

# 谁的白天从黑夜开始……

## 白天不知夜的黑

相对于白天,夜晚的时间更加漫长,因此越来越多的人觉得应该好好利用这段空闲。偶尔的熬夜几乎人人都经历过,谈不上对身心健康有多大的妨碍,但是经常性晚睡、睡眠时间短,就可能给身心带来一定的损害。

最近王女士遇到了一个麻烦的事情,上小学的孩子不和自己亲,却和刚请来的保姆“如胶似漆”。在印刷厂工作的王女士,每天晚饭前便要赶回单位上班。“因为丈夫不在南京工作,父母年迈,所以我就请了个保姆在家照顾孩子,每天负责孩子的饮食起居,晚上还要陪孩子睡觉。”

面对如此的困扰,橙子也十分无奈。“如果夫妻双方长时间不能过性生活,会导致女性性冷淡,男性阳痿的后果,这样下去人就会产生心理疾病,比如烦躁不安,经不起刺激等。”江苏省社会科学院的储兆瑞认为,孩子过速和保姆建立了感情。

“现在抱他,他就会哭,而保姆抱他,他却一副很依赖的样子。”这样的转变让王女士很伤心。国家级心理咨询师、南京心理健康顾问有限公司的蓝军表示,由于夜间工作者白天大部分时间都用来休息,跟子女之间的交流变得很少,家长作为孩子成长过程中的第一位老师,忽略了家庭对孩子成长的重要性。

“作为家长和孩子的沟通是非常重要的。”而夜间工作者们很少有时间去过问孩子的学习,很少了解孩子的思想,认为只要有人将孩子的吃、穿照顾好了就行。“孩子的心理很容易产生一些细微的变化,时间长了很容易导致孩子心理健康分裂,从而导致细胞突变,产生癌细胞。”

“长期熬夜的橙子,虽然已经结婚三年了,却一直无法实现生育的愿望。”我

想和家人多见面

此时,人们正在享受着下班后的轻松和悠闲,阿翌却带着自己心爱的鼓槌,离开位于晓庄附近的家,正式开始他一天的生活。路边一份炒饭便是他的晚餐。阿翌说,晚上下班以后,只要不下雨,他会在酒吧外的大排档吃一点夜宵。

他看上去仍然睡眼迷离。“早晨五点多才睡,现在天黑了有些晕晕的。已经习惯熬夜了以后再出门,有时感觉黑夜才属于我。”做了6年酒吧驻唱歌手,28岁的阿翌很长时间没有看过正午的太阳了。

晚上9点,阿翌准时坐在酒吧舞台中央的架子鼓前。强烈的节奏,昏暗的灯光和酒吧里弥漫的气息,让阿翌的情绪低落起来,鼓声中透出几分惆怅。“6年前刚做场子的那会儿,是因为自己的音乐

本版撰文 快报记者 黄卓琳 郭芷冰 赵丹丹 汪洪新 见习记者 杨扬 邵瑜 周鹰 黄艳 封面摄影 快报记者 洪波

黑夜,整个南京城都睡着。对于大多数人来说,深夜的南京显得有些陌生,有些神秘。然而就在我们的身边,却有这样一群人,他们把白天关在了窗外,打开的却是漆黑的夜晚。

谁的白天从黑夜开始?带着这个疑问,记者走进了南京的夜幕。

凌晨1点多,四平路上很安静。店铺大多打烊了,只有一个烟酒店里还有几个人在打牌,店门口停着三四辆出租车,亮着醒目的“空车”标记,司机不知去向。

不远的洗车点生意火爆,潘兴顺的苏AB3770出租车缓缓驶来。他稳当地把车停好,在路边一个破沙袋上坐了下来,顺手从口袋里掏出了烟和打火机,看着工人在眼前忙碌。

“我和我爱人都开出租,我开晚班,她开白班,一天到晚也就是晚上7点交接班时碰个面。”潘兴顺家住下关区宝善街,当了10年的夜班出租车司机。他在两年前买了这辆桑塔纳3000,和妻子两人干起了个体。“工作天生冷淡一点,一般做到一两点就收工

