



http://www.lifenanjing.com.cn 好好学习,天天向上

南京·学堂

南京·健康

南京·街区

名校生也怕“综合考”

不少高三学子纷纷拿起自己最不喜欢的非高考科目来看

“上星期考了一次模拟考,理科生中有一半人不是政治不及格就是历史不及格。”南京一所名牌高中的老师昨天告诉记者,眼看12月9日就要进行高考综合考,考不过就没有高考资格,那些平常对非高考科目不重视的学生急坏了。记者昨天采访了不少中学后发现,高三学生这两天纷纷拿起了可能是自己最不喜欢的非高考科目来看。

名校学生也怕“综合考”

“学校从来都是按规定开足所有的课,即使不是高考科目,也按规定上课,按规定教学,从不放松,可学生就是不重视。”一位名校老师无奈地表示,比如理科生上历史、政治课时,根本听不进去。这些学生理科成绩都很优秀,很自信,认为综合考的内容都是很基础的,自己只要临时突击一下就好了。可刚刚进行的模拟考让很多学生认识到自己的问题有多严重。一些同学主动参加了相关科目的补习,下了课也是抱着课本猛看。一位名校的高三学生表示,虽然

这次考试并非唯一的机会,但如果考不过,还要再考一次,那时候大家都在紧张复习,自己却还要看综合考的书,肯定会影响到高考。

记者在几所名校了解到,各校都进行了综合考的考前模拟考试,并对那些过关可能存在危险的学生“开小灶”。一些在高考科目上成绩相当优秀的学生也表示,先要过了综合考。

通过大量练习熟悉题型

南京梅园中学校长助理丁家旗告诉记者,学校帮基础弱一些的学生提前一个月时间做准备,基础较好的则是提前两周。具体做法是暂时减少语数外

的课时,增加综合考学科的课时,针对内容复习。

从现状来看,文科生的问题比较明显,他们过理科关比较困难。随着综合考试的临近,现在在一个星期模拟一次,要求理科老师每堂课都在课上进行练习,让学生通过练习来熟悉题型,熟悉概念。丁家旗表示,综合考的特点是题型常规,范围有限,所以只要师生配合,就一定可以通过。

据了解,江苏省2007年高考综合考试将于2006年12月9日进行。所有参加综合考试的考生必须报名参加文、理两科考试。快报记者 黄艳

教育资讯

六合区新教师招聘办法出台

□快报讯(记者 黄艳)南京市六合区2007年新教师招聘办法昨天正式出台,此次招聘中学和小学教师,12月14日~16日报名。

据悉,凡在六合区范围内应聘中、小学教师职位的本科、大专毕业生,必须参加2007年南京市教育局统一组织的新教师招聘考试。硕士毕业生报名后可以免于笔试,直接到用人单位进行双向选择、竞争上岗。

招聘学科为,中学:中文、数学、英语、物理、计算机、政治、历史、化学、生物、地理、音乐、美术、电子技术、机械制造与工艺、数控技术、旅游管理、

舞蹈艺术;小学:英语、计算机、音乐、美术。

要求应聘毕业生满足下列条件之一:2007年师范类本科毕业生,2007年六合籍师范类大专毕业生;六合籍2006年师范类毕业生,已取得教师资格,尚未落实工作单位的人员;2007年硕士毕业生。

应聘中学教师的必须具备本科学历,大专学历的只能应聘小学教师。应聘小学教师岗位的只能是六合籍的师范毕业生。

详细招聘信息可登录www.lifenanjing.com.cn教育频道查看。

亲子教育

与家人共进餐有助孩子成长

英国公共政策研究所最近发表的一份有关英国青少年的报告称,与家人一同进餐的意义不仅仅在于吃饭,而且还有助于孩子的成长。报告认

为,父母与孩子一起吃饭的时间越多,交流的时间也就越多。一同进餐是最有熏陶作用的活动之一,可以让孩子更合群。 新华

脑中风科学康复有讲座

由中华中医药学会偏瘫治疗中心主办的“治瘫、防瘫,让人人享有健康”大型专家报告会将在经历了数省的巡回报告后,将于12月2日抵宁。届时,曾荣获我国省、部级多项科研成果及科技进步奖“治瘫八法”创始人、全国著名脑病专家、中华中医药学会偏瘫治疗中心理事韩群英教授率专家团,针对脑中

