



http://www.lifenanjing.com.cn 首页·便民黄页

南京·气象

空气报告

呼吸不错 心情也不错

□快报讯(记者 孙兰兰)刚刚过去的双休日令人心情愉悦。虽然气温明显降低,但阳光灿烂,空气清新。根据预报,今天全市的呼吸质量也不错。

天气变得晴朗,双休日的空气也透明了许多。昨天,全市平均污染指数仅有61,而且这是二氧化硫的指数,飘尘的指数还要更低。监测人员介绍,这是因为冷空气到来,风力增强,同时天空晴朗少云,没什么遮挡,因此灰尘很少。不过,天气越来越冷,燃煤污染带来的二氧化硫指数已经开始升高,并且随着北风影响到市区。昨天最北端的迈皋桥污染指数最高,达到70,而位于南部的瑞金路和中华门两处污染指数最低。根据预报,今天的空气质量也不错,全市平均在51~70,主要污染物可能转为可吸入颗粒物。

南京·健康

南京·街区

南京·说吧

昨日最低气温降至-1.2℃ 明后天回“春”

天气早知道



今天 晴转多云 0~9℃



明天 多云转阴 4~10℃



后天 阴有小雨 5~9℃

□快报讯(记者 刘峻)昨天,南京出现了入冬以来的首个冰点气温,凌晨最低气温降至-1.2℃,气象专家提醒,这样的气温就相当于是一个心脑血管疾病的气象警报,因此老人在这样的早晨,除了要注意保暖外,还应注意加强锻炼,提高身体健康水平。

昨天,南京的最低温度出现在凌晨5点钟,而过了8点之后,气温就开始明显回升,到了下午2点,接近了10℃,这样的天气规律提醒我们晚上睡觉注意保暖外,市民锻炼时间还可以适当延后。

根据江苏省气象台的预报称,今天天气仍然比较寒冷,而从明天开始,随着冷空气势力的减弱,气温有所回升,到了后天,南京会有一次降雨过程,但是气温不会太低。具体预报为,今天全市晴转多云,今晨最低温度0℃左右,今天最高温度9℃左右;12月5日全市多云转阴,最低温度4℃左右,最高温度10℃左右;12月6日全市阴有小雨,最低温度5℃~6℃,最高温度9℃左右。

天气渐渐寒冷起来,专家介绍,心脑血管疾病的发病时间和病人的死亡时间,大多发生在早晨6

时至8时,尤其是冬季气温低,是心脑血管发病的高发期。因此,冬季晨练要格外注意方式方法。早晨起来后需适当补水,使循环血量增加,血液黏度降低,但切记补水要少量多次,不要一次饮水过多,一次以150~200毫升为宜,以免突然增加心脏及胃肠道负担,间隔15~20分钟,再补充150~200毫升水。另外,要做到坚持锻炼,不能突然暂停,因为对于长期坚持锻炼的人而言,机体对锻炼方式产生适应,一旦中断,心肺功能、体力和工作能力就会随之下降。

服务资讯

供水有问题明可咨询

□快报讯(通讯员 韦生)南京市自来水总公司将于12月5日上午在虎踞南路58号用户服务中心大厅继续举行“供水服务领导接待日”活动。市民届时可前往,乘23路、75路、13路、21路公交车到涵洞口站下即可。供水部门领导将在活动中接受市民对接水程序、阶梯水价、抄表收费、户表改造、冬季防冻保供等方面的咨询,市民需要投诉或报漏报修,也可一并前往反映。

蠕虫“威金”出现新变种

□快报讯(记者 徐勇)近期,很多计算机用户操作系统中的.exe可执行文件的图标很可能被自动替换成“小熊猫”的图标,并且这些可执行文件无法点击运行,计算机系统中部分数据文件

被修改,出现这种现象,用户可能感染了蠕虫“威金”的又一个新变种病毒。

该专家指出,蠕虫变种在受感染的计算机系统中运行后,会在系统目录下释放两个可执行文件,同时在系统的每一分区根目录下释放一个安装可执行文件和自动运行配置文件。此外,蠕虫变种可以利用微软的“自动播放”功能,只要计算机用户双击受感染系统中任意分区的盘符,变种就可以自动被启动激活。另据监测数据显示,目前蠕虫“威金”及其变种已经使很多个人用户和企业用户的计算机系统遭受不同程度的损害。由于其变种出现的种类多,间隔时间短,给计算机用户的查杀工作带来一定的困难,因此,电脑用户应该提高对该类病毒的防范意识,及时打系统补丁和升级杀毒软件病毒库。

公共信息

停电信息

12月5日7:30-11:30停江水线,范围:莫愁湖西等。
7:30-12:00停孝卫线部分,范围:钟山医院及宿舍、孝卫街1#箱变等。
8:00-11:00停八街线,范围:八百桥镇街道、金海公司等。
7:00-18:00民营营:彤天#2线部分停,范围:红太阳种业、金箔集团、玉带圩泵站、桥北泵站等。
7:30-13:30停郁金香2#线,范围:郁金香三期等。
以上线路停电检修,早完工早送电。
南京市供电公司

停气通知

因经五路煤气管道施工,12月5日13:00至18:00下列地区停气:
墨香山庄、雯景雅苑、轻

油厂食堂、兴贤家园、欧仕美南京文具制造有限公司、煤气公司重油制气厂汽车修理厂、煤气公司重油制气厂消防队、亚恒科技、南山、兴都花园、方园兰庭、景虹园等一片。

施工期间请关好总阀门,注意安全。 港华

停水通告

因施工需要,12月5日22:00至12月6日6:00,西家大塘、天山路、峨嵋路、峨嵋新村降压供水。
请以上用户提前做好储水准备。
早完工,早送水。
南京市自来水总公司



晒太阳

□昨天,在阳光的照耀下,南京城南一处老式民房上晾着许多腌菜。

快报记者 翁叶俊 摄

▼周末暖暖的午后,几名到南京栖霞山郊游的学生坐在后山山墙的石基上,一边看着书一边享受着照耀在身上的暖暖阳光。

快报记者 顾炜 摄



资讯更快 资费更低



彩信版

定制彩信 发送88到05000803 3元/月
点播彩信 发送888到05000803 0.3元/条

2006年12月1日起,资费全新调整

现代快报

现代快报便民网

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话

96060

特别推荐

家庭装修
环境检测
搬家、开锁

空调快修

(移机、充氟、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

订房订机票

(3300家酒店,最低2-7折价)

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调:维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修;硒鼓加粉

家政服务

- 房屋清洁:1.2元/平米

- (建筑面积)60元起做
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 油烟机:清洗25元起,维修20元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元
- 饮水机:维修15元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

特色服务

- 订房订机票
 - 简易装修、家庭装修
 - 室内环境检测
 - 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
 - 开、换、修锁20元起
 - 搬家、货运120元起
- (所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员查看)
- 为保障您的权益,需要便民服务热线拨打快报惟一24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

新推特色服务

- 丁渤验房
- 金陵灭鼠王
- 灭鼠灭蟑
- 婚庆、庆典
- 育婴护理(月子护理)
- 法律服务

现场回访 服务升级

送 8.8 折优惠卡

(针对会员和特色服务项目除外)
投诉监督电话:96060

质优价廉,值得信赖!

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)