回家了,周末生意好,就做得迟一些。今天下雨,出来玩的人少,等着看车不行就收工回家睡觉了。一般睡到八九点起床,买菜烧饭,中午随便吃一点,下午继续睡或者出去走走,下午6点左右把菜热熟,等她回来吃晚饭。”

潘兴顺招呼着几个同来洗车业的同行,因为曾经在一家出租车公司共事,彼此说起话来还是很热络。“我女儿二十多岁,在旅行社当导游,跑新西兰、澳大利亚那条线,经常不在家。我们家只有晚上7点的时候,一家人可能坐在一起吃顿饭,完了还是各自忙各自的。干出租时间长了就习惯了,亲戚朋友也知道我们忙,平时走动也不多,但是关系还是挺好的,真有什么事,我们会把车停上一天半天。”

独自走夜路,一路狂奔

凌晨两点,周群还在报社没有走。五分钟前,在楼下的药房忙着做版的丈夫通知她再等一会儿。这个时候,所有的店都打烊了,没地方去,周群只得无聊地打开大学同学论坛随便看看。老同学论坛上留了很多留言,她一篇篇看过去。特别有个性的张黎刚刚结婚,蜜月去了海南岛,照片上晒得黝黑,张黎和爱人相拥着站在沙滩上的照片简直让周群有点嫉妒。“嘿,有机会我也要去看一次。”周群兴奋得马上又沮丧了。每晚都要上班,这个关于阳光的梦想似乎有点不可及。

“再等我五分钟啊,我快了!”丈夫拿着饭样从办公室门口匆匆走过时对周群打了个招呼。老公本是周群喜欢的阳光男孩类型,这些年却变成了一个邋遢的男人,对自己也没那么热情了,受了点凉有时还会娇气地咳嗽。

想想刚工作时,自己还对先找男友后定岗的做法暗自窃喜。办公室里不少同事因为

你又乱紧张了!老公甩了一句,扭过头去睡了。周群急急忙忙打电话和还在单位的同事核实了一下。这些年编辑的生活,让周群常常变得有点神经质。

想和老公再说几句,那边的呼噜声已响起来了。

教室调整后,尚有少量插班名额(刚上四课时) 单证员+跟单员 插班特别优惠!

课程尚未结束,学员已被预订,大批双证学员走上外贸岗位。 推荐:①与人才市场及四百多家外贸企业签订合作协议,定期输送合格学员上岗; ②向外贸企业直接投递简历; ③每年定期举办大型招聘活动,用人单位与学员现场洽谈签约。

免费办留学手续 新加坡学校在华直接招生

★不收中介费。从小学到中学,大学和职业教育,全面招生,少儿留学可由母亲、祖母或外祖母陪读;次年陪读亲属可合法工作。所有去新加坡留学的学生及陪读亲属,均由新加坡方直接办理签证。新加坡政府还提供学生80%的助学金及政府无息贷款,毕业后需新加坡工作,当年即可成为新永久居民。

酒店餐饮专业,包学生吃住,报到次月开始支付不少于2000元人民币的实习津贴。 现全国招生,并诚邀全国合作代理点

中国办事处:南京贝源特教育咨询有限公司 邮编:210036 地址:南京江东北路305号滨江广场02幢26楼E座 电话:025-86228396、13382010199、13382011008

本周日(12月3日)北京大学IT专家讲座 抢座热线:83240832

★政府支持 就业无忧★ 北大青鸟普雷学校6周年巡礼

定向委培单位:南大科技园(共312家签约企业) 定向就业岗位:软件开发 软件测试

咨询电话:025-83204008、83204118 报名地点:广州路189号民防大厦5楼

新黄金职业:软件测试工程师

近日,来自51job、智联招聘、中华英才网等几家招聘网站发布的招聘信息统计显示,IT行业中高级程序员、软件测试工程师、项目经理等高级职位的需求量最大。其中软件测试工程师作为新兴职业正在受到更多转行、跳槽求职者的青睐。

