌尿系统结石发病率约为15%。而泌尿外科另一种多发病前列腺炎,也困扰着越来越多的中青年。为此,快报特别邀请南医大友谊医院泌尿外科主任医师邓佩林做客“生活南京.com”,为读者答疑解惑。

泌尿系结石是泌尿外科的常见病,按结石发生的部位可分为肾和输尿管的上尿路结石,以及膀胱、尿道的下尿路结石。泌尿系结石的形成原因很多,自然环境因素、饮食习惯因素、遗传体质因素、泌尿系统及其他疾病因素均可促进结石的形成。

至于泌尿外科的另一种疾病前列腺炎,近年来中青年患病较多。最值得关注的是,不少前列腺炎患者反复用抗生素治疗,病程拖得相当长,最后甚至造成心理压力。

如果您想了解泌尿系结石、前列腺炎的治疗进展,以及这两种病的发病原因和预防知识,可以在今天下午1:00~2:00登录 www.lifenanjing.com.cn 视频提问。

快报记者 金宁

【调查】老母鸡涨价照样卖得欢

记者在几家农贸市场看到,此前卖得不错的鸭子已经基本退出柜台,取而代之的是活鸡和光鸡以及鸡爪等。据来自南京兴隆大道弟兄禽贸市场的消息,继今年秋季老母鸡涨到11元/斤之后,近来价格又涨了2元/斤,卖到了13元/斤。

尽管鸡价一涨再涨,但是市民购买老母鸡的热情未减。记者昨天一大早在迈皋桥农贸市场看到,每个摊位的鸡笼里都装着满满当当的鸡,一位摊主告诉记者,大约一天能卖出十几只鸡。在场的一位市民也表示,儿子现在学习挺紧张的,所以给孩子补身子是最重要的,鸡汤煨好了,哪怕孩子只喝一碗,他们就心满意足了。

在解释家禽价格上涨原因时,这家市场的相关人士称,现在农民不肯养鸡,不少经纪人上门收购,往往收购的数量非常少。农林局相关人士说,导致家禽产品价格大幅度上涨的主要原因是,2004年、2005年连续两年大面积暴发禽流感疫情,消费者担忧反应过度,家禽消费量骤减,价格下跌。而现在市场消费信心恢复,产品供应出现阶段性紧缺,导致价格上涨。

农林局市场价格监控

禽类品种	10月份	11月份
三黄鸡	7.81	8.18
肉鸡	7.68	8.21
肉鸭	7.06	7.79
鹅	13.6	14

批发价(元/公斤)

【提醒】鸡汤进补,并非人人合适

江苏省人民医院中医科主任魏睦新介绍,冬季喝鸡汤进补是我国的传统,对于体质弱的人,喝老母鸡汤进补,特别有好处。另外,乌骨鸡炖汤也可起到补气血、益精气的作。童子鸡也就是小公鸡,对于冬天怕冷、儿童发育迟等阳气不足者,吃童子鸡有益身体健康。但是,也不是说,人人都可以选择鸡汤进补。

高血压,喝得鼻血直流

【病例】陈女士患有多年高血压,最近天气寒冷,女儿专门从菜场给她买了只老母鸡进补。当天晚上,陈女士就炖起了人参鸡汤。就这样,她连续喝了两天人参老母鸡汤。第三天下午,她午睡醒来,突然鼻子里流出了鲜血。

【提醒】江苏省人民医

院中医科主任魏睦新介绍,老母鸡汤本身偏温,如果在老母鸡汤中加入人参,这两种物质在一起,又加重了汤的温性。高血压患者,属于热性体质,这类人群就不能随便喝鸡汤尤其是加入人参的鸡汤进补,如果补过头了,就会出现流鼻血、头晕等症。这类人群如果喝鸡汤,可以在炖鸡汤时加入枸杞子、冬虫夏草等滋补品。