风科学康复作大型报告。组委会并决定对前50名报告患者免费赠送由韩群英教授发明用于脑中风康复的专利产品“健脑康舒”一盒,报告会名额有限,报名从速。另所有与会者将获赠48元正规出版的偏瘫康复操光碟一份。时间12月2日8:30-12:00,地点:洪武路26号天丰大酒店(新街口工人文化宫旁) 报名电话:84070565

如何平衡升学压力与全面发展的矛盾?

南京中学推出“学习型小组”

□快报讯(记者 黄艳)前天下午,南京市中小学“学习型班集体”建设现场会在南京十三中举行。如何平衡升学压力和全面发展之间的矛盾?不少中学生现在正在尝试用学习型小组的方式来让学习变成一种合作,提高学习的兴趣,

增加其中的趣味性。

在十三中高(5)班的“在合作中学习,在学习中合作”主题班会上,“八大行星”学习小组的人介绍:组长是“火星”,一位平常很有人缘的同学是“土星”——八位组员每人都有一颗行星的名字做代号,

小组的同学们各有分工,每人负责一部分学习事务,帮助大家共同提高。小组的目标也特别实在,就是要学好化学。“方差小队”的成员共同约定,要是组内成员不交作业,将实施组内惩罚,惩罚他做10道题。

目标、制度、舆论、文化



儿子成绩不好,原是鼻炎作怪

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过

025-84541659 向耳鼻喉专家咨询。

流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之

使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感染、脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

德国 STORZ 鼻内窥镜 一举歼灭鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻腔内窥镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性

鼻窦炎,需尽快治疗。庄主任运用先进的美国等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻滞了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十分钟过后,整个治疗结束,就这样,困扰刘仪伟的鼻涕止住了。

笔者了解到,该技术目前在欧美发达国家广泛应用于临床,国内仅上海、北京、深圳等少数城市开展,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手

术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在去除病变的基础上,还能保留鼻腔生理功能的手术,是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。

据了解,自从“低温消融术”引进南京京华医院以来,已成功解决了数万名耳鼻喉患者,广大患者给予了一致认可与好评。等离子低温消融术治疗耳、鼻、咽喉疾病,让你拥有耳聪、鼻灵、咽喉爽,享受“美味”人生。 毛毛

鼻窦炎不及时治疗会患脑膜炎

鼻窦炎的主要症状是鼻塞、流涕、头痛、发热以及嗅觉障碍等,但如果得不到及时有效的治疗与控制,鼻窦炎很可能导致鼻息肉,鼻息肉又会加重鼻窦炎,鼻息肉不及时根治,还有恶变危险。

南京京华医院耳鼻喉科庄主任提醒说:慢性鼻窦炎是由包括需氧菌和厌氧菌在内的多种细菌的混合感染所致。就病毒感染而言,最常见的是鼻病毒,其次为流感和副流感病毒,上呼吸道感染导致

鼻粘膜充血和纤毛功能障碍,继发细菌感染,从而引发鼻窦炎,很多患者因没有及时治疗或治疗不当,常出现并发症:头部钝痛、涕液不止、工作时思想不能集中、记忆力减退,还伴有便秘。检查后发现患有严重鼻窦炎且并发有鼻息肉。值得注意的是,炎症如果侵犯相邻组织,还可诱发哮喘、支气管扩张、骨髓炎、眶内蜂窝织炎、脑膜炎、脑脓肿、败血症等,严重的还危及生命。

南京京华医院耳鼻喉科

开展的鼻内窥镜微创技术是利用鼻内窥镜治疗制导、电动刀吸引器等治疗综合系统,由经验丰富、技术精湛、医德高尚的专家亲自操作,运用美国等离子低温消融术打开窦口并结合鼻内窥镜系统治疗。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,从而将以前传统的破坏性手术转变为在完全清除病变的基础上,还能保留鼻腔生理正常



