

“芭蕾舞”适合你的孩子吗?

专家:家长培养孩子兴趣应摆正心态

“舞林大会”正进行得如火如荼,不少家长对舞蹈产生了浓厚的兴趣,希望自己的孩子将来也能成为“舞林高手”。可是家长却没好好想想,孩子喜欢舞蹈吗?舞蹈适合孩子吗?如果选择不好,会不会事与愿违?

提起学舞蹈,女儿闷闷不乐

每到周末,林敏就会准时坐到电视机前,等待“舞林大会”开场,享受一场视觉盛宴。“选手的舞姿太优美了,每一段舞蹈都很精彩!演员的身姿都是那么挺拔,气质非常好,我打算最近送女儿去学跳舞,女孩子应该都很喜欢跳舞的!”林敏询问了南京几家少儿业余舞蹈学校,兴冲冲地挑选好了班次。可雯雯并不愿意接受妈妈的安排,只要一听到爸妈提起学舞蹈的事,就嘟起小嘴,闷闷不乐。

业余爱好,取决于孩子的兴趣

在采访中,记者了解到像

林敏这样的家长还真不少。记者从南京培蕾体育艺术中心了解到,今年共有2000多人在该中心学习芭蕾舞,年龄从3岁到20多岁不等,其中6至12岁的学员人数最多。

该中心陈叶妹主任告诉记者,大多数家长送孩子来学芭蕾,是为了训练孩子的体形。也有家长是为了纠正孩子的不良习惯,才送孩子来学芭蕾的。陈叶妹表示,家长送孩子来学芭蕾都有不同的要求,也有少数家长望女成凤,想培养孩子成名成家。“但我们毕竟是业余舞蹈学校,以培养孩子对艺术的兴趣为主,有的孩子自己不愿意学舞蹈,我觉得最好还是取决于孩子自身的兴趣。”陈叶妹诚恳地说。

“还有三四个男孩子学

芭蕾呢!”陈叶妹欣喜地说,“我们中心有跆拳道班,大多数男孩子很喜欢,但就是有个别男孩偏偏对舞蹈很感兴趣。在很多家长的观念里,男孩子学跳舞不好,大多不赞成,但这几个男孩愿意学,学得也不错!”

素质教育,家长要摆正心态

越来越多的家长送孩子学艺术,学英语,学轮滑,还有家长送孩子去学跨栏,想把孩子培养成“刘翔”一样的体育名将。南京市力学小学副校长李琳赞赏地说,家长们重视素质教育,而不是看孩子的学科成绩,从正面看是件好事情。“我们小时候无法想象,父母还会送你去学唱歌、学乐器,现在

的家长都有素质教育的意识。”“孩子是否感兴趣,那要接触到新事物以后才知道了。”李琳分析道,孩子一开始都会觉得新鲜事物好玩、有趣,但不光是学艺术还是学体育,都必须要吃苦,一旦吃苦孩子就大多不感兴趣了。有的家长见孩子学习兴趣减退,就采用打骂的方式逼孩子练习,李琳对此很不赞同。她认为,艺术细胞要靠家庭氛围的熏陶,逼迫孩子学是不可取的。“中小学生学习本来就有繁重的学习任务,课余时间没有那么多时间去练别的本领,硬要逼着孩子学,结果可能会适得其反。”

李琳建议家长们摆正心态,不能功利地送孩子学这学那,不要指望孩子能成为大家。“只要家长们降低了



资料图片

学习标准,上兴趣班并不是为了考级、上台表演,孩子的压力就会大大减轻,自然也就多一分兴趣。”她说,“学习课外知识和技能,应该看作是一种情感的熏陶,以培养孩子的广泛兴趣、提高孩子的素质为目的。”