痛风,别再喝老鸡汤了

【病例】吴先生在去年查出患有痛风,最近天气寒冷,他爱人在家炖了鸡汤全家进补,他也喝了两碗。没想到,第二天早上起床时,他就发现大拇指脚指头红肿,而且疼痛加剧。

【提醒】南京市中医院金小晶主任介绍,患有痛风

的人群,应该注意自己的饮食规律和作息规律,有痛风史的患者不要吃火锅、海鲜之类食物,喝浓汤也要有所控制,防止饮食不当对身体造成伤害。

胃不好的人不要喝鸡汤

【病例】老秦是慢性胃炎患者,最近他在家喝老母鸡汤进补,没有想到竟然补出了消化不良,夜里,他感到肚子胀得难受,无法入睡。

【提醒】江苏省人民医院中医科主任魏睦新介绍,对于慢性胃炎患者,本身消化功能就不好,如果过量进补,不仅不能消化,反会增加胃肠负担,造成消化不良。

快报记者 夏天 张星
通讯员 李珊 立群

孩子成绩下降都是鼻炎惹的祸 治痔疮 再也不用挨刀了

“孩子出人头地,是天下每个父母的愿望。但可恶的鼻炎差点让我的女儿失去进入重点高中的机会。”今年不惑之年的许女士如是说,“初中三年级正是考学的关键阶段,谁知女儿偏偏在这个时候整天鼻涕不断、头痛、头胀、上课注意力不集中,精神恍惚,成绩直线下降。刚开始还以为感冒,吃药、打针、输液都不见好转,后来检查才知患了过敏性鼻炎、鼻窦炎偏重。班主任老师对我说:“您女儿再不努力,不要上重点高中,连毕业也成问题了。听了老师一席话,我心里难受极了。但又有啥办法,各种滴鼻剂、中药、激光、冷冻等治疗方



法都试过了,可就是不见好转。说来也巧,有一天我偶尔翻看报纸上刊载的南京京华医院治疗鼻炎的文章,上面有关应用高科技成功治愈久不愈,反复发作鼻炎的事实打动了我。我拨打专家热线025-84541659听了专家专业的回答,于是就抱着试试看的态度带着女儿来到位于南京市新街口淮海路146号南京京华医院,耳鼻喉科的庄主任做了鼻内窥镜检查后,运用美国等离子开放手术。整个治疗十几分钟后,女儿就感觉特别舒服,呼吸畅通了,鼻涕也少了。又过了10天,女儿流鼻涕、头痛、胸闷、头胀的症状全没有,而且记忆力也提高了,这次模拟考试门门功课都从原来的不及格上升到现在的优秀。女儿又恢复了自信,我知道这一切都应该感谢京华医院,是京华医院铺平了女儿成长的道路,给了她新的希望。”

专家提醒各位家长 鼻炎影响智力发育必须警惕

长期以来,望子成龙和望女成凤是每位家长的美好心愿,但不少家长往往忽视了一些轻微慢性疾病对孩子产生的不良影响。特别鼻炎是冬季常见病,由于诊断不明及治疗不及时,更被众多家长所忽视。鼻炎最困扰患者的除了流涕、鼻塞、头痛、记忆力减退、听力下降外,还出现头部钝痛,脓涕不止,工作时精力不集中,伴有便秘,还易诱发哮喘、支气管扩张、骨髓炎、眶内蜂窝织炎、脑膜炎、脑脓肿、败血症,甚至导致脑部缺氧等,严重的还危及生命。影响孩子智力发育。所以提醒家长,为了孩子能有一个美好

的未来和前程,患鼻炎患者请及时到专业权威医院接受诊治,以便孩子健康成长,梦想成真。

过敏性鼻炎:典型的症状为阵发性打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒以及嗅觉功能障碍。多数患者会出现这样一个过程:反复发作的鼻痒,紧接着控制不住的喷嚏,一次可连续几个或十几个等,

继而大量的清水样鼻涕长流不止,伴有嗅觉减退或缺失等表现。鼻黏膜水肿可引起鼻塞,鼻塞严重的患者只能张口呼吸,继而引发咽干、声嘶等部分患者伴有哮喘和眼痒、红肿、流泪等。

鼻息肉:鼻息肉常表现为逐渐加重的鼻腔堵塞、嗅觉减退等症状。随着息肉体积增大或数量的增多而鼻阻塞逐渐加重,由于息肉增生充满了鼻腔,甚至可露出鼻孔之外。有的可将鼻腔撑大,鼻背增宽,形成向外膨隆的形状,医学上称为“蛙鼻”。如果经常鼻出血,病人年龄又大,有少数可发生恶变,应提高警惕。