入门门槛不高 目前,我国测试人才需求远大于供给,信息产业部门发布的报告显示,软件测试人才的缺口超过20万,并且在未来十年中这一数字还将持续增长,企业在招聘软件测试人员时主要看重应聘者的项目经验、逻辑能力、一定的技术能力和综合素质,而对学历、年龄、性别、工作经验等条件的要求相对较低。相对于IT行业其他职位而言,软件测试的入门更加容易。

职业发展更稳定 测试人员作为软件质量的把关者,在IT企业中的地位越来越重要,而且随着测试项目经验的不断增长和对行业背景的深入,测试人员的水平越来越高,不会因为技术的“落伍”或年龄的增长而“被迫”转行。据了解,目前国内设立单独测试部门并对测试人员有强烈需求的企业多是中大型软件企业。一般来说,大企业在用人方面制度更加完善,劳动保障体系更加健全,员工的福利待遇更有保障,因此软件测试从业人员将更有安全感和归属感,其职业发展也将更加稳定。

地址:南京市中山北路26号新展国际大厦14层 咨询电话:025-83240832 网址:www.js-btesting.com

★历史高中以上学历 喜欢计算机的有志青年 年龄35周岁以下 移动、联通用户发送“南京北大青鸟”至50120查询相关信息。(资费0.1元/条,接收免费,无月租)

北大青鸟普雷学校6周年巡礼 希望有一个良好的工作环境吗? 如果你大学在读,在同学中并不出众而压力倍增…… 希望有优越的经济基础吗? 如果你无一技之长,总是在职场苦苦挣扎…… 希望有人际交往中受人尊敬吗? 如果你沉迷于网络无法自拔,而备受指责…… 希望有更大的发展空间吗? 如果你工作数年,理想与现实差距仍然巨大……

6年的教学管理经验;6年师资、教学保障;6年完善的就业体系——值得信赖! 本周四晚18:30北大青鸟金牌讲师为您带来“IT职业生涯规划”免费专场说明会。

咨询、预约电话:025-83684399/83684398 地址:珠江路609号东来科技大厦二楼 咨询QQ:89649306 网址:www.pledu.com 南京市科技局、教育局、人事局指定软件人才培训基地

招生对象: 历史高中以上学历 喜欢计算机的有志青年 年龄35周岁以下 移动、联通用户发送“南京北大青鸟”至50120查询相关信息。(资费0.1元/条,接收免费,无月租)

实施政府“定制”的软件和网络工程师就业培训工程系列之二 您做好就业前准备了吗? 您对目前的工作满意吗? 您家有大中专毕业生吗?

◆北大青鸟南京协同-IT就业直通车

①北大青鸟培训最实用的IT技能,适合不同计算机基础的人 ②北大青鸟IT培训的领导者,与大量企业合作培养IT人才 ③强势的品牌和悠久的历史助你名校毕业名企就业 ④选北大青鸟,从此改变生活,并将就业无忧! ⑤IT行业平均以30%的速度递增,平均年薪¥6万元

◆借鉴他的成长足迹,规划您的成功路程

招生对象:应往届大中专、高中毕业生,在读大学生;在职、待业人员。外地学员提供住宿。入学签订就业协议! 部分委培单位:毕业学员全部推荐到上海、南京长三角的知名IT企业、盛大网络、印度软件、南京网信通讯、中兴通讯外包公司等从事软件开发或网络管理方面的工作。

本周六、日下午2:00 免费IT专家讲座,限20名,请预约! 南京市IT工程人才培养定点示范基地 北大青鸟APTECH(南京协同)培训中心

“BENET网络工程师”咨询电话:025-84731858、84731868 “ACCP软件工程师”咨询电话:025-84455499、84455877

地址:珠江路222号长发数码大厦9楼(莲花桥站) 地址:御道街56号-1 澳源嘉园2楼(标营站) 短信咨询:发送“南京IT培训”至50120(资费0.1元/条,无月租) 有关详情请登陆中心网站:http://www.njxt.cn

地址:南京市中山北路26号新展国际大厦14层 咨询电话:025-83240832 网址:www.js-btesting.com

地址:南京市中山北路26号新展国际大厦14层 咨询电话:025-83240832 网址:www.js-btesting.com