见习记者 杨扬

II型糖尿病病因有了新发现

治病求因,才能对症下药。然而对于糖尿病的治疗,多年来却一直陷入了单纯降糖的误区,所以在治疗方法上也没有太大的改观。

日前国际艾唐敏林糖尿病研究中心宣布,II型糖尿病的“死结”在于“胰淀素沉积”,只有抑制和改变“胰淀素沉积”才能长久降血糖,防治并发症。由北京科学技术出版社出版的《糖尿病大革命》一书对“艾唐敏林”治疗糖尿病进行了科学的说明:(详见《糖尿病大革命》124页)“艾唐敏林对沉积胰淀素均有较好的稀释分解效果……艾唐敏林的中药有效成分与多通肽相互作用后使其单方作用机制产生了变化,通过复杂的生物链结合形成了全新的复方治疗物质团即艾唐敏林。艾唐敏林除了能够有效抑制胰淀素沉积、修复胰岛β细胞、使胰岛素释放系统正常运转的功能外,还可以有效调节脂肪代谢、蛋白质代谢、提高机体免疫功能,从而起到了集磺脲类、双胍类、糖苷酶抑制剂类、增敏剂与调节剂类众多降糖产品优点于一体的作用。艾唐敏林可替代大部分II型糖尿病患者所注射的胰岛素与传统口服降糖产品,对于胰岛β细胞凋亡现象不是特别严重的II型糖尿病患者,艾唐敏林均是较好的选择”。(摘自《糖尿病大革命》124页)

由此中国健康事业对外交流协会联合国际艾唐敏林糖尿病研究中心在全国主办了“全国糖尿病健康普及工程”,2005年4月2日在中华世纪坛正式启动,上市一年来,深受广大糖尿病患者的欢迎。全国糖尿病健康普及工程组委会,免费向全国糖尿病患者赠阅《糖尿病大革命》一书。

赠书电话:025-84606164

“多米诺效应”冲击中老年健康品市场

近年来,随着人民生活水平的提高,健康意识的不断增强,我国健康品消费市场呈现出十分火热的局面。市场的风起云涌,竞争的白热化预示着健康品优胜劣汰的关键时期已经来临。在理性消费的新时代,资讯的发达和科技的进步使人们对于健康产品的选择不再盲目。一些耗资巨万,仅靠强大广告攻势闯进大众健康品领域的

品牌纷纷偃旗息鼓,甚至销声匿迹。而另外一些品牌则凭借卓越的品质和显著疗效迅速壮大起来。专家疾呼:“多米诺效应”正在冲击中老年健康品市场!

“多米诺”是一种国际性术语。特指在政治、军事和商业领域中,产生的一倒百倒,一立百立的连锁效应。笔者了解到,作为中老年健康产品行业典范的南京中科集

团,正是“多米诺效应”的受益者。中科集团是中国科学院重点扶持的高新技术企业,其重点推荐产品中科银灵通,凭借品质和科技的优势以及良好的口碑,迅速占据了中老年消费市场的主导地位。短短几年的时间,中科银灵通消费者已经突破了200万,口碑传播已经成为中科银灵通销售业绩节节攀升的制胜法宝。

少白头有药可治

人未到老年头发先白,俗称少白头。有白发的人,就显得岁数大了许多,直接影响人的形象。因此,早日治好白发病也事关重要。

目前市场上号称能治好“少白头”的产品很多,但由于在质量上达不到理想的效果,一直让有白发的人失望。为了能彻底治好白发病,天水岐黄药业总结了中外各种治疗白发配方的不足,经高科技

配制成功的“首乌丸”治疗白发的效果真实可靠,从此解决了治疗白发病的难题。天水产的“首乌丸”,是经国家药监局批准的OTC甲类国药,批号Z62020336,

每盒66元 价格实实在在,不赠不送,只要按疗程服用就有满意效果。

购买时请认准天水产的首乌丸
025-68803325



经销地址: ●南京:乐富来大药房(新街口中央商场北门一楼食品商场内)、乐富来大药房(江宁时代超市店一楼)、南京志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)、山西路药店(山西路布城对面)、东吴大药房(中华门内) ●苏州:康源大药房(人民路沧浪亭口) ●无锡:南卫医药商店(第一人民医院旁) ●常州:明仁堂药店(新丰街9号) ●镇江:人民大药房(镇江市府东路)