咽喉炎:咽痒、咽干、吞咽是感到疼痛,咽异物感到不适,严重的会出现呼吸困难,咽喉膜内层有发炎、咽喉里出现多余的薄膜或流脓、发烧,颈部出现淋巴结肿大等现象。

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的美国DNR等离子鼻、咽炎治疗系统结合德国STORZ鼻内窥镜数码系统,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大500倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术。该治疗是目前治疗各种急性慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎、鼻中隔偏曲矫正术等的首选方法。该技术治疗时间短、无痛苦、不出血、不开刀、不住院、不影响工作、学习,真正达到标本兼治的目的。

玉清

南京京华医院耳鼻喉科
 会诊时间:12月1日至12月31日
 会诊期间:治疗费七折优惠。
 咨询热线:025-84541659
 (节假日不休息)

家住南京江宁区范伯伯于2003年经医院诊断为混合痔,医生说需住院手术,于是他听从医生的安排,进行了手术。没多久,病情再次复发,疼痛难忍,止痛药也没有作用,接下来的几天简直无法睡觉。后复查,医生说需要再做一次扩肛手术,于是他又一次承受了上次的痛苦,这次的结果也没见多大好转,每次大便都特别疼痛,便后肛周肿痛长达5-6小时,刚慢慢减轻,可后来又经常伴有脓血,到了天气转凉时越发严重,大便干燥而且排便越来越困难,真是一言难尽,没办法又来到医院。可检查后,医生再次说痔疮复发了,没别的办法,想治好必须手术,就这样,一年内他挨了三刀,也没有治好。

直到今年朋友向他推荐南京京华医院肛肠专科有一套特殊治疗方法,抱着试试的心态,他将信将疑来到了京华医院,该中心主任热情的接待了他,详细询问了病史,检查的时候他可以清晰的看到自己的症状,医生向他介绍美国大力神肛肠消融术是目前治疗痔疮的

首选方法,数秒就可以干结消除痔核,不开刀、出血少、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染,恢复快,不影响正常工作与生活,不影响正常排便。他轻松愉快的接受了医生的精心治疗。到现在他已经完全恢复了正常的生活。

治痔疮的黄金搭档

南京京华医院肛肠科主任通过30多年丰富的临床实践,拥有一整套独具特色的黄金搭档“美国大力神肛肠消融术+德国STORZ肛肠内窥镜”组合疗法,成功解决了易复发的难题,主治各种复杂性痔疮、肛裂、肛瘘、脱肛、肛周脓肿、直肠脱垂、直肠息肉等,该治疗技术痛苦小、时间短、不开刀、出血少、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染,恢复快,随治随走,不影响正常工作与生活,并解除肛周血液循环障碍,避免静脉曲张形成,杜绝痔疮复发,业界誉为“痔疮治疗史上划时代的黄金组合疗法”。该方法风靡成为西欧和美国常用的新技术,成为治疗重度痔疮的首选方法。

可可

治痔疮,当天即可回家

——特邀国内著名肛肠专家来院亲诊

◎美国大力神肛肠消融术+德国STORZ肛肠内窥镜

采用国内领先的全电脑可视肛肠综合微创治疗系统,同时配合独创的超导直视内窥镜深层导航,精确定位,手术彻底,手术仅需数分钟,无痛苦、出血少、术后不影响生活和工作,完全解决了传统手术复发及术后疼痛的难题。

◎四大领先技术优势 微创除痔 精、准、快

- 1、彻底:STORZ内窥镜检查诊断系统,毫米小孔可将病变组织放大500倍,清晰的视野使手术达到更精细的效果。
- 2、无痛:在内窥镜直视下,在直肠与肛管交界上方的无痛区治疗。
- 3、HCPT术、PPH术:彻底祛除病变部位阻断痔核供血根源,避免传统手术的反复发作;创伤面小、出血少、保持肛周正常组织。
- 4、恢复快:数分钟摆脱痔疮困扰,无需住院,不影响工作和学习。

◎肛肠科专业诊疗范围

- ★肛裂 ★内外痔 ★肛门狭窄 ★直肠息肉
 - ★肛瘘 ★混合痔 ★肛周脓肿 ★肛门癌
 - ★脱肛 ★嵌顿痔 ★大便出血 ★直肠粘膜脱垂等
- 24小时预约热线:025-86641220

南京京华医院地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)

专家亲诊

12月1日-12月31日

亲诊期间治疗费

八折优惠

节假日不休