功能,真正达到治疗的目的。使整个治疗过程更安全、更精确,恢复快,痛苦小。该技术是目前治疗鼻窦炎、鼻息肉的首选疗法,深受广大患者的肯定与好评。 玉清

当心鼻息肉恶变

鼻息肉常表现为逐渐加重的鼻腔堵塞、嗅觉减退等。还有慢性鼻窦炎也可出现嗅觉减退,但鼻窦炎还会引起头痛、发热、流脓性鼻涕。随着息肉体积增大或数量的增多而阻塞逐渐加重。由于息肉增生充满了鼻腔,甚至可露出鼻孔之外。有的可将鼻腔撑大,鼻背增宽,形成向外膨隆的形状,医学上称为“蛙鼻”。有些鼻息肉体积很大,造成鼻塞、呼吸不通畅,引起夜间呼吸困难,降低血氧饱和度,诱发器官缺氧衰竭,甚至导致猝死,如果经常鼻出血,病人年龄又大,有少数可发生恶变,应提高警惕。

传统的摘除手术创伤大,且有部分患者会反复发作,割了又长,再割再长,非常痛苦。现在南京京华医院所采用的是一种名为“功能性鼻内窥镜手术”的技术,这种技术不仅具有传统手术无可比拟的微创的特点,而且术中可通过电脑显示屏,并借助内窥镜的良好照明直达病变的较深甚至隐蔽部位,准确完全地摘除息肉,彻底清除病灶。该技术治疗鼻息肉、鼻窦炎等各种耳鼻喉疾病深得广大患者的高度赞扬。 开祥

鼻内窥镜下矫正鼻中隔偏曲

鼻中隔偏曲是耳鼻喉科十分常见的疾病。鼻中隔是由软骨及硬骨构成,由于生长差异、外力作用等各种因素的影响,造成中隔软骨的挤压推进等,最终形成了鼻中隔偏曲。主要原因对于偏曲严重者,比如造成了严重的通气不畅、头昏、头痛,甚至鼾症,手术治疗就是唯一的办法。南京京华医院耳鼻喉科庄主任指出,目前

鼻中隔偏曲的治疗只有手术,药物治疗没有效果。自从南京京华医院耳鼻喉科引进鼻内窥镜以来,成功治愈了数万例鼻中隔偏曲患者。专家们借助鼻内窥镜进行微创鼻中隔矫正术,很好的解决了鼻中隔偏曲问题,整个手术可以在直视下准确地完成。该技术治疗时间短、不需住院、不影响学习和工作。 海峰

神经阻断术斩断过敏性鼻炎

过敏性鼻炎的典型症状为:阵发性打喷嚏、流清涕、鼻塞、鼻痒以及嗅觉功能障碍。多数患者会出现这样一个过程:反复发作的鼻痒,紧接着控制不住的喷嚏,一次可连续几个到数十个不等,继而大量的清水样鼻涕长流不止,伴有嗅觉减退或缺失等表现。鼻黏膜水肿可引起鼻塞,鼻塞严重的患者只能张口呼吸,继而引发咽

干、声嘶等症状部分患者伴有哮喘和眼痒、红眼、流泪等。南京京华医院耳鼻喉科运用鼻内窥镜治疗系统并结合低温等离子消融技术,对翼管神经和筛前神经可同时在鼻腔内进行阻断,以降低鼻腔副交感神经的兴奋性、改善鼻腔通气和鼻窦引流功能。该治疗时间短,不开刀、不住院、术后不影响正常工作和生活。 可乐

南京京华医院 | 耳鼻喉科

专业诊治

- 鼻窦炎 ● 慢性鼻炎 ● 过敏性鼻炎 ● 鼻中隔矫正术
- 鼻息肉 ● 扁桃体炎 ● 肥厚性鼻炎 ● 鼾症(打呼噜)
- 中耳炎 ● 慢性咽炎 ● 扁桃体肥大 ● 耳聋、耳鸣等

诊疗期间(12月1日至12月31日):治疗费7折优惠。

咨询热线:025-84541659 (节假日不休息)

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东200米)