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求租
- 出租
- 转让
- 宠物天地

其他

- 佳人 商务,礼仪。81529888
- 艳淑 商务,休闲。82007255
- 名城名媛 高雅、休闲。83005988
- 水仙 休闲礼仪。81915666
- 望月 休闲礼仪。82091700
- 漂亮宝贝 休闲、礼仪。82076000
- 漂亮女孩 休闲礼仪。81913113
- 风花雪月 休闲、礼仪。81905111
- 天上人间 休闲、礼仪。83003111
- 沁园春 商务休闲。85122139

求购

- 波儿 商务休闲。13270881968
- 学苑百合 商务礼仪。81747888
- 韵姿姐 休闲,礼仪。81567788
- 魅影 休闲、礼仪。81725604
- 沁心 休闲、礼仪。13776676938
- 军营之旅 商务、接待、礼仪。83243123
- 求购 空调、家电、电脑。86666081
- 求购 空调、家电、酒店、库存。86528029
- 快收 空调、酒店、KTV、厂、设备、铜。13851463028
- 急购 隔断、空调、桌椅、酒店、家具。13912959203

- 高购 空调、酒店、厂、物资。86946905
- 高收 空调、桌、椅、床、隔断。13770845998
- 求购 空调、酒店、厂、库存。13260837789
- 求购 酒店、空调、厨具、废。13505148734
- 专收 空调。13770833382
- 高收 空调、酒店、桌、隔断。13813891725
- 高购 酒店、电器、隔断、桌、椅。13851435623
- 急购(中央)空调、舞厅、酒店、积压。13813843548
- 急收 空调、酒店、桌、椅、家电。13913839551
- 急购 隔断、桌、椅、酒店、空调、废品。13770783072
- 高购 空调、隔断、办公、家具、酒店、废旧。13814075596
- 回收 空调、酒店、舞厅、厂、设备、铜、废旧。13218028195
- 专收 桌、椅、废旧。13851889398
- 专收 空调、桌、椅、废旧、床。1391599380

- 高购 酒店、空调、面包房、冷库、旧物资。13601588766
- 回收 酒店设备、废旧物资。13062575606
- 高收 空调、桌、椅、床、废旧。13611585481
- 回收 电脑、空调、废旧。86513877
- 求购 空调、冰箱(柜)、库存。86602591
- 专收 桌、椅、废旧。13913905048
- 高收 空调、隔断、桌、椅、饭店、废旧。13813869938
- 求购 酒店设备、家具等。13057692620
- 收购 空调、冷库、酒店所有物资。13776667215
- 急购 隔断、家具、电器、酒店、废旧。13851479285
- 专收 办公家具。13951980885
- 急购 桌、椅、床、货架。13851436456
- 求购 旧监控设备。85476332
- 高收 空调、厨具、桌、椅、床。13913041661

- 求购 歌舞厅音响。86522364
- 专收 黄金、铂、钻。13160023668
- 急购 桌、椅、床、货架。13770918158
- 求购 桌、椅、酒店设备等。13951910922
- 求购 报废设备,钢材厂,旧物资。13770518384
- 求购 专业碳酸钙厂上悬式离心式脱水机。13347707929
- 专收 电脑。13913314057
- 高收 空调、厨具、废旧。13915931859
- 高购 空调、酒店、舞厅、电缆。13851962565
- 专收 桌、椅、废旧。13813929663
- 高收 空调、桌、椅、隔断、床。13770783222
- 求购 桌、椅、货架、酒店设备等。13951812298
- 求购 桌、椅、家具。13057559523
- 求购 高档足疗按摩设备。13236580709

- 转让/出租 一批新钢琴。13813977983
- 急转 酒店设备等。13770551038
- 转让 酒店厨房设备、餐具、桌椅。84520936
- 转让 干洗全套设备。86239079
- 转让 网吧电脑。85563282
- 转让 奔四液晶电脑(新款保期内),1900元。13814515374
- 转让 服装店货架,价格面议。13002569117
- 转让 二手笔记本电脑600元起,诚征代理商。83156458
- 婚纱影楼 低转所有设备与物品。13913019564
- 转让 小型酒店厨房配套用品,中介。13770656007
- 转让 自用传真机。84508295
- 宠物天地 出售 藏獒2只,38万。13893424667
- 专业培训、出售 保安犬。13813825942

其他转让