

过度疲劳、生活方式不当致听力下降

中青年过早“耳背”

快报讯(通讯员 李珊 实习生 蒋振凤 记者 张星)前几天,40岁的李先生参加了单位组织的体检,在用秒表检查听力时,医生发现他左耳的听力比右耳的听力要弱,他也明显感到,左耳没有右耳灵敏。为他体检的医生告诉他,这可能和他的生活方式有关。

多,她经常加班到晚上十一二点。同时,单位里给她分配的储蓄任务也比较重。工作上的劳累和精神压力的加大,让她最近感到疲惫不堪。前天早上,她起床后就感到耳鸣,还有些头晕。医生告诉她,她的耳鸣症状就是最近累出来的。

在门诊上也遇到过类似的病例,这是一个听力缓慢下降的过程。另外,经常听耳机等,如果声音开得太大,也会导致听力缓慢下降。据介绍,这类病人以中青年人为主。

专家提醒中青年,如今生活节奏加快,工作压力大,自己一定要注意劳逸结合。同时,生活方式要科学,最好改变单侧耳朵听电话的习惯,让两个耳朵交替接听电话;接听固定电话和手机时,时间不要过长,距离耳朵要有一定的距离。一旦出现一过性耳聋症状,或是不间断的耳鸣,一定要到正规医院进行检查,早治疗对突发性耳聋的恢复比较好。

中大医院耳鼻喉科主任郭晓红介绍,到了年底,各单位都开始忙着年终总结,加班工作也成了常事,因为过度疲劳导致突发性耳聋的年轻人也随之增加。

女儿找了个“爸爸级”男友



张晨 调频 101.1 兆赫 江苏 交通广播网 《男女夜话》主持人 时间:每天 0:00~1:30

谈性正浓

上周的专栏中,我们谈到了未成年人性教育的重要性,本周我们继续这个话题和大家一起探讨。

节目中曾接听过一个电话:一位离异的父亲对自己的女儿非常疼爱,但因为家庭的变故他深怕女孩重蹈自己的覆辙受到伤害,因此在生活上对她极度关心,在女孩的人际交往方面也异常严苛,从不让女孩与异性交往,每天放学后必须准时回家,作为父亲,他对女孩的成长和管教可谓用心良苦,可问题也由此而产生了。

已经成年的女孩开始恋爱了,按说这是一件好事,可谁都没有想到女孩找的男朋友竟然比他爸爸还要大。

父亲坚决反对他们交往,被逼无奈的女孩索性住到男朋友的家里去了,愤怒的父亲情急之下拨打了110报警,说男人强奸了自己的女儿。警察到场,发现情况并不是他说的那样,经过一番教育之后就就算了。

没想到的是,这个父亲也不知道什么原因,像走火入魔一样,逼着女儿去做精

神鉴定,他希望医生得出的结论能使女儿被强奸的事实成立——他说女儿的精神有问题,而和精神病人发生性关系,在法律上一直被视为强奸行为,他的目的是为了惩罚这个比他还要大的准女婿。

结果可想而知,一切正常的女儿并没有因为这场风波而放弃自己的男朋友,相反更坚定了她要离开让自己窒息的父爱。

平心而论,这个父亲是爱自己女儿的,但他的爱已经超越了一种正常的尺度,甚至令人生疑,是不是他有恋女的倾向?但女儿的恋父倾向是非常明确的——找这么大的男朋友,难道和他从小被禁锢在一种令人窒息的父爱当中没有关系吗?

因为爱得恨,因为亲情的维系呵护反而伤害了亲人,这是天下让人最难接受的事,也是最悲哀的事,通过这个典型的案例,我们都希望大家来考虑一下如何正确对待孩子与异性的交往,把我们对孩子的爱放在一个正常的范围与尺度内,不要因为成人的错误在孩子年幼的时候埋下未来生活危机的种子。

本周日(12月3日)晚7:30,在孩子性教育方面有困惑的家长,或者正处于性困惑中的年轻人,可以登录 www.lifenan

jing.com.cn 视频,和张晨一起聊聊。

视频回放

天然气燃烧不充分也会引起中毒

快报讯(实习生 蒋振凤 记者 张星)随着天气变冷,煤气中毒也将进入高发期,在平时市民如何防范“煤气杀手”?周二晚上,南京医科大学急诊医学系茅志成教授走进快报参加视频访谈,接受读者的在线咨询。



茅志成 快报记者 赵杰 摄

有读者关心,现在天然气安装得越来越普遍,没有区中毒和天然气中毒有什么区别?茅志成教授说,原来的煤气泄漏和燃烧不充分都会造成中毒,现在用的天然气本身不会直接引起中毒,但是在燃烧过程中不充分也会产生一氧化碳,导致人体中毒。

保护自己,到煤气浓度比较高的地方,要避免开灯,因为有一点火星就会造成爆炸;另外要用湿毛巾捂住嘴,进入煤气房间的时候一定要匍匐前进。在现场救人时,要注意风向,一定要站在上风头,进去以后,先要把门窗打开。

相关新闻 防范中毒 要用煤气专用橡胶软管

快报讯(实习生 蒋振凤 记者 张星)煤气中毒的高峰季节即将来临,昨天下午,江苏省卫生厅卫生应急办公室和南京玄武区

的6个社区联合组织了“卫生应急进社区”活动。

专家特别提醒,发生煤气中毒后,要及时检查煤气使用情况:首先要检查煤气有无漏泄,安装是否合理,燃气灶具有无故障,使用方法是否正确;煤气管道是否畅通,室内通风是否良好等;尽量不使用煤炉取暖;燃气热水器不要装在浴室里,并经常检查煤气与热水器连接管线是否完好;一旦感觉室内有煤气味,应迅速打开门窗,切勿点火和打开电器开关;在厨房内安装排气扇或排油烟机;一定要使用煤气专用橡胶软管。

中广置业 SINO REAL ESTATE www.zghouse.com

免费委托热线:8008289650 中广置业全城60家连锁店为您服务 更多更好房源请周二、五快报,周四晨报

Real estate listings grid with columns for '精选好房', '鼓楼区', '下关区', '江宁区', '雨花区', '秦淮区', '建邺区', '栖霞区', '雨花台区', '江宁区', '雨花区', '秦淮区', '建邺区', '栖霞区', '雨花台区'. Each listing includes address, area, price, and